

4

April 2013
Number 86

広報

こうし

色鮮やかな
チューリップ



初の取り組み 議会報告会

と き 5月11日(土)

ところ ヴィーブル 文化会館

と き 5月18日(土)

ところ 御代志市民センター 講堂

開場 午後6時30分 開演 午後7時

議会報告会の内容

開かれた議会を目指して、議会の仕組みや平成25年度予算の論点などをわかりやすく説明し、皆さんとの意見交換を行ないます。
市民の皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ先 議会事務局（合志庁舎） ☎248-2038

今月の表紙



3月21日、塚本美良子さん（中林）のお宅のチューリップが見ごろを迎え、色鮮やかな花を咲かせていました。

塚本さんは、12年前から毎年チューリップを植えており、きれいに咲く1,000本のチューリップは、見る人を和ませ楽しませていました。

今月の主な話題

自立を目指して	4
犬の登録・狂犬病予防注射	9
認知症予防講演会	
楽しく認知症を予防しよう	10
「ことば教育」に取り組んでいます	11
市民のひろば	13

平成25年度 施政方針

最小の予算で最大の成果を

平成25年度合志市経営方針の中では、引き続き重点施策として「財政改革の推進」を位置づけており、財政計画と行政評価システムに基づく財政運営と財政の健全化を進めること、また、自主財源の確保に向け、公平・公正な課税を図ることを取り組み方針としています。



平成33年度からは、地方交付税の算定方法が一本算定に移行し、交付額が大幅に減少することが予測されます。このような将来の歳入不足を見据え、健全な財政運営を行なうためには、今のうちから計画的に歳出を抑えていく必要があります。さらなる歳出削減を進めるとともに、最小の予算で最大の成果を得られるよう、真に必要な予算編成を行なったところでは。

「健康都市こうし」への取り組み

私は、就任から今日まで「健康都市こうし」を創ることを目標に掲げ、市政にまい進しています。「健康都市こうし」は、市民の健康づくりを進め医療費の削減につなげることで、稼げる市をつくり市の財政を健康にすることを二本の柱に位置づけています。

市民の健康づくりを進め医療費の削減につなげることは、一朝一夕ではその成果が見えづらく、市民一人一人の健康に対する意識を変えていく継続的で地道な活動が必要です。

また、市の財政を健康にする手段として掲げた、稼げる市を目指す取り組みでは、計画的な土地利用の推進を、経営方針における重点施策として位置付け、「多極集中型」の

暮らしやすく、利便性の高い都市づくりを目指して行くところです。本市が、より稼げるまちになるには、規制緩和をいかに早急に進めて行くかが最大の課題であり、さらに強く国・県に要望していきます。

子育て支援対策の充実

待機児童の解消は、仕事と子育てを両立したいという人たちの希望を実現させるだけではなく、雇用の創出においても有効であり、子育て世代の育児と就労支援や少子化に歯止めをかけるという効果も見込まれます。

具体的な待機児童対策として、2園で定員を40人増員するところです。また、須屋支所跡の施設を活用した「保育ママ事業」、さらに、待機児童が解消するまでの緊急の対策ですが、認可保育園への入所基準に該当しながら認可保育所に入所できない乳幼児を対象とする「待機児童支援助成事業補助金」を創設し、保護者の経済的負担の軽減を図ります。

義務教育の充実

学校施設は、重要な教育基盤であり、子どもの生命の安全に直結するとともに、地域住民の応急避難場所

ともなるものであり、校舎・体育館等の大規模改修を進めその耐震性の確保などを図ってきました。

ソフト事業としては、特別支援教育対策として、教育介護補助員やスクールソーシャルワーカーの拡充を図ります。また、医師や弁護士、臨床心理士などの専門家からなる「学校問題解決支援チーム」を発足させ、いじめや不登校などの対応を充実させたいと考えています。

任期4年目にむけて

「地域間競争」という言葉がよく使われますが、私はこの言葉が好きではありません。これからは、それぞれの自治体が知恵を出し合い「地域間連携」を進めることが最も重要だと感じています。自ら考え、その地域に何が求められ、何をやるべきかを判断し、お互いの強さと役割を生かし、自治体間だけではなく、産学官民連携を取りながら地域社会を創って行く時代に來ていると確信します。

