

バンクーバーオリンピック出場おめでとう!

藤本貴大選手の応援イベントを企画しています。
どうぞお楽しみに! 詳しくはお問い合わせください。

スタッフおすすめ!

ユーパレス弁天の過ごし方 ～その④～ あそび編～

日本舞踊の開催やグラウンドゴルフも楽しめます!!

【グラウンドゴルフ】

プレー料金……………大 人 200円
子ども 100円
クラブレンタル料……………100円

おトクな情報

温泉とのセット券を販売しています。

温泉+GG券 500円(大人のみ)

グラウンドゴルフの受付は【事務所】
で行なっています。

【日本舞踊発表会】

大広間にて無料で観覧できます。
(開演:午後0時30分～)

- 四季の会……毎月5日
- いなほ会……毎月第2火曜日
- ひまわり会……毎月15日
- 徳裕会……毎月26日 午後1時～
- 日舞愛好会……偶数月8日

※日舞愛好会は日程が変更になる場合があります。
弁天イベントカレンダーをご覧ください。

◆循環バスを利用しよう◆ (運賃は大人100円、子ども50円です)

		Aコース (日・木)	Bコース (火・金)	Cコース (水・土)	Dコース (水・土)	Eコース (日・木)	Fコース (火・金)
行き	ユーパレス弁天	9:57着	9:51着	9:58着	9:57着	9:55着	9:57着
帰り	ユーパレス弁天	15:17発	15:23発	15:17発	15:17発	15:23発	15:23発

※1 毎週月曜日は連休です

※2 循環バスの問い合わせ先

市役所企画財政課 ☎248-1813

熊本電気鉄道株式会社 ☎343-3023

わたしが自信をもって
おすすめします!

スタッフ
内野 浩太

レストランおすすめ!!

新メニュー登場 トマトちゃんぽん

脂質は控えめ、食物繊維やビタミンCが豊富な美容と
健康にお勧めのちゃんぽんです。
当館お勧めのちゃんぽんをぜひ一度で賞味ください。

2月14日(日) バレンタインデープレゼント

当日温泉・プール・トレーニングを利用された男性のお客様に、当館女性
スタッフから素敵な景品をプレゼント。

※詳細は館内に後日掲示します。

2月14日(日)・28日(日) 午後3時 犬猫無料譲渡会(里親探し)

1 階正面玄関前(屋外)

子犬(猫)が何匹集まるかは前日に分かります。

興味がある人や里親を探している人は、事前にお電話ください。

2月21日(日)午前11時～午後5時 フリーマーケット

【雨天時 2月28日(日)に延期】

先着30組・1区画500円(温泉券1枚付)

1 階正面玄関前(屋外)・1区画2m×2m

※原則、業者の人はお断りします。

営業時間 午前10時～午後11時

休館日 2月12日(金)・25日(木)

※プールのお休みは全館休館日と4日・18日の木曜日です。

※休館日が祝日・風呂の日の場合は、翌日が休館となります。

※営業時間、定休日は各施設により異なります。

〒861-1103 合志市野々島2441-1 ☎348-2626

ユーパレス弁天ホームページ <http://www.u-benten.jp/>

出品者募集

物産館では商品を出品する人を募集
しています。
希望者は物産館までお問い合わせく
ださい。

屋内プール営業時間

正午～午後9時(冬期時間)

2月

ユーパレス
弁天湯ったり湯ったり
あふれる笑顔

募集!

弁天元気クラブで
転倒を予防しよう!

体を動かさないでいると筋肉や骨は少しずつ弱くなり、
ちょっとしたことで転んだり、骨折したりしてしまいます。

転倒に対する不安を感じている人を対象に、弁天元気クラブ
(一般高齢者通所型介護予防事業)を開催します。積極的に体を動
かして衰えを防ぎましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

回数・期間	週1回(月・水・金のいずれか1日)の参加で、おおむね3カ月間行ないます(4月開講予定)
対象者	平成22年4月現在65歳以上で、転倒に対する不安を感じている人 (平成21年度に特定高齢者であった人、介護保険の認定を受けている人、運動制限の指示を受け ている人を除きます。)※詳しくはお尋ねください。
とき	午前9時30分～午後1時30分終了予定
ところ	ユーパレス弁天 2階トレーニング室
内容	脳トレーニング・健康チェック・運動器機能向上トレーニング・健康入浴・浴中運動・給食サービ ス・口腔ケアや栄養指導・その他(送迎あり)
料金	1回あたり700円(昼食代含む)
持ってくる物	上履き、帳面、筆記用具、印かん(初回)、タオル、水分(お茶や水)、お風呂道具、歯ブラシ、コップ

ただし、昼食をとらない場合は使用料の200円のみです。

早く帰る場合は、送迎はありません。

申し込みの際に、参加希望の曜日をお伝えください。

楽しく体を動かして、い
つまでも元気な体づくり
を目指しませんか!



●申込締切 3月12日(金)

●定員 先着20人(電話でお申し込みください)

●申し込み・問い合わせ先

高齢者支援課 包括支援センター班(西合志庁舎)

☎242-1124

1月号 新春プレゼント
クイズの答え

1月号で掲載した新春プレゼントのクイ
ズの答えは次のとおりです。ご応募ありが
とうございました。

当選者の発表は、発送をもって代えます。

●問い合わせ先

市長公室 情報広報班(合志庁舎)

☎248-1977

クイズ ○に入る字をお答えください。

①ユーパレス弁天があるのは合○市です。

答え 志

②菊池市にある西日本一の渓谷美を誇る水源の名称は
○○渓谷。

答え 菊池

③大津町はサツマイモのことを『から○も』と言います。

答え い

④菊○町はにんじんが特産物です。

答え 陽