



●母子健康手帳の交付

保健師が、妊婦さんの体調などをお聞きしながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行います。交付場所は＜西合志庁舎＞健康づくり推進課です。また、健康育児相談時も交付しています。4月の日程は10日(金) 泉ヶ丘市民センター、21日(火) ふれあい館です。日程は健康づくり事業計画表に掲載していますのでご参照の上お越しください。印鑑と産婦人科から妊娠届出書をお願い、持参ください。

●熊本県小児救急電話相談事業

相談時間：毎日・夜間
午後7時から午前0時
☎#8000
(ただし、ダイヤル回線・I P 電話・光電話からは☎096-364-9999)

健康のすゝめ



問い合わせ先
健康づくり推進課（西合志庁舎） ☎242-1183

平成21年度 合志市健康診査

健康診査は、下記の内容で実施します。また、合志市国保以外(社会保険など)の人も、加入している医療保険者が『養生園』を健診機関として指定した場合は養生園で受診でき、送迎バス(表A)も利用できます。その場合、必ず受診券と保険証を持参し、問診票は会場でご記入ください。

対象者	特定健診	39～74歳の合志市国民健康保険加入者（平成21年4月1日現在）	料金：1,500円
	生活習慣病健診	30～39歳（平成21年4月1日現在）	料金：1,500円
	後期高齢者健診	75歳以上（満年齢）	料金： 800円
持参物	☐ ご加入の保険証（必ず持参してください） ☐ 健康手帳（お持ちでない人は当日交付します） ☐ 問診票（該当欄は必ず全部記入し、汚さず持参してください） ☐ 生活機能検査受診券（オレンジ色）※該当者のみ郵送しています。ただし、3月に送付したチェックリストの返送が済んでいない人は、健診時に必ずお持ちください。（65歳以上の人のみ）		
会 場	菊池広域保健センター（養生園） 菊池市泗水町吉富2193-1 ☎0968-38-2820		
日 程	5/25(月)～6/9(火)、7/27(月)～7/30(木)、11/9(月)～11/16(月) ※原則、土・日・祝日休み。ただし5/30(土)、5/31(日)、11/15(日)は午前中のみ健診があります。		
受 付 時 間	午前8時～11時、午後1時～3時		
その他	①当日は、 <u>空腹状態(食後10時間)</u> で受診してください。※血圧治療薬などを内服中の人は普段どおり内服してください。 ②ネックレスや磁気のついた物などは外し、上半身は脱衣しやすい服で受診してください。 ③5月～7月の健診では、当日バス送迎がありますのでご利用ください(表A)。11月の健診にはバス送迎はありません。自家用車で直接会場へ来られる人は、表Aで日時をご確認のうえ、お越しください。 ④表Aの日時に来られない場合は、上記の日時にお越しください。(上記日時以外の受診は、お待たせする場合があります。)		

表A.合志市送迎バス日程表(5月)