「健康都市こうし」を目指した取り組みは、まだまだ道半ばです。社会の変化に乗り遅れないよう、スピード感を持った行政運営を推進して行きますので、より一層のご協力をお願いいたします。



自立を目指して

市内には、障がいのある人の日常生活を支援する事業所が8カ所あります。そこで働く皆さんは、さまざまな商品の製造・販売、作業訓練を通じて、地域社会の中での自立を目指しています。

平成18年4月にスタートした「障害者自立支援法」(4月から名称が

「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)」に変わりましたは、障がいのある人が、基本的な権利を享有する個人としての尊厳にふさわしい日常生活または社会生活が求められるように総合的に支援し、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現を基本理念としており、障がいのある人の就労支援を抜本的に強化することがその一つとしてあげられています。

障がいのある人が地域の中で生活するための就労の場合は、まだまだ不足しています。今回紹介する事業所は、主に就労支援を行なっている事業所で、就労に関しての訓練などを行ない、障がいのある人の自立と社会参加を促すための活動をしており、障がいのある人が働き、仲

間と集まり、経験や生活の幅を広げる大きな役割を担っています。

活動内容は各事業所によってさまざまで、食品や工芸品などの製造・販売、印刷やクリーニング、梱包、組立、農作業などに取り組んでいます。活動を通じて、仕事の楽しさを感じ、働くことや収入を得ることなど、自分なりの力でできるよう、一人ひとりに合った支援を行なっています。

また、製品の販売や作業を通じて企業や地域の皆さんと交流することとで、今後の社会参加や自立につなげ相互理解を深めていく「ノーマライゼーション(障がい者と健常者、お互いが特別に区別されることなく、社会生活を共にする社会の実現を目指しています)。

ここでは、市内の事業所と製造・販売している商品や作業内容などを紹介します。

パン 弁当 クッキー テクニカル工房



御代志 1342
☎242-3312



当工房のパンは、米粉独特の「香り」と「もちり」とした食感でおいしいと好評を得ています。一方、クッキー、ケーキに使用している米粉は、作付けから粉砕まで一連の行程を工房で行なっているオリジナル米粉を使用しています。

県主催の熊本米粉フードコンテストプロ部門において、3年連続輝かしい賞(金・銀・金)を受賞しました。



焙煎コーヒー サンシャインワークス

厳選された豆を自家焙煎したひきたてのブレンドコーヒー。焙煎したての新鮮な香りを楽しめます。

毎週水曜日に合志庁舎、金曜日に西合志庁舎で正午から午後1時まで販売しています。電話での注文も随時受けています。

また軽作業や清掃・農業などの作業も請け負っていますのでご相談ください。



豊岡 2000-1653
☎248-7273



軽作業（シール貼り、発送作業、商品梱包） 葉しおり

正確かつ納期厳守のもと、お客様から頂いた仕事を仕上げています。利用者の人たちの頑張りのおかげで、年々仕事量も増えている状況です。障がい者と健常者、お互いが特別に区別されことなく、社会生活を共にすることが正常であり、本来の望ましい姿。これが「葉」が目指しているカタチです。これまでに11人が一般就労しています。



幾久富 1656-100
☎348-6060



団子 ベーコン プレジャーワーク



須屋 4-6
☎327-9151



プレジャーワークでは住宅用電材の検品・梱包作業のほか、2年前から味彩屋はるちゃんをオープンしました。「はるちゃん団子」は、さつま芋の生産地からこだわりの売り切れ必須の絶品団子です。また、新商品として自家製燻製を販売しています。地元の畜産家から直接仕入れたバラ肉で作ったベーコンは、他では味わえない本格ベーコンです。



印刷 クリーンサービス 白鳩園



御代志 722-1
☎242-0115



当事業所では印刷、洗濯、洗車、軍手販売、被服販売・補正を行なっています。印刷は名刺やはがきなどの軽印刷から、冊子やチラシなどの本格的なオフセット印刷まで幅広く注文を受けています。

