

4

April 2011
Number 62



こし



地元から始めよう

くまもとサプライズを



**窓口証明業務 日曜日開庁を
今後も継続します ぜひご活用ください!**

毎週日曜日 午前9時～午後1時
市役所 合志庁舎

今月の主な話題

- 合同特集「笑顔」で起こすサプライズ ②
- 関連特集「ミルク」で起こすミラクル ④
- 被災地への支援にご協力ください
住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか? ⑥

「笑顔」で起こす サプライズ

温泉、阿蘇、熊本城、いきなり団子、馬刺し、さまざまな誇るものがある、ふるさと『熊本』。3月12日に開通した九州新幹線に乗って、多くの人が訪れています。そんな今だからこそ、私たち一人ひとりが「熊本」を見つめ直し、良さに気付いてほしいと、熊本を代表する2人に話を聞いてきました。この記事は、県内市町村の広報担当者が合同で企画・制作しました。



Suzanne

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する極意を語ってもらいました



スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ
「クイズヘキサゴンII」、「サンデーネクスト」などに出演し、
同じ九州福岡でも「豆ごはん」にレギュラー出演
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは
「知る」こと。そして「笑顔」

タイピイエン

太平燕はあんなにおいしいのに熊本にしかない。桜納豆を知り合いが食べて「馬肉と納豆?」と驚いていたけど、「スタミナがつくね」とご飯をおかわりして食べていました。国産量もほとんどが熊本で作られていることを知らない人が多いし、みかんだって、1種類しかないと思っている人がたくさん。でも、熊本には、デコボンや晩白柚^{バンペイユ}だってある。熊本を出て、宣伝部長になつて格段に、熊本のことを知ることができたし、詳しくなりました。この「知る」ことが一番大事なのかなと思います。まずそこに行つて、自分の目で確かめる。そして、自分で驚いたことや感じたことを人に話して「行ってみよう」と思わせたいですね。

九州新幹線が開通して、県外の人がたくさん熊本に来ると思いますが、笑顔で迎えてほしいですね。私はどんなときでも笑顔を忘れないようにしています。落ち込んでいても、笑っていたら楽しくなるでしょ。ムスツとしていた人より、笑っている人の方が親しみやすい。だから笑顔って大事だなって思います。皆さんも、笑顔でおもてなししてください。

熊

本はたくさん良いところがあります。その中でも、やっぱり「水」が一番の熊本の魅力ですね。水がおいしいから、野菜もみずみずしいものができる。水道からミネラルウォーターが出るなんて言い

熊本の魅力は、やっぱり
おいしい「水」

ますけど、東京では考えられません。向こうでは、水道水をそのまま飲むなんてできない。熊本を離れて、水が変わったことで肌がすぐく荒れたんです。「水にお金を出すの?」と不思議

熊

本の人にとって当たり前だと思っていたことが、他県の人からすると、「熊本はそんなことがあるんだ」と思われることが多い。例えば、

温泉にも行くことができて、とてもいいですね。

Kundo Koyama

小山薫堂

1964年6月23日天草市生まれ。
放送作家として「料理の鉄人」や「THE世界遺産」などを手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得するなど高い評価を受けている

当たり前が幸せ
だと感じて欲しい

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の本
来」には何が必要なのかを聞いてきました

く まもとサプライズは、新幹線開
業で熊本に来た人たちを驚かせ

る（サプライズ）
企画ではなく、
熊本の人に「日

常をリセットしてもらおう」ための企画
です。この企画で、自分の中で、当
たり前だと感じているものでも、県外か
ら見れば、すごく特別で驚くような価
値をもったものがあることを知っても
らうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感
しました。上京して体を洗ったり歯を
磨いたりするときに水を使いますが、
そのときに「やっぱり熊本の水はおい
しいなあ」と感じるんです。熊本では
このようなことを思ったことがありま
せん。豊かな地下水
を毎日気持ちよく使
うことができる熊本

県民はなんて幸せな人たちなんだろう
と思いました。それが「当たり前前の幸
せ」です。

県民の皆さんに、日常生活の中で「当
たり前の幸せ」を見つけていって欲し
いと思います。皆さんが「当たり前前」
を再認識することがサプライズにな
り、県外の人への「おもてなし」につ

ながるのではないかとと思っています。

僕

は、生まれ変わるならシャンパ
ンを作る人になりたいんです。
おめでたいときに、シャンパンで乾杯
するようなことってありますよね？そ
んな小さな幸せを演出する人になりた
いんです。例えば、天使みたいに、陰
に隠れながら、いろんな人生にちょっ
といたずらをして、人と人を巡り合わ
せたい。そして幸せになった人たちを
こっそり見るのがうれしいですね（笑）
くまもとサプライズでも、僕の役割は、
皆さんの背中をちょっと押してあげる
だけだと思っています。それをきっか
けに、熊本の魅力に気付いた人が動い
て欲しいですね。

僕は幸せを運ぶ
天使になりたい

そして、地域の人
たちの熱き思いが、
熊本を変えます。

しかし、全員が熱き思いを持つ必要は
なく、それをみんなが応援していくこ
とが大切なのです。熊本の人には、変
えようとしている人を見守り、そして
応援する人になって欲しい。それが
熊本の幸せであり、みんなの幸福につ
ながると思っていますから。

「新幹線開通」をきっかけに「熊
本の魅力を再発見」してほしいと賛
同した県内の広報担当者が集まり、
取材や写真撮影を行い、みんなで言
葉を選んで作り上げた合同企画で
す。私たちは、取材に一喜一憂しな
がら2人の思いを形にしました。そ
れは、私たちにとってすべてが「サ
プライズ」でした。

2人が語ってくれた熊本の魅力と
は、水や自然などの熊本に住む私た
ちにとって当たり前のものでした。
しかし、それは日常生活の中に当た
り前に浸透していて、その価値にな
かなか気付くことができません。

「当たり前が幸せ」と小山さん。「熊
本の当たり前が他県の人から見
ると、驚くこと」とスザンヌさん。

小山さんは「隣町にも、こんな良
いところがあるんですよーって褒め
あえたら熊本はもっと素晴らしい県
になる」と話しました。熊本の良さ
を見つけたら、日本が新幹線でつな
がっていくように、自分のことだけ
でなく、互いに手をつなぐ。たった
一人の思いや行動が連鎖し、そこに
共感が生まれる……。今回の合同企画
が、そんなきっかけになればと思い
ます。

おもてなしには忘れてはならない
笑顔添えて、熊本にサプライズを
起こしましょう。

「ミルク」で起こすミラクル

熊本の魅力を再発見するには、まず地元から。私たちの住むこのまちにも、普段の生活の中で気づいていない魅力がたくさん隠れています。合志市は人口が増え続ける住宅地である一方で、緑の田畑が広がる農業地帯という面も持っています。そんなわがまちで生産された農産品の一つである「ミルク」。関連特集では、牛乳について取り上げてみました。



地元の酪農家は語る



嶋田 昭一さん(上庄)

本市は県下有数の酪農地帯です。菊池市や阿蘇市などに比べると、あまりそのイメージでは知られていませんが、乳用牛の飼育頭数は県下2位を誇り、生乳出荷農家数は県内の1割を超えます。

しかし、近年の消費者の食習慣の変化や、少子化による牛乳の消費量の低迷のため、市内の酪農家にとっては大変厳しい情勢となっています。そこで、地元で頑張っている酪農家の嶋田昭一さん(上庄)にお話を聞きました。

また、皆さんが知っているようで実はあまり知らない牛乳の秘密と、牛乳が起こしてくれる「ミラクル」をご紹介します。

酪農は高校を卒業後に、畜産試験場で勉強してから、昭和49年に始めました。酪農の家に生まれついたので、自然と始めましたね。やっぱり動物好きでないとやっていけません。自然相手だから、口蹄疫のような病気が心配だし、天候によってエサ作りも大変です。酪農の将来に若い人たちは不安を感じているから、国がやりがいをもたせてほしいですね。

牛乳の消費という点では、昔に比べると宅配が減りましたね。各家庭で子どもが小さいうちは購入していても、大きくなるとやめてしまったり。でも、牛乳は子どもからお年寄りまで、家族みんなの飲み物なんです。消費を拡大するのは簡単なことです。みんなが毎朝コップ1杯の牛乳を飲むといいんです。続けることで健康を保てるし、高齢になるほど効果が出てきますよ。

意外と古い！牛乳の歴史

牛乳と日本人の歴史は意外と古く、飛鳥時代には王族などがすでに乳製品を口にしていました。牛乳が庶民に広く飲まれ始めたのは明治以降です。戦後には学校給食に牛乳が登場し始め、農業形態の変化などにより乳業が発展し、消費量も増えていきました。今では一般的な食品となり、さまざまな料理やお菓子に使われ、製品としても親しまれています。

健康で美しい体づくりに

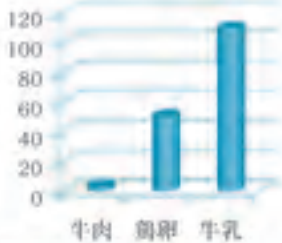
牛乳は良質なたんぱく質をたくさん含んでいます。たんぱく質は体の細胞や組織を作る材料になり、細菌や病原体から体を守る免疫細胞を作る材料にもなります。しかも、牛乳に含まれるビタミンAは皮ふの新陳代謝を活性にし、ビタミンB2は細胞の再生や成長を促進させます。こうした働きが老化を防止し、美肌を保つと考えられています。



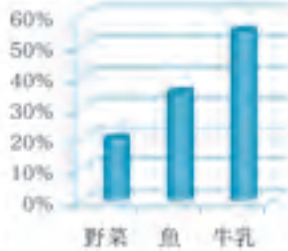
牛乳おいしいよ！

牛乳と他の食材を比較してみましょう

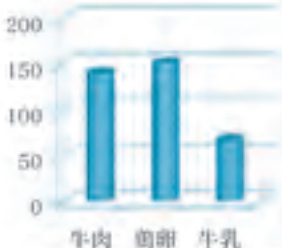
100g中のカルシウム含有量
(単位:mg)



カルシウム吸収率



100g中のカロリー
(単位:kcal)



牛乳で骨を丈夫に！

一般的に、日本人にはカルシウムが不足していると言われています。カルシウムは骨の成長に大きく関係し、高齢者に多い骨粗しょう症は社会問題となっています。

骨の健康状態は「骨密度」という指標で計りますが、20歳くらいでピークを迎え、年齢とともに少なくなっていくきます。成長期の子どものだけでなく、成人もカルシウムの摂取を心がける必要があります。

しかし、カルシウムはどんな食品にも多く含まれているわけではなく、吸収率の悪い栄養素でもあります。そこで見直されているのが牛乳です。牛乳に含まれるカルシウムの量は牛

肉や鶏卵に比べはるかに豊富で、コップ1杯(約200cc)の牛乳で1日に必要なカルシウムの約3分の1を補うことができます。

また、野菜や魚で摂取するよりも吸収率が高く、効率よくカルシウムを補給できます。

しかし、牛乳だけですべてを補えるわけではありません。食事全体のバランスが大切です。健康と栄養を考えて食品を摂取しようとするとき、牛乳はさまざまな栄養素を補うことのできる健康食品となります。

牛乳を誤解していませんか？

皆さんは、栄養価が高い牛乳のことを「カロリーが高いから飲むと太る」というイメージを持っていますか？それは誤解です。牛乳は他の食品と比べ、少ないカロリーで効率よくさまざまな栄養を摂ることができます。牛乳摂取量が多い人ほど体脂肪が低いという調査結果もあり、「牛乳は太る」という定説はすでに過去のものとなっています。

あしがき

「くまもとサプライズ」は他県の人に熊本をPRするだけではなく、まずは地元の人たちが地域に対して当たり前と思っていることに魅力を再発見してほしいという小山さんの意図があります。

本市にも目立たないけれど優れた魅力はたくさんあります。それをまず住民のわたしたちが大切にできれば、と思います。牛乳はその一つです。地元農家の皆さんが愛情込めて育てた牛たちのミルクだと思えば、食卓にあるいつもの牛乳がよりおいしく感じられるのではないのでしょうか？そして、そのミルクを飲み続けることで市民も農家も元気になってもらいたい。そんな素敵な「ミラクル」が、このまちに起こることを期待しています。おわり

