



インターネット

お知らせ

加齢による筋力の衰えや骨密度の低下を予防し、毎日を元気に、楽しく過ごすことができるよう教室を開催します。

●**対象** 65歳以上の高齢者で運動不足や転倒の不安がある人

●**講師** 柴田整形外科医院長の柴田堅一郎先生、社会福祉協議会の理学療法士・管理栄養士・保健師が担当します。

●**定員** 30人

●**ところ** ふれあい館

開催日時		内 容
10/13 (月)	午前10時～11時30分	講話 「転倒予防の必要性」
10/24 (金)	午後1時30分～3時30分	実技 「安全な運動の進め方」
10/28 (火)	午前10時～12時	骨密度測定 講話 「身体を強くする栄養」
11/4 (火)	午前10時～12時	講話 「生活環境からの転倒予防」

住宅・土地統計調査が実施されます

10月1日を基準日として5年に1度の住宅・土地統計調査が行なわれます。

この調査は全国の約350万の世帯が対象となる住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や県・市が住生活基本計画やまちづくり政策などを立案するための大切な資料となります。

対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。

調査期間は9月の中頃からになります。

●**問い合わせ先**

企画財政課
政策企画班(台志庁舎)
☎(248)1813

これから介護のあり方を考えるセミナー2008

熊本さわやか長寿財団では、高齢者を寝たきりにさせない介護と、だれにでも訪れる終末期の介護を考えるセミナーを開きます。

●**とき** 10月4日(土) 午後1時～4時

●**ところ** 県庁地下大会議室

●**講演** 河添竜志郎さん
(熊本住まいづくり研究所)

●**問い合わせ先**

企画財政課
政策企画班(台志庁舎)
☎(248)1813

代表取締役
②「ターミナルケアを考える」
泉キリエさん
(イエズスの聖心病院ホスピス長)

●**対象・定員**
県民、保健・医療・福祉関係者200人(先着順)
※受講不可の場合のみ連絡

●**申込方法**
電話、ハガキまたはファックスで郵便番号、住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

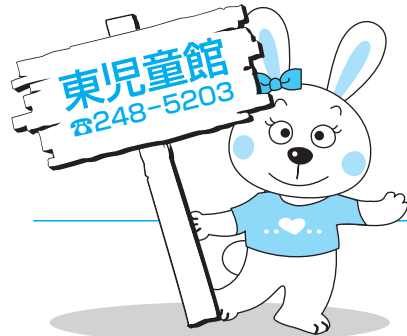
●**参加料** 無料

●**申込期限** 9月26日(金)

●**申し込み・問い合わせ先**
熊本県介護実習・普及センター
〒860-0842
熊本市南千反畑町3-7
☎(354)3091
FAX(325)8083



※お金やゲーム機など貴重品は持っていないように、また、持たせないようにしてください！



開館時間／午前9時30分～午後6時(6月～9月)
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日



開館時間／午前8時30分～午後5時15分
休館日／月曜日、祝日



開館時間／午前9時30分～午後6時(6月～9月)
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

つどいの広場

つどいの広場は、子育て中の親とその子ども(おおむね0～3歳)が気軽に集い、子どもと保護者がゆっくと遊べる場所です。子育ての楽しみや子育てに関する悩みや不安などを共有し合う仲間づくり

の場としてもご利用いただけます。また、担当職員による育児相談等もできますので、お気軽にご利用ください。※託児室ではありませんので、子どもだけの利用はできません。

ぽっぽの部屋 ☎247-3668

親子で一緒に遊ぶ“屋根のある公園”としてご利用ください
開館日 火～日曜日 午前10時～午後4時30分
休館日 ヴィーブルの休館日に準ずる
場 所 ヴィーブル内
利用料 100円
※お茶やコーヒー等の実費として

わ か ば ☎345-1973 (下記時間外☎242-7000(社協))

園庭があり砂場や大型遊具で遊ぶことができます
開館日 月～金曜日 午前9時～午後3時
休館日 土・日・祝日、年末年始(ただし、祝日がある週は土曜日開催)
場 所 須屋区池の本内
利用料 100円(市外者200円)
※お茶やコーヒー等の実費として

みんなでフラダンス

と き 9月30日(火) 午前10時30分～1時間程度
内 容 軽やかなリズムでフラダンスを楽しみます。
対 象 幼児から大人までどなたでも。

参 加 料 無料
申込み期限 9月20日(土)まで(定員あり)
※お申し込み、お問い合わせは同児童館まで

プレイパーク『竹灯籠・月あかりコンサート』

◎竹林のプレイパーク(野外の遊び場)で、月あかりの下、灯籠の幻想的な光の中、音楽を聴きながらお月見を楽しみましょう☆
と き 10月11日(土) 午後6時～7時
と ころ プレイパーク
対 象 どなたでも(こどもは保護者同伴)
参 加 費 無料(事前の申し込みが必要です)

※予約の先着30人にはお月見だんごプレゼント☆(子どものみ)
※大人には予約でお茶席あり(100円)
持ってくる物 飲み物、虫よけスプレー
受付開始 9月4日(木)
※《月あかりコンサート出演者大募集!!》
※歌や楽器などジャンルは問いません。
※申し込みなど詳しくは同児童館まで

ふれあい館フェスティバル2008

と き 9月27日(土) 午前10時～午後8時
対 象 どなたでも(ご家族そろっておいでください)
と ころ ふれあい館
内 容 ●『ふれあい動物園』 無料
ポニーの乗馬体験やウサギやアヒルやモルモットにヒヨコ等々…色んな動物が大集合!!見て聞いて触ってください!!

●平成20年度子ども映画際参加作品
映画上映会『天然コケッコー』
参加費 無料
ストーリー 田舎分校に、東京から来たかっこいい転校生、大沢君。初めての同級生で同年代の異性に緊張するそよちゃん。二人の初恋が生まれるまでの甘酸っぱいドキドキな恋を友達、村の人が、山や海や四季の自然が、優しく見守ります。
※映画上映会の予約受付をした高校生、中・小学生には、お菓子をプレゼント

ほかにもフリーマーケット、フードコーナー、木のオモチャコーナーなどなど、盛りだくさんで企画していますので、ぜひお越しください!!
お問い合わせ・申し込みは、同児童館まで(^)/

マイおはしをつくろう!

と き 9月27日(土) 午前10時～午後4時
内 容 おはしに好きな絵付けをしてオリジナルなおはしに変身させます

対 象 どなたでも参加できます
先着50人
参 加 料 無料