

麻疹・風しん（MR）の予防接種はお済みですか

麻疹・風しんはワクチンを接種することで予防できるといわれています。自分が感染しないためだけでなく、他人に感染させないためにも、予防接種を受けましょう。右記対象者は無料で受けることができますが、接種期間を過ぎると全額自己負担になります。

平成24年度麻疹風しん(MR)ワクチン接種対象者・接種期間

	平成24年度接種対象者	接種期間
1期	生後12カ月から生後24カ月未満の人	1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
2期	小学校就学前の1年間 (平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ)	3月31日まで
3期	中学校1年生に相当する年齢の人 (平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ)	
4期	高校3年生に相当する年齢の人 (平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれ)	

持参するもの 母子健康手帳、MRの予診票(3期・4期の対象者には、予診票を送付しています。)
※MRの予診票を紛失した場合は、健康推進班にお問い合わせください。

不活化ポリオ予防接種は2月から個別接種（医療機関での接種）に変わります

平成24年9月から不活化ポリオ予防接種が定期接種に導入され、市では平成24年9月～平成25年1月まで集団接種で実施していましたが、2月から個別接種（医療機関での接種）に切り替わります。

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満の人
接種回数・間隔 ・初回接種（3回）：生後3カ月から12カ月に3回（20日以上の間隔をおく）
・追加接種（1回）：初回接種から12カ月から18カ月後（最低6カ月後）に1回

持参するもの 母子健康手帳、不活化ポリオの予診票（市内委託医療機関に有り）

接種場所 市内委託医療機関
必ず、事前に予約をして受診してください。
各医療機関で、接種日時など異なりますので、予約の際に必ずご確認ください。

医療機関名	住所	電話番号	麻疹風しん	不活化ポリオ
いけざわこどもクリニック	野々島2461	242-6633	○	○
大森医院	竹迫1983-2	248-0003	○	○
ナカシマセブクリニック	須屋1415-5	288-0777	○	○
成松内科医院	須屋1840-10	345-5151	○	○
まつおか小児科内科	須屋1635-59	227-6213	○	○
まつもとこどもクリニック	須屋264-4	338-8960	○	○
山下胃腸科クリニック	須屋1921	345-0600	○	○
宮川内科医院	栄2497-10	248-2155	○	○
みやの小児科	幾久富1866-513	248-5800	○	○
千年内科クリニック	幾久富1909-569	273-7227	○	○

※上記以外にも委託医療機関があります。詳しくは健康推進班までお問い合わせください。

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班（西合志庁舎） ☎ 242-1183

健康のすすめ



ウイルスによる感染性胃腸炎が多発しています

感染性胃腸炎や食中毒を引き起こすウイルスで、特に冬に多いのがノロウイルスです。ウイルスが含まれる便やおう吐物から人の手を介して感染します。乾燥に強く、少量でも発症します。潜伏期間は24～48時間で、感染後、下痢、腹痛、吐き気、おう吐、38℃以下の発熱など症状が現れます。通常、1～2日で回復しますが、乳幼児や高齢者などは、脱水を起こしたり、吐いたものを誤嚥し、肺炎を起こすこともあるので、早めに医療機関を受診してください。

特に、学校、保育所、高齢者施設などでの集団感染やノロウイルスなどによる食中毒の発生が特に懸念されますので、調理する人の健康管理、手洗いをしっかり行ない、予防に努めましょう。誤嚥…飲食物や唾液が誤って気管に入ってしまうこと

感染予防のポイント

1 十分な手洗い

調理・食事の前、トイレの後、オムツの処理の後、おう吐物の処理後に、流水・石けんによる手洗いをしましょう。



2 食品の取り扱い

加熱が必要な食品は中央部までしっかり加熱（中心温度が85℃以上で1分以上）をしましょう。ふきんやスポンジは、こまめに塩素系漂白剤で消毒をしましょう。まな板などの調理器具は、十分な洗浄と消毒を行ないましょう。（使用後に熱湯をかけるなど）

おう吐物・便などの処理の注意点・消毒法

処理する際は、マスクや手袋を着用し、ペーパータオルなどでおう吐物や便などをふき取り、ビニール袋などに入れ、しっかり封をして破棄してください。汚染された場所の消毒には次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）が有効です。

注意点

- ・十分な換気をして、ビニール手袋をはめて作業してください。
- ・家庭用漂白剤は、塩素系と酸素系がありますので、注意してください。
- ・塩素系は、酸性のものと混ぜると有害な塩素ガスが発生しますので、混ぜないでください。
- ・塩素は、時間とともに濃度が低下しますので、作り置きはせずに、使用時に作ってください。
- ・子どもが誤って飲まないよう注意してください。

—ペットボトルを使った消毒液の作り方—

代表的な家庭用塩素系漂白剤（原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウム濃度5%）を使った消毒液を紹介します。

直接手で触れる部分を消毒する場合 おもちゃ・調理器具 椅子や机・ドアノブなど	便やおう吐物が付着した部分を消毒する場合 床や衣類、トイレなど
①よく洗った2リットルのペットボトルに水を半分くらい入れる。 ②①に家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ2杯（約10ミリリットル）入れる。 ③②に水を加え、全体を2リットルにする。	①よく洗った500ミリリットルのペットボトルに水を半分くらい入れる。 ②①に家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ2杯（約10ミリリットル）入れる。 ③②に水を加え、全体を500ミリリットルにする。