

①神楽の宴

9月19日(日)、「神楽の宴」を開催しました。

当日のユーパレス弁天は、神楽一色。出演者の皆さんやお客さんのご協力のもと、今年も無事終了しました。



②巨大迷路と乳しぼり



10月10日(日)、秋晴れの中、開催しました。

合志ブランドに認証されている「オオヤブデイリーファーム」さんのご協力で、皆さん楽しい1日を過ごしました。

■お客様!はい、チーズ!

「日舞の時は必ず城南から1時間かけて来ています。また、新鮮な野菜や卵などのお買物も楽しみの一つです。これから楽しみに来ます。」

成松チカコさん(熊本市)



■プール情報

①営業時間の変更

11月から冬期時間で営業します。

営業時間は 正午～午後9時 (最終受付 午後8時)

定休日は 毎週木曜日 です。

②“チャンス到来!ゲーム到来!”

週替わりでクイズを出題。11月のゲームは「間違い探し」。

問題はプールサイドに掲示中です。正解者の中から抽選で素敵な商品をプレゼント。詳細はスタッフまでお尋ねください。

11・12月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				11/4 レディースター 回数券の日 プール休	5 日舞の日	6 お魚の日
7 犬猫の日	8	9 日舞の日	10	11 全館休館日	12 ガス展	13 お魚の日 ガス展
14 犬猫の日 ガス展	15 風呂の日 日舞の日	16	17	18 回数券の日 プール休	19	20 お魚の日
21 日舞の日 犬猫の日 回数券の日 フリマの日	22	23 勤労感謝の日	24	25 全館休館日	26 風呂の日 日舞の日	27 お魚の日
28 犬猫の日	29	30	12/1	2 レディースター 回数券の日 プール休	3	4 お魚の日

- ◆フリマの日…[11:00～17:00]フリーマーケットを正面玄関(屋外)前で開催
- ◆動物の日…[10:00～17:00]物産館横特設ふれあいコーナーを設置
※子ども/200円(付き添いの大人は無料)
- ◆犬猫の日…[15:00～]正面玄関(屋外)前で開催
- ◆お魚の日…[9:00～19:00]物産館で牛深産のお魚販売会を開催
- ◆風呂の日…[毎月15日・26日]入浴料(家族風呂は除く)半額

- ◆レディースター…[毎月第1木曜日] ①現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス ②女性露天風呂でイベント湯開催
- ◆回数券の日…この日に回数券を購入すると「無料券を3枚」をプレゼント
- ◆日舞の日…大広間ステージで、さまざまな団体による日本舞踊を披露
※定期的に開催するイベント行事になります。開催時間などの詳細はお問い合わせください。



〒861-1103 合志市野々島2441-1

☎348-2626

営業時間 午前10時～午後11時

ユーパレス弁天ホームページ

<http://www.u-benten.jp/>

簡単検索は ユーパレス弁天

検索

転倒予防教室

市では、次のとおり転倒予防教室を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●募集対象者

65歳以上の人で、日常生活が自立しており、主治医から入浴、運動などの制限を指示されていない人

●とき

12月16日(木)
午前10時～

(受付開始9時50分)

●ところ

ユーパレス弁天
2階トレーニング室

●内容

転倒骨折予防の話、ストレッチ体操、筋力トレーニング、レクリエーション、骨密度測定など

●参加費

無料

●募集人員

20人まで

●申込方法

12月3日(金)までに電話でお申し込みください。

●申し込み先

高齢者支援課
包括支援センター班
(西合志庁舎)

☎(242) 1124

イベント

第1回くまもと福祉情報教育フォーラム

一般市民に向けた平易な内容で視覚障がい者の皆さんの生活支援技術や就業支援を目指したシステム機器や実践事例、その他ペーパー力機器開発メーカーから役に立つ新製品の紹介などを予定しています。

●とき

11月20日(土)

午前9時30分～午後5時

●ところ

くまもと県民交流館パレア 9階

●出席者

一般市民、福祉関係者、企業の人、学校関係者など、ご自由に参加ください

●入場料 無料(途中参加可)

●内容

第1部【特別講演】

第2部【科研費成果報告】

第3部【一般研究報告】

その他、福祉機器のデモ展示、ポスター展示など

●問い合わせ先

熊本高等専門学校
ヒューマン情報技術部

清田 ☎(242) 6065

合志 ☎(242) 6057

管理課産学連携係

☎(242) 6433

自衛官募集

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
高等工科学校生徒	11月1日(月)～ 平成23年1月7日(金)	1次:平成23年1月22日(土) 2次:平成23年2月5日(土)～8日(火)	中卒(見込含)の17歳未満の人

申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎・FAX 0968-24-2772

平成22年度第2期水中運動・アクアシェイプアップ教室

受講生募集

水中運動は、浮力・水圧・抵抗の作用で楽に体を動かすことができ、水中運動を続けることによって生活習慣病の予防に効果があります。この機会に水中運動を始めてみませんか?

●対象者 現在、合志市国民健康保険に加入している人(後期高齢者医療保険加入者を除く)で、保険税過年度分の滞納のない人(国民健康保健事業の一環のため、ご了承ください。)

※心疾患など医師より運動制限がある人はご遠慮ください。

- とき ①水中運動教室
平成23年1月7日～3月25日(全12回)
毎週金曜日、午後2時30分～4時
- ②アクアシェイプアップ教室
平成23年1月5日～3月23日(全12回)
毎週水曜日、午後7時30分～9時

●ところ 「ユーパレス弁天」室内温水プール

●内容 アクアビクス、水中リラクゼーション、栄養講話など(アクアシェイプアップ教室の方が、水中運動教室よりやや運動強度が強くなります)

●募集人数 ①水中運動教室30人

②アクアシェイプアップ教室15人

(定員を超えた場合は、抽選)

●参加料 無料

●応募方法 保険証と印かんを持参し、西合志庁舎健康づくり推進課の窓口でお申し込みください。受付窓口で申込書に記入していただきます。なお、電話での受付は一切していません。

●受付期間 平成22年11月8日(月)～12月3日(金)

問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎242-1183