材料(4人分)

鶏もも肉	1枚
玉ネギ	1個
パプリカ(赤・黄)	各1個
にんにく	1片
ブロッコリー	1/4房
バター	20g
薄力粉	大さじ2強
カレー粉	小さじ1~2
牛乳	400cc
顆粒コンソメ	小さじ2
塩・コショウ	少々
生クリーム(好みで)	50~100cc

ホワイトカレー



牛乳
400cc

牛乳を使ってクッキング！

作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、しっかりと塩・コショウをしておく。玉ネギ・パプリカも一口大に、ニンニクは薄切りする。ブロッコリーは小房に分け、茹でておく。
 - ② フライパンにバターを熱し、ニンニクを炒める。さらに、玉ネギを加え透き通るまで炒める。鶏もも肉を加え、しっかりと火を通す。
 - ③ ②に薄力粉・カレー粉を加え、全体にからめるようにさっと混ぜる。混ぜながら牛乳を少しずつ加える。パプリカ・顆粒コンソメを加え、塩・コショウで味をととのえ、混ぜながら好みの固さになるまで煮込む。
 - ④ 仕上げに生クリーム・ブロッコリーを加える。
- ワンポイント**
辛さを出したいときは、白コショウなどの香辛料を加えるとよい。

東日本大震災で被災された皆さんに 心からお見舞い申し上げます

3月11日以降に発生した東日本大震災では、東北地方から関東地方の太平洋岸を中心に、極めて広い範囲で甚大な被害が発生しました。被災地の一日も早い復興を願うとともに、被災者の皆さんに心からお見舞い申し上げます。



被災地への支援にご協力ください

市では、被災地への支援として予算から1,000万円の見舞金を贈りました。また、備蓄品の食糧(ご飯、パン、カンパンなど)890食と、飲料水3,160ℓ(20ℓ容器50箱、2ℓペットボトル6本入り180箱)、さらに古閑産業合資会社

から提供された米(5kg200袋)を被災地へ輸送しました。

この他にも、市民の皆さんからの義援金、物資提供、市民ボランティア募集を行なっています。皆さんの温かいご支援にご協力をよろしくお願い致します。

義援金について

市役所など市内数カ所に義援金募金箱を設置しています。

また、金融機関からの口座振込もできるよう、下記のとおり専用口座を開設しています。

口座名義(各金融機関共通) 合志市東日本大震災義援金(コウシガシホウダイシサイバインギン)

・菊池地域農業協同組合	合志中央支所	口座番号(普通)	31550
・肥後銀行	合志支店	口座番号(普通)	429775
・熊本ファミリー銀行	合志支店	口座番号(普通)	3021039

市民ボランティアについて

要請があった場合に速やかに対応できるよう、事前に見学活動ボランティア、被災者ホームステイ受け入れに協力できる人の募集を行なっています。

物資提供について

被災地からの要請に応じて、必要な物資を提供できるよう、市内の物資提供などの情報を受け付けています。ご提供いただいた情報をもとに、被災地の要請に応じて、支援をお願いすることとしています。

緊急に回覧でもお知らせしましたが、ご不明な点については下記までお問い合わせください。

支援情報窓口 総務課 交通防災班(合志庁舎) ☎248-1112 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか?

本年6月から、既存の一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。5月末までに設置することが必要です。設置場所はすべての寝室と、2階に寝室がある場合は階段上部にも設置が必要となります。

火災警報器を設置する目的は、火災を早期に発見すること、そして最悪でも人命は救えるよう避難を即時に促すことにあります。火災警報器の設置を「義務化」にまで強化するということは、火災の危険性が今日見過ごすことができないほどに広がっているからです。住宅火災の死者の多くは『逃げ遅れ』で、死者の63%が65歳以上の高齢者です。

早めの設置で、万一の火災での早期発見、早期避難に備えましょう。

本市では、昨年2月に1世帯あたり1個の火災警報器を配付しています。まだ設置していない場合は、早めの設置をお願いします。設置は、十字ねじ回しで簡単に取付けることができます。配付の警報器に説明書が同封されていますので、詳しくはご確認ください。

また、昨年2月1日現在、本市にお住まいの世帯で、警報器を受け取られていない場合は総務課交通防災班までお問い合わせください。



NSマーク(日本消防検定協会の鑑定合格証)付きの警報器を設置しましょう

●悪質訪問販売に注意

警報器は、消防設備取扱店、電気店やホームセンターなどで購入できます。市役所や消防署から販売あつせんなどは行なっていません。

訪問販売などで、高額で売りつける悪質な業者がいます。また、電話でアンケートに答えて購入に持ち込むといったケースもあるようです。不審に思われた場合は、総務課交通防災班までお尋ねください。

問い合わせ先 総務課 交通防災班(合志庁舎) ☎248-1112

4月24日(日)は合志市議会議員一般選挙の投票日です

投票日の投票時間は午前7時～午後8時となっています。

開票は投票日当日の午後9時10分から、ヴィーブルのメインアリーナで行なわれます。投票結果・開票結果は市ホームページでも見るができます。

なお、期日前投票は4月18日(月)～23日(土)

まで、合志庁舎と西合志庁舎で実施します。

旅行などで、不在の人は、ぜひ期日前投票をご利用ください。時間は午前8時30分～午後8時です。投票についての詳しい説明は、広報こうし3月号または市ホームページをご覧ください。

選挙公報の配布

有権者の投票における判断材料の一つとして、「選挙公報」があります。選挙公報は、告示日、今回の市議会選挙では4月17日に立候補者から原稿をいただき、短期間で作成します。また、選挙公報は市の公費で作成します。

選挙公報の仕上りは投票日の4日前ぐらいになりますので、

仕分けを行ない、市の嘱託員・連絡員(区長・自治会長)を通じて投票日の2日前までに配布を行なう予定です。

自治会未加入の人は、事前に登録されますと、郵送します。登録希望の人は、市選挙管理委員会までご連絡ください。また、市役所合志庁舎・西合志庁舎・泉ヶ丘支所・須屋支所で受け取ることもできます。

問い合わせ先 市選挙管理委員会(合志庁舎 総務課内) ☎248-1112

どんどん乗ってはいよ! コミュニティバス(レターバス・循環バス)

昨年10月から運行しているコミュニティバス(レターバス・循環バス)は、今年度も運行を継続しています。市内の移動手段として、どんどんご利用ください。

弁天カードも発売中です!

弁天カードとは

コミュニティバス定期券であるとともに、カードをユーバレス弁天大浴場入浴時に受付で提示していただくと、通常400円の入浴料が200円になる特典が付いています。

また、週に3回以上バスに乗車する人には大変お得な定期券となっています。

- 対象者 65歳以上または障害者手帳をお持ちの市民
- 券種 1カ月券(1,600円) 3カ月券(4,800円)
※障害者手帳をお持ちの市民はそれぞれ半額
- 有効期間 発効日からそれぞれ1カ月または3カ月
- 販売(申請受付)場所など

①熊本電鉄(株)辻久保総合営業所 ☎242-4300

毎日販売 午前8時30分～午後6時

②ユーバレス弁天 ☎348-2626

毎日申請受付 午前10時～午後6時(ただし、休館日を除く)

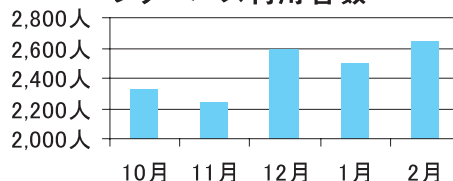
※お渡しまで2～3日を要します。

●申請に必要なもの

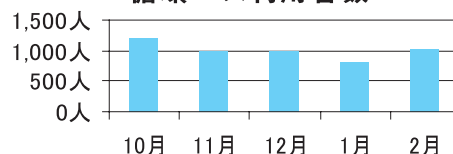
- ①生年月日を確認できる公的証明書(免許証、保険証など)
- ②写真1枚(タテ3.0cm×ヨコ2.5cm)



レターバス利用者数



循環バス利用者数



問い合わせ先 企画課 政策企画班(合志庁舎) ☎248-1813

宝くじ助成事業で黒松区公民館建設

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、コミュニティ活動の中心となる黒松区の公民館が建設されました。

この、コミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の黒松区の益々の活躍が期待されます。



税の納付は便利な口座振替で

市の財政は、市民の皆さんの市税などでまかなっています。市民が安全で快適な生活をしていくためには、欠かすことのできないものです。市税などは、必ず納期限内に納めましょう。

税の納付には、便利な口座振替もあります。受付日の翌月末日（月末が土・日・祝日の場合は月初めの営業日）から、指定の口座から自動的に引き落とされます。

手続きは税務課（合志庁舎）、総合窓口（西合志庁舎）、須屋支所、泉ヶ丘支所、市内の指定金融機関、市内の収納代理金融機関でできます。

●指定金融機関 菊池地域農業協同組合

●収納代理金融機関 肥後銀行、熊本ファミリー銀行、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、ゆうちょ銀行、熊本県信用組合

平成 23 年度 市税の納期限一覧表

	軽自動車税	市県民税・固定資産税・国民健康保険税	口座振替日	口座振替依頼書提出期限
全 期	5月31日(火)		左記と同じ	4月28日(木)
第1期		6月30日(木)	左記と同じ	5月31日(火)
第2期		8月 1日(月)	左記と同じ	6月30日(木)
第3期		8月31日(水)	左記と同じ	7月29日(金)
第4期		9月30日(金)	左記と同じ	8月31日(水)
第5期		10月31日(月)	左記と同じ	9月30日(金)
第6期		11月30日(水)	左記と同じ	10月31日(月)
第7期		12月28日(水)	12月26日(月)※	11月30日(水)
第8期		1月31日(火)	左記と同じ	12月28日(水)

※第7期の口座振替日は12月26日（月）になります。

税金の収納率向上を目指し 徴収(滞納処分)を強化しています

市の財政健全化、納税者の公平性を図るため、より一層の徴収強化（滞納処分）に取り組んでいます。

滞納処分とは、国税徴収法に基づき、滞納者の不動産（土地・建物）、動産、給与、生命保険、自動車などを差し押さえて強制徴収するものです。

また、平成20年からは強制的に家宅捜索を行ない、財産の差し押さえを実施しています。差し押さえた物件は、インターネットや近隣市町との合同公売会などを利用して換価を行ない、滞納税に充てます。

●本市の滞納処分(差押)の実績 (平成22年4月～平成23年2月末現在)

差押項目	件数	金額
不動産・動産・給与など	273件	11,095,815円

滞納があるからといって、すぐに滞納処分という訳ではありません。

しかし、滞納に対して納税相談も無い、相談をされても約束を守らない滞納者を対象に、滞納処分を執行します。何らかの理由で支払いが困難、もしくは遅れるなど、納付に関してのご相談は随時受け付けています。



