

お知らせ カレンダー

- コミュニティ施設休館 (御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
- ▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
- ★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

市県民税 第3期 } の納期限日は8月31日(水)です。
 国民健康保険税 第3期 }
 固定資産税 第3期 } 口座振替も 8月 31日 です。

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	BCG健 13:15~13:45 ふれあい館 こころの相談健 13:45~要予約 西合志庁舎 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 みどり館	献血健 9:30~12:00 合志庁舎 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館 おやこ星空教室西 19:00~ 西合志図書館天文台	自主事業 「夏休みアニメ映画祭」生 10:00~ 御代志市民センター 星空観望会西 19:30~21:00 西合志図書館天文台	ふれあい スポーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:30~21:00 西合志図書館天文台
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎 合志市夏祭りま 17:00~ 県農業公園	休●▲★■◆	健康育児相談健 9:30~11:00 ふれあい館	菊池郡市 電話発表大会西 9:30~ ヴィーブル	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 9:30~13:00 泉ヶ丘市民センター	ふれあい スポーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:30~21:00 西合志図書館天文台
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 西合志庁舎	ことぶき大学生 10:00~ 御代志市民センター	4カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	4カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター 夏休みスペシャル おはなし会西 14:00~ 西合志図書館	星空観望会西 19:30~21:00 西合志図書館天文台
28日	29日	30日	31日	9/1日	2日	3日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎 あかちゃんのため のおはなし会合 11:00~(1時間程度) 合志図書館	休●▲★■◆	健康育児相談健 9:30~11:00 泉ヶ丘市民センター	7カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 高齢者教養講座生 10:00~ ヴィーブル文化会館	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	ふれあい スポーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:30~21:00 西合志図書館天文台	休●▲★■◆
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	3歳児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	BCG健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター 特設人権相談 10:00~15:00 泉ヶ丘市民センター ふれあい館	3歳児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 13:30~15:30 ふれあい館	星空観望会西 19:30~21:00 西合志図書館天文台

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎248-1112 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター
 家庭児童・女性相談窓口 相談方法……電話・来庁 ☎242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室

合志市役所 合志庁舎……☎248-1111(代) 〒861-1195 合志市竹迫2140 西合志庁舎……☎242-1111(代) 〒861-1193 合志市御代志1661-1	須屋支所……☎345-4400 泉ヶ丘支所(市民センター)……☎248-3453 御代志市民センター……☎242-1190 ヴィーブル……☎248-5555	みどり館……☎248-0400 ふれあい館……☎242-7000 三つの木の家……☎248-6277 老人憩の家……☎242-2030	西合志図書館……☎242-5555 合志図書館……☎248-5754 ユー・パレス弁天……☎348-2626 人権ふれあいセンター……☎248-3893 合生文化会館……☎242-3218
健康づくり推進課 ☎242-1183 市民課 ☎248-1113 税務課 ☎248-1114 西合志図書館 ☎242-5555 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000 生涯学習課 ☎248-5555 子育て支援課 ☎242-1159 合志図書館 ☎248-5754 人権啓発教育課 ☎242-1190 まちづくり戦略室 ☎248-1028			

ちょっと一息

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード」をプレゼント。

- 締め切り 8月31日(水)必着
- 応募方法 ハガキに下記の必要事項を記入の上、ご応募ください。

<裏面>

8月号

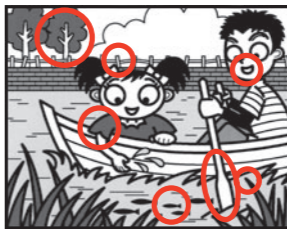
①□□□□ ⑤□□□□
 ②□□□□ ⑥□□□□
 ③□□□□ ⑦□□□□
 ④□□□□

住所・氏名・年齢・
 電話番号
 市へのご意見、今
 月号のご感想など

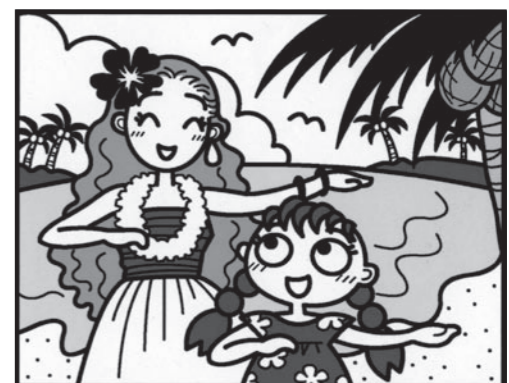
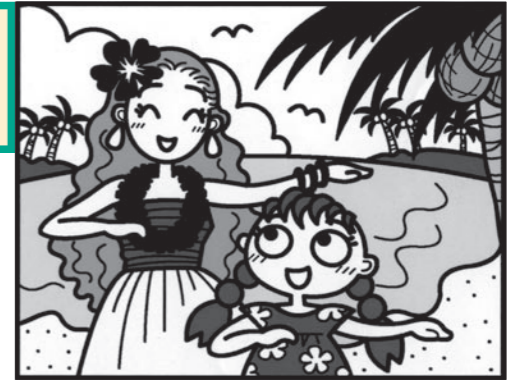
8611195

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

夏におすすめ新食感のアイスは、「洋菓子シェ・ボワ」では、無駄な保存料・着色料・香料は使わず、国産のフルーツなどを使っており、アレルギーの人でも安心しておいしく食べられるお菓子づくりをしています。

今の季節にピッタリの「もちもちアイス」は果実100%の濃厚なゼリーを牛皮で巻いて凍らせたアイスです。凍らせるとシャリシャリ、少し溶けるとつるつとした食感で、皮はもちもちとしており、いろんな食感が楽しめます。溶けても冷凍庫に入れればもとに戻るのです。種類は、産にもおすすすめです。

合志の一品
合志のおすすめ
紹介します

洋菓子シェ・ボワの

もちもちアイス
1個 147円(税込)

もものパイ
1個 350円(税込)

イチゴ、マンゴー、ブルーベリー、抹茶、パッションフルーツがあります。

旬の桃を使った「もものパイ」は生の桃をまるごと使っており、中にはほじょい甘さの生クリームとカスタードを合わせたクリームが入っています。フレッシュな桃のおいしさがたっぷり味わえます。

他にも、豆から挽いたコーヒーゼリーやサクサクパイ、お子さんが喜ぶ3Dデコーレーションケーキなど種類豊富です。営業時間は午前9時~午後9時まで。定休日はありません。親しみやすい雰囲気のお店です。ぜひ訪ねてみてください。



給食レシピ 西合志中

つるかめサラダ

つるかめサラダは、モロヘイヤと春雨の「つるつる」と大豆を「かめかめ」という意味からのネーミングです。

市の特産物「モロヘイヤ」には「王様の食べる野菜」という意味があり、その名の通り、ビタミン・ミネラル・食物繊維がたっぷりの野菜です。

作り方

①大豆は一晩水に浸けゆでる。
 ②Aの調味料で大豆に味をつける。
 ③春雨はゆでておく。人参・きゅうりはせん切りにしてゆでる。モロヘイヤの生葉もせん切りにしてサツとゆでる。わかめは水でもどす。
 ④大豆と③をBの調味料であえ、味をととのえる。
 ⑤最後にごまをすってふりかけ、仕上げ。

材料 (4人分)			
乾大豆	10g	きゅうり	100g
緑豆春雨	26g	いりごま	5g
乾燥わかめ	3g	こいししょうゆ	小さじ1/2
モロヘイヤの生葉	13g	みりん	小さじ1/2
人参	15g		
栄養価 (1人当たり)	54 kcal		