

## 埋め立てごみの収集日が変わります!

4月から一部の地区の埋め立てごみの収集日が変更になります。  
変更になる地区、収集日は下記のとおりです。皆様のご協力をお願いします。

### 第2水曜日⇒第4水曜日

出分 新古閑 菊池病院官舎 上古閑  
御領 野付 新迫 日向 上町 横町  
下町 竹迫住宅 二子 油古閑 上庄  
原口 原口下 中林 後川辺 鹿水  
平島 合志中央団地

### 第3水曜日⇒第1水曜日

南群 武蔵野台 雇用促進住宅  
永江団地 沖野台

### 第4水曜日⇒第3水曜日

新開(みずき台) 上須屋 芝原  
若原 南原住宅

### 第1水曜日⇒第2水曜日

須屋 南陽 南須屋



#### 【おわびと訂正】

旧西合志区域のごみ収集カレンダー3月分の資源物CDの収集日の欄が(布類)(ダンボール)(牛乳パック)となっていますが、正しくは(新聞紙・チラシ)(雑誌・その他の紙)の誤りです。おわびして訂正いたします。

## 資源物分別のコーナー

今月は埋め立てごみについてです。  
埋め立てごみはいったん環境美化センターに搬入された後、破碎処理され、可燃物・資源物に分けられます。そして陶器など、どちらにも分けられない物のみ

埋め立て処理しています。  
埋め立てごみは黄色い袋に入れて名前を書いて出してください。  
※分別の間違いが増えています!お気をつけください。

中身入りの缶詰・ビン類 → 中身を使い切って資源物Aへ。

車等の部品がれき バッテリー オイル缶など → 適正処理困難物です。専門の業者へ依頼してください。

## 花

花粉症は、植物の花粉によってくしゃみ・鼻みず・鼻づまりなどの症状を起こすアレルギーの1つです。樹木や草花の花粉が飛ぶ季節に、花粉が目や鼻の粘膜に付着することで症状が現れます。原因となる植物はさまざまですが、その代表的なものはスギです。また季節により、イネ科、キク科、ヨモギなども有名です。花粉症は遺伝的な体質、住環境、食生活などの要因が重なって起こります。



## どんな症状が現れるの?

## 鼻

、目、のど、など「首から上」の症状が主ですが、全身症状を伴うこともあります。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目・耳のど・顔や首の皮膚のかゆみ

## その他の全身症状

集中力の低下、頭痛、頭重感、神経症状、胃腸障害

## 花粉症とかぜの見分け方は?

## か

ぜは通常、1週間程度で治りますが、花粉症は、原因となる花粉症がとんでいる間、ずっと続きます。また、かぜの場合は、数日であつとりのつらさとした膿性鼻汁になりませんが、花粉症はさらさらとした「水っぽい」のままです。そのほか目のかゆみがあれば花粉症、かぜの場合はかゆみはなく、寒気やだるさや熱などの全身症状をとまいません。花粉症かなと思ったら、専門医に診断してもらいましょう。

## 花粉が飛散する要注意日

- ① 風が強く、晴天の日
- ② 最高気温が高い日
- ③ 湿度が低く、乾燥した日
- ④ 雨上がりの翌日の晴れた日

## セルフケアのポイント

- ① 風の強い晴れた日は外出を控える。窓・ドアを閉めておく。
- ② 外出時は帽子・メガネ・マスク・マフラーを着用する。素材はツルツルした素材を選ぶ。
- ③ 家に入る前に髪・衣類などについた花粉をはらう。
- ④ 外出したら、手・顔・目を洗い、うがいをする。
- ⑤ 外に干した洗濯物、布団は花粉をよく落とす。

## 問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進係  
(西合志庁舎)  
☎(242) 1183