洗車は、市内にお住まいやお勤めの人には、車を引き取りに伺い、手洗い・ワックス・車内清掃まで行なっています。気軽にお電話ください。



木工製品 一歩の家

農作業を主に、環境美化・リサイクル・木工芸・受託作業を利用者の実態に合わせて作業に取り組んでいます。同一法人の保育園給食受託を受けており、献立作成から食材購入・調理にいたるまで利用者が補助員として作業しています。木工製品は、注文に応じて製作しています。作業だけでなく、テーブルマナーや余暇活動など楽しく活動しています。



須屋 1627-30
☎327-9437



ステンドグラス 手織り 陶芸 野々島学園

◇手作りの面白さを求めて、

野々島学園は、行き交う人の挨拶や笑顔が絶えない野々島の地にあります。ここでは、ステンドグラス、園芸、陶芸、手織り、ビーズ織、パン・クッキー作り、カフェなど多岐にわたる創作活動をしています。

また、生活の幅を広げるよう、料理、外出、スポーツなどもチャレンジしています。



野々島 2774-4
☎242-6811



ホルモン ガラスルアー にこ



豊岡 2000-231
☎288-4421



ホルモンは丁寧な下処理を行なうことにより、豚ホルモン独特の臭みなく、誰でも食べることができるような味付けになっています。真空パックもあります。

ガラスルアーはガラス会社の協力のもと、自社オリジナルとして製作・販売しています。ガラスの持つ独特の輝きをお楽しみください。山本釣具店で販売しています。



施設マップ



西合志庁舎ロビーでもパンやクッキーなどを販売しています（正午ごろ）

製品や作業を通して
社会とつながる道すじを

事業所で作られる製品や作業などを皆さんにもっと知ってもらい、よさを味わってもらおうことで、障がいのある人のつくる喜びや地域の皆さんとふれあう喜び、工賃（給料）アップなど、自立や生きがいにつながります。手づくり・手作業のぬくもりに一度ふれてみませんか。

商品は直接事業所で販売、また、一部の商品はユーパレス弁天などでも販売しています。商品の購入や作業の依頼など、詳しくは各事業所にお問い合わせください。

税金

問い合わせ先
税務課（合志庁舎）
☎248-1114

平成25年度 軽自動車税の減免申請

障害者手帳を有している本人が所有、または、精神障がい者および18歳未満の障害者手帳を有している者と生計を一にする家族などが所有し、通院・通学などのために使用する軽自動車などについては、申請により1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

※普通自動車税の減免を受ける人は軽自動車税の減免を受けることができません。

▼申請期間

納税通知書が届いてから

5月24日（金）まで

※納税通知書は5月の初旬に郵送します。

▼申請場所 税務課

▼申請に必要なもの

自動車検査証、運転免許証、納税通知書、印鑑、身体障害者手帳など（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）
※手帳の等級などは問いません。

税金の収納率向上を目指し 徴収（滞納処分）を強化

滞納処分とは、国税徴収法に基づき、滞納者の不動産（土地・建物）、動産、給与、生命保険、自動車などを、差し押さえて強制徴収するものです。差し押さえた物件は、インターネットや県との合同公売会などを利用し換価を行ない滞納税にあてます。

滞納があるからといって、すぐに滞納処分というわけではありません。滞納に対して納税相談も無い、相談をされても約束を守らない滞納者を対象に、滞納処分を執行します。何らかの理由で支払いが困難、もしくは遅れるなどの納付に関する相談は、随時受け付けています。

■本市の滞納処分（差押）の実績

（平成24年4月～平成25年1月末現在）

差押項目	件数	金額
不動産・動産・預貯金・給与等	275件	11,865,198円

自動車の差し押さえ
（タイヤロック）



税の納付は便利な 口座振替で

■平成25年度 市税の納期限

	軽自動車税	市県民税 固定資産税 国民健康保険税	口座振替日	口座振替依頼書 提出期限
全期	5月31日（金）			4月30日（火）
第1期		7月1日（月）	左記と同じ	5月31日（金）
第2期		7月31日（水）		6月28日（金）
第3期		9月2日（月）		7月31日（水）
第4期		9月30日（月）		8月30日（金）
第5期		10月31日（木）		9月30日（月）
第6期		12月2日（月）	12月25日（水）	10月31日（木）
第7期		1月6日（月）		11月29日（金）
第8期		1月31日（金）		12月27日（金）

