

マイ避難カード

■この内容の整理をしっかりと！

- 住んでいる地域には、どのような災害リスクがあるのか。
- 災害リスクに対して、どのような避難行動をとれば良いのか。
- どのタイミングで避難行動をとることが望ましいか。

事前に決めておきましょう！

災害の種類：

名前：

確認	判断材料の入手	何が危険？大雨や台風の時に何を確認する？
いつ？	避難のタイミング	何がどうなったら？
どこに？	避難先	(どこに？どの経路で？) 昼（明るい時） 夜（暗い時）
なにを？	携行品	(非常食品等、貴重品)
どのように？	避難方法	(1人で？家族と？近所の人と？ 歩いて？車で？) 昼（明るい時） 夜（暗い時）
【地域の災害リスク】		

マイ避難カード

記入例

■この内容の整理をしっかりと！

- 住んでいる地域には、どのような災害リスクがあるのか。
- 災害リスクに対して、どのような避難行動をとれば良いのか。
- どのタイミングで避難行動をとることが望ましいか。

事前に決めておきましょう！

災害の種類：大雨

名前：

確認	判断材料の入手	何が危険？大雨や台風の時に何を確認する？ 大雨の場合：今後の雨の降り方 台風の場合：今後の勢力や進路
	熊本県統合型 防災情報システム等	
いつ？	避難のタイミング	何がどうなったら？ 市役所の避難情報や区の避難情報 堀川の水位、暴風圏に入る前
どこに？	避難先	(どこに？どの経路で？)
	昼（明るい時）	自宅の2階、親戚の家、大型商業施設の駐車場、避難所
	夜（暗い時）	自宅の2階、近くの公民館
なにを？	携行品	(非常食品等、貴重品) 水、食料3日分 通帳・印鑑等
どのように？	避難方法	(1人で？家族と？近所の人と？ 歩いて？車で？)
	昼（明るい時）	家族と車で
	夜（暗い時）	家族と車で

【地域の災害リスク】浸水想定区域：堀川の氾濫等による床下浸水