

合志市市民大学を開講します!

市民の皆さんの幅広い知識や教養の習得を目的に、合志市市民大学を開講します。10月から3月までの平日の夜に、毎月1回、それぞれの分野の専門家を講師に招き、講座を開催する予定です。

10月の第1回講座と3月の第6回講座では、それぞれ開講式と閉講式をあわせて行ないます。多くの市民のご参加をお待ちしています。

●とき・テーマ

第1回 10月23日(金) 午後7時20分～
開講式・心の健康とメンタルヘルスケア

第2回 11月26日(木) 午後7時30分～
激変する環境 ～水を巡って～

第3回 12月17日(木) 午後7時30分～
世界金融危機と日本経済の現状(予定)

第4回 1月下旬
有機農業・自然農法について(予定)

第5回 2月下旬
コミュニケーション能力の磨き方(予定)

第6回 3月下旬
自然エネルギーの活用(予定)・閉講式



●ところ ヴィーブル 研修室

●対象 合志市民

●定員 70人程度

●受講料 1,000円(全6回分) 第1回の受け付けの際に集めます。

※受講料の払い戻しはいたしません。

※興味のある講座のみの受講もできます。その場合の受講料は1講座200円です。

受講希望の講座の受け付けの際にお支払いください。

●申し込み 10月21日(水)午後5時までに、電話かファックスまたはメールでお申し込みください。
(氏名・住所・電話番号・年齢)

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習班(ヴィーブル) ☎248-5555 FAX 248-5450

メールアドレス gakusyu@city.koshi.lg.jp

第1回講座

●とき 10月23日(金) 開講式 午後7時20分～
講義 午後7時30分～(1時間30分程度)

●講師 崇城大学准教授 小原 守雄 さん

●内容 「ストレスから私を守る ～心を軽くする方法～」

ストレス社会といわれる現代。さまざまなストレスにより、疲れてしまった心を軽くするにはどんな方法があるのでしょうか?

心理学の研究者であり臨床心理士でもある講師の先生の話を通して、自分に適したメンタルヘルスケアを見つけてみませんか?



発行/合志市
編集/市長公室
☎096-248-1111
〒861-1195
熊本県合志市竹迫2140番地
ホームページアドレス
<http://www.city.koshi.lg.jp>

※8月末現在
()内は前月比

人口	54,694 (+20)
世帯	20,177 (+31)
出生	47
死亡	38
転入	201
転出	190



9月13日に西合志中央小学校で行なわれた運動会。
秋の晴天に恵まれ、たくさん保護者が見守る中、児童たちは元気いっぱい競技を行ないました。



今月の表紙