



問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎242-1183

平成23年度 人間ドック補助金申請

- 対象者** 下記①②の条件をすべて満たす人
 ①平成23年4月1日現在に合志市国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納のない世帯の人
 ②昭和47年4月1日以前に生まれた人で、人間ドック受診日時点で74歳以下の人
 (※受診日時点で75歳になっている人は、助成できませんのでご注意ください。)
- 申込期間** **5月9日(月)～6月30日(木) 期間厳守**
 ※期間を過ぎた場合は、受け付けできませんのでご注意ください。
- 申込場所** 健康づくり推進課(西合志庁舎)、総合窓口(合志庁舎)、泉ヶ丘支所、須屋支所

人間ドック補助金申請書と資料(コース内容・料金表)などは、正式に決定したものを
4月25日(月)以降に上記の申込場所に置きます。各自でお取りください。

- 申込方法** 人間ドック補助金申請書をすべてご記入・押印の上、上記の申込場所へご提出ください。
- 申込に必要なもの** 保険証・印かん(認印)
- 補助率** 費用の7割以内で25,000円を上限とします。

人間ドックを受診する人は、合志市特定健診を受けることができませんのでご注意ください。
 ※人間ドックの検査内容に特定健診の検査項目がすべて含まれています。

平成23年度 人間ドック料金表(案)

下記の料金表は確定していませんので、ご参考までにご覧ください。(下記の料金は消費税を含みます。)

検診機関名	コース番号	助成対象コース	検診料金(円)	市助成額(円)	個人負担額(円)	
菊池広域保健センター (菊池養生園) ☎0968-38-2820	1	日帰り A	39,000	25,000	14,000	
	2	日帰り B 男性	25,000	17,000	8,000	
	3	日帰り B 女性	25,000	17,000	8,000	
	4	宿泊(標準)	63,200	25,000	38,200	
日赤熊本健康管理センター ☎387-6651	5	標準 1日	39,900	25,000	14,900	
	6	宿泊2日	総合	68,000	25,000	43,000
	7		総合+脳コース	89,000	25,000	64,000
	8	通院2日	総合+消化器コース	84,000	25,000	59,000
	9		総合	62,750	25,000	37,750
	10	レディース 1日	総合+脳コース	83,750	25,000	58,750
	11		レディース	62,000	25,000	37,000
済生会熊本病院健診センター ☎351-1011	12	消化器 1日	58,000	25,000	33,000	
	13	日帰り	胃透視	42,000	25,000	17,000
	14		胃カメラ	47,250	25,000	22,250
	15		レディース	65,100	25,000	40,100
	16	脳ドック	63,000	25,000	38,000	
	17	宿泊	標準	73,500	25,000	48,500
18	レディース		96,600	25,000	71,600	
熊本県総合保健センター ☎365-8800	19	日帰り	35,175	24,000	11,175	
	20	通院2日	60,900	25,000	35,900	
菊南病院 ☎344-1880	21	レディース 1日	39,900	25,000	14,900	
	22	日帰り	38,000	25,000	13,000	
	23	宿泊(標準)	65,000	25,000	40,000	
高野病院総合健診センター ☎385-5454	24	通院2日(標準)	58,000	25,000	33,000	
	25	総合がん検診(日帰り)	50,000	25,000	25,000	
	26	生活習慣病健診(日帰り)	30,000	21,000	9,000	

笑顔でイキイキ生活 受けよう!特定健診

年に一度の健診。「忙しくて受けられません」「体は健康、異常なし」と考えて受けないと、体の危険信号を見落としてしまいます。健康への第一歩、特定健診を受けましょう!!

特定健診と医療費 医療費は皆さんが納める国民健康保険税などでまかなわれています。生活習慣病となり、病院にかかる人が多くなれば、その分医療費は増えます。医療費が増えれば、将来皆さんから納められる国民健康保険税の額を引き上げなくてはいけなくなるかもしれません。

●本市の特定健診(国民健康保険に加入している40歳～74歳までの市民)の受診状況
 平成20年度・・・受診率32.6% 平成21年度・・・受診率33.2%

国が目標としている特定健診の受診率(市町村国保に限る)は65%です。たくさんの方が特定健診を受けることで、生活習慣病の芽を早期に発見することができ、重症化を防ぐことで、高額なお金をかけずに治療することができます。

本市の皆さんが元気にイキイキと生活できるように特定健診を受けましょう。



生活習慣を見直すきっかけに!! 利用しましょう!特定保健指導

特定健診を受診して生活習慣の見直しが必要となった人には、特定保健指導が利用できます(※特定保健指導対象者は、下記の図1に該当する人です)。

本市での特定保健指導は、市の保健師・看護師・管理栄養士による個別訪問と、ユーパレス弁天のプールやトレーニングルーム(ヴィーブルでも実施)を使用した委託機関が行なう指導があります。無料で指導を受けることができます(ただし、プール・トレーニングルーム使用料がかかります)。

特定保健指導が必要となる人は、生活習慣の見直しと改善が必要です。生活習慣を変えていくことは1人では難しいので、ぜひ特定保健指導をご利用ください。

特定保健指導が必要となる人は、生活習慣の見直しと改善が必要です。生活習慣を変えていくことは1人では難しいので、ぜひ特定保健指導をご利用ください。

※図1 特定保健指導の対象者

I 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	+	①血糖 空腹時血糖100mg/dl以上 または、ヘモグロビンA1c5.2%以上	Iに該当した場合①②③のうち1つに該当 IIに該当した場合①②③のうち1～2つに該当 動機づけ支援
		②脂肪 中性脂肪150mg/dl以上 または、HDLコレステロール40mg未満	
II BMI 25以上		③血圧 収縮期130mmHg以上 または、拡張期85mmHg以上	Iに該当した場合①②③のうち2つ以上に該当 IIに該当した場合①②③のうち3つ以上に該当 積極的支援

毎年、特定健診を受けることで自分の身体の状態が分かります。
 自分の身体の状態は自分で把握しましょう!放っておくと将来大変なことになるかもしれません。

特定健診を受けている Aさん 50歳 男性

健診結果から生活習慣の見直しをしなければいけない

体重が減って体が軽い!!毎年、特定健診を受けて自分の健康管理に注意しています。

特定保健指導を利用

特定健診を受けていない Bさん 50歳 男性

体は健康、異常なし!

心筋梗塞で入院。特定健診を受けていれば予防ができたかも...

数年後...