

屋内プール&トレーニング室 教室案内

5月は新しいことを始めるには最適な季節です。一緒に健康生活を始めてみませんか！

★屋内プール★

水中での運動は足腰に負担をかけることなく無理のない運動ができます。

●毎週月曜日
19:30～ アクアビクス

●毎週火曜日
15:00～ 水中運動教室※

●毎週月・水曜日
15:00～ スイムレッスン※

※祝日・春夏冬休みは休止

★トレーニング★

本格的なエアロビクスやヨガのレッスンもレベル別にありますので初めて運動する人から熟練者の人まで利用できます。

●毎週水・木・日曜日
はじめてエアロ

●毎週月・金曜日
リフレッシュヨガ

●毎週木・日曜日
貯筋トレーニング

その他いろいろなプログラムがあります。詳しい内容はお問い合わせください

屋内プール5月から夏時間で営業

営業時間 午前10時～午後9時（最終受付午後8時）
※屋内プールのみ毎週木曜日定休

料金（5月・10月～3月）……大人400円 小人200円
（6月～9月）……………大人600円 小人400円

物産館5月イベント

新茶が出始める頃、新茶とお茶菓子の販売会や4月に大好評だったいちごの収穫体験を予定しています。後日、館内・ホームページなどで発表します。

5・6月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
物産館では商品の出品者を募集しています。詳しくは物産館までお問い合わせください				5/3 憲法記念日 GWフェスタ 回数券の日 日舞の日 レディースデー	4 みどりの日 GWフェスタ	5 こどもの日 GWフェスタ
6 日舞の日 犬猫の日	7	8 日舞の日	9	10 全館休館日	11	12
13 ロビー演奏 犬猫の日	14	15 風呂の日 日舞の日	16	17 回数券の日 プール休	18 日舞の日	19
20 回数券の日 イベント風呂 フリマの日 犬猫の日	21 日舞の日	22	23	24 回数券の日 プール休	25	26 風呂の日 日舞の日 山あじさい展
27 山あじさい展 犬猫の日	28	29	30 日舞の日	31 回数券の日 プール休	6/1	2
3 犬猫の日	4	5 日舞の日	6 メンズデー	7 回数券の日 レディースデー プール休	8	9

- フリマの日…[11:00～17:00] 正面玄関(屋外)前で開催。
- 犬猫の日…[15:00～]正面玄関(屋外)前で開催。
- 風呂の日…[毎月15日・26日]入浴料(家族風呂は除く)半額。
- メンズデー…[毎月第1水曜日] 現金で入浴した男性に次回入浴券をサービス。

- レディースデー…[毎月第1木曜日] 現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス。
- イベント湯…[毎月20日] 男女露天風呂でイベント湯開催。
- 回数券の日…この日に回数券を購入すると「無料券3枚」をプレゼント。
- 日舞の日…大広間ステージで、さまざまな団体による日本舞踊を披露。

※定期的に開催するイベント行事になります。開催時間などの詳細はお問い合わせください。



〒861-1103 合志市野々島 2441-1

☎348-2626

営業時間 午前10時～午後11時

ユウパレス弁天ホームページ

<http://www.u-benten.jp/>

簡単検索は



合志市社会福祉協議会 ファミリーサポートセンター

『こどもの緊急サポート』サポート会員を募集

ファミリーサポートセンターでは、市の委託を受け、緊急サポートネットワーク事業を行っています。緊急サポート会員養成講座を次の日程で開催します。一部公開講座になっていますので、一般の人も受講できます。

こどもの緊急サポートって？

- 1 緊急な場合の保育所などへの迎えと病院受診の付き添い
- 2 病気の子どもの預かり保育（※病児室の利用が優先）
- 3 お泊まり保育（病気でない子ども）

子育て中の困りごとを、地域の中でサポートしていくネットワーク事業です。

● 緊急サポート会員養成講座日程 ●

日 時	内 容	講 師
6月17日(日)★ 午前9時30分～正午	①子ども・子育てを取り巻く環境と保育の心(仮)	久留米市 吉永小児科 副院長 吉永 陽一郎 先生
6月22日(金) 午前10時～正午	②子どもの栄養と食生活	合志市健康づくり推進課 管理栄養士 栃原 裕子 さん
6月27日(水) 午前9時30分～正午	③小児看護の基礎知識	いけざわこどもクリニック 看護師長 池澤 千恵子 さん
6月29日(金) 午前9時30分～午後2時30分	④救急法	菊池西消防署
	⑤子育て支援活動について	ファミリーサポートセンター アドバイザー 牛島 さゆり さん
7月1日(日)★ 午前9時30分～正午	⑥子どもの身体の発育と発達 子どもの健康と病気	熊本再春荘病院 小児科医 島津 智之 先生
7月13日(金) 午前10時～午後3時	⑦子どもの心の発達過程 保育者の関わりとその問題	九州看護福祉大学 保健管理センター 渡辺 明子 さん
	⑧サポートを円滑に進めるために これからの活動について	緊急サポートセンター アドバイザー 東 肖己 さん

*講習1.2.4.5.7 受講者は、ファミリーサポート協力会員として活動できます。
*現在のところ☆印が公開講座となっています。その他の講座についてはお問い合わせください。
*都合により、講師・日程が変更になる場合もあります。
*託児についてはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ファミリーサポートセンター ☎ 242-7008

自衛官募集案内

【募集要領】

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
技術海上幹部 技術航空幹部	5月1日(火) ～ 18日(金)	試験日 7月2日(月) 合格発表 8月17日(金)	大卒 38歳未満の人
技術 海空曹	5月1日(火) ～ 18日(金)	試験日 6月29日(金) 合格発表 8月17日(金)	20歳以上の人 で国家免許資格 取得者など

申し込み
問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所
☎ 0968-24-2772



合志の元気市

毎月第4日曜日に好評開催中

地元の元気な生産農家が朝採り取れたての新鮮な野菜や果物を畑から直送します！季節ごとの旬なものを味わうことができます。その他、手作りパンや漬物などの加工品も販売します。売り切れる場合がございますので、お早めにお越しください。

とき 5月27日(日) 午前8時(販売開始)～11時まで

ところ 元気の森公園 (泉ヶ丘市民センターそば)

5月の元気市は、新茶がお目見えする予定です。試飲もあります。

問い合わせ先 すみっこの台所 ☎ 247-3099

カントリーパーク青空市場

毎月第3日曜日に開催中

とき 5月20日(日) 午前9時～正午
ところ 県農業公園カントリーパーク 第4駐車場

問い合わせ先 県農業公園 ☎ 248-7311