

ユーパレス 弁天

「美魔女養成塾」を開催します

「美しくなりたい、痩せたい、健康になりたい」と思っている人、はじめの一步を弁天で踏み出してみませんか。

と き 10月20日(土)
午後1時～3時30分

と ころ トレーニング室

対 象 高校生以上の男女

料 金 600円(1回)

定 員 15人(定員になり次第締切となります)

内 容 脂肪燃焼ワークアウト

申し込み・問い合わせ先 トレーニング室

「体育の日」限定 屋内プール 入場料無料

10月8日(月、祝)の体育の日、市内の小・中学校の生徒に屋内プールを無料開放します。当日は、学校名を確認できるもの(名札・生徒手帳など)を持参し、受付に提示してください。

スポーツの秋、ユーパレス弁天屋内プールで体を動かしませんか。

10月より屋内プールの利用料金が変わりました

この機会にプールを利用して健康な生活を送りましょう。

大人 600円 → 400円
小人 400円 → 200円

※屋内プールは、毎週木曜日がお休みです。

24時間テレビ チャリティー募金

ユーパレス弁天会場での募金総額は215,189円でした。皆さんの応援ありがとうございました。



ボランティアスタッフとして協力していただいたリフレッシュクラブの皆さん

10・11月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				4 回数券の日 レディースター プール休	5 日舞の日	6
7 犬猫の日 トレーニング室 休	8 体育の日 トレーニング室 休	9 日舞の日	10	11 全館休館日	12	13
14 ロビー演奏 犬猫の日	15 風呂の日 日舞の日	16	17	18 回数券の日 日舞の日 プール休	19	20 イベント湯
21 回数券の日 フリマの日 犬猫の日	22	23	24	25 全館休館日	26 風呂の日 日舞の日	27
28 犬猫の日	29	30 日舞の日	31	11/1 レディースター 回数券の日 プール休	2	3

- フリマの日…[11:00～17:00] 正面玄関(屋外)前で開催。
- 犬猫の日…[15:00～]正面玄関(屋外)前で開催。
- 風呂の日…[毎月15日・26日]入浴料(家族風呂は除く)半額。
- メンズデー…[毎月第1水曜日] 現金で入浴した男性に次回入浴券をサービス。
- レディースター…[毎月第1木曜日] 現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス。
- イベント湯…[毎月20日] 男女露天風呂でイベント湯開催。
- 回数券の日…この日に回数券を購入すると[無料券3枚]をプレゼント。
- 日舞の日…大広間ステージで、さまざまな団体による日本舞踊を披露。

※定期的に開催するイベント行事になります。開催時間など詳細はお問い合わせください。

ユーパレス弁天ホームページ <http://www.u-benten.jp/> 〒861-1103 野々島 2441-1 ☎348-2626 営業時間 午前10時～午後11時

素敵な人生 素敵なパートナー



市男女共同参画
推進懇話会副会長
坂本 早苗

出産の報告に赤ん坊を連れて若い夫婦が家を訪れてきた。まだ首の座っていない赤ん坊を抱くのは久しぶりのこととちょっと緊張した。目がパツパツして、おでこの広い女の子。若いパパは出産に立ち会って感動したことや、毎日変化する赤ん坊の様子が嬉しくてたまらないと満面の笑顔で語ってくれた。若いママからはおっぱいをよく飲むので、夜中に起きる回数が減ってきたこと、体力的にきついときは赤ん坊のことだけに専念して、家事は夫がサポートしてくれることなど楽しそうに話してくれた。夫は仕事で懇親会があっても2次会には出ないで、子どもの元に二目散に帰るとのこと、本当にはほほ笑ましい。3人で帰るのを見送りながら、彼はまさに

「イクメン(育児を楽しむ男性)」だと思った。

若い男性が育児に関心が高いにもかかわらず、男性の育児休業はなかなか進まない。政府広報では約3割の男性が育児休業を取得したいという希望を持っているにもかかわらず、実際の取得率は2・63%にとどまっている。数年前に東京都文京区長が自治体の長として初めて育児休業を取得し、その後広島県知事などの育休が続き話題になった。6月には国会に超党派のイクメン議員連盟も結成されている。若い政治家が率先して育児の素晴らしさ、大変さを経験し仕事と子育てが両立できる環境を整えてほしい。

よみ人こうし

終短歌会 栢植周子 選

五人居て五人のかたち残骸の西瓜に視ゆる
それそれの貌 財津すえみ

沈みゆく太陽川面に写りいて無尽の光我が身に及ぶ
高田 絃子

まどう皮一枚二枚と脱ぎながら伸びし若竹
ひびく葉鳴りに 高津 純子

母鯨ゆつたり浮かぶかたわらに子鯨もいる
田中美代子

夏の白雲
「百万本のばら」の調べが流れる土曜の午後の寒きバラ園 田村 哲子

流水を片手で掴めぬわれなるに猫くり返し
掬いて紙める 松坂 成子

ペガサスが白鯨となる春の雲かたち自在に遊ぶ一刻 村上紀美子

詮もなき鬱屈とは云え雨傘のしずく振れども
振れども切れず 内田 隆子

雨雲と青空交差する間の夏の陽射しを
総身に浴ぶ 高津 純子

中一の力あふるる筆づかい「大器晩成」
君の未来だ 田中美代子

枕辺で私の目覚めを待ちし猫は見守る
母のこゝろに 松坂 成子

うしろ手に何の余裕のあゆみかと立ち止まる身を
雲は流れて 栢植 周子

合志句会 水野つとむ 選

蚊帳吊りし跡なつかしき柱かな
つとむ

女郎花阿蘇の旅路の一步より
つとむ

しんと今を生きをり鬮雲
一子

作業帽遺品となりし草を取る
悦子

人恋ふて人遠ざけて大花野
落子

小さきこころ花野の中に捨てにけり
あや子

朝な夕な柿の実ながめ暮しけり
あや子

ときめきの夏の思ひ出砂に書く
敏次

里山のどこからとなく秋の声
廣子

伝はらぬ思ひもありて秋暑し
則子

思ひ出はまだまだすぐそこに初盆会
則子

悲しみの癒ることなし原爆忌
照子

肥後狂句 どんぐり塾 安藤玄白 整理

強かなア 何でん嫁にや負けとらん
夕ミ

珍しき 奥さんの飯炊きよらす
矩子

前進前進 聞くと悪夢が甦る
あつお

もう一度 元の住まいに戻りたい
昭雄

荒れ模様 さしよりそつとしようか
亮清

やさしい人 チラツと見えた下心
与三郎

やさしい人 私の言うたう動く
真秀子

強かなア 傷まん服は捨てられん
房子

珍しき あの店に並んどらすよ
いひろ

昔馴染みかつらばかりが老けとらん
小月

やさしい人 泣きつかれては困つる
すなお

強かなア 絶対何か飲みよるぞ
玄白