タイヤロック



差押動産



合同公売会場

市が行なっている**高齢者福祉事業**を紹介します

高齢者が介護が必要とならないように、また、介護が必要になっても可能な限り地域において自立した日常生活が営めるように支援するサービスです。

事業名	事業内容	対象者	自己負担・料金など
閉じこもり 予防事業	デイサービス。 転倒予防、もの忘れ予防、口腔 ケアなどを行ないます。	閉じこもり、もの忘れ、うつ予防の啓発が必要と認められる要介護認定を受けていない高齢者	1回950円 場所：みどり館 送迎あり
生活管理指導員 派遣事業	ヘルパーが自宅を訪問して、 調理や掃除など日常生活を支 援	疾患などで掃除や調理、買い物などの支援・指導が必要な、要介護認定を受けていない高齢者	1時間未満 200円 1時間半未満 290円 原則週1回1時間
在宅高齢者 安心確保事業	家庭内の事故などの通報に 対し、24時間体制でオペレー ターが対応	疾患などで生命の危険が生じる恐れがある人で、原則一人暮らしの高齢者	設置費用 6,825円 移設費用 9,975円 (非課税世帯免除あり)
食の自立支援事業	弁当の宅配サービスと安否の 確認	疾患などで自分で食事の準備(調理、買物等)をすることが困難な、原則一人暮らしの高齢者	普通食 450円 特別食 500円 1日1食、週6日が限度
認知症高齢者 やすらぎ支援事業	家族の不在時に認知症高齢者 の見守り	認知症高齢者を介護している家族で外出が必要な人、介護疲れで休息が必要な人	1時間 150円 週2回、8時間までが限度
外出支援事業	自宅と医療機関との移送サー ビス	家庭での送迎、または一般の交通機関を利用することが困難で、移動に車椅子やストレッチャーが必要な高齢者	市内片道 250円 市外片道 500円 (市外はおおむね10km以内)
在宅高齢者家族 介護用品給付事業	重度の要介護高齢者を在宅で 介護している家族に対して介 護用品(紙オムツ・尿取りパツ など)を給付	①要介護度4または5の高齢者を在宅で介護している家族 ②要介護度3で常時オムツ使用が必要な高齢者を在宅で介護している家族	給付上限 月額4,500円

申請書を提出されても必ず利用できるとは限りません。訪問調査などを行ない、利用の可否を決定します。申請前にまずご相談ください。

相談・問い合わせ先 高齢者支援課 高齢者保険班(西合志庁舎) ☎242-1109

老人憩の家・みどり館が利用しやすくなりました

老人憩の家利用料金とみどり館入館料の市内料金を100円に統一した値下げや、年末年始以外の連続する休館をなくすなどの改正を行ない、両施設を利用しやすくなりました。これにより、高齢者の皆さんの心身の健康増進など高齢者福祉の充実を図ります。なお、新料金は4月1日から実施しています。

●(新)老人憩の家利用料・みどり館入館料

区 分	1人	団体(1人につき)	備考
市 内	100円	100円	団体は10人以上
市 外	400円	300円	団体は15人以上

※老人憩の家は、60歳以上の人がご利用できます。みどり館はどなたでもご利用できます。

※みどり館の多目的室・研修室・小研修室・栄養管理調理室の「部屋の使用料」はこれまでと変わりません。なお、老人憩の家と同様にカラオケは無料となりました。ルールを守ってご使用ください。

●(新)休館日

老人憩の家	毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
みどり館	毎週火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

問い合わせ先 老人憩の家 ☎242-2030 みどり館 ☎248-0400
高齢者支援課 高齢者保険班(西合志庁舎) ☎242-1109

国民健康保険からのお知らせ

問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎(242)1183

必ずいずれかの 公的医療保険に加入しましょう

わが国では、病気のときや事故にあったときの高額な医療費の負担を軽減するため、原則的にすべての国民が次のいずれかの公的医療保険に加入しなければならぬ「国民皆保険制度」が確立しています。

したがって、民間の生命保険や医療保険に加入していても、公的医療保険に必ず加入しなければなりません。本市にお住まいで、他の公的医療保険に加入できない人は、必ず国民健康保険の加入の届け出をお願いします。

- 国民健康保険
(自営業者、年金受給者など)
- 全国健康保険協会、組合管掌健康保険
(会社員など)
- 国民健康保険組合
(医師、歯科医師、薬剤師、建設関係など)
- 各種共済組合など
(公務員、私立学校教職員)
- 船員保険
- 長寿(後期高齢者)医療制度

【加入の届け出に必要なもの】

- ①本市に転入したとき
印かん・転出証明書
- ②他の健康保険などを離脱したとき
印かん・社会保険等の資格喪失証明書
- ③生活保護を廃止されたとき
印かん・保護廃止決定通知書
- ④子どもが生まれたとき
印かん・国民健康保険・母子健康手帳

※①②で退職者医療制度に該当する60歳から64歳の人(厚生年金などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある65歳未満の人)は、加入月数がわかる年金証書などが必要です。



医療機関で支払う医療費一部負担金の減額、免除、徴収猶予制度

国民健康保険では、医療費の一部負担金の支払義務を負う世帯主、またはその世帯に属する国民健康保険の被保険者が、次の①～④に該当し、その世帯全員(被保険者以外も含む)の収入が一定基準を超えない世帯は、国民健康保険法に規定する一部負担金の減免・徴収猶予を受けられる場合があります。

- ①震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡し、心身障がい者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害、凍霜雪害などによる農作物の不作、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③事業または業務の休廃止、失業など(定年退職、または自己都合などによる退職を除く)により収入が著しく減少したとき。
- ④①から③に掲げる事由に類する事由があったとき。

●減免の基準 次の3区分です。
減額(一部免除)

世帯の実収入額が基準生活費の110%を超え115%以下の世帯については一部負担金の7割を、115%を超え120%以下の世帯については一部負担金の4割を、3カ月以内の期間において減額します。

免除

世帯の実収入額が基準生活費の110%以下の世帯については、一部負担金を3カ月以内の期間において免除します。

徴収猶予

世帯の実収入額が基準生活費の130%以下の世帯については、一部負担金の徴収が6カ月以内の期間において猶予されます。

※実収入額とは、生活保護法の規定による保護開始時の要否判定に用いられる収入の認定額をいいます。
※基準生活費とは、生活保護法による保護の基準に基づき算出した保護開始時の要否判定に用いられる最低生活費をいいます。

●申請および承認の方法

免除などの措置を受けようとする世帯主は、国民健康保険一部負担金減免等申請書に、次の書類を添付して提出してください。提出された書類などに基づき調査を行ない、承認を決定します。

- ・申請理由を明らかにする書類(火災、離職などの証明書)
- ・世帯構成および収入見込額、資産の状況申告書
- ・その他(誓約書、収入認定のための書類など)

ジェネリック医薬品

希望カードをぜひ利用ください

3月に郵送した国民健康保険被保険者証に同封して、「ジェネリック医薬品希望カード」を配付しました。ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用促進のため、ぜひ利用ください。

●ジェネリック医薬品とは

新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、同じ有効成分を使用して製造される後発医薬品のことです。開発費用を少なくできるため、効き目や安全性は先発薬品と同等でありながら、低価格で販売されます。ジェネリック医薬品は厚生労働省で承認されており、普及することで医療機関での窓口負担を減らし、年々増える医療費を減らす効果が期待されています。

●カードの使用方法

希望カードを診察時に医師に見せることで、ジェネリック医薬品に変更する意思があることが簡単に伝わります。

なお、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合や、すべての治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんので、医師とご相談の上、ご利用ください。



保険証で臓器移植の意思表示ができます

臓器移植に関する法律の改正により、国民健康保険被保険者証に「臓器提供意思表示欄」が設けられることになりました。3月に郵送しました被保険者証の裏面の臓器提供意思表示欄に記入することで、臓器提供に関する意思表示ができます。

臓器提供意思表示欄に記入した後、上から貼り付ける「個人情報保護シール」は、被保険者証の郵送時に同封していますのでご利用ください。

なお、個人情報保護シールを紛失した場合は、合志庁舎の総合窓口、西合志庁舎の健康づくり推進課、泉ヶ丘支所、須屋支所で受け取れます。

●臓器移植とは

臓器移植は重い病気や事故などで臓器の機能が低下し、移植でしか治療できない人と、死後に臓器を提供してもいいという人を結ぶ医療です。第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。

臓器提供は、脳死後あるいは心臓が停止した死後にできます。

●記入にあたっての注意点

①臓器提供意思表示欄の記入は任意であり、記入を義務付けるものではありません。

②臓器提供意思表示欄への記入の有無により、受けられる医療の内容に違いが生じることはありません。

③臓器提供意思表示欄の記入内容

は、臓器移植法に規定する書面による意思表示として取り扱われます。平成22年7月17日からご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。これにより、15歳未満の人からの脳死後の臓器提供も可能になります。

なお、提供しない意思については、15歳未満の人の意思表示も有効です。

④臓器提供意思表示欄を記入した後であっても、いつでも臓器提供への意思を変更することができま。その場合は二重線で消してから、改めて変更後の意志を記入してください。



個人情報保護シール



国民健康保険被保険者証の裏面

●臓器移植に関するご案内・問い合わせ先 (社)日本臓器移植ネットワーク

☎0120-78-1069 ホームページアドレス <http://www.jotnw.or.jp>

●シールに関する問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎242-1183



問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎242-1183

笑顔でイキイキ生活 受けよう! 特定健診

年に一度の健診。「忙しくて受けられません」「体は健康、異常なし」と考えて受けないと、体の危険信号を見落としてしまいます。健康への第一歩、特定健診を受けましょう!!

特定健診と医療費 医療費は皆さんが納める国民健康保険税などでまかなわれています。生活習慣病となり、病院にかかる人が多くなれば、その分医療費は増えます。医療費が増えれば、将来皆さんから納められる国民健康保険税の額を引き上げなくてはいけなくなるかもしれません。

●本市の特定健診(国民健康保険に加入している40歳～74歳までの市民)の受診状況

平成20年度・・・受診率32.6% 平成21年度・・・受診率33.2%

国が目標としている特定健診の受診率(市町村国保に限る)は65%です。たくさんの人が特定健診を受けることで、生活習慣病の芽を早期に発見することができ、重症化を防ぐことで、高額なお金をかけずに治療することができます。

本市の皆さんが元気にイキイキと生活できるように特定健診を受けましょう。



生活習慣を見直すきっかけに!! 利用しましょう! 特定保健指導

特定健診を受診して生活習慣の見直しが必要となった人には、特定保健指導が利用できます(※特定保健指導対象者は、下記の図1に該当する人です)。

本市での特定保健指導は、市の保健師・看護師・管理栄養士による個別訪問と、ユerpレス弃天のプールやトレーニングルーム(ヴィーブルでも実施)を使用した委

託機関が行なう指導があります。無料で指導を受けることができます(ただし、プール・トレーニングルーム使用料がかかります)。

特定保健指導が必要となる人は、生活習慣の見直しと改善が必要です。生活習慣を変えていくことは1人では難しいので、ぜひ特定保健指導をご利用ください。

※図1 特定保健指導の対象者

I 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	①血糖 空腹時血糖100mg/dl以上 または、ヘモグロビンA1c5.2%以上	I に該当した場合①②③のうち1つに該当 II に該当した場合①②③のうち1～2つに該当 動機づけ支援
II BMI 25以上	②脂肪 中性脂肪150mg/dl以上 または、HDLコレステロール40mg未満	I に該当した場合①②③のうち2つ以上に該当 II に該当した場合①②③のうち3つ以上に該当 積極的支援

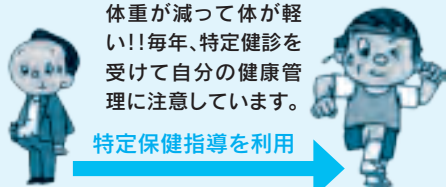
毎年、特定健診を受けることで自分の身体の状態が分かります。
自分の身体の状態は自分で把握しましょう! 放っておくと将来大変なことになるかもしれません。

特定健診を受けている Aさん 50歳 男性

健診結果から生活習慣の見直しをしなければいけないなあ

体重が減って体が軽い!! 毎年、特定健診を受けて自分の健康管理に注意しています。

特定保健指導を利用

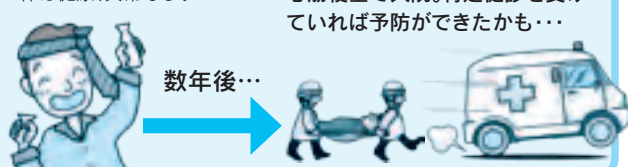


特定健診を受けていない Bさん 50歳 男性

体は健康、異常なし!

心筋梗塞で入院。特定健診を受けていれば予防ができたかも...

数年後...



