



## がん複合検診の受け方

各種がん検診および骨粗しょう症検診を同日に実施します。3月に合志市がん検診申込み票で申し込みをした人には、8月下旬に検診会場・受付時間が記入された問診票を郵送します。

まだ申し込みをしていない人で検診を希望する人は、各庁舎・各支所で早めに申し込みをしてください。(9月から10月までで21日間実施します)

## がん複合検診の受け方

検診項目	検診名	内容	対象年齢	自己負担金(検診当日の満年齢)	
				69歳以下	70歳以上
検診項目	胃がん検診	胃X線撮影	30歳から	1,300円	500円
	大腸がん検診	便潜血検査	30歳から	500円	200円
	腹部超音波検診	超音波検査	30歳から	1,000円	1,000円
	骨粗しょう症検診	前腕部の骨密度測定	40歳から	1,000円	300円
	乳がん検診	マンモグラフィ+超音波検査	40歳から	1,700円	600円
オプション		超音波検査	30歳から	1,000円	300円
	子宮頸がん検診	頸部細胞診	30歳から	1,100円	400円
	甲状腺超音波検診	超音波検査	30歳から	1,000円	1,000円
	乳がん検診とセットです。単独での検診はできません				

## 乳がん検診 (乳房超音波とマンモグラフィ)

**マンモグラフィ** 乳房を装置に挟んで圧迫しX線撮影する検査で、小さながんが見つかることがあります。(2年に1度受けることが勧められています)

**超音波検査** しこりががんであるかどうかや、病変の広がりを診断するのに有用です。



### ●母子健康手帳の交付

保健師が、妊婦さんの体調などを聞きながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行います。

**とき** 平日の午前8時30分～午後5時

**ところ** 健康づくり推進課(西合志庁舎)

※健康育児相談でも交付しています。日時などは27ページのお知らせカレンダー、健康づくり事業計画表をご覧ください。

**持参する物** 印かん、医療機関から発行された妊娠届出書

### ●熊本県小児救急電話相談事業

**相談時間** 毎日・夜間 午後7時から午前0時

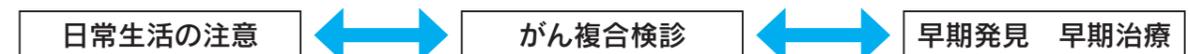
☎ # 8000 (ただし、ダイヤル回線・IP電話・光電話からは ☎364-9999)

# がん複合検診のお知らせ

## 早期発見・早期治療で、「がん」から身を守りましょう!

日本では、がんで亡くなる人が年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めています。しかし、診断と治療の進歩で、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。がんは、自覚症状がなかなか出にくい病気です。

また、症状があっても見逃すことがあります。特に、無症状のうちに早期に発見し治療することが大切です。日常生活の中で注意していくとともに、年に1回は検診を受けましょう。



日常の生活のなかで、「できるだけがんの原因を取り除いていこう」ということから生まれたのが <がんを防ぐための12カ条>です。

1. バランスのとれた栄養をとる -いりどり豊かな食卓にして-
2. 毎日、変化のある食生活を -ワンパターンではありませんか?-
3. 食べすぎをさげ、脂肪はひかえめに -おいしい物も適量に-
4. お酒はほどほどに -健康的に楽しみましょう-
5. たばこは吸わないように -特に、新しく吸いはじめない-
6. 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる -緑黄色野菜をたっぷり-
7. 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから -胃や食道をいたわって-
8. 焦げた部分はさける -突然変異を引きおこします-
9. かびの生えたものに注意 -食べる前にチェックして-
10. 日光に当たりすぎない -太陽はいたずら者です-
11. 適度にスポーツをする -いい汗、流しましょう-
12. 体を清潔に