※6月のバス日程は、広報5月号に掲載予定

バス集合時間は厳守ですが、道路状況などで少し遅れることがあります。お住まいの近くの集合場所をご利用ください。集合場所には徒歩でお越しください(駐車場なし)。

実施 月日	集合時間			集合場所
	午前①	午前②	午 後	
5/25 (月)	8:30	—	13:30	御領公民館前
	8:32	—	13:32	野付天満宮前
	—	9:30	13:35	横町バス停
	—	9:32	13:37	花道前
	8:30	—	13:30	日向集会所前
	8:35	—	13:35	新迫集会所前
	8:40	—	13:40	新古閑集会所前
	—	9:30	13:45	上古閑公民館前
	—	9:32	13:47	出分公民館前
	—	—	13:30	下町公民館前
5/26 (火)	8:30	—	13:30	原口点滅信号付近
	8:33	—	13:33	平島バス停
	8:35	—	13:35	みどり館玄関前
	8:38	—	13:38	栄温泉団地第一団地公衆電話前
	—	9:30	13:42	栄住宅スクールバス停
	—	9:32	13:40	—
	8:30	—	13:30	原口下バス停
	8:32	—	13:32	旧合志町中央グラウンド正門前
	8:35	—	13:35	今町公民館前
	—	9:30	13:38	宇都宮酒店前
	—	9:32	13:40	(元)山口商店前
	—	9:37	13:45	中林公民館前
	—	9:40	13:48	後川辺バス停
	—	—	—	—
5/27 (水)	8:30	—	13:30	永江コミュニティセンター前
	8:30	—	13:30	南群コミュニティセンター前
	8:32	—	13:32	キッチンマツオカ前
	8:35	—	13:35	酒井商店前
	—	9:30	13:40	笹原公民館前
	—	9:33	13:43	黒石原コミュニティセンター前
	—	9:35	13:45	西沖住宅前
	8:30	9:30	13:30	杉並台中央公園大通前
	—	9:30	13:33	永江中央公園前
	8:30	—	13:30	南ヶ丘小正門前
5/28 (木)	8:30	—	13:30	すずかけ台中央公園前バス停
	—	9:30	13:32	泉ヶ丘公民館前
	8:30	9:30	13:30	栄温泉団地第一団地公衆電話前
	8:33	9:33	13:33	栄住宅スクールバス停
	8:30	—	—	すずかけ台中央公園前バス停
5/29 (金)	—	9:30	—	泉ヶ丘公民館前
	8:30	9:30	—	南ヶ丘小正門前
	—	—	—	—
5/30 (土)	8:30	9:30	—	須屋市民センター入口
	—	9:30	—	角田信俊氏宅前
5/31 (日)	8:30	9:30	—	—

平成21年度

MR (麻しん・風しん混合) ワクチン予防接種

次に該当する人は、平成21年度MR (麻しん・風しん混合) ワクチン予防接種(2～4期)の対象となります。幼児期に接種した麻しんワクチン・風しんワクチンの追加接種です。対象者には予診票を郵送しますので、早めの接種をお願いします。



●対象者

MR2期……平成22年4月に小学校へ入学する人(平成15年4月2日～平成16年4月1日生)
MR3期……中学校1年生に相当する人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生)
MR4期……高校3年生に相当する人(平成3年4月2日～平成4年4月1日生)
(3期・4期は平成20年度からの5年間の制度となります)

●接種回数

1回

●接種料金

無料(全額合志市負担)

●接種期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日

*上記対象者において接種期間を過ぎると全額自己負担になります。

●合志市委託医療機関

事前予約が必要です

大森医院 ……………☎248-0003 いけざわこどもクリニック ……☎242-6633
宮川内科医院 ……………☎248-2155 成松内科医院 ……………☎345-5151
みやの小児科 ……………☎248-5800 まつもとこどもクリニック ……☎338-8960
山下胃腸科クリニック ……☎345-0600

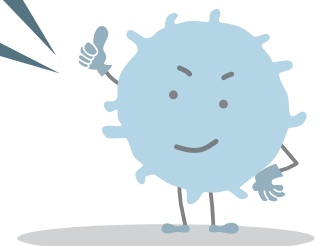
*医療機関に予約し、予診票と母子健康手帳を持参のうえ接種してください。

麻しん

ウイルスに感染した後、約10～12日間の無症状の期間を経て、熱・せき・鼻水などの症状が出はじめます。数日すると、首すじ・顔から赤い発しんが出はじめ、熱も高温となり発しんは全身に広がります。大変うつりやすく、免疫がないとだれでもかかります。麻しんにかかると肺炎や脳炎を引き起こす場合があります。1000人に1人程度の割合で命を落とすことがあります。

風しん

発熱と全身に淡い発しんができる感染症です。症状は、麻しんより軽いですが、妊婦が妊娠初期にかかると、おなかの赤ちゃんが感染し、心臓の病気になったり、目や耳に障がいを生じたりすることがあります。



接種方法など不明な点がある時は、ご連絡ください。