平成23年度 人間ドック補助金申請

- 対 象 者** 下記①②の条件をすべて満たす人
 ①平成 23 年 4 月 1 日現在に合志市国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納のない世帯の人
 ②昭和 47 年 4 月 1 日以前に生まれた人で、人間ドック受診日時時点で 74 歳以下の人
 (※受診日時時点で 75 歳になっている人は、助成できませんのでご注意ください。)
- 申込期間** **5 月 9 日(月)～6 月 30 日(木) 期間厳守**
 ※期間を過ぎた場合は、受け付けできませんのでご注意ください。
- 申込場所** 健康づくり推進課 (西合志庁舎)、総合窓口 (合志庁舎)、泉ヶ丘支所、須屋支所

人間ドック補助金申請書と資料 (コース内容・料金表) などは、正式に決定したものを
4 月 25 日 (月) 以降に上記の申込場所に置きます。各自でお取りください。

- 申込方法** 人間ドック補助金申請書をすべてご記入・押印の上、上記の申込場所へご提出ください。
- 申込に必要なもの** 保険証・印かん (認印)
- 補 助 率** 費用の 7 割以内で 25,000 円を上限とします。

人間ドックを受診する人は、合志市特定健診を受けることができませんのでご注意ください。
 ※人間ドックの検査内容に特定健診の検査項目がすべて含まれています。

平成23年度 人間ドック料金表(案)

下記の料金表は確定していませんので、ご参考までにご覧ください。

(下記の料金は消費税を含みます。)

検診機関名	コース番号	助成対象コース	検診料金(円)	市助成額(円)	個人負担額(円)	
菊池広域保健センター (菊池養生園) ☎0968-38-2820	1	日帰り A	39,000	25,000	14,000	
	2	日帰り B 男性	25,000	17,000	8,000	
	3	日帰り B 女性	25,000	17,000	8,000	
	4	宿泊(標準)	63,200	25,000	38,200	
日赤熊本健康管理センター ☎387-6651	5	標準 1日	39,900	25,000	14,900	
	6	宿泊2日	総合	68,000	25,000	43,000
	7		総合+脳コース	89,000	25,000	64,000
	8	総合+消化器コース	84,000	25,000	59,000	
	9	通院2日	総合	62,750	25,000	37,750
	10		総合+脳コース	83,750	25,000	58,750
	11	レディース 1日	62,000	25,000	37,000	
	12	消化器 1日	58,000	25,000	33,000	
済生会熊本病院健診センター ☎351-1011	13	日帰り	胃透視	42,000	25,000	17,000
	14		胃カメラ	47,250	25,000	22,250
	15		レディース	65,100	25,000	40,100
	16	脳ドック	63,000	25,000	38,000	
	17	宿泊	標準	73,500	25,000	48,500
	18		レディース	96,600	25,000	71,600
熊本県総合保健センター ☎365-8800	19	日帰り	35,175	24,000	11,175	
	20	通院2日	60,900	25,000	35,900	
	21	レディース 1日	39,900	25,000	14,900	
菊南病院 ☎344-1880	22	日帰り	38,000	25,000	13,000	
	23	宿泊(標準)	65,000	25,000	40,000	
	24	通院2日(標準)	58,000	25,000	33,000	
高野病院総合健診センター ☎385-5454	25	総合がん検診(日帰り)	50,000	25,000	25,000	
	26	生活習慣病健診(日帰り)	30,000	21,000	9,000	

ごみ出しのルールを守りましょう!

ごみステーションは、市民の皆さんによって管理されて、清潔に保たれています。

しかし、ごみ分別の間違いにより収集できないゴミが残されたり、ごみ出しの際の不注意により収集車の火災などが発生したりしています。

ルールとマナーを守ってごみステーションを気持ちよく利用できるよう心がけ、ごみ収集が円滑に行なわれるよう皆さんのご協力をお願いします。

ごみ出しの注意点

- ごみはきちんと分別し、間違いゴミとして残されていないか確認しましょう
- 決められた場所や曜日は守って出しましょう
- ごみは朝 8 時 30 分までにしましょう
- ガラス製品やカッターナイフなど、危険なものは新聞紙などに包んで出しましょう
- ライターは使い切って完全にガスを抜いて、カセットボンベやスプレー缶はきちんと穴をあけてから出しましょう。収集車火災の原因になります
- ビン・缶などは中を洗って出しましょう

平成23年度 狂犬病予防注射

狂犬病予防注射を下記の日程で行ないます。

犬の登録と狂犬病予防注射は法律で義務付けられていますので、必ず受けられるようお願いいたします。

犬の登録をしていない人は注射会場でも受け付けできます。お近くの注射会場へお越しください。

登録済みの人は通知ハガキを持って注射会場へお越しください。

※犬が死亡している、または人に譲り渡している場合は環境衛生課までご連絡ください。

【料金】(1 頭につき)

登録済みの犬 3,000 円 (注射料 2,500 円 注射済票交付料 500 円)

未登録の犬 6,000 円 (登録料 3,000 円 注射料 2,500 円 注射済票交付料 500 円)

受付日	時 間	会 場
5月10日 (火)	午前 9時30分～ 9時50分	日向集会所
	午前10時10分～10時30分	上古閑公民館
	午前10時40分～11時	合志市商工会支所
	午後 1時30分～ 2時	合志小跡グラウンド
	午後 2時10分～ 2時30分	上庄公民館
	午後 2時50分～ 3時20分	栄体育館
5月12日 (木)	午前 9時30分～10時20分	杉並台中央公園
	午前10時40分～11時30分	永江ふれあいセンター
	午後 1時30分～ 2時20分	すずかけ台中央公園
	午後 2時30分～ 3時	泉ヶ丘中央公園
5月13日 (金)	午前 9時30分～ 9時50分	南群コミュニティセンター
	午前10時 ～10時30分	群区グラウンド
	午前10時40分～11時10分	黒石原コミュニティセンター
	午後 1時30分～ 2時	栄グラウンド
	午後 2時20分～ 3時20分	泉ヶ丘市民センター
5月14日 (土)	午前 9時 ～ 9時40分	合志小跡グラウンド
	午前10時 ～11時30分	泉ヶ丘市民センター

受付日	時 間	会 場
5月16日 (月)	午前 9時30分～10時	野々島公民館
	午前10時10分～10時30分	本村区構造改善センター
	午前10時50分～11時10分	上生グラウンド
	午後 1時30分～ 2時	合生文化会館
	午後 2時20分～ 2時40分	辻久保区学習センター
	午後 2時50分～ 3時	東須屋公民館
5月18日 (水)	午前 9時30分～10時20分	西合志庁舎
	午前10時40分～11時20分	黒石市民センター
	午後 1時30分～ 2時10分	新開公民館
5月19日 (木)	午後 2時20分～ 3時	東須屋公民館
	午前 9時30分～10時	須屋浄化センター
	午前10時20分～10時50分	上須屋学習センター
	午前11時10分～11時30分	ユトリック公民館
5月21日 (土)	午後 1時30分～ 2時30分	須屋市民センター
	午前 9時 ～10時	須屋市民センター
	午前10時10分～10時40分	妙泉寺体育館
	午前11時 ～11時40分	黒石市民センター
	午後 1時30分～ 2時30分	西合志庁舎
5月21日 (土)	午後 2時50分～ 3時20分	野々島公民館
	午後 3時30分～ 4時	合生文化会館

卒業生と後援会からの贈り物

3月23日、市内の各小学校で卒業式が行なわれました。西合志第一小学校では、平成22年度中に完成した新築の体育館で6年生14人に卒業証書が授与され、一人ひとりに在校生から感謝と別れのメッセージが伝えられました。

また、地域の人たちからなる第一小後援会の60周年を記念して、校歌を記した木製プレートが体育館に飾られました。これは、後援会からの募金をもとに作成され、6年生全員で歌詞を一字ずつ手彫りしたものです。卒業生たちは思いを込めて校歌を斉唱し、学び舎を後にしました。



▲卒業生と恩師や後援会の皆さん

100歳おめでとうございます

平成23年3月に満100歳を迎えられた人に、市長からお祝いのメッセージと祝金が贈られました。

●百歳到達者

板井 スマさん（明治44年3月15日生）

※ご本人の希望で写真はありません。

第5回合志市剣道錬成大会

2月5日、第5回合志市剣道錬成大会が合志中学校体育館で開催されました。市内の各剣道クラブに所属している小・中学生約100人が参加し、団体戦および個人戦で日ごろの練習の成果を披露しました。保護者などの応援を受け、出場した子どもたちは一生懸命に頑張り、白熱した試合となりました。入賞結果は次のとおりです。

（団体戦）

種目	優勝	準優勝	第3位
小学生低学年の部	合志少年剣道クラブK	須屋剣友会K	合志少年剣道クラブL
小学生高学年の部	西合志中央小学校B	西合志東小学校	西合志中央小学校A
中学生の部	西合志南中学校D	合志中学校	西合志南中学校C

（個人戦）

種目	優勝	準優勝	第3位
小学生1年の部	松本開花 (須屋剣友会)	東春孝 (須屋剣友会)	竹重桜花 (須屋剣友会)
小学生2年の部	井手楓 (合志少年剣道クラブ)	森大和 (合志少年剣道クラブ)	田辺力也 (合志少年剣道クラブ)
小学生3年の部	清原秀斗 (西合志中央小学校)	緒方蓮 (須屋剣友会)	原口創大 (須屋剣友会)
小学生4年の部	吉本啓紀 (合志少年剣道クラブ)	恒松孝咲 (合志少年剣道クラブ)	井手樹 (合志少年剣道クラブ)
小学生5年の部	竹重純果 (須屋剣友会)	緒方碧 (須屋剣友会)	本田真之 (西合志東小学校)
小学生6年の部	辻隆輝 (須屋剣友会)	坂本海拓 (西合志東小学校)	大久保花倫 (須屋剣友会)
中学生男子1年の部	佐野雅迪 (西合志南中学校)	上野健志郎 (西合志中学校)	岡野陽平 (西合志南中学校)
中学生男子2年の部	坂本拓海 (合志中学校)	中松真喜 (合志中学校)	伊藤亜由夢 (合志中学校)
中学生女子の部	小林世奈 (西合志南中学校)	上田衣綾 (西合志南中学校)	坂本麻衣子 (西合志南中学校)

創立10周年を祝って大盛況

2月19・20日、ひのくに高等養護学校で第10回愛生祭が開催されました。

19日は創立10周年記念式典と集いが行なわれ、生徒が作詞した生徒歌「With my friends」が披露されました。

また、20日の製品販売会では、県のキャラクター「くまモン」シリーズを初めて販売し、数分で完売となりました。地域からたくさんの方が来校し、愛生祭は大盛況で幕を閉じました。



▲(写真上)賑わった販売会と「くまモン」シリーズ製品
(写真下)生徒歌を思いを込めて熱唱

交通ルールを守りましょう！

市内の保育園を対象に、市交通安全母の会（渡辺千恵子会長）による交通安全教室が開かれました。2月24日は役員が愛泉保育園を訪れ、紙芝居で信号機の色と意味の説明をし、園児に見通しが悪い交差点の横断の仕方を実際に体験してもらいました。園児たちは楽しく分かりやすく、交通ルールについて学びました。

皆さんも日ごろから交通安全に注意し、車に乗るときはすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底して、尊い命を守りましょう。



▲紙芝居で分かりやすく説明

第3回全日本空手道 白龍杯

- とき 2月27日 (団体戦) 小学5・6年の部
 ●ところ 菊池市総合体育館 第3位 先鋒 戸澤 幸一
 ●成績 中堅 前田 章圭
 (個人戦) 中学2・3年の部 大将 村上 斗弥
 優勝 村上 翔馬 中学生の部
 第3位 前田 亘亮 優勝 先鋒 村上 翔馬
 中堅 前田 亘亮
 大将 興元 大志





西合志図書館 (☎242-5555)
合志図書館 (☎248-5754)
泉ヶ丘市民センター図書館 (☎247-1315)

旬の本

『つながる技術』

小山 薫堂 著 PHP研究所 刊

映画「おくりびと」など脚本家としても有名な著者。彼の生活の中には、日常に転がっている事柄をつなかりに変えていく方法がたくさんつまっている。一度の出会いに続きを作ること。これは人間関係の希薄さから生み出す数々の問題に対し、解決策が緊急課題とされている今だからこそ必要なことかもしれない。

