

環境通信

6月は「熊本県環境月間」

地域の美化活動に積極的に参加しましょう
ゴミの分別にご協力ください。



Environment



Health



健康のすゝめ

歯のはなし



6月4日はむし歯予防デー

犬の飼い主の皆さんへ

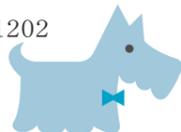
犬の飼い主は、犬が人の生命・身体に害をおよぼす咬傷事故を防止するため、犬の習性をよく理解し、適正な飼育に努めましょう。

自宅の敷地内にけい留していたにもかかわらず、訪問客を咬んで損害賠償責任を問われたケースもあります。綱の長さ、外部への周知などにも注意してください。

- ◎人の通路にならない場所に繋ぐ
- ◎散歩のときは引き綱をつけて、決して放さない
- ◎散歩時のふんは飼い主が責任を持って処理する
- ◎首輪はぬけないように付ける
- ◎犬を飼うときは市役所および支所で登録し、年1回の狂犬病予防注射を必ず受ける
- ◎犬に咬みつかれたり、人に咬みついたら保健所か環境衛生課まで連絡する

問い合わせ先

菊池保健所 ☎096-25-4155
環境衛生課(合志庁舎) ☎248-1202



資源物J(プラスチック製容器包装)の収集日が増えました

資源物Jの収集日は毎週水曜日です。
分別収集の協力をお願いします。

《分別のポイント》

- 1 (プラスチック製容器包装の識別マーク)の表示および指定されたものだけを出す
- 2 内容物の入っていた容器などは、軽く水で洗い流す
※汚れの落ちにくいもの(マヨネーズや食用油の容器など)は燃えるゴミ
- 3 ボトルなどは、中身を必ず使い切って、フタを外す
- 4 対象品に添付されているシールはそのまま出してもよい
- 5 資源物Jは、緑の指定袋に必ず名前を記入して出す



プラスチック製品でも以下のものはプラスチック製容器包装ではありません

- ・プラスチック製バケツ
- ・植木用プランター
- ・おもちゃ類
- ・カセットテープなど

問い合わせ先

環境衛生課(合志庁舎) ☎248-1202

動物の販売や保管などを行っている皆さんへ

動物の愛護および管理に関する法律が改正

動物取扱業は、届出制から登録制に改められ、業として動物の販売・保管・貸出し・訓練・展示を行う場合は、動物取扱業者の登録を受ける必要があります。

※対象動物……

ほ乳類・鳥類・は虫類(ただし、実験動物・畜産動物などを除く)

※業としては①社会性をもって、②一定以上の頻度または取扱量で(年2回以上または2匹以上)、③営利を目的として動物を取扱うことをいう。

○登録について

登録申請(各保健所に)→施設の検査→登録証交付→営業開始

●事務所・業種ごとに登録

●登録手数料

1件当たり15,500円(同時申請の場合、2件目以降は11,000円)

○登録を取得したら

●氏名、登録番号などを記載した標識の表示。広告にも氏名、登録番号などの掲載。

●5年ごとに更新。

○法改正により規制対象に組み入れられた業者の一例

- 飼養施設を持たないインターネット等による通信販売業者
- 美容業者(動物を預かる場合)、ペットのシッター
- 乗馬施設・アニマルセラピー業者(「ふれあい」を目的とする場合)
- 出張訓練業者など

問い合わせ先 菊池保健所 ☎0968-25-4155

いろいろな病気を引き起こすむし歯や歯周病

歯

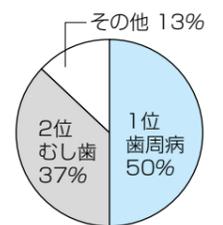
医者にいく時間がなくて……痛みも治まったし……歯医者さんがこわい……などともむし歯や歯周病を放って置く。どうにも我慢がでなくなつて駆け込み、治療が長くなると途中で行かなくなってしまう。歯周病がすすむと、歯ぐきの中で増えた細菌は血管を通して全身をめぐる、さまざまな病気を引き起こします。例えば、心筋梗塞や狭心症などです。

また、体の状態で歯が悪くなる事もあります。特に喫煙習慣がある場合、血流が悪くなるために歯周病にかかりやすく、治りにくくなります。

また、中等度以上の歯周病は、心臓疾患や流産の引き金となります。

むし歯・歯周病を進行させるもの	むし歯・歯周病を引き起こすもの
糖尿病、ストレス、喫煙、妊娠中・月経時・閉経時のホルモンバランスの変化など	心筋炎、腎盂腎炎、関節炎、肺炎、早産、低体重出生児など

歯を失う原因は?



食

後に歯につくヌルヌルしたものを「歯垢」といいます。これは「食べかす」ではなく「生きた細菌のかたまり」です。この細菌が繁殖すると、歯が溶けてむし歯になり、歯を支える骨などを破壊する歯周病になります。

むし歯は「痛み」という自覚症状がありますが、歯周病は自覚症状がないまま進行します。25歳以上の8割の人がかかっているにも関わらず、本人は気づいていない場合があります。症状が進んでしまう事があります。

奥歯1本失うとかむ力はどうなる?

永 久歯は、28本。たくさんあるから1本くらいと軽く考えてはいけません。かむ力は健康な人を100とすると、奥歯1本を失っただけでも約半分まで落ちます。総入れ歯

歯と口の健康は全身の健康の源

おいしく物を食べることは、心と体の健康を保ち生活の質を高め、人生をより豊かにします。

歯と口の機能をうまく使い、よくかんで食べることで、必要な栄養を全身に送ることができます。また、あごの骨の発達を促したり、脳に刺激をあたえて活性化させたり、発音や会話をスムーズにするといった効果も生まれます。

生涯を通して明るく豊かな生活を送るためには、正しい生活習慣と歯を大切にすることが不可欠です。

問い合わせ先

健康づくり推進課
健康推進係(西合志庁舎)
☎(242)1183

では4分の1。またかみあわせがおかしくなる事で、肩こりや頭痛、顎関節症などの思わぬ病気を引き起こす事も……。