



●母子健康手帳の交付

保健師が、妊婦さんの体調などをお聞きしながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行います。交付場所は＜西合志庁舎＞健康づくり推進課です。また、健康育児相談時も交付しています。1月の日程は14日(水) 泉ヶ丘市民センター、20日(火)ふれあい館です。日程は健康づくり事業計画表に掲載していますので参照の上お越しください。印鑑と産婦人科から妊娠届出書をもらい、持参ください。

●熊本県小児救急電話相談事業

相談時間:毎日・夜間
午後7時から午前0時
☎#8000
(ただし、ダイヤル回線・IP電話・光電話からは☎364-9999)

●こころの相談

専門医が相談に応じます。事前に予約が必要です。
日程:2月4日(水)、3月4日(水)

健康のすゝめ



問い合わせ先
健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎) ☎242-1183



MR (麻しん・風しん混合) ワクチンの接種はもうお済みですか?

次にあてはまる年齢の人でMR(麻しん・風しん混合)が済んでいない人は、平成21年3月末までに接種していただきますようお知らせします。母子健康手帳でもう一度ご確認ください。

MR2期……平成21年4月に小学校へ入学する人(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)

MR3期……中学校1年生に相当する人(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)

MR4期……高校3年生に相当する人(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)

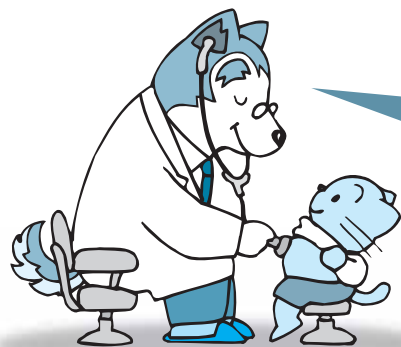
《接種回数》 1回

《接種料金》 無料(全額合志市負担)

*接種期間(平成21年3月31日)を過ぎると全額自己負担になります。

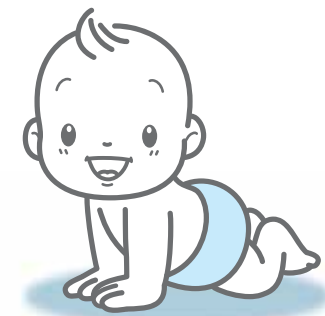
*予防接種法の改正により、平成20年度から中学1年生に相当する人(MR3期)と高校3年生に相当する人(MR4期)を対象に、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの追加接種をすることとなりました。幼児期に接種した麻しんワクチン・風しんワクチンの追加接種になり、5年間の制度となります。対象者には予診票を郵送でお送りしていますが、予診票を紛失したり、転入してまだ接種していない対象の人は、健康づくり推進課までご連絡ください。

*接種方法など不明な点がある時は、ご連絡ください。



予防接種は体調の良い時に受けましょう。
また、病院や接種会場には、子どもさんの日ごろの健康状態を良く知っている保護者が連れて行きましょう。

子どもの予防接種



なぜ予防接種が必要なのでしょう?

お母さんから赤ちゃんへプレゼントされた病気に対する抵抗力(免疫)は、成長とともに自然に失われていきます。成長するまでにたくさんの病気にかかり、たいていは軽いかぜくらいですみませんが、なかにはかかると重い症状があらわれたり、後遺症が心配されたりするものもあります。また、命にかかわるようなこわい病気もあります。それを防ぐために自身で免疫をつくっておこうとするのが予防接種です。

予防接種についての正しい知識を持ち、よく理解した上で受けるようにしましょう。

予防接種の効果

- ・病気の感染予防………病気に対する免疫を持つことで、病気にかかりにくくなります
- ・発病の予防………感染しても症状が出ないですむようになります
- ・症状の軽減………感染して発病してしまっても、軽度の症状ですむようになります
- ・病気のまん延防止………感染・発病しなければ人にうつすことがないので、感染症の広がりを防ぐことができます

定期の予防接種

定期の予防接種は、法律によって種類と対象者が定められています。

合志市のBCG接種率は99.4%でした(平成19年度)

ワクチンの名称		対 象
集団接種	BCG	生後3月～6月未満に1回 *生後3月を過ぎたら、まずはBCGから接種しましょう
	ポリオ	生後3月～7歳6月未満に2回 *スポイドでワクチンを飲みます *下痢がある場合は投与できません
個別接種	三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	生後3月～7歳6月未満 1期初回………3～8週(20日～56日)の間隔をあけて3回 1期追加………1期初回(3回)終了後12～18月の間隔をあけて1回
	二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満で1回 *小学校6年生で実施しています。対象者には、学校を通じて問診票の配付等を行っています。
	MR(麻しん・風しん混合) ●麻しん ●風しん	1期………生後12月～24月未満に1回 2期………小学校就学前の1年間に1回 3期………中学1年生に相当する1年間に1回 4期………高校3年生に相当する1年間に1回 } 3期・4期は平成20年度から5年間のみの制度となります *対象年齢になったら、なるべく早く受けましょう
	日本脳炎	厚生労働省より平成17年5月30日付けで、「日本脳炎ワクチンの積極的勧奨の差し控えについて」の勧告があり、日本脳炎ワクチン接種を積極的に勧めていない状況にあります。接種希望する場合は、同意書の記入が必要になりますので、事前にご相談ください。 1期初回………1～4週(6日～28日)間隔で2回 1期追加………1期初回(2回)終了のおおむね1年後に1回 (1期…標準的には3歳を過ぎてから受けます) 2期……9歳～13歳未満で1回

*集団接種の日程と個別接種の医療機関一覧は、健康づくり事業計画表をご覧ください。

個別接種は必ず事前予約が必要です。