出会いの多いこの季節、何かと「つながる」ヒントに。



一般書

きことわ……………朝吹 真理子 著
苦役列車……………西村 賢太 著
琥珀のマズルカ……………太田 忠司 著
こちらあみ子……………今村 夏子 著
一刀斎夢録(上・下)……………浅田 次郎 著
ああ、残念な話し方!……………梶原 しげる 著
日本で「正義」の話をしよう……………マイケル・サンデル 著
二十歳の君へ……………立花 隆 著
老前整理……………坂岡 洋子 著
お母さん1年生子どもが病気になったときに読む本……………梶谷 まきこ 著
おうちで、薬膳なべ……………岩崎 啓子 著
花粉症がラクになる……………赤城 智美 著
あなたの「町内会」総点検……………佐藤 文明 著
御所のお庭……………宮内庁 監修

児童書

明智光秀……………すぎた とおる 著
ロンド国物語 9……………エミリー・ロッダ 著
天の鹿……………安房 直子 著
まじよ子とランプの中のプリンセス……………藤 真知子 著
くれよんとれすとらん(絵本)……………まつなが あき 作
おひさまなつとうたまごでげんき(紙芝居)……………儀 みゆき 作
おしっこおしっこ(紙芝居)……………浅沼 とおる 著

CD

SENSE……………Mr. Children
THE BEST BANG!!……………福山 雅治
「いないいないばあ」松谷みよ子〜あかちゃんのためのうたの絵本
シベリウス & プロコフィエフ: ヴァイオリン協奏曲
演歌ヒット年鑑2011

新着本

新刊お薦め本

『完 子どもへのまなざし』

佐々木 正美 著 福音館書店 刊

「子どもと青年と家族の幸せを願って」発行されたシリーズの完結本。本シリーズに、育児の不安や悩みから解放された人も多し。新聞などで報道される家族崩壊の実態は目をおおばかりだが、育児の原点について一考させられる。本書後半は、近年の重要課題「発達障がいへの理解と共生」にも触れている。



『ズッコケ中年三人組 age45』

那須 正幹 著 ポプラ社 刊

26年続いた児童書『ズッコケ中年三人組』シリーズ。個性豊かな少年たちに自身を重ね、共に成長した人も多い。本書は40代に成長した3人の新シリーズ最新巻。すっかりさえない中年の3人。それでも少年のころを彷彿とさせる話の展開に「エリートでなくとも、こんな大人っていいんじゃない」と紆余曲折の中にも肩の力を抜いた生き方に共感を覚える。本シリーズは、今後も1つずつ歳を重ね刊行予定。



移動図書館車「ひまわりドンちゃん号」巡回

※移動図書館車の貸出し時間は、約20分です。早めにお越しください。

月 日	巡回地	時 間	月 日	巡回地	時 間	月 日	巡回地	時 間
4/19 (火)	南陽区公園前 西須屋団地区集会所前 県営住宅区5棟前駐車場 榎ノ本元気な家ひまわり前	13:30 14:00 14:30 15:00	4/26 (火)	つどいの広場(わかば) 堀川区公民館 ふれあい館ディセンタ ユトリック区公民館前 北区構造改善センター	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30	5/11 (水)	辻久保学習センター くぬぎ園・ケアハウス	13:30 14:00
4/20 (水)	合志中央団地前 みどり館 タカキ量店駐車場 弘生区集落センター	13:30 14:00 14:30 15:00	5/10 (火)	灰塚区構造改善センター 合生文化会館 黒松区公民館 上生区禁酒記念碑前	13:30 14:00 14:30 15:00	5/17 (火)	みずき台東側公園 みずき台集会所予定地 東須屋区公民館 須屋市民センター 上須屋学習センター	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30

市立図書館のホームページで、蔵書の検索ができます <http://koshi-library.coda.ne.jp/>

星空 観望会

と き 毎週土曜日
 受付時間 午後7時30分～9時
 場 所 西合志図書館「天文台」
 参 加 費 無料
 ※雨天・曇天の場合中止します。
 来館前に電話でご確認ください。

問い合わせ先 西合志図書館

☆自宅で観る 4月の星空☆

南の空高くにしし座が見えます。ライオンの胸のところに1等星レグルスがあり、東に胴体が伸び、尻尾には2等星デネボラが見えます。

しし座の東にはおとめ座が見えます。白く輝く1等星スピカが目印です。

このデネボラ、スピカとおとめ座の北に見えるうしかい座のアルクトゥールスを結んだ三角形を春の大三角といいます。

図書館掲示板

西合志図書館

○マインドシアター（入場無料）

と き 4月23日（土）午後2時～
 ところ 集会室
 題 名 『スヌーピーの大冒険』

○おはなし会（入場無料）

と き 4月9・10・16・17・24・30日
 5月1・7・8・14・15・21・22・29日
 午後2時～
 ところ おはなしの部屋

○相互貸借に伴う送料について

合志市立図書館に所蔵していない図書については、一部を他の公共図書館から借りて提供しています。

このたび、4月受付分から送料の片道分を申請者に負担していただくことになりましたので、ご了承ください。残りの片道分は図書館で負担します。

詳しくは図書館までお尋ねください。



合志図書館

○ふれあいおはなし会（入場無料）

と き 4月9・16・23・30日
 5月7・14・21・28日
 午後2時30分～
 ところ おはなしコーナー

子ども読書まつり

ヴィーブル2階全域が、ワクワクする“不思議との出会い”が待っているしかけ満載の会場に変わります！皆さんで図書館にお出かけください！

と き 5月8日（日）午前10時～午後4時
 ところ ヴィーブル2階全域

内 容 迷路をくぐると物語の世界が！
 おはなし会、おはなしの小道具づくり、
 かばくんの食育、科学あそび、など
 ※送迎バス（子どものみ）もあります。
 詳しくは図書館カウンターのチラシ
 をご覧ください。

参加費 無料
 問い合わせ先
 合志図書館



4・5月の休館日

- ◆毎週月曜日（祝日の場合は翌平日が休館）
- ◆毎月末日（末日が土・日・祝日の場合は開館）

4月11日（月）・18日（月）・25日（月）

5月2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・30日（月）・31日（火）

※4月9日（土）・10日（日）は熊本県議会議員選挙、23日（土）・24日（日）は合志市議会議員選挙のため、泉ヶ丘市民センター図書館のみ臨時休館になります。



素敵な人生 素敵なパートナー



合志市男女共同参画
推進懇話会委員

坂口 正子

質問、口蹄疫、鳥インフルエンザと、さまざまなことが心配されます。農業において厳しい状況の中、頑張っているところです。

わたしの家では、和牛繁殖経営を主人と長男と3人4脚でやっています。いかに効率よく、無駄を省き、仕

春暖の候となり、出会いと別れの新しい生活を送られる人たちもおられることでしょう。心うきうきとしてくる日々となりました（今年は幕開けから特に寒かったですね）。

わたしは、農業女性アドバイザーをしています。主に、家族経営協定の推進をしています。TPP問題、口蹄疫、鳥インフルエン

事ができるかを家族で話し合い、「自分ができることをする（役割分担）、一人でできないことはお互いが補いあい協力する（共同）」としました。とても大切なことだと思っています。

家族経営協定の中で、休日、労働時間、給料制と取り決めることで、男性も女性も意欲を持って経営に参加できるのではないのでしょうか。

今、農業離れ、後継者不足と言われていますが、合志市には若い後継者の皆さんがおられ、頼もしく素晴らしいことです。素敵なパートナーとのめぐり合い、素敵な人生の歩み、家族や周囲の協力・理解・援助を受ける……。先行き不安な経済情勢もあるでしょうが、これから未来を担う若者に、合志の発展のため、地域に根ざした活動を期待します。

人権よもやま話

春号



人権擁護委員
桑原 典恵

春。新年度を迎え、わたしたちの暮らしの中では、学校で、職場で、ご近所でたくさんの新しい出会いがあります。

人権擁護活動に携わっていると、人々の出会いによって起こるさまざまな問題や悩みに行き当たります。

昨年10月に再編発足した阿蘇大津人権擁護委員協議会には「子ども人権部会」、「男女共同参画社会推進部会」、「社会福祉部会」の3つの部会があり、委員全員がいずれかの部会に所属し、活動しています。

わたしが籍を置く「男女共同参画社会推進部会」では、活動の一つとして寸劇による啓発を行なっています。生活の中の男女間の不平等、不公平を熊本弁で演じ、身近なこととして意識し、考えてもらおうというものです。2年ほど

前には、ヴィーブルで『暮らしの中の人権』という寸劇を上演しました。この劇は、全く家事をしない夫と共働きの妻の家庭に起こる問題を取り上げています。ご覧になった人もいらつしやるかもしれませんね。他にも、女性社員に偏見を持つ課長がいる職場の風景を描いた『あなたの職場はどうですか』という劇もあります。今後、上演する機会もあると思いますので、ぜひご覧いただき、男女共同参画や人権について考えるきっかけにしてください。

また、熊本地方事務局阿蘇大津支局では人権擁護委員が交替で人権相談に当たっています。相談日は毎週月・水・金曜日の午前9時～午後4時で、電話でも面接でも受け付けます。連絡先は☎（293）2272です。その他、年4回、合志市内2カ所で相談所を開設しています。

人が社会の中で生きていく上で人間関係は切り離せません。それゆえに起こる問題は多いですが、その分わたしたちが人として成長する糧にもなります。だからこそ、春、新たな出会いを大切に。

地下水を採取する
皆さんへ
お知らせとお願い

熊本都市圏は水道水のほとんどを地下水でまかなっている全国でも非常に珍しい地域で、本市の水道水源もすべて地下水です。しかし近年、地下水位の低下や水質の悪化が見られるなど、地下水保全は緊急の課題となっています。

そこで県では「熊本県地下水保全条例」に基づき、地下水を採取する採取者は地下水採取量報告書の提出を義務付けています。これは地下水の保全のため採取量を把握するための重要な報告書です。毎年3月下旬から4月上旬にかけて、報告書様式を送付しています。4月末日までに環境衛生課（合志庁舎）まで提出をお願いします。

なお、採取量が0㎡の場合でも提出が必要です。地下水採取者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●提出・問い合わせ先

環境衛生課（合志庁舎）
☎（248）1202

こうし 歴史発見!

第40回

合志市の今昔 その九
合志市御代志 (旧西合志町大字御代志)

御代志は本市のほぼ中央に位置し、東は栄、北は合生、西は野々島、南は須屋と接しています。

明治7(1874)年に灰塚村(現在の灰塚)と大池村(現在の太池・東大池・御代志・牧場・小池・若原)が合併して御代志村となり、32回に記したように明治22(1889)年に他の四カ村と合併して西合志村大字御代志となりました。

寛永10(1633)年の『人畜改帳』には大池村で29人、6戸で家数22軒、石高は101石余が知られていて、灰塚村で41人、家数37軒の記載があります。

明治15(1882)年には、95戸に485人が住んでおり、職業は農業が圧倒的で89戸、他には塩物店2戸、酒類受売3戸の記載があります。農耕用の馬95頭が飼育され、農作物では米92石、大豆

60石、小豆6石、粟215石、蕎麦80石、小麦40石、裸麦15石、大麦40石、甘藷4万斤、蘿蔔(大根)5千斤、芋50斤、茶7百50斤、筍2百斤、栗2.5石、梨5荷、柿8百斤、梅2.5石、芋12貫、竹230束、

他に繭5石、鶏卵3千個の生産がありました。(芋とは…植物繊維をとるための植物でラミイも同じ仲間)

御代志の若原では、昭和17(1942)年に開拓が始まり、当初は『営団』と呼ばれていましたが、後に『若原』と改称されました。面積約102町、当時の入植者は42戸、241人(県内と県外がほぼ半数ずつ)でした。

昭和57年には、西合志町役場(現合志市役所西合志庁舎)が野々島から移転し、さらに御代志市民センター、西合志図書館、西合志郷土資料館などが相次いで建設され、旧西合志町の心臓部へと変化しました。若原地区は人口の急増地で、現在の戸数はおよそ900戸となり、現在もまだ住宅地が開発されています。

平成21年11月末には、2,003世帯、4,943人となり、人口は明治15年に比べ10倍強になりました。

文化財には、縄文時代の笹山・丸山遺跡、志水遺跡(時期不明)が知られていますが、この地域は水を得にくく、古代には人々が住むのに好適でなかったことから遺跡も少ないようです。



開拓碑(若原公民館)

地ブラ事務局 が行く!

