

お知らせ カレンダー

- コミュニティ施設休館 (御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
- ▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
- ★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00~13:00 合志庁舎	健康育児相談健 9:30~11:00 泉ヶ丘市民センター		1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 こころの相談健 13:45~要予約 西合志庁舎	BCG健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 9:30~13:00 泉ヶ丘市民センター 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 みどり館	合志市民大学生 (歴史・文学コース)第3回 10:30~12:00 ヴィーブル研修室 ふれあいスポーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★■◆	休●▲★■◆	休◎				
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00~13:00 合志庁舎		特設人権相談人 10:00~15:00 泉ヶ丘市民センター ふれあい館	健康育児相談健 9:30~11:00 ふれあい館	図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	4カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター 高齢者教養講座生 10:00~ ヴィーブル	ふれあいスポーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★■◆	休◎					
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00~13:00 合志庁舎	法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 西合志庁舎	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	ことぶき大学生 9:40~11:40 御代志市民センター 7カ月児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	7カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	自主事業 ヴィーブル 子ども劇団公演 「ハロー・マイフレンド」生 開場13:30 開演14:00 ヴィーブル文化会館 星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台	
休●▲★■◆	休◎					
26日	27日	28日	29日	3/1日	2日	3日
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00~13:00 合志庁舎 竹迫初市園 9:00~17:00 合志庁舎前駐車場 第6回合志市子ども フェスティバル生 9:00~16:40 ヴィーブル 自主事業 ヴィーブル 子ども劇団公演 「ハロー・マイフレンド」生 開場14:40 開演15:10 ヴィーブル文化会館			4カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館	3歳児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館 法律・心配ごと相談社 10:00~14:30 ふれあい館		ふれあいスポーツ広場生 10:00~12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★■◆	休◎		休★			
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00~13:00 合志庁舎	健康育児相談健 9:30~11:00 泉ヶ丘市民センター	BCG健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	3歳児健診健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	1歳6カ月児健診健 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 13:30~15:30 ふれあい館	星空観望会西 19:00~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★■◆	休◎					

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎248-1112 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター
 家庭児童・女性相談窓口 相談方法……電話・来庁 ☎242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室
 黒石原演習場関係 総務課 総務・男女共同参画班 ☎248-1112

合志市役所 合志庁舎☎248-1111(代) 須屋支所☎345-4400 泉ヶ丘支所(市民センター)☎248-3453 御代志市民センター☎242-1190 ヴィーブル☎248-5555
 〒861-1195 合志市竹迫2140
 西合志庁舎☎242-1111(代) 三つ木の家☎248-6277 老人憩の家☎242-2030
 〒861-1193 合志市御代志1661-1
 健康づくり推進課☎242-1183 市民課☎248-1113 税務課☎248-1114 西合志図書館☎242-5555 合志市社会福祉協議会☎242-7000
 生涯学習課☎248-5555 合志図書館☎248-5754 商工振興課☎248-1115 人権啓発教育課☎242-1190

ちょっと一息

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード」をプレゼント。

- 締め切り 2月29日(水)必着
- 応募方法 ハガキに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

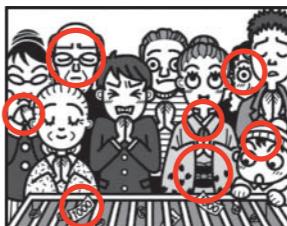
2月号

①□□□□ ⑤□□□□
 ②□□□□ ⑥□□□□
 ③□□□□ ⑦□□□□
 ④□□□□

住所・氏名・年齢・
 電話番号
 ご意見、ご感想など

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

地産地消にこだわった活気あふれるお店！
 西合志庁舎の近くにある「地産地食 ふるしよう」は地産地消をモットーに、できるだけ地元食材を使用した料理を提供しています。多くのお客さんが、最初に注文するとうごぼうのスティック揚げは、合志市産や菊池市産の水田ごぼうを使っています。スティック状なのでごぼうの食感を味わえます。そのまま食べたり、カレー粉やマヨネーズにつけたりと手がとまりません。
 地元の野菜をふんだんに使った蒸野菜タジン鍋は、味付けはシンプルで塩だけですが、素材の味が引き立ち、野菜の甘さを味わえます。



380円(税込)

す。タジン鍋なので、ヘルシーで野菜の栄養分をたっぷり摂ることができます。
 他にも、お刺身やグラムが選べる手作りのハンバーグ、かぐや姫たまごを使った石焼オムライスなど、さまざまな種類があります。季節ごとに料理が変わり、旬のものを味わうことができます。どの料理もきれいな盛り付けで、味も見た目も楽しめます。
 店内は、木材をふんだんに使用し落ち着いた雰囲気です。テーブル席とカウンター席があります。営業時間は午後6時~午前0時まで。定休日は月曜日です。ブログやフェイスブックで料理の写真をど見ることができます。



680円(税込)

合志の一品 紹介します
 地産地食 ふるしよう
 ごぼうのスティック揚げ
 蒸野菜タジン鍋



代表 古庄 孝大さん
 地産地食 ふるしよう
 御代志2086-32 ☎288-3815

広報「こころ」の意見は
 企画課 情報広報班
 (合志庁舎)へ
 〒861-1195
 合志市竹迫2140
 ☎248-11977

まだまだ寒い日々が続きますが、風邪を引いたりしていませんか。寒いと、つい猫背になって姿勢が悪くなってしまうですね。この時期は、肩こりがひどくなり、首こり・腰痛・頭痛などに悩まされている人も多いと思います。
 たまにマッサージに通っていますが、先生いわく、患者さんの中で、私の肩こりは横綱級らしいです。温泉に行ったり、肩を回してみたりと、いろいろ試していますが、長時間パソコンの前にいると、すぐ肩が重くなってしまう。
 一方、私の母は肩こり知らず。毎朝、ラジオ体操をして、いるからなのかもしれません。
 私は朝が苦手なので、夜ストレッチを始めてみました。自分の体と向き合う時間も大事ですね。心身ともに健康で元気に過ごしたいですね。④

