



●母子健康手帳の交付

保健師が、妊婦さんの体調などを聞きながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行います。交付場所は＜西合志庁舎＞健康づくり推進課です。また、健康育児相談時も交付しています。12月9日(水)、平成22年1月6日(水)泉ヶ丘市民センター、12月15日(火)ふれあい館です。日程は健康づくり事業計画表に掲載していますので、ご参照の上お越しください。印かんと産婦人科から妊娠届出書をもらい、持参ください。

●熊本県小児救急電話相談事業

相談時間
毎日・夜間
午後7時～午前0時
☎#8000
(ただし、ダイヤル回線・I P電話・光電話からは☎364-9999)

健康のすゝめ

問い合わせ先
健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎) ☎242-1183

新型インフルエンザワクチン予防接種の費用助成

新型インフルエンザワクチン接種は、**重症化防止の有効な手段**として、接種の必要性の高い妊婦・基礎疾患のある人から優先して開始されています。市では、その費用の一部を助成します。

●助成対象者 合志市に住民票がある優先接種対象者

●助成方法 接種費用については広報こうし11月号をご参照ください。

◆合志市が契約した医療機関(合志市内および菊池都市医師会加入の医療機関・熊本市の一部)で接種の場合

医療機関で新型インフルエンザワクチン接種費助成申請書兼委任状をご記入のうえ、1回につき1,000円の自己負担をお支払いください。

◆合志市が契約していない医療機関で接種の場合

医療機関で接種費用全額(1回目3,600円・2回目2,550円 1回目と医療機関が異なる場合は3,600円)をお支払いください。その後、払い戻しの申請を行なってください。原則として口座振込となります。

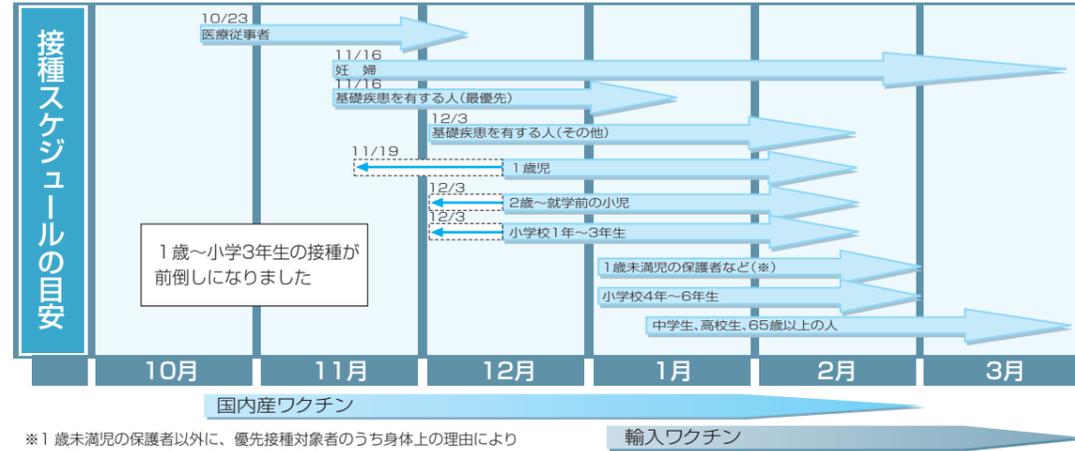
手続きに必要な書類 ①新型インフルエンザ予防接種済証
②領収書(新型インフルエンザワクチン接種と分かるもの)
③印かん ④振込口座の分かるもの(通帳など)

申請期間と受付時間 12月7日(月)～平成22年3月31日(水)
※土・日・祝日を除く
(年末年始の休館日は8ページをご覧ください。)
午前8時30分～午後5時15分まで
※ただし、3月に接種された場合は4月30日(金)まで

申請窓口 合志庁舎市民課・西合志庁舎健康づくり推進課・泉ヶ丘支所・須屋支所
その他 現在のところ1歳から高校生までは、2回接種となっています。できるだけ2回分をまとめて請求してください。
18歳以上の人で、接種者本人以外の口座に振り込みを希望される場合は、委任状が必要となります。事前にお問い合わせください。

優先接種者と熊本県での新型インフルエンザワクチン接種スケジュール(11月13日改定)

優先接種の対象者に該当すると思われる人は、まず、かかりつけ医にご相談ください。
接種スケジュールや接種回数については、今後変更になることもありますので、新聞などの報道でご確認ください。



※1歳未満児の保護者以外に、優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者等を含みます。

受診しましたか?

平成21年度合志市特定健診

市では、平成21年5月25日から39～74歳(平成21年4月1日現在)の合志市国民健康保険加入者を対象に、菊池広域保健センター(養生園)で特定健診を行っています。

特定健診では、メタボリックシンドロームとその予備軍の人を早期に発見し、生活を改善することで、脳卒中や心臓病などの生活習慣病を未然に防ぐことを目的としています。生活習慣病は好ましくない生活習慣(過食、運動不足など)の積み重ねによって起こる病気の総称です。気づかないうちに進行していることが多い病気ともいえます。

対象者の皆さん、健診はお済みでしょうか? まだ、受診していない人は次の日程で健診を受けられます。今年度は、これで終了です。
健診は、現在の体の状態を確認する絶好の機会です。年に1回は健診を受けましょう。

●とき

平成22年1月12日(火)～14日(木) 午前8時30分～11時、午後1時～3時

●ところ

菊池広域保健センター(養生園) 菊池市泗水町吉富2193-1 ☎0968-38-2820

●持ってくる物

- 合志市国民健康保険証
- 健康手帳(まだお持ちでない人には当日交付します。)
- 質問票(対象者には5月に郵送しています。紛失した人には、養生園で用意しています。)
- 健診料金 1,500円(後期高齢者健診は800円)

●検査項目(特定健診)

- ・問診、診察 ・血圧測定 ・身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
- ・血液検査 ・尿検査 ・心電図検査
- ・眼底検査(医師が必要だと判断した場合のみ実施)

※同日程で後期高齢者健診(満75歳以上)、生活習慣病健診(30～39歳)、結核健診(65歳以上の人は無料。40～64歳の希望者は680円で受けることができます。)を実施しています。

合志市の受診率

	平成20年度	平成21年9月末現在
特定健診対象者	8,267人	8,772人
特定健診受診者	2,696人	2,463人
受診率	32.6%	28.1%

受診率の向上にご協力をお願いします。



特定健診は保険者に義務があります。国民健康保険以外の保険に加入されている人は、各保険者(職場など)に確認をお願いします。