今回は、厳選された材料、天然素材を生かしたお菓子作りを基本に、すべて手作業でおいしいお菓子を作っている和洋菓子工房の(有)大盛堂をご紹介します。

弁天山(和菓子)

●販売価格 1個 168円(税込)
1箱(6個入り) 1,200円(税込)



地元の山「弁天山」を型どって焼き上げたお菓子です。生地には地元産のしょうがを使い、こしあんを包みました。第25回全国菓子大博覧会で橘花栄光賞を受賞しているふるさとを感じるお菓子です。



弁天山 (和菓子)

シリーズ
第9弾

しょうが風味とこしあんの
甘さをお楽しみください。



生産者の堤さんに 突撃インタビューしました!

Q1. 認証品に選ばれ、お客さんの反応は?

A1. 認証品に選ばれることで、合志市の広報紙・協議会ホームページ、新聞などに掲載され、それを見て来られるお客様の数が増えました。

Q2. ブランド推進協議会に期待することは?

A2. 「弁天山」が認証されたことで、お客様から『地元の山・弁天山を知りました』とお聞きしました。これからも、合志市のイメージを連想させるような特産品を認証してもらい、市の活性化につなげてもらいたいと思います。

●ご注文・問い合わせ先

有限会社 大盛堂 担当者 堤 公一
合志市須屋672-16 ☎344-8124 FAX 344-5587

問い合わせ先 合志市特産品地域ブランド推進協議会(合志庁舎 商工振興課内)
☎242-1270 FAX248-1888 Eメール kinasse-koshi@city.koshi.lg.jp



健康のすすめ

問い合わせ先 健康づくり推進課(西合志庁舎) ☎242-1183

子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の助成

本市では、任意の予防接種である「子宮頸がん予防ワクチン」の接種費用の助成を行ないます。

現在、全国的にワクチンが不足している状態のため、初回接種者への接種を差し控え、すでに接種を開始した人への2回目・3回目の接種を優先して実

施しています。

ワクチン供給が安定しましたら、広報こうしおよび市ホームページでお知らせします。初回接種を希望する人は、今しばらく接種をお待ちください。

このワクチン接種は、任意接種のため本人または保護者が希望する場合に行なうものです。接種の際は、予防接種の効果および副反応などについて十分ご理解のうえ、接種を希望するかご判断ください。

なお、指定医療機関以外および実施期間外にワクチン接種を受けた場合の接種費用の助成はありません。

●実施期間 4月1日～平成24年3月31日

●持参するもの ・母子健康手帳または接種済証※

・住所が確認できるもの(健康保険証など)

●対象者・接種料金 指定医療機関窓口で自己負担額※をお支払いください。

※母子健康手帳を紛失した人は、指定医療機関で接種済証を発行します。残りの予防接種を受ける際、必ず接種済証を指定医療機関に提出してください。

(単位:円/回)

ワクチン種別	対象者	接種費用	市助成額	自己負担額
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校2年生相当の女子 (平成6年4月2日～平成11年4月1日生まれ)	15,900	12,900	3,000

※生活保護受給者には、全額助成します。事前に福祉課(西合志庁舎)で「生活保護証明」の発行を申請し(印かん持参)、証明を受け取り、接種する際に指定医療機関に提出してください。2回目以降を受ける際も、同様の手続きが必要です。

●保護者の同伴について 予防接種には、原則として保護者が同伴してください。ただし、高校1年生以上で、やむをえず保護者が同伴できない場合は同意書が必要です。健康づくり推進課(西合志庁舎)で同意書を受け取り、接種の際に指定医療機関に提出してください。

子宮頸がん予防ワクチン

日本では年間約15,000人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,500人が亡くなっているといわれており、近年20～30歳代の子宮頸がんが増えています。

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が原因で起こる病気です。HPVは特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性が一生のうちに一度は感染するありふれたウイルスです。多くの場合、感染しても自然に排除されますが、ごく一部の人で感染した状態が長く続くと子宮頸がんを発症することがあります。

子宮頸がん予防ワクチンは、「ハイリスクHPV」と呼ばれるHPV16型とHPV18型の感染を予防するワクチンです。このワクチンにより、子宮頸がんの約70%を予防することができると考えられています。しかし、他の型のHPVの感染を予防したり、すでに感染しているHPVを排除したり、治療することはできません。

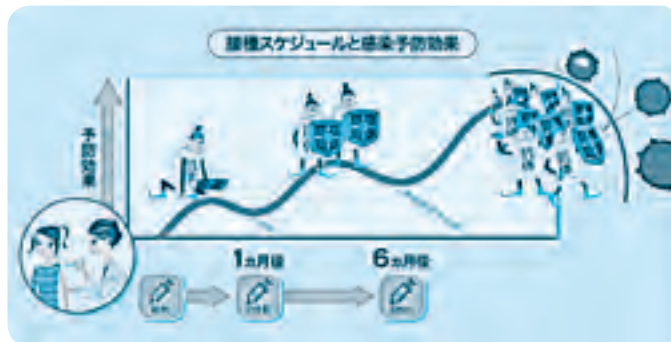
ワクチンで防ぎきれなかった病変を早く見つけて治療

するためには、子宮頸がん検診が必要です。予防接種を受けた人も20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診し、子宮頸がんからより確実にあなたの体を守りましょう。



H e a l t h

子宮頸がん予防ワクチンは、初回接種から1カ月後と6カ月後の合計3回接種をします。3回接種することで十分な予防効果が得られるため、きちんと最後まで接種することが重要です。



●指定医療機関 ※必ず事前予約をして、受診してください。

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
いけざわこどもクリニック	野々島2461	242-6633	ナカシマセブンクリニック	須屋1415-5	288-0777
池田クリニック	幾久富1866-1332	248-8600	成松内科医院	須屋1840-10	345-5151
大森医院	竹迫1983-2	248-0003	まつもとこどもクリニック	須屋264-4	338-8960
緒方整形外科医院(15歳以上)	幾久富1758-690	248-8181	宮川内科医院	栄2497-10	248-2155
産科婦人科大竹クリニック	須屋680-1	344-3232	山岡胃腸科内科	幾久富1758-145	248-9001
須屋クリニック本田医院	須屋1205-1	344-4833	山下胃腸科クリニック	須屋1921	345-0600

※菊池市、大津町、菊陽町にも指定医療機関があります。詳しくはお問い合わせください。

元氣をつくる養生塾 開催のお知らせ

「10年後も健康で自分らしく生活がしたい」とお考えの皆さんを対象に、食事や運動などの生活を見直し、適切な生活習慣を考える機会として「元氣をつくる養生塾」を開催します。ぜひ参加してみませんか。

●対象者 市内在住の30～70歳の人

※運動制限の無い人で、全日程に参加できる人が対象です。病気で治療中の方は主治医の承諾を得ている人に限ります。

●内容 生活習慣病の予防のための学習と運動の実践、血液検査など

※詳細は日程表をご覧ください。

●日程表

●定員 30人

●申込方法 4月18日(月)～27日(水)までに電話でお申し込みください。定員になり次第、受付を終了します。

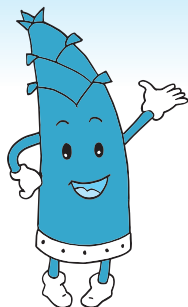
●申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎)

☎242-1183

	と き	学習タイトル	体験テーマ	ところ
検査	5/10(火)	身体計測・血液検査・オリエンテーション		ふれあい館
1	5/18(水)	10年後もカッコいい・キレイなあなたのために ー検査結果から自分をみつめよう明日から何をしますか?ー	まずは体をほぐしましょう! ストレッチ運動、体力測定(開閉眼片足立ち・上体起こし・持久力)	泉ヶ丘市民センター
2	6/1(水)	こっそり教えます 体のしくみ ー血糖値・コレステロール値はどうすれば下がるの?ー	姿勢よく歩く方法 ステップ運動	御代志市民センター
3	6/15(水)	コレステロールは奥が深い ー真実を知っていますか?増える理由と減らす方法ー	『運動は楽しかばい!』 速歩・エアロビ・スクワット (健康運動実践指導者 佐々木誠市先生)	ふれあい館
4	6/29(水)	きっと筋トレしたくなる ー筋肉のしくみと働きー	元気な明日のために貯筋しよう 筋力トレーニングのコツ	泉ヶ丘市民センター
5	7/20(水)	みなさん頑張っていますよ! ー頑張りの報告会ー	今までの自分の取り組みについての反省会	泉ヶ丘市民センター
検査	8/9(火)	身体計測・血液検査		ふれあい館
6	8/17(水)	元気な明日を目指しましょう! ーこれまでの取り組みの結果を確かめようー	3カ月間の運動の効果を確かめよう 体力測定(開閉眼片足立ち・上体起こし・持久力)	ふれあい館

詳細は変更する場合があります。また、申込者には改めて詳しい内容とその他の資料を郵送します。



ヴィーブルくん

ヴィーブル & 情報

コミュニティ 報

月 末 休 館 日

ヴィーブルトレーニングルーム・
合志歴史資料館 ※合志図書館は開館します

4月30日(土)

平成23年度合志市高齢者大学 参加者募集

合志市高齢者大学では、さまざまな学習を通じて、生きがいのある生活と仲間づくり、健康な心と体の維持・増進を目指しています。

「ことぶき大学（御代志市民センター講堂）」と「高齢者教養講座（ヴィーブル文化会館）」の、2つの会場で開催しますので、最寄りの会場にご参加ください。

いずれも、月1回の開催です。

	ことぶき大学	高齢者教養講座
開催場所	御代志市民センター講堂など	ヴィーブル文化会館など
開催日時	毎月1回(5月～3月)全11回 午前9時40分～11時30分	毎月1回(5月～3月)の全11回 午前10時～正午
参加資格	原則60歳以上の人	
参加費用	無料(ただし、研修旅行などは負担があります)	
申込方法	御代志市民センター窓口、 電話、FAX、郵送	ヴィーブル窓口、電話、FAX、郵送
申込期限	4月22日(金)	
学習予定	市長講話、社会を明るくする運動講話、日帰り研修旅行、 文化協会コンサート、健康講話など	
申し込み・ 問い合わせ先	御代志市民センター 生涯学習課 〒861-1104 合志市御代志 1661-16 ☎242-1190 FAX242-4896	ヴィーブル 生涯学習課 〒861-1116 合志市福原 2922 ☎248-5555 FAX248-5450

春風に誘われて「春ウォーキング」

3月26日、春ウォーキング大会が開かれ、101人が参加しました。

参加者はヴィーブルふれあい緑地を起点に、飯高山を回るコース(約9km)を楽しく歩き、さわやかな汗を流していました。

また、今回は東日本大震災へのチャリティ活動として義援金箱も設置され、多くの参加者が善意の募金を行っていました。



ほろび始めた桜をバックにウォーキング

野々島コミュニティ指導員を募集します!

- 業務内容 野々島コミュニティの運営に関すること
- 募集人員 1人
- 条件資格など 本市居住で生涯学習に関心と意欲のある人
- 勤務先 野々島公民館(野々島4855番地)
- 勤務内容 週3日程度とし、業務の都合により週23時間15分以上29時間未満の範囲内で割り振ります。
- 任用期間 6月1日～平成24年3月31日まで
- 報酬 月額85,500円
- 申込方法 4月28日(木)までに申込書(ヴィーブル・御代志市民センターに有)と写真付き履歴書を提出してください。
- 面接日 5月9日(月) ※時間は後日連絡します。
- 申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習班(御代志市民センター)
☎242-1190

子育て情報

児童館だより

子育て教室のご案内

「社団法人 倫理研究所」は、文部科学省生涯学習政策局所管の教育団体でさまざまな教育活動を行なっています。

と き 4月23日(土)
午前10時30分～正午

内 容 「ほめ方、しかり方」しだいで子が変わる

ところ ふれあい館

対 象 どなたでも参加できます。

参加料 無料

問い合わせ先

(社) 倫理研究所 家庭倫理の会熊本市
合志支部 支部長 井上和子
☎338-6895

児童館は、児童に健全な遊び場・機会を提供し、子どもの心身ともに豊かな発達ができるように支援するところです。行事の詳しいお問い合わせは各児童館にお問い合わせください。
※お金やゲーム機など貴重品は持ってこないように、また、持たせないようにしてください!



