

ユーパレス 弁天

11周年祭 を開催します

7月に11周年を迎えるユーパレス弁天。日頃の感謝を込めて11周年祭を開催します。詳細は後日館内・ホームページなどで発表します。

第1回「美魔女養成塾」開催!

「美魔女」とはさまざまな美しさの条件を兼ね備えた女性を言いますが、簡単に言うと年齢を感じさせない若さを保っている大人の女性のことをさす言葉です。

トレーニング室では、「美しくなりたい、痩せたい、健康になりたい」と思っている人をサポートする「美魔女養成塾」を開催します。

一緒に体を動かしたり、学んだり、はじめの一步を弁天で踏み出してみませんか!

- 第1回目 7月5日(木) 午後1時30分～3時30分
- 対象 高校生以上の男女
- 料金 600円(1回)
- 定員 15人(定員になり次第締め切ります)
- 内容 脂肪燃焼ワークアウト 骨盤矯正 ハンドマッサージ他
- 申し込み・問い合わせ先 ユーパレス弁天 トレーニング室



ふれあい動物園開催中

いろいろな動物とのふれあいの中から命のぬくもりを感じてもらおうと、ユーパレス弁天では、動物ふれあい広場を開催しています。日常ではあまりお目にかかることのない動物も来ます。この機会に動物とのふれあいを楽しんでみませんか。

- 毎週土・日曜日(雨天中止)
- 入場料 子ども 200円
- ※子ども1人につき付き添いの大人は無料



6・7月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				7 回数券の日 レディースデー プール休	8	9
10 ロビー演奏 犬猫の日	11	12 日舞の日	13	14 全館休館日	15 風呂の日 日舞の日	16
17 回数券の日 フリマの日 犬猫の日	18 日舞の日	19	20 イベント湯	21 回数券の日 日舞の日 プール休	22	23
24 ロビー演奏 犬猫の日	25	26 風呂の日 日舞の日	27	28 回数券の日 プール休	29	30 日舞の日
7/1 犬猫の日	2	3	4 メンズデー	5 回数券の日 日舞の日 レディースデー プール休	6	7

- フリマの日…[11:00～17:00] 正面玄関(屋外)前で開催。
- 犬猫の日…[15:00～]正面玄関(屋外)前で開催。
- 風呂の日…[毎月15日・26日]入浴料(家族風呂は除く)半額。
- メンズデー…[毎月第1水曜日] 現金で入浴した男性に次回入浴券をサービス。
- レディースデー…[毎月第1木曜日] 現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス。
- イベント湯…[毎月20日] 男女露天風呂でイベント湯開催。
- 回数券の日…この日に回数券を購入すると[無料券3枚]をプレゼント。
- 日舞の日…大広間ステージで、さまざまな団体による日本舞踊を披露。

※定期的に開催するイベント行事になります。開催時間など詳細はお問い合わせください。

ユーパレス弁天ホームページ <http://www.u-benten.jp/> 〒861-1103 野々島 2441-1 ☎348-2626 営業時間 午前10時～午後11時

まちづくり事業提案認定第2号 合志元気体操ができました

合志市まちづくり事業提案制度の第2号となる事業を認定し、4月23日、認定証を交付しました。

【認定事業】

合志元気体操普及事業

【提案者】

合志市スポーツ推進委員会 (会長 河津野利夫さん)

【事業内容】

合志市音頭のリズムに合わせて、誰でも、いつでも、どこでも、簡単にできる「合志元気体操」を考案しました。「健康都市こうし」実現に向けた健康づくりの第一歩として、スポーツ前の準備体操や高齢者を対象とした健康体操への普及をめざします。



合志元気体操は、YouTube「合志市チャンネル」に掲載しています。

参画と協働のまちづくりをめざして

本市では、自治基本条例に基づき「参画と協働によるまちづくり」を進めています。今回のまちづくり事業提案制度のほかに、人材(財)バンク制度もあります。人材(財)バンクは、現在、地域の中で活躍している人をはじめ、さまざまな専門知識や技能を持っている人で、機会があれば市や地域のために協力したいと思っている人を募集しています。学びたいけど講師が見つからない、という市民との橋渡しを行なうためのものですが、まだ一団体の3個人の登録に止まっています。ぜひ、人材(財)バンクへの登録をお願いします。

また、利用希望者も募集しています。登録者を市ホームページで公表していますので、利用申し込みをお願いいたします。制度の詳しい内容や、自治基本条例の内容について、皆さんの会合や集会などの機会を借りて説明します。30分程度を基本としますが、ご要望に応じますので、ふるって申し込みをお願いします。



よみ人こうし

終短歌会 柘植周子 選

履き慣れし白きスニーカー草色の
新しき紐結び出発つ
何に向き気負ふころか朝冷えに
エフロン(の紐固く結びぬ
ここにばらばら百合の花芽がありますと
支柱に赤きリボンを結ぶ
大阿蘇の裾野流るる矢護川に
白き花影落とす木蓮
すんなりと草抜けたれば心地良し
心のとげもかくありたかり
宵闇に星を伴いしるがねの
下弦織月輝きており
満月の光に照りて菜の花は
ふんわり明かし我が庭にあり
戸を繰れば流丁の花匂ふなり
母徳ばれて身をや詮なし
風吹けば川面に映る裸木の
枝の繊細かすかに揺らぐ
つづつと枇杷の小さな花咲きぬ
一枝ごとく結ぶか絆
壁掛けの帽子月の夜人頭の
形とも見ゆ眼をひらく
みずからをそらに献じて紫木蓮
ひらく春日葬りへいそぐ

紀美子

隆子

すえみ

哲子

成子

絃子

美代子

純子

エイ子

絃子

周子

合志句会 水野つとむ 選

さくら咲くこがふるさと無人駅
山深き谷深きこと余花に会ふ
風吹く雨よ降るなよ白牡丹
夕牡丹少し疲れて閉ぢにけり
会ふたびに背丈伸びし子風五月
一皿の幸せ父に残花余花
あててみて着てみて衣更へにけり
ふたたびのときめく心余花に会ふ
不揃ひに揺れる藤の濃かりけり
惜しみなく水に影置く若楓
その人のまこと色白更衣
しろがねの色を重ねて萩若葉

肥後狂句どんぐり塾 安藤玄白 整理

青ざめて 飛び込み台に後すざり
カサカサ この手があんな育てたう
作戦負け メダルどころか予選落ち
よう似とる 泣きつく孫に振り込うだ
カサカサ 母は幸せだったらか
作戦負け ワンパターじゃお見通し
人気店 並んで損の味だった
作戦負け 抱いてしもうた孫娘
作戦負け 逆に取られた王手飛車
青ざめて 断念とした立候補
よう似とる 双子の兄が打たれ損

すなお

小月

昭雄

明子

あつお

八千代

玄白