



再生資源回収の補助金に変更になりました

今年度から子ども会などの再生資源回収団体の補助金に変更になりました。ごみ減量化のため積極的にご利用ください。

変更前

古紙・布類・アルミかん	1キ口あたり8円
一升瓶	1本あたり8円
その他の瓶	1本あたり6円

変更後

古紙・布類・アルミかん	1キ口あたり10円
一升瓶	1本あたり10円
その他の瓶	1本あたり8円
ペットボトル	1キ口あたり10円

新しいごみ袋ができました

平成19年度からこれまでのごみ袋に加え、新たに極小サイズのゴミ袋を作成しました。これまでの小サイズより一回り小さいサイズになります。

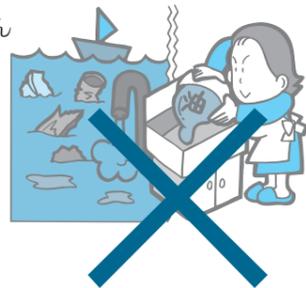
一人暮らしなどでごみがあり出ないご家庭に最適です。料金はこれまでの小サイズと同じ10枚入りで150円です。ぜひご活用ください。

食用廃油の回収にご協力ください

食用廃油(てんぷら油)の回収場所を増やしました。回収場所には回収用ポリタンクを設置していますので、そちらに投入してください。回収したてんぷら油は車の燃料などにリサイクルされます。皆様のご協力をお願いします。

【回収場所】

市役所西合志庁舎 野々島公民館 須屋浄化センター
塩浸川浄化センター 保健福祉センター『ふれあい館』
合志市総合センター『ヴィーブル』 泉ヶ丘市民センター
福祉センター『みどり館』西側駐車場



第5回菊池管内環境フェア

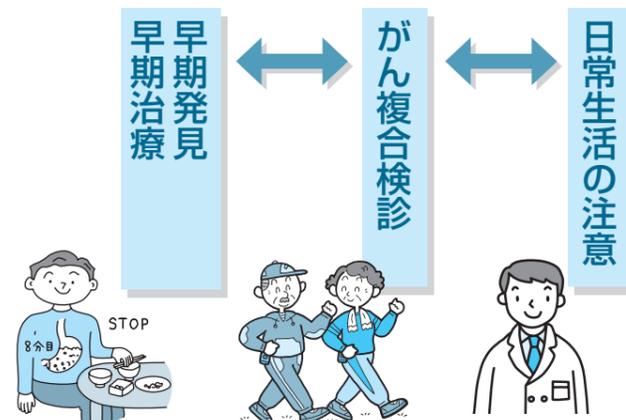
《分ければ「資源」混ぜれば「ごみ」》というメインテーマのもと《マイバッグの普及》をサブテーマに菊池市泗水ホールで開催します。いろいろな催しやリサイクル自転車をはじめその他賞品が当たる「お楽しみ抽選会」・マイバッグの無料配布などを計画しておりますので、ご家族そろってお越しください。

とき 9月9日(日)
午前9時～12時30分
※「お楽しみ抽選会」抽選券の配布時間
午前8時30分～9時
ところ 菊池市泗水ホール

この催しは、菊池環境保全組合の構成団体である菊池市・合志市・大津町・菊陽町と菊池環境保全組合で開催します。

がんの早期発見・早期治療を

がんは、自覚症状がなかなか出にくい病気です。また、症状があっても見逃すことがあります。しかし診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。とくに、無症状のうち「がん」を早期に見出し治療することが大切です。日常生活の中で注意していくとともに、早期発見のために年に1回は検診を受けてみましょう。



日常の生活のなかで、「できるだけがんの原因を開放していこう」ということから生まれたのが、「がんを防ぐための12カ条です。」

- 1 バランスのとれた栄養をとる
いろいろ豊かな食卓にして
- 2 毎日、変化のある食生活を
ワンパターンではありませんか?
- 3 食べすぎを避け、脂肪はひかえめに
おいしい物も適量に
- 4 お酒はほどほどに
健康的に楽しみましょう
- 5 たばこは吸わないように
特に、新しく吸いはじめない
- 6 食べものから適量のビタミンと繊維質の
ものを多くとる
緑黄色野菜をたっぷり
塩辛いものは少なめに、あまり熱いものは
さましてから
- 7 胃や食道をいたわって
焦げた部分はさける
- 8 突然変異を引きおこします
かびの生えたものに注意
食べる前にチェックして
- 9 日光に当たりすぎない
太陽はいたずら者です
適度にスポーツをする
いい汗、流しましょう
- 10 体を清潔に
- 11
- 12

がん複合検診の受け方

各種がん検診及び骨粗しょう症検診を同日(約3時間程度)で実施します。合志市がん複合検診申込み票でお申し込みいただいた人には、検診2～3週間前に問診票を送付します。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。まだ申し込みがすんでない人は、健康推進班までご連絡ください。(9月から10月までの17日間実施します)

がん複合検診の内容

胃がん検診(胃X線検査) 大腸がん検診(便潜血反応検査)
腹部超音波検査………肝臓、胆のう、すい臓、腎臓など腹部を超音波で検査します。
子宮がん検診(子宮頸部細胞診) 骨粗しょう症検診……骨の密度を前腕部で測定します。
乳がん検診(乳房超音波とマンモグラフィ)……マンモグラフィは、乳房を装置に挟んで圧迫しX線撮影する検査で、小さながんが見つかることがあります。超音波検査は、しこりががんであるかどうかや、病変の広がりを診断するのに有用です。この2つを組み合わせたり、隔年毎交互に受けるとより有効でしょう。

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎) ☎242-1183