



●母子健康手帳の交付

保健師が、妊婦さんの体調などを聞きながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行います。交付場所は<西合志庁舎>健康づくり推進課です。また、健康育児相談時も交付できますので健康づくり事業計画表を参照の上お越しください。産婦人科から妊娠届出書ももらい、ご持参ください。

●熊本県小児救急電話相談

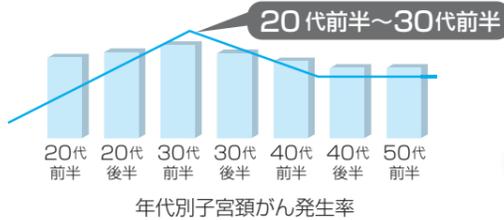
時間：毎日・夜間
午後7時～午前0時
連絡先：#8000
(ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話は ☎364-9999)

若い世代に増える子宮がん

がんのできる部位によって子宮頸がんと子宮体がんに分かれます。子宮頸がんは若い世代に増加しており、ヒトパピローマウイルスというウイルスの感染に関係が深いがんです。子宮頸がんは早期発見すれば、治りやすいがんです。

正常でない細胞が浸潤がんになるのに2～3年かかります。定期的に検診を受けることでがんになる前の段階で診断することが可能です。また、早期がんのうちに発見して治療すれば、ほとんど治癒が望めるがんですので早期発見は重要です。

全国で子宮がんになった人の数は？



全国で増加する子宮がん死亡者数



ぜひこの機会に
子宮がん検診を
受けませんか

乳がん検診・子宮がん検診(施設実施分)のご案内

今年度検診を受ける機会がなかった人(がん複合検診や人間ドックなどで受けていない人)に本年12月～21年2月27日(金)まで下記の医療機関で乳がん検診と子宮がん検診を実施します。この機会にぜひ受診することをお勧めします。

※施設での乳がん検診は、乳房超音波と視触診になります。子宮がん検診は子宮頸部の細胞診です

持参する物

- ①問診票 (すでに申し込みをしている30歳以上の人は、11月中旬に問診票を送付します)
- ※20歳代で検診を希望する人(子宮がん検診のみ)、また問診票を持ってない人は、合志市役所各庁舎・各支所(泉ヶ丘市民センター・須屋支所)にお越しください。

②保険証

③検診料金

受診する人は、必ず電話予約の上、受診してください。

	個人負担金		委託医療機関
乳がん施設検診 30歳から	30～69歳	70歳以上	庄嶋医院 ☎096-242-3388
	1,500円	500円	三隅胃腸科内科外科医院 ☎096-248-6161
子宮がん施設検診 20歳から	20～69歳	70歳以上	大竹クリニック ☎096-344-3232
	1,600円	600円	池田クリニック ☎096-248-8600

乳がんってどんな病気？

全国で乳がんで亡くなる人の数は？

順位	部位	人数
1位	大腸	19,003人
2位	肺	17,917人
3位	胃	17,446人
4位	膵	11,594人
5位	乳房	11,322人

2007年 部位別がん死亡数(女性)

増加する乳がんの死亡者数



部位別死亡数を最新の2007年の全国データで見ると乳がんで1万1322人の女性が亡くなり、部位別死因では5位ですが、30歳から64歳までの働き盛りの女性では死因のトップになっています。早期発見が重要で、早期に見つければ比較的治りやすいがんです。この40年間で死者は5倍にも増えています。

欧米では、がんによる死亡が横ばい、もしくは減少してきています。

一方、日本では依然増加傾向にあります。一体なぜこんな違いがあるのでしょうか。

ひとつにはがん検診の受診率の違いとも言われています。

日本のがん検診受診率は、3割に満たないといわれています。

しかしながら、アメリカの受診率は8割近くにのぼります。

乳房のしこり、乳頭から分泌物などがあればもちろん、症状がなくても30歳以上の人には年に1回の検診をお勧めします。

日本とアメリカの検診受診率



毎月のセルフチェック

乳がんは身体の表面に近い部分に発生するため、観察したりふれたりすることで自分でも見つけることができる数少ないがんのひとつです。生理が始まって1週間後、乳房のはりや痛みがなくなり柔らかい状態の時に自分でチェックしてみましょう。閉経後の人は毎月1回セルフチェック日を決めて行ないます。

指でふれてチェック

お風呂やシャワーの時、石鹸がついた手でふれると乳房の凹凸がよくわかります。

4本の指をそろえて、指の腹とろっ骨で乳房をはさむようにふれます。「の」の字を書くように指を動かします。しこりや硬いこぶがないか、乳房の一部が硬くないか、わきの下から乳首までチェックします。

乳房や乳首をしぼるようにして乳首から分泌物がでないかを調べます。



乳がんのできやすいところ

