



○インフルエンザ予防接種医療機関
～詳細は健康づくり事業計画表をご覧ください～
*必ず事前予約が必要です。



実施医療機関	電話番号	備 考
緒 方 整 形 外 科 医 院	248-8181	16歳以上
大 森 医 院	248-0003	3歳以上
温 耳 鼻 咽 喉 科 医 院	248-6188	同 上
ひかりヶ丘眼科・内科医院	348-6305	同 上
三隅胃腸科内科外科医院	248-6161	学童以上
宮 川 内 科 医 院	248-2155	3歳以上
み や の 小 児 科	248-5800	同 上
山 岡 胃 腸 科 内 科	248-9001	学童以上
いけざわこどもクリニック	242-6633	3歳以上
内 田 整 形 外 科 医 院	242-3333	同 上
柴 田 整 形 外 科	346-5500	同 上
庄 嶋 医 院	242-3388	同 上
須屋クリニック本田医院	344-4833	同 上
中 山 記 念 病 院	343-2617	同 上
成 松 内 科 医 院	345-5151	同 上
西 合 志 病 院	242-2745	16歳以上
森 本 整 形 外 科	242-2231	3歳以上
山下胃腸科クリニック	345-0600	同 上
まつもとこどもクリニック	338-8960	同 上
産科婦人科大竹クリニック	344-3232	同 上

- *65歳以上の人で上記の接種医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に「依頼書」申請の手続きが必要です。「依頼書」は各庁舎・各支所で手続きできます。(接種後に「依頼書」の交付はできませんのでご注意ください)
- *65歳未満の人が上記医療機関以外で接種した場合は自己負担となりますのでご了承ください。
- *母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、接種時にお持ちください。
- *予診票は上記医療機関に置いてあります。接種前に予診票の「インフルエンザ接種を受ける方々へ」をよく読み、必要性や副反応について理解しましょう。わからないことがあれば、接種する前に担当医や健康推進班へお問い合わせください。

「インフルエンザ」

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によっておこる病気です。感染した人の咳、くしゃみなどとともに放出されたウイルスが鼻やのどの粘膜に付着して増殖し、感染を引き起こします。

主な症状としては、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状と、のどの痛み、咳やたんなどの呼吸器症状がみられます。通常のかぜに比べ全身症状が強いのが特徴です。また、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することが多いのもインフルエンザの特徴で、高齢者や呼吸器・心臓などに慢性の病気を持つ人は十分注意する必要があります。

インフルエンザを予防しましょう

- ① 栄養バランスと十分な休養で、体力や抵抗力を高めましょう。
- ② 外出後は手洗いやうがいをしましょう。
- ③ 室内が乾燥しないように注意しましょう。
～空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるので、加湿器など使って十分な湿度を保つことも効果的です～
- ④ 人ごみを避け、外出時はマスクを着用しましょう。
- ⑤ 流行前の体調が良い時に予防接種を受けましょう。

インフルエンザ予防接種について

予防接種による効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約5カ月となります。インフルエンザが流行する前に接種することをお勧めします。

○実施期間 10月1日～平成21年1月末まで

○対象年齢・料金等

対 象 年 齢	個人負担金	市補助額	接種回数
3歳以上～中学生まで	1,000円	2,100円	1～2回
中学卒業者以降～64歳まで	1,500円	1,600円	
65歳以上	1,000円	2,100円	1回

- *3歳以上～65歳未満の人は市が独自で予防接種の補助を行なっています。
- *65歳以上の人は予防接種法で定められた予防接種となります。60歳～64歳の人で★に該当する人も同様です。
- ★心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人