

ご意見を聞かせてください

パブリックコメントを募集

問い合わせ先

福祉課 社会福祉班(西合志庁舎) ☎(242) 1149
FAX(348)5071 Eメール fukushi@city.koshi.lg.jp

市では、政策などを企画立案する場合に、広く市民の皆さんからの意見を求めています。

今回、「第2期地域福祉計画・地域福祉活動計画」の原案をまとめましたので、皆さんからの幅広い意見を募集します。

●地域福祉とは

介護保険などの福祉制度によるサービスに対し、地域の実情や課題により、住民・社協・行政が協働で、地域での支え合いやボランティアによる協力などにより、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるような地域を目指すものです。

●地域福祉計画と地域福祉活動計画

「地域福祉計画」とは社会福祉法に規定され、市の地域福祉を推進するための基本的理念および方針について定めるものです。また、「地域福祉活動計画」は住民・民間団体・事業所などが地域福祉を進めるため、社会福祉協議会が策定する活動・行動計画であり、市と社会福祉協議会が一体的に策定するものです。

●応募資格

- ・本市に居住する人
- ・本市に通勤または通学する人
- ・本市で事業を営み、または活動する人

●原案の入手方法

市ホームページ、合志庁舎・西合志庁舎の情報公開コーナー、泉ヶ丘支所、須屋支所、福祉課、ふれあい館

●提出方法

直接持参、郵送、FAX、Eメールいずれかで福祉課まで提出してください。

※書式に定めはありませんが、住所、氏名、電話番号の記入をお願いします。

●募集期間 3月1日(金)～15日(金)



みなさん大きな声で笑っていますか

笑いヨガ体験会を開催

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班(西合志庁舎) ☎(242) 1183

笑いヨガ(ラフターヨガ)は、インストラクターが創案したユニークな健康法で、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。

笑うことで、多くの酸素を自然に体に取り入れ、笑いをひとつのエクササイズとして行ないます。脳はつくり笑いと本物の笑いを区別できないといわれているため、つくり笑いでも脳に対しては同等の効果があり、心身ともに元気になります。最初は体操として笑っていても、みんなで笑うと笑いの伝染力が働き、だんだんおかしくなってきて無理なく笑えます。この機会に笑いながら楽しく健康づくりの体験をしてみませんか。

●とき

3月14日(木)

受付 午後1時30分

開始 午後2時～(90分)

●ところ

ふれあい館

●定員

70人

●参加費

無料

●申込方法

健康づくり推進課健康企画班へ電話



もしくは窓口でお申し込みください。※当選者には通知を送ります。

●申込期間

2月12日(火)～28日(木)

●講師

くまもと笑いヨガ倶楽部

代表 西嶋 敏さん

笑いヨガ認定ティーチャー・熊本県公認スポーツ指導員として活躍中。合志市商工会女性部や熊本市役所でも講習会をされ、多方面で人気を博しています。

新しい国民健康保険被保険者証を送ります

問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎(242) 1183

現在の保険証の有効期限が3月末までとなっています。新しい保険証は、世帯主あてに3月中旬ころから封書(簡易書留郵便)で送付します。

配達時に不在であれば、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。その際は、「郵便局に連絡をして希望の日時に再配達してもらうか、郵便局窓口で受け取ることが出来ます。

保険証が届いたら、記載内容(住所・氏名・生年月日など)を必ず確認してください。

今回発送する保険証の有効期限は、平成26年3月31日ですが、次のような場合、有効期限が短くなります。

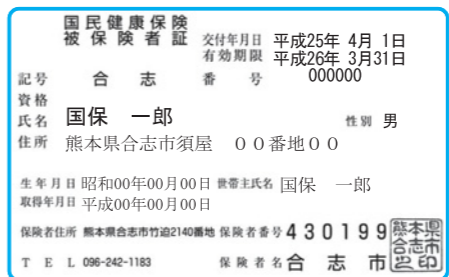
●平成26年3月31日までに75歳になる場合

有効期限・満75歳の誕生日の前日

●退職被保険者および退職被扶養者で、平成26年3月31日までに65歳になる場合

有効期限・65歳の誕生月の月末(1日生まれの場合は前月末)

この部分が国民健康保険証になります。保険証をゆつくりはがし使用してください。



861-1102 熊本県合志市須屋 00番地00

国保 一郎 様

まずは自分の健康から そして学習したことを生かしませんか

健康づくり推進員養成講座の第2期生を募集

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班(西合志庁舎) ☎(242) 1183

市民の皆さんに健康を普及することができるよう、健康づくり推進員を養成します。健康になりたい人、健康づくりに興味のある人の参加をお待ちしています。

健康づくり推進員とは

健康に関心が高く、自分の健康づくりを実践したい人、また、習得した知識を地域に普及できる担い手として活動できる人です。

平成24年度(第1期)は52人の皆さんと楽しく健康づくりについて勉強しています。

●時間 午前10時～11時30分

●場所 ふれあい館など

●申込方法 健康づくり推進課健康企画班へ電話もしくは窓口でお申し込みください。

●申込期限 3月29日(金)まで

開催予定日	学習テーマ	主な内容
4月15日(月)	自身のカラダ年齢を確認	体組成計測 体力測定
5月20日(月)	健診でカラダチェックの必要性	元気な85歳を目指して目標をたてよう
6月17日(月)	効果的な運動のコツ①	効果的なウォーキングや運動のときのカラダを知ろう
7月16日(火)	地域の健康を知ろう	市民に多い病気とその予防
8月19日(月)	健診の上手な活用法	がん検診と特定健診の活用方法
9月17日(火)	健康なカラダのための食事①	おやつやお酒の上手な摂り方
10月21日(月)	効果的な運動のコツ②	引き締めボディになる運動～筋トレのコツ～
11月18日(月)	市の健康づくり事業について	「健康都市こうし」の健康づくり事業
12月17日(火)	健康なカラダのための食事②	ヘルシーお正月料理をつくらう
平成26年1月20日(月)	市民主体のボランティア活動	推進員でどんなことができるか考える
平成26年2月17日(月)	こころの健康	こころの健康を考えてみよう
平成26年3月17日(月)	私の健康を再確認	学習してきた成果の確認 ・体組成計測、体力測定