

健康を保つためには

歯周病やむし歯は定期的に検査を受けることで、早期発見・早期治療ができます。市では、下記のとおり歯周疾患検診を行なっていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

〈平成 24 年度合志市歯周疾患検診〉

検診内容：お口の健康チェック、歯肉検査、ブラッシング指導

対象者：平成24年4月1日現在で35・40・50・60・65歳の人

※受診券は、事前に個別通知しています。

実施期間：6月1日～12月末日(休診日は、歯科医院によって異なります。)

実施場所：市内委託歯科医院

料金：無料

※検診後に治療が必要な場合や歯石除去を希望する場合は、保険診療になります。

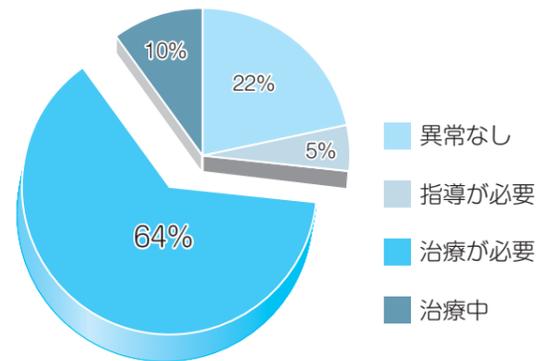
持参するもの：歯周疾患検診…事前に通知したはがき(受診券)、健康保険証

*市では妊婦を対象に、歯周疾患による早産を予防し、胎児がすこやかに成長できるよう妊婦歯科健診を行なっています。

〈合志市歯周疾患検診実績〉

受診者の**6割以上**が歯周病やむし歯で治療が必要!

結果別受診者割合(平成21～23年度歯周疾患検診より)



平成23年度歯周疾患検診の受診率は8.4%と、とても低い結果でした。男女別に受診率を比較すると、女性が約10%、男性が約5%と男性の受診率が低い状況です。しかし、図のように受診者の6割以上の方は歯周病やむし歯で治療が必要となっています。健康を保つためには、治療が必要になる前に、かかりつけ医で定期的にお口の状態を確認しましょう。



●母子健康手帳の交付について

保健師が、妊婦さんの体調などを聞きながら母子健康手帳の使い方や妊婦健康診査について説明を行ないます。

とき 平日、午前8時30分～午後5時
ところ 健康づくり推進課(西合志庁舎)

※健康育児相談でも交付しています。日時などは27ページのお知らせカレンダー、健康づくり事業計画表をご覧ください。

持参する物 印かん、医療機関から発行された妊娠届出書

●熊本県小児救急電話相談

夜間のお子さんの急な病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。

相談時間：毎日、夜間
午後7時～午前0時

☎ #8000

※ただし、ダイヤル回線・IP電話・光電話からは☎ 364-9999

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎) ☎ 242-1183

健康のすすめ



健康は健口から

～歯周病予防で生涯いきいき健康生活～

歯を失う主な原因は、「歯周病」と「むし歯」といわれています。歯周病とは、歯についた(プラーク)の中の歯周病菌が、歯ぐきに炎症を起こす状態をいいます。歯ぐきがかれたり、出血するなどの症状がありますが、初期ではほとんど自覚症状がなく、放っておくと歯を支える組織まで破壊し、歯がぐらぐらしたり、抜けてしまいます。

おいしいものを食べたり、会話を楽しむなど、私たちが健康に生活するためには、お口の健康、すなわち「健口」が欠かせません。歳を重ねても、自分の歯で健康的な生活を送るために、お口の健康を見直してみましょう。



歯科検診

あなたは大丈夫?

歯周病セルフチェック

当てはまる項目の合計点を下記の結果で確認しましょう。

セルフチェック項目	点数
1 朝起きたとき口の中がネバネバする	1
2 口臭があるといわれたことがある	1
3 食事の後、歯と歯の間に物がはさまりやすい	2
4 歯磨きするとき、歯ぐきから出血することがある	3
5 歯ぐきがかれることがある	4
6 ぐらつく歯がある	5
7 あまり歯磨きをしない	1
8 たばこをよく吸う	1
9 歯科医院には歯が痛いときしか行かない	1
10 ストレスを感じる事が多い	1
11 骨密度が低いといわれたことがある	1
合計点	

日本歯科医師発行「歯周病と糖尿病」より一部改変

結果

0点：今は歯周病の心配はありません。

1～4点：歯周病になりやすい要因を持っています。

5～9点：歯周病になっている可能性があります。

10点以上：歯周病がかなり進行している可能性があります。

歯周病はお口だけの病気ではありません!

歯周病が進行すると、歯周病菌の持つ毒素が血液に入り全身に運ばれて、さまざまな影響を及ぼすことがわかっています。

糖尿病

歯周病菌が血糖を下げるインスリンの働きを障害し、血糖値を高い状態にしたり糖尿病を悪化させます。

動脈硬化

歯周病菌が血管壁にくっつくことで、攻撃しようとし、血管壁が硬くなり、血栓ができやすくなります。

ごえん 誤嚥性肺炎

高齢者など飲み込む力が弱いと、誤って唾液が気管に入り、歯周病菌が肺に感染して肺炎を起こすことがあります。

早産(低体重児出産)

妊婦さんが歯周病になると、歯周病菌から作られた毒素が胎児の成長を障害したり、子宮の筋肉を収縮させて早産になることがあります。