税の納付には、便利な口座振替があります。受付日の翌月末日（月末が土日祝の場合は月初めの営業日）から指定の口座より自動的に引き落とされます。

手続きは、税務課（合志庁舎）、総合窓口（西合志庁舎）、須屋支所、泉ヶ丘支所、市内の指定金融機関、市内の収納代理金融機関でできます。

▼指定金融機関

菊池地域農業協同組合

▼収納代理金融機関

肥後銀行、熊本銀行（旧熊本ファミリー銀行）、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、ゆうちょ銀行、熊本県信用組合

固定資産課税台帳の 縦覧・閲覧ができます

縦覧 市内の他の土地・家屋の価格を確認できます。

閲覧 納税義務者本人の自己資産の内容を確認できます。

▼縦覧・閲覧期間

7月1日（月）まで

▼縦覧・閲覧場所 税務課

▼手数料 無料

※縦覧・閲覧の申請の際に、本人確認のため受付簿への記入と、本人および資格者の確認できる証明書（運転免許証・保険証・賃貸借契約書・売買契約書など）、印鑑をご持参ください。

資格者	縦覧	閲覧
納税者	○	○
免税点未満により課税が発生しない人	×	○
納税者の同居の親族	○	○
別居の親族	要委任状	要委任状
納税管理人	○	○
借地人・借家人	×	当該権利の目的である土地・家屋
1月1日以降の新所有者	×	○

※免税点未満とは、同一市町村において所有者が有する土地・家屋・償却資産について、それぞれ課税標準額が一定の額に満たない場合は固定資産税を課することができない金額（土地30万円未満、家屋20万円未満、償却資産150万円未満）のことです。

犬の登録・狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。予防注射を下記の日程で行ないますので必ず受けてください。犬の登録をしていない人は注射会場でも登録できます。登録済みの人は通知ハガキを注射会場へ持参してください。登録内容に変更（犬の死亡・飼い主の変更・住所変更など）がある場合は、環境衛生課までご連絡ください。

料金

1頭につき

既登録の犬 3,000 円

注射料 2,500 円

注射済票交付手数料 500 円

未登録の犬 6,000 円

登録料 3,000 円

注射料 2,500 円

注射済票交付料 500 円

実施日	時 間	会 場
5月7日 (火)	9:30 ~ 9:50	日向集会所
	10:10 ~ 10:30	上古閑公民館
	10:40 ~ 11:00	合志市商工会支所
	13:30 ~ 14:00	合志小跡グラウンド
	14:10 ~ 14:30	上庄公民館
	14:50 ~ 15:20	栄体育館
5月8日 (水)	9:30 ~ 10:20	杉並台中央公園
	10:40 ~ 11:30	永江ふれあいセンター
	13:30 ~ 14:20	すずかけ台中央公園
	14:30 ~ 15:00	泉ヶ丘中央公園
5月9日 (木)	9:30 ~ 9:50	南群コミュニティセンター
	10:00 ~ 10:30	群区グラウンド
	10:40 ~ 11:10	黒石原コミュニティセンター
	13:30 ~ 14:00	栄グラウンド
	14:20 ~ 15:10	泉ヶ丘市民センター
5月11日 (土)	9:00 ~ 9:30	合志小跡グラウンド
	9:50 ~ 10:50	泉ヶ丘市民センター

実施日	時 間	会 場
5月13日 (月)	9:30 ~ 10:00	野々島公民館
	10:10 ~ 10:30	本村区構造改善センター
	10:50 ~ 11:10	上生グラウンド
	13:30 ~ 14:00	合生文化会館
	14:20 ~ 14:40	辻久保区学習センター
5月15日 (水)	9:30 ~ 10:20	西合志庁舎
	10:40 ~ 11:20	黒石市民センター
	13:30 ~ 14:00	新開公民館
	14:20 ~ 14:50	東須屋公民館
5月16日 (木)	9:30 ~ 10:00	須屋浄化センター
	10:20 ~ 10:50	上須屋学習センター
	11:10 ~ 11:30	ユトリック公民館
	13:30 ~ 14:30	須屋市民センター
5月18日 (土)	9:00 ~ 9:50	須屋市民センター
	10:10 ~ 10:40	妙泉寺体育館
	11:00 ~ 11:30	黒石市民センター
	13:00 ~ 13:50	西合志庁舎
	14:10 ~ 14:40	野々島公民館
	14:50 ~ 15:10	合生文化会館