泉ヶ丘市民センター 児童館 ☎248-3453

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 月曜日、第2日曜日、祝日

みんなでつくろう こいのぼり!

と き 4月16日(土) からいつでも参加できます。
参加料 無料
内 容 こいのぼりの型に好きな絵をかきます。



東児童館 ☎248-5203

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 月曜日、第2日曜日、祝日

アイロンビーズでマスコットをつくろう!

と き 4月24日(日) 午後2時～4時
対 象 幼児(保護者同伴)、小学生、中学生
定 員 15人
参加料 無料
内 容 カラフルなアイロンビーズでマスコットをつくります。
申込期間 4月20日(水)
※定員になり次第締め切ります。



西児童館 ☎242-7008

児童福祉週間特別開館イベント

おいでおいで みんなで一緒に 遊ぼうよ

と き 5月5日(木・祝)
～パート1・みんなでつくろう♪～『折り紙あそび』
時 間 午前10時～11時30分
ところ ランチスペース
対 象 どなたでもどうぞ(定員なし・予約不要)
参加料 無料
～パート2・みんなでみよう☆～『ちびっこシネマ上映会』
時 間 午後1時30分～3時
ところ 交流ホール
対 象 どなたでもどうぞ(定員なし・予約不要)
参加料 無料

開館時間 午前8時30分～午後5時15分
休館日 祝日、第4月曜日

中学・高校生イベント『ドラムレッスン☆パート2』

と き 5月7日(土) 午後2時～4時
(月1回実施・3回シリーズ、『パート3』は6月開催予定)
ところ ふれあい館 交流ホール
対 象 中・高校生(基本、毎回参加できる人。連続で参加できない人はご相談ください。)
定 員 10人程度
参加料 無料(予約が必要です!電話予約OK)
内 容 4月からスタートしています。初心者・経験者問いません。お待ちしております☆

平成23年度プレーパークメンバー募集中!

5月プレーパークメンバー『チャレンジ!竹細工!!』

と き 5月21日(土) 午前10時～正午
ところ 黒石区プレーパーク
☆メンバー登録条件☆
1. 年間通して行事に参加できる人(活動費:年間 3,000円)
2. 市内在住の小学4年生～6年生(定員:10人程度)
受付時間 午前9時～午後7時(月～金) ※祝日はお休み

～身近な地域でいろんな体験をしよう!!～

月	年間予定(奇数月の第3土曜日)
5月	竹細工
7月	キャンプ1泊2日(アウトドア体験)
9月	バームクーヘン作り
11月	弁天山エコハイキング
1月	オオヤブファーム(酪農体験)
3月	竹の子掘り&竹の子を使った料理

※活動予定が変更になる場合があります。

インフォメーション

お知らせ

大津地区
交通安全推進大会

交通安全意識の高揚を図り、交通事故の防止を目的に、春の全国交通安全運動に合わせ、大津警察署管内4市町の住民を対象に開催されます。

●とき

5月7日(土)
午前9時30分開会

●ところ

ヴィーブル 文化会館

●主な内容

交通安全功労者等表彰
交通安全講話
アトラクション

●問い合わせ先

総務課 交通防災班
(合志庁舎)
☎(248) 1112

第1回合志市産業祭
(スイカ祭り)

本市の農作物であるスイカをシンボルとして、多様な農作物や商工業製品を皆さんに知っていただくため、次のとおり開催します。詳しくは、広報こうし5月号や後日各戸配付するチラシでお知らせします。

●とき 5月22日(日)

●ところ ユーパレス弁天

※駐車場は、中央運動公園ほか、信愛女学院グラウンドを予定しています。

※シャトルバスを運行する予定ですので、信愛グラウンド、合志庁舎、御代志駅、西合志庁舎からご利用ください。

●問い合わせ先

合志市産業祭(スイカ祭り)実行委員会事務局(農政課)
☎(248) 1445

軽自動車税の減免

障害者手帳を有している本人が所有、または精神障害者手帳を有している人との生計を一にする家族などが所有し、通院、通学などの目的のために使用する軽自動車などについては、申請により1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

平成23年度分の減免申請を次のとおり受け付けますので、対象となる人はご確認ください。

なお、普通自動車税の減免を受ける人は、軽自動車税の減免を受けることができますのでご了承ください。

●申請期間

納税通知書が届いてから
5月25日(水)まで

※納税通知書は5月の初旬

に郵送します。

●申請場所

税務課(合志庁舎)

●申請に必要なもの

- ・自動車検査証
- ・運転免許証
- ・納税通知書
- ・印かん
- ・身体障害者手帳など

(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)

※手帳の等級は問いません。

●問い合わせ先

税務課 市税班(合志庁舎)

☎(248) 1114

臨時職員(管理栄養士
または栄養士)募集

●業務内容

栄養指導など栄養業務全般および健康推進班に付随する事務

●募集人員

1人

●条件資格など

本市に居住し、管理栄養士または栄養士の資格を有する人

●勤務先

市役所 西合志庁舎

●勤務期間など

5月1日〜平成24年3月31日
月15日

(午前8時30分〜午後5時15分)

●報酬

月額7,120円

●申込方法

4月20日(水)までに申込書(西合志庁舎の健康づくり推進課に有)と履歴書を提出してください。

●選考方法

書類審査と面接

(面接日は後日連絡します)

●申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課
健康推進班(西合志庁舎)
☎(242) 1183

国民年金の**「学生納付特例制度」と
「若年者納付猶予制度」**

20歳以上の人は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。

また、夜間・定時制課程や通信制課程の人も含まれますので、ほとんどの学生が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月上旬に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入のうえご返送ください。

また、学生でない30歳未満

の人の場合には、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

●申請の手続きに必要なもの

①学生証（コピー可） または在学証明書（学生の場合）

②印かん（認印）

③年金手帳

●問い合わせ先

健康づくり推進課 国保年金班（西合志庁舎）

☎（242） 1183

熊本市西年金事務所

☎（355） 3261

**国民年金保険料の
月額が変わります**

国民年金保険料は毎年度改定されます。平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額15,020円です。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる一年分の納付書によって翌月の末日までに納めます。

なお、保険料は二年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

**4月から「障害年金加算
改善法」が施行されます**

これまでは障害基礎年金を受ける権利が発生した当時に、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子さんがいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する人に加算を行なっていました。

しかし、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後、生計を維持することになった配偶者やお子さんがいる場合にも届出によって加算を行なうことになりました。

詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

熊本市西年金事務所
☎（355） 3261

養生園祭「いのちと食」**●とき**

4月17日（日）

午後9時30分開場

●ところ 菊池養生園

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

●内容

講演「なにを食べたらいいの？」なにかがおいしい日本の食」

講師 安部司さん
（食品の裏側」著者）

養生市・健康展、特別企画ほか

●問い合わせ先

菊池養生園保健組合
☎0968（38）2820

元 気 市

毎月第4日曜日に好評開催中!

地元の元気な生産農家が朝採り取れたての新鮮な野菜や果物を畑から直送します!季節ごとの旬なものを味わうことができます。

その他、手作りパン・ケーキ、漬物などの加工品も販売します。売り切れる場合がございますので、お早めにお越しください。

と き **4月24日（日）**

午前8時（販売開始）～11時

※商品がなくなり次第終了します。また、雨天の場合は中止することもあります。

と ころ **元気の森公園**

4月の元気市は、初夏の野菜とスイカなどがお目見えする予定です。ご期待ください!

問い合わせ先 すみっこの台所 ☎247-3099

合志の
プチマルシェ



離職者向け職業訓練

ポリテクセンター熊本では、離職者を対象とした6カ月の公共職業訓練を無料で行なっています。再就職を目指し、必要な技能・技術を身に付けるための訓練です。

また、在職者を対象とした能力開発セミナー（有料）も実施しています。

●問い合わせ先

ポリテクセンター熊本
離職者訓練

☎（242）6614

能力開発セミナー

☎（242）6613

おもしろサイエンス
わくわく実験講座

●とき 5月14日（土）

午前10時～午後2時

●ところ

熊本高専熊本キャンパス

●参加費 無料

●内容

いろいろな科学実験、工作を体験できます。

●申し込み・問い合わせ先

熊本高専熊本キャンパス
「わくわく実験講座フェア担当係」

☎（242）6433

FAX（242）5503

募集

脳いきいき教室（前期）
学習者・サポーター募集

読み書き・計算で脳の健康維持増進（認知症予防）のための学習者と、教室の運営を手伝っていただくボランティア（学習サポーター）を募集します。教室開催時に特別講座として、転倒予防の体操指導などを実施します。

後期は10月～平成24年3月にみどり館で開催予定ですので、お近くの会場をお選びください。

●期間 5月～9月

●ところ ふれあい館

●申込締切 4月22日（金）

●申込方法 電話かFAX

【学習者】

●参加対象者

65歳以上で週1回の教室参加と毎日10分程度の学習が可能なお人

●時間 毎週金曜日

午前10時～11時30分

●参加費 月額2,200円

（教材・保険料代）

●募集人員 16人

（定員を超えた場合は抽選）

●説明会 5月6日（金）

午前10時～11時

【学習サポーター】

●対象者

高齢者の心身の健康に理解があり、事前の研修会に参加可能な人（交通費程度支給）

●活動時間 毎週金曜日

午前9時30分から2時間程度

●活動内容

教室運営補助・学習者への助言

●サポーター研修

5月11日（水）

午前9時30分～

午後1時30分（昼食あり）

●申し込み・問い合わせ先

合志市社会福祉協議会

☎（242）7000

FAX（242）6635

合志市歩こう会
訂正のお知らせ

広報こうし3月号の26ページに掲載しました合志市歩こう会合志支部の問い合わせ先が間違っていました。訂正してお詫びします。

誤 ☎（248）7214

正 ☎（248）7014

自衛官募集

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
一般曹候補生	4月1日（金）～ 5月6日（金）	1次：5月21日（土） 2次：6月22日（水）～27日（月）	18歳以上27歳未満の人
一般・技術幹部候補生	4月1日（金）～ 5月6日（金）	1次：5月14日（土）・15日（日） （15日は飛行要員のみ） 2次：6月14日（火）～16日（木） ※海・空飛行要員のみ 3次：7月12日（火）～8月4日（木） （海は7月15日（金）まで）	20歳以上26歳未満の人 （22歳未満の人は大卒（見込含）、大学院 修士学位取得者（技術幹部候補生志願者 は理工学修士学位取得者に限る）は28歳 未満）
歯科・薬剤幹部候補生	4月1日（金）～ 5月6日（金）	1次：5月14日（土） 2次：6月14日（火）～16日（木）	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満 の人（薬剤は20歳以上26歳未満の人）
医科・歯科・幹部自衛官	4月1日（金）～ 5月6日（金）	試験日：5月20日（金）	医師・歯科医師の免許取得者
技術海上幹部 技術航空幹部	5月6日（金）～ 20日（金）	7月4日（月）	大卒38歳未満の人
技術海曹 技術空曹	5月6日（金）～ 20日（金）	7月1日（金）	20歳以上の人で国家免許資格取得者 20歳以上の人で工科系大学・短大・高専卒 （見込含）の人

申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎・FAX 0968-24-2772

◆おかげさまで10周年

合志市総合健康センター

ユーパレス

弁天

湯ったり湯いん
あふやな秋桜

■「GWフェスタ 開催」

4月29日(金)・5月3日(火)～5日(木)

今年もステージショーやお茶会、屋内プールでゲームを行ないます。

プールでのイベントはこのGWフェスタだけ!楽しいゲームを用意して皆さんの参加をお待ちしています。詳細は後日、館内に掲示します。

■「母の日」プレゼント

「ありがとう」という感謝の気持ちを込めて、当日は温泉・プール・トレーニングを利用した「お母さん」に、ささやかなプレゼントをご用意しています。

日ごろの疲れをぜひユーパレス弁天でいやすませんか!



