

1 集団健診

会 場	菊池広域保健センター（養生園） 菊池市泗水町吉富 2193-1 ☎ 0968-38-2820
日程（1）	6 月 4日(月)～7日(木)、9日(土)～12日(火)、14日(木)、18日(月)～21日(木)
	7 月 2日(月)～5日(木)、11日(水)、12日(木)、19日(木)、23日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)、31日(火)
	受付時間 午前 8 時 30 分～ 11 時
日程（2）	11月7日(水)～9日(金)、12日(月)、13日(火)
	受付時間 午前 8 時 30 分～ 11 時
その他	・合志市国民健康保険以外（社会保険など）の加入者も、加入している医療保険者が「養生園」を健診機関として指定している場合は受診できます。また、送迎バスも利用できます。その場合、必ず受診券と保険証を持参ください。詳しくは、加入先の医療保険者（お勤め先など）にお尋ねください。 ・6 月～7 月の健診は、送迎バスがありますのでご利用ください（5 月末送付の受診案内にバス時間表を同封します）送迎バスを利用する場合は、該当地区・集合場所を確認のうえ、時間厳守で集合場所にお越しください。ただし、道路状況などで少し遅れることがあります。 ・11 月の健診にはバス送迎はありません。 ・該当地区受診日で受けられない場合は、日程内の他の日に受診してください。

2 個別健診

（特定健診、後期高齢者健診のみ。若人健診、生活習慣病健診は対象外です。）

実施医療機関	住 所	電話番号	そ の 他
宮川内科医院	栄 2497-10	☎ 248-2155	日程：6 月 1 日（金）～ 平成 25 年 3 月 29 日（金） ※個別健診は医療機関への 予約が必要です。
大森医院	竹迫 1983-2	☎ 248-0003	
緒方整形外科医院	幾久富 1758-690	☎ 248-8181	
ひかりヶ丘眼科・内科医院	幾久富 1909-1379	☎ 348-6305	
庄嶋医院	合生 4095-1	☎ 242-3388	
森本整形外科医院	御代志 1665-166	☎ 242-2231	
山下胃腸科クリニック	須屋 1921	☎ 345-0600	
成松内科医院	須屋 1840-10	☎ 345-5151	

●母子健康手帳の交付について

保健師が、妊婦さんの体調などを聞きながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行ないます。

と き 平日、午前 8 時 30 分～午後 5 時
 ところ 健康づくり推進課（西合志庁舎）

※健康育児相談でも交付しています。日時などは 31 ページのお知らせカレンダー、健康づくり事業計画表をご覧ください。

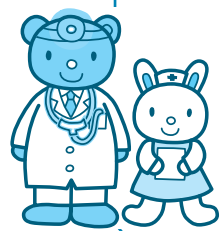
持参する物 印かん、医療機関から発行された妊娠届出書

●熊本県小児救急電話相談

夜間のお子さんの急な病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。

相談時間：毎日・夜間
 午後 7 時～午前 0 時

☎ #8000
 （ただし、ダイヤル回線・I P 電話・光電話からは☎ 364-9999）



問い合わせ先

若人健診・生活習慣病健診・特定健診……健康づくり推進課（西合志庁舎） ☎ 242-1183
 後期高齢者健診……高齢者支援課（西合志庁舎） ☎ 242-1109

健康のすすめ



平成
24年度

合志市 健康診査

ご存じですか？

本市で亡くなられた人の原因の多くは

- 1 がん
 - 2 心疾患
 - 3 脳血管疾患
- です。



がんで亡くなられた人は死亡原因の約 3 割、心疾患、脳血管疾患も合わせるとがんと同じく死亡原因の約 3 割となります。

がんはがん検診などで発見できますが、心疾患、脳血管疾患は健康診査（以下「健診」）を受けて予防していくしかありません。しかし、大切な健診なのに毎年約 3 割の人しか受診していないのが現状です。心疾患・脳血管疾患の原因は動脈硬化、つまり血管の病気です。

血管の病気は不健康な生活の積み重ねで起こります。また、熊本県は腎臓疾患（人工透析）が日本一多いことをご存じですか？本市も例外ではありません。

健診の目的は、小さな異常を早期に見つけ、大きな病気を防ぐことです。うっかり病気の落とし穴に落ちてしまわないよう予防が大切です。

忙しく動けるうち、自分は健康だと思えるうちに毎年しっかり健診を受けて自分の体の変化を見落とさないようにしましょう。

健康診査を下記のとおり実施します。特定健診と後期高齢者健診の対象者には、5 月下旬に受診案内を送付します。若人健診・生活習慣病健診は養生園のみ。特定健診・後期高齢者健診については、養生園で実施する「集団健診」と、市内 8 医療機関で実施する「個別健診」があります。持参物は忘れないようにしてください。

各健診の名称 自己負担金

各健診の名称	対 象 者	自己負担金
若人健診	25 歳～ 29 歳（健診を受けるときの年齢）	1,500 円
生活習慣病健診	30 歳～ 38 歳（健診を受けるときの年齢） 39 歳～ 74 歳で 4 月 2 日以降に合志市国民健康保険に加入した人	1,500 円
特定健診	39 歳～ 74 歳の合志市国民健康保険加入者 （平成 24 年 4 月 1 日現在加入している人）	1,500 円
後期高齢者健診	75 歳以上（満年齢）	800 円

持
参
物

- ①ご加入の保険証（必ず持参してください）
- ②自己負担金
- ③問診表（特定健診・後期高齢者健診を養生園で受診する場合、該当欄は必ず記入し持参してください。個別健診の場合も、各医療機関に同封の問診表をご持参ください。）
- ④健康手帳（養生園で受診の場合、お持ちでない人は当日交付します。）

そ
の
他

- ・正しい検査値を測定するために当日は、空腹状態（食後 10 時間）で受診してください。ただし、血圧治療薬など内服中の人は普段どおり内服してください。
- ・ネックレスや磁気のついたものなどは外し、上半身は脱ぎやすい服で受診してください。