

お知らせ カレンダー

- コミュニティ施設休館 (御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
- ▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
- ★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

市県民税 第5期 } の納期限日は10月31日(月)です。
 国民健康保険税 第5期 }
 固定資産税 第5期 } 口座振替も10月31日です。

9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎	休●●◆	ポリオ健 13:15~14:00 ヴィーブル	法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 みどり館 こころの相談健 13:45~要予約 西合志庁舎	3歳児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎 第2回内業正人旗 少年少女柔道大会生 8:50~16:00 ヴィーブル	ポリオ健 13:15~14:00 御代志市民センター	健康育児相談健 9:30~11:00 ふれあい館	7カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 第2回ふれあい 読書講座合 14:00~(2時間程度) ヴィーブル研修室	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 西合志庁舎	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎	休●▲★◆	7カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	ポリオ健 13:15~14:00 ふれあい館	4カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	4カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター 青少年教育特別 講演会生 19:30~21:00 ヴィーブル文化会館	合志市立図書館 まつり西 10:00~ 西合志図書館 星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
30日	31日	11/1日	2日	3日	4日	5日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎 合志市立図書館 まつり西 10:00~ 西合志図書館	休●▲★◆	3歳児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 ふれあい館 新年度保育所 申込書配布開始子	ポリオ健 13:15~14:00 ふれあい館	図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台 ふれあいスポ ーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 「合志義塾」公開 講演会学 13:00~16:00 ヴィーブル文化会館
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
窓口証明業務 日曜日開庁市税子 9:00~13:00 合志庁舎	休●▲★◆	3歳児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	BCG健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 みどり館	マタニティ学級健 13:30~15:30 ふれあい館	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台 合志市文化フェ スティバル生 9:30~17:00 ヴィーブル

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎248-1112 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター
 家庭児童・女性相談窓口 相談方法……電話・来庁 ☎242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室

合志市役所 合志庁舎……☎248-1111(代) 〒861-1195 合志市竹迫2140 西合志庁舎……☎242-1111(代) 〒861-1193 合志市御代志1661-1	須屋支所……☎345-4400 泉ヶ丘支所(市民センター)……☎248-3453 御代志市民センター……☎242-1190 ヴィーブル……☎248-5555	みどり館……☎248-0400 ふれあい館……☎242-7000 三つの木の家……☎248-6277 老人憩の家……☎242-2030	西合志図書館……☎242-5555 合志図書館……☎248-5754 ユーパレス弁天……☎348-2626 人権ふれあいセンター……☎248-3893 合生文化会館……☎242-3218
健康づくり推進課 ☎242-1183 市民課 ☎248-1113 税務課 ☎248-1114 西合志図書館 ☎242-5555 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000 生涯学習課 ☎248-5555 子育て支援課 ☎242-1159 合志図書館 ☎248-5754 学校教育課 ☎242-1112			

ちょっと一息

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード」をプレゼント。

- 締め切り 10月31日(月)必着
- 応募方法 ハガキに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

10月号

①□□□□ ⑥□□□□
 ②□□□□ ⑦□□□□
 ③□□□□ ⑧□□□□
 ④□□□□

住所・氏名・年齢・
電話番号
市へのご意見、今
月号のご感想など

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。




絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

合志の一品
紹介します
合志のおすすめ


マルシェ・オ・パンの

キャッスルブレッド



1個 250円(税込)

メロンパン



1個 100円(税込)

毎日食べたくなる体に優しいパン!
 今年6月にオープンしたパン屋さん「マルシェ・オ・パン」では「毎日食べてもらいたい」と、添加物を使わず、安心で上質な材料を使いながら、低価格で、食事パンを中心にハード系のパンやお菓子パンなどを作っています。お店に入ると焼きたてパンのいい香りに包まれ、アツトホムな雰囲気、幸せな気持ちになります。

一番人気のキャッスルブレッドは、砂糖を使わずトレハロースなどを使用し、自然な甘みがあります。何もつけずそのまま食べてもおいしい食事パンです。メロンパンは、外はビスケット生地、中はサクサク、中はふんわり。そのバランスが絶妙で、すぐに売り切れてしまう人気商品です。

他にも、なかなかお店にないというフランス産の高級バターを使ったクロワッサン、コンパニオンや、卵・油不使用のココナッツロールなど、常時40種類ぐらいいやっています。

10月31日までの期間限定です。モークサーモンとナス、きのこの包み込んで焼いた、ちょっとぜいたくな食事パン「スモークサーモン」も秋の味覚ブリオッシュを販売しています。(前日まで予約のみの販売)

営業時間は午前7時~午後7時まで。無くなり次第終了です。定休日は木曜日。人気のパンはすぐなくなるので予約をお勧めします。黄色の外壁のかわいいお店が目印です。

生産者
Marché aux Pain
(マルシェ・オ・パン)
豊岡1900-38
☎288-0909

給食レシピ 西合志南中

豚肉と昆布のごはん

豚肉と昆布のごはんは、長寿で知られる沖縄県の家庭料理です。この日はもずく汁、ゴーヤのサラダ、シークワーサーゼリーと沖縄にちなんだ献立でした。



作り方

- ①米・麦を洗って炊く。
- ②にんじんは千切り、昆布は長い場合は切っておく。
- ③枝豆をゆでる。
- ④油で豚肉を炒め、色が変わったらにんじんを加えて炒める。
- ⑤調味料を入れて炒め、昆布、枝豆を加えて炒める。
- ⑥炒めたものをごはんに入れて混ぜる。

材 料 (4人分)				
精白米	320g	枝豆(むきみ)	25g	塩 小さじ 1/2
麦	32g	酒	大さじ 1/2	油 少々
豚肉	80g	みりん	大さじ 1/2	
昆布(切り昆布)	10g	うす口しょうゆ	小さじ 2	
にんじん	40g	こい口しょうゆ	大さじ 1	
栄養価(1人当たり)				368 kcal