微小粒子状物質(PM2.5)にご注意ください

微小粒子状物質(PM2.5)とは、大気中に漂う直径2・5マイクロメートル以下の物質です。

健康への影響

粒子が小さいことから肺の奥深くまで入りやすく、健康に害を及ぼす可能性があります。国立環境研究所によると、基準値を多少超えたからといって、すぐに重大な健康被害がでるとは考えられません。ただ、ぜんそくなどの呼吸器や循環器系の持病がある人は、数値が高い日はなるべく外出を控えるなどの予防策を取ったほうが良いとされています。

注意喚起

県では1日あたりの平均値が1立方メートルあたり70マイクログラムを超えると予想される場合に注意喚起のお知らせをします。

注意喚起がされた場合の対応

- ・ 不要不急の外出は控える。
- ・ 屋外での激しい運動はできるだけ減らす。
- ・ 外出時はマスクを適切に着用する。
- ・ 室内の換気は必要最小限にする。
- ・ 洗濯物は室内に干す。
- ・ 県や熊本市が公表する速報値に注意する。

問い合わせ先 環境衛生課（合志庁舎） ☎248-1202

認知症予防講演会

楽しく認知症を予防しよう

申し込み・問い合わせ先

高齢者支援課

包括支援センター班

(西合志庁舎)

☎(242) 1124

テレビや新聞でも取り上げられた

日本初の「高齢者のためのアミューズメントパーク」をコンセプトとした公的な介護予防施設『あそびの(り)パーク』の責任者として活躍していた川畑智さんを招き、楽しく遊びながら認知症を予防する講演会を開催します。笑いとユーモアにあふれた川畑さんの話は、楽しくてあっという間の2時間です。皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき 4月22日(月)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

▼ところ ふれあい館 交流ホール

▼講師

みゆきの里認知症対策室

理事長付室長 川畑 かわばた 智さん さとしる

▼参加費 無料

▼申込方法

4月19日(金)までに電話でお申し込みください。



地域包括支援センターの通称が決定

こうし高齢者相談センター

たくさんの応募ありがとうございました。
今まで以上に高齢者の相談機関として充実していきます。

第9回ハンセン病市民学会総会・交流集会in熊本

問い合わせ先

ハンセン病市民学会in熊本実行委員会

☎090(1511) 8589

ハンセン病問題は、全国13の療養所

で平均82歳を超える入所者や、退所した人たちの暮らしの問題、医療や介護を支える仕組みの問題や、ハンセン病回復者本人のみならず、遺家族にまで及ぶ偏見・差別の問題など、いまだに課題が山積しています。

今回の熊本集会では、いろいろな課題に私たちはどう向きあっているのかを考えていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき・ところ

●5月11日(土)

熊本県立劇場

午後1時

オープニング、総会、交流集会

午後6時

熊本学園大学の学生食堂での

レセプション

●5月12日(日)

菊池恵楓園

午前9時

分科会
午後は特別企画・部会の予定



▼参加費 1,000円(2日間)

いずれか1日のみ参加の場合も1,000円です。

11日のレセプションの参加費は4,000円となります。

※事前申し込みが必要です。詳細は実行委員会ホームページをご覧ください。

第9回ハンセン病市民学会in熊本

で検索

自分の思いを伝え表現できる力を身につける 「ことば教育」に取り組んでいます

市教育委員会では、昨年度から、市内の小・中学校で「ことば教育」を始めました。

「ことば」は、私たちが生きていく上で、なくてはならない大切なものです。それは人の心を動かし感銘を与えるとともに、時には人を悲しませ傷つけることがあります。

今、「ことば」の大切さが改めて問われています。それは、ことばによるいじめや暴力によって、相手を傷つけたり悲しませたり、命にかかわる大きな社会問題につながることもあるからです。「ことば」が「言刃（ことば）」になってはいけません。



ことば教育の授業（合志小）

小・中学生の時期に、人を思いやる優しい温かい言葉づかいや、美しい「ことば」を知ること、情感豊かな人間性が築かれます。明瞭な発音で美しい日本語を用い、「ことば」を大事にして心くばりのできる話し方を身につけていきたいものです。

