

## 平成23年度第2期水中運動 アクアシェイプアップ教室受講生募集!

水中運動は、浮力・水圧・抵抗の作用で楽に体を動かすことができ、水中運動を続けることで生活習慣病の予防に効果があります。この機会に水中運動をはじめませんか?

- と き** ①水中運動教室 平成24年1月6日～3月23日(全12回)  
毎週金曜日 午後2時30分～4時  
②アクアシェイプアップ教室 平成24年1月11日～3月28日(全12回)  
毎週水曜日 午後7時30分～9時
- 内 容** アクアピクス、水中リラクゼーション、栄養講話など(アクアシェイプアップ教室が、水中運動教室より若干運動強度が強くなります。)
- 募集人員** ①30人 ②15人  
(定員を超えた場合は、抽選となります。)
- 参加費** 無料
- 応募方法** 保険証と印鑑を持参のうえ、健康づくり推進課へお申し込みください。受付窓口で申込書を記入していただきます。電話での受付はできません。
- 受付期間** 11月7日(月)～12月9日(金)
- ところ** ユーパレス弁天 室内温水プール
- 対 象** 合志市国民健康保険へ加入している人で、国保税過年度分の滞納のない人(国民健康保険事業の一環のため、ご了承ください。)  
※心疾患など医師より運動制限がある人はご遠慮ください。

問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎242-1183

## 自衛官募集案内

応募要領

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
高等工科学校生徒(推薦)	11月1日～12月16日	平成24年1月7日～9日までの間の指定する1日	中卒(見込含)16歳未満の人
高等工科学校生徒	11月1日～平成24年1月6日	1次 平成24年1月14日 2次 平成24年1月28日～31日	中卒(見込含)17歳未満の人

申し込み・問い合わせ先  
自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所 ☎0968-24-2772

## カントリーパーク「青空市場」

毎月第3日曜日に開催中!

**と き** 11月20日(日)  
午前9時～正午

**ところ** 県農業公園カントリーパーク第4駐車場

問い合わせ先 県農業公園 ☎248-7311

## ■メンズデー 開催

これまで問い合わせや要望が多かった「メンズデー!」がついに10月からスタートしました。

開催日当日、現金400円で温泉をご利用された男性に次回の無料入浴券を進呈いたします。開催日は毎月第1水曜日です。皆様のご利用をお待ちしています。なお、毎月第1木曜日はレディースデーです。

## ■出演者大募集

11月23日(水祝)、小雪まつりを開催しますがステージショーに参加していただく出演者を募集しています。締切は11月9日(水)です。詳しくは事務所までお問い合わせください。日頃の練習の成果をユーパレス弁天で発表してみませんか!

## ■手作り洋食セットフェア開催中

レストラン「それいゆ」ではハンバーグセットやビーフシチューなど5種類のセットメニューをご用意しています。なかでも、ハンバーグは牛肉100%でボリューム満点。洋食セットのスープは日替わりです。一度食べてみたい洋食セットフェア、皆様のご来店をお待ちしています。



## 11・12月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			11/2 メンズデー	3 文化の日 レディースデー 回数券の日 プール休	4	5 お魚の日 日舞の日
6 犬猫の日	7	8 日舞の日	9	10 全館休館日	11 ガス展	12 ガス展 お魚の日
13 ガス展	14	15 風呂の日 日舞の日	16	17 回数券の日 プール休	18 日舞の日	19 お魚の日
20 回数券の日 イベント湯 ロビー演奏 フリマの日 犬猫の日	21 日舞の日	22	23 勤労感謝の日 小雪まつり	24 全館休館日	25	26 風呂の日 お魚の日 日舞の日
27 犬猫の日	28 GG大会	29	30 日舞の日	12/1 レディースデー 回数券の日 プール休	2	3 お魚の日

- ◆フリマの日…【11:00～17:00】正面玄関(屋外)前で開催。
- ◆犬猫の日…【15:00～】正面玄関(屋外)前で開催。
- ◆お魚の日…【9:00～19:00】物産館で牛深産のお魚販売会を開催。
- ◆風呂の日…【毎月15日・26日】入浴料(家族風呂は除く)半額。
- ◆メンズデー…【毎月第1水曜日】現金で入浴された男性の方に次回入浴券をサービス。
- ◆レディースデー…【毎月第1木曜日】現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス。
- ◆イベント湯…【毎月20日】男女露天風呂でイベント湯開催。
- ◆回数券の日…この日に回数券を購入すると「無料券3枚」をプレゼント。
- ◆日舞の日…大広間ステージで、様々な団体による日本舞踊を披露。※定期的に開催するイベント行事になります。開催時間などの詳細はお問い合わせください。

◆おかげさまで10周年

# ユーパレス 弁天

湯つたつ湯つたつ あらたな湯場

〒861-1103 合志市野々島2441-1  
☎348-2626  
営業時間 午前10時～午後11時  
ユーパレス弁天ホームページ  
<http://www.u-benten.jp/>  
簡単検索は ユーパレス弁天 検索



## 合志のプチマルシェ 元気市

毎月第4日曜日に好評開催中!

地元の元気な生産農家が朝採り取れたての新鮮な野菜や果物を畑から直送します!季節ごとの旬なものを味わうことができます。その他、手作りパンや漬物などの加工品も販売します。売り切れる場合がありますので、お早めにお越しください。

**と き** 11月27日(日)  
午前8時(販売開始)～11時まで

**ところ** 元気の森公園  
※なくなり次第終了します。  
なお、雨天の場合は中止することもあります

11月の元気市は、新米・里芋・さつまいも・葉菜類がお目見えする予定です。ご期待ください!  
問い合わせ先 すみっこの台所 ☎247-3099

## 阿蘇くまもと空港 ↔ 肥後大津駅

空港ライナー(ジャンボタクシーなどの専用車)の運行をしています

豊肥本線肥後大津駅(南口)と阿蘇くまもと空港を結ぶ新たな交通手段(空港ライナー)の試験運行を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

時刻表など詳しくは、ホームページに掲載しています。  
◎運行期間 平成24年3月25日(日)まで  
◎運賃 無料  
◎便数 1日47便

ホームページ  
「阿蘇くまもと空港ライナー」  
<http://oaso-ozu.com/airline/>



問い合わせ先 県交通政策課 ☎333-2167