■お客様!はい、チーズ!

市主催「水中運動教室」の参加者の皆さんです。

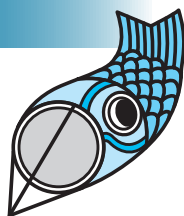
屋内プールで楽しく運動しています。



■「こいのぼり塗り絵」大募集!

自分だけのオリジナルこいのぼりをプールに飾りませんか!塗り絵の台紙はプール受付に用意しています。詳しくは、お問い合わせください。

たくさんのお子さんの参加をお待ちしています。



4・5月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				4/7 レディースデー 回数券の日 プール休	8	9 お魚の日
10 犬猫の日 ロビー演奏	11	12 日舞の日	13 日舞の日	14 全館休館日	15 風呂の日 日舞の日	16 お魚の日 カラオケ大会
17 回数券の日 犬猫の日 フリマの日	18 GG大会	19	20 餅まきの日 イベント湯	21 回数券の日 日舞の日 プール休	22	23 お魚の日
24 犬猫の日	25	26 風呂の日 日舞の日	27	28 回数券の日 プール休	29 昭和の日 お茶会 GWフェスタ	30 お魚の日
5/1 日舞の日 犬猫の日	2	3 憲法記念日 GWフェスタ	4 みどりの日 GWフェスタ	5 こどもの日 GWフェスタ レディースデー 日舞の日 回数券の日	6	7 お魚の日

- ◆フリマの日…【11:00～17:00】フリーマーケットを正面玄関(屋外)前で開催
- ◆犬猫の日…【15:00～】正面玄関(屋外)前で開催
- ◆お魚の日…【9:00～19:00】物産館で牛深産のお魚販売会を開催
- ◆風呂の日…【毎月15日・26日】入浴料(家族風呂は除く)半額
- ◆回数券の日…この日に回数券を購入すると「無料券3枚」をプレゼント
- ◆イベント湯…【毎月20日】露天風呂でイベント湯を開催

- ◆レディースデー…【毎月第1木曜日】 現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス
- ◆日舞の日…大広間ステージで、さまざまな団体による日本舞踊を披露
- ◆餅まきの日…【毎月20日】当たりくじがついた餅をロビーでできます。
※定期的に開催するイベント行事になります。開催時間などの詳細はお問い合わせください。

〒861-1103 合志市野々島244-1

☎348-2626

営業時間 午前10時～午後11時

ユーパレス弁天ホームページ

<http://www.u-benten.jp/>

簡単検索は

検索



間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード」をプレゼント。

- 締め切り 4月28日(木)必着
- 応募方法 ハガキに下記の必要事項を記入の上、ご応募ください。

<裏面>

4月号

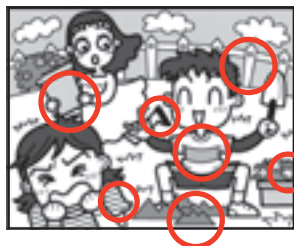
- ①□□□□ ⑤□□□□
- ②□□□□ ⑥□□□□
- ③□□□□ ⑦□□□□
- ④□□□□

住所・氏名・年齢・
電話番号
市へのご意見、今
月号のご感想など

8611195

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

ちよぼ焼と言うと、関西にも同じ名前のものがありますが、熊本流とは全く異なります。熊本流は薄く焼いた小麦粉の生地、野菜などの具をはさみます。石坂さんのちよぼ焼は主にキャベツ・天かす・かつお節・卵などシンプルな具材で作られています。が、ボリュームたっぷり、食べごたえ十分です。特に、奥さんが煮込んだ馬すじは柔らかくて、キャベツのシャキシャキ感とよく合います。お酒のつまみとして男性にも人気です。女性や子どもには食事としても十分な量で、野菜嫌いの子ども喜んで食べてくれます。このボリュームに、この値段は驚きです。

ちよぼ焼 馬すじたま



1パック 330円

揚げたこ焼



1パック 200円

ちよぼ焼 らんぷ

合志この一品

合志のおすすめ
紹介します



店主
石坂 伸也さん
ちよぼ焼 らんぷ
須屋2918-3
☎(242) 7422

お店の商品はどれも味・量・値段、三拍子そろっています。揚げたこ焼もほくほくのポテトがついてこの安さ！子どもたちが500円玉を握りしめて、買いに来ることもあるとか。パリッと揚がったたこ焼は、またすぐ食べたくなります。広島で鉄板焼きを勉強したことがきっかけで、10年前にお店を開いた石坂さん。素早い見事な手さばきで、愛情込めて焼いています。ちよぼ焼は他にも、いかぶたたま・ぶたたま・いかたま・たまこの4種類あります。電話注文もできますので、お急ぎのときにご利用ください。

広報「うしろ」の意見は

企画課 情報広報班

(合志庁舎)へ

〒861-1119

合志市竹迫2140

☎(242) 1977

春は出会いと別れの季節ですが、どれほど多くの人が身近な人との突然の別れを余儀なくされたのでしょうか？日本中の人たちが3月11日という日を忘れることはないでしょう。東日本を襲った大地震と大津波は、あまりにもたくさんの人たちの日常をたった1日で変えてしまいました。その過酷な状況には言葉を失いますが、一方でかつてないほど国民の気持が一つになっているのを感じます。この国難を被災地の人たちと一緒に乗り越えて、見知らぬ人同士が自然と助け合える国民になりたいと思います。そして、わたしもまた別れのときを迎えました。広報担当を離れ、4月から新しい仕事に従事します。これまでわたしを支え、導き、力を貸してくださった皆さんの皆さんにお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。また会う日までどうかお元気でお過ごしください！



ちどりふで

お知らせ カレンダー

- コミュニティ施設休館
(御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00～13:00 合志庁舎 熊本県議会議員選挙 休★(泉ヶ丘市民センター図書館のみ)	健康育児相談健 9:30～11:00 泉ヶ丘市民センター 法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 みどり館 休●▲★■◆	3歳児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休◎	こころの相談健 13:45～要予約 西合志庁舎	図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 9:30～13:00 泉ヶ丘市民センター 献血 9:30～12:00 13:00～16:00 合志庁舎	星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台 休★(泉ヶ丘市民センター図書館のみ)
17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00～13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	1歳6か月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休◎	法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 西合志庁舎 7か月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館	図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	4か月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター	星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台 休★(泉ヶ丘市民センター図書館のみ)
24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00～13:00 合志庁舎 元氣市商 8:00～11:00 元氣の森公園 合志市議会議員選挙 休★(泉ヶ丘市民センター図書館のみ)	健康育児相談健 9:30～11:00 ふれあい館 休●▲★■◆	7か月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休◎		4か月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	昭和の日 休■◆	自主事業「ドレミの広場」生 開場 13:00 開演 13:30 ヴィーブル文化会館 星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台
5/1日	2月	3月	4月	5月	6月	7月
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00～13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	憲法記念日 休◎■◆	みどりの日 休■◆	こどもの日 休■◆	法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 ふれあい館	大津地区交通安全推進大会総 9:30～ ヴィーブル ふれあいスポーツ広場生 10:00～12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台
8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00～13:00 合志庁舎 子ども読書まつり合 10:00～16:00 合志図書館	健康育児相談健 9:30～11:00 泉ヶ丘市民センター 休●▲★■◆	3歳児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休◎	BCG健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 みどり館	3歳児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 13:30～15:30 ふれあい館	星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台

消費生活センター

相談方法……電話・来庁 ☎248-1112

ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター

家庭児童・女性相談窓口

相談方法……電話・来庁 ☎242-1240

ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室

合志市役所

合志庁舎……☎248-1111(代)
〒861-1195 合志市竹迫2140
西合志庁舎……☎242-1111(代)
〒861-1193 合志市御代志1661-1

須屋支所……☎345-4400
泉ヶ丘支所(市民センター)……☎248-3453
御代志市民センター……☎242-1190
ヴィーブル……☎248-5555

みどり館……☎248-0400
ふれあい館……☎242-7000
三つの木の家……☎248-6277
老人憩の家……☎242-2030

西合志図書館……☎242-5555
合志図書館……☎248-5754
ユーパレス弁天……☎348-2626
人権ふれあいセンター……☎248-3893
共生文化会館……☎242-3218

健康づくり推進課 ☎242-1183 市民課 ☎248-1113 税務課 ☎248-1114 西合志図書館 ☎242-5555 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000
生涯学習課 ☎248-5555 子育て支援課 ☎242-1159 合志図書館 ☎248-5754 商工振興課 ☎248-1115 総務課 ☎248-1112

合志市合併5周年記念



NHKのど自慢

出場者・観覧者募集!!



と き

5月29日(日)

●開場/午前11時 ●開演/午前11時45分
●終演予定/午後1時30分

【予選会】

5月28日(土) 午後0時40分～午後6時(予定)
予選会は入場自由です。ただし満席の場合は入場をお断りすることがあります。

ところ

総合センター“**ヴィーブル**”メインアリーナ
(合志市福原2922 ☎248-5555)

ゲスト

吉 幾三さん 長山 洋子さん

司 会

松本和也アナウンサー

出 場

予選を通過した**20組**



出場申込

※出場資格は15歳以上の原則アマチュアの方に限ります(中学生を除く)。
※応募は、1人(1組)1通に限らせていただきます。
※グループで出場の場合は出場者全員の名前・年齢を明記のうえ、代表者
がお申し込みください。
※応募後の曲目の変更はできません。
※応募多数の場合は250組を選出のうえ、ご案内を5月13日(金)ごろに発送します。
※締め切り **4月21日(木)** 必着

観覧申込

※応募多数の場合は抽選のうえ、1枚で2人様まで入場できる入場整理券
を5月16日(月)ごろに発送します。
※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
※インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断り
します。なお、転売を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選
対象外とさせていただきます。
※締め切り **4月25日(月)** 必着

応募方法

出場、観覧とも参加無料です。往復はがきに下記のとおりご記入ください。

※応募の際にいただいた個人情報、選出・抽選の結果のご連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

<往信おもて>

<返信うら>

<返信おもて>

<往信うら>

往信
〒860-8602
NHK熊本放送局
「のど自慢」出場係
または 観覧係

ここには何も記入
しないでください。

返信
申し込みする人の
(1)郵便番号
(2)住所
(3)名前

●出場申込
(1)郵便番号 (2)住所
(3)名前(よみがな) (4)年齢
(5)性別 (6)電話番号
(7)職業(高校生は部活動を記入)
(8)曲目(1曲)および歌手名
(9)選曲理由(簡単に)
●観覧申込
(1)郵便番号 (2)住所
(3)名前 (4)電話番号

放送予定

5月29日(日)
午後0時15分～1時(生放送)
【総合・ラジオ第1・国際】
※放送日時に変更になることがあります。

●主 催／NHK熊本放送局・合志市・合志市教育委員会

●問い合わせ先

出場／☎**326-8353**(音声応答)

観覧／☎**212-5636**(音声応答)

ホームページアドレス <http://www.nhk.or.jp/kumamoto/>

発行／合志市
編集／企画課
☎096-248-1111
〒861-1195
熊本県合志市竹迫2140
ホームページアドレス
<http://www.city.koshi.lg.jp>
発行日/平成23年4月7日

※2月末現在
()内は前月比

人 口	55,684(+14)
世 帯	20,628(+21)
出 生	45
死 亡	36
転 入	160
転 出	155

動き



3月12日に開通した九州新幹線をきっかけに熊本の良さを見つけ直そうという県の企画「くまもとサブライズ」本市の魅力も再発見してみよう。
(詳しくは2ページからの特集記事をご覧ください。)



今月の表紙