こころのポエムコンクール

「ことば教育」の一環として、第1回目の「こころのポエムコンクール」を実施しました。



高村教育長から表彰状を受け取る受賞者



表彰式で作文を発表する受賞者

市内の小・中学校、そして一般から「一行詩」「詩」「作文」の3部門に、合わせて3、268点の作品応募がありました。どの作品も、ことばを通しての心の交流、温かさや思いやりの心を表現した感性あふれるものでした。

その中から、125点を入選作品に選び、2月23日、西合志図書館で表彰式を行いました。入選作品集「ことのは」は、各小・中学校、市内の図書館などにありますので、ぜひご覧ください。



一行詩 最優秀賞作品（9点）

らんらんらん ともだちがいれば
こころもスキップ

合志小1年 かえつ るな

心 あったまるね 「ただいま」
「おかえり」

南ヶ丘小2年 柴田 真実哉

ありがとう えがおになれる
ことばだね

南ヶ丘小3年 荒牧 琉偉人

たくさん言いたい「ありがとう」
心があたたかくなる
まほうの言葉

南ヶ丘小4年 守田 茉莉花

顔も体も ちがっても
みんなみんな 友達

西合志南小5年 上村 啓太

「私いつもそばにいるから」
その言葉のぬくもりが
そっと私をつつみこむ

西合志東小6年 坂本 美桜

「絆」はいつまでもつながっている。
「頑張って」「大丈夫？」や「ありがとう」
「ごめん」の言葉の中で

西合志中1年 中原 真彩

友達とケンカした。「ごめんね」って
謝ったら、「私もごめんね」って
言って笑い合った。

西合志中2年 藤本 江莉果

声掛け たった一言 されど一言
言葉の重み考えよう

合志中3年 荒木 菜佳

人権よもやま話

春号



人権擁護委員
澤田 弘子

自分らしく 生きていくために

「幸せになりたい」という思い、これは人として誰もがみんな同じように思い抱く願いであり、「明るく幸福な人生を送りたい」という願いは、人類すべての望みです。ところが、私たちの身の回りには、「偏見」や「思い込み」、「固定観念」などによって「いじめ」や「差別」「虐待」などが毎日のように起こり、悲しい事件として報道されています。

このような「いじめ」などは、人の心を深く傷つけ苦しめる人権侵害に該当する犯罪行為だということを、私たちは日常生活の中で強く認識することが必要であり、そのよう

な人権感覚が問われています。

今こそ私たち一人ひとりがそれぞれの個性を尊重し、互いの違いを認め合いながら、それぞれの「生命の尊厳」を原点に据えて、他人事（ひとごと）ではない、自分の事として捉えられる人権感覚が必要とされています。

そのような中、私たち人権擁護委員は、熊本地方事務局阿蘇・大津支局の協議会の中で、子ども人権部会、男女共同参画社会推進部会、社会福祉部会のいずれかに所属し、さまざまな啓発活動に積極的に取り組んでいるところです。

私は子ども部会に所属していて、子どもたちのSOSミニレターの返事、小学校の人権の花運動の取り組み、中学生の人権作文コンテストの審査などに携わっています。

これらの取り組みから、子どもたちが相手の気持ちを考え、思いやることの大切さに気づき、すべての人が個人として尊重され、互いに共存できる豊かな社会の実現に向け、微力ながら頑張っているところです。

燃やすごみの量を お知らせします

燃やすごみとして出す前に、資源物の分別と生ごみの水切りを行い、燃やすごみを減らしましょう。

燃やすごみの量（一人1日あたり）

平成23年度
(4月～1月)
469g



平成24年度
(4月～1月)
471g

2g増

(1gは、1円玉1枚分です)

※ごみ排出量については、東部清掃工場に収集車で搬入されるごみと直接搬入されるごみの量です。可燃性粗大ごみは含んでいません。

ごみ減量のポイント

買い物に行く時は、買い物メモを事前に用意し必要なものだけを買うようにしましょう。商品を選ぶ時も、包装材の少ない商品を選ぶことで、ごみの排出量を減らすことができます。

また、マイバッグを持参して、レジ袋を断りましょう。

問い合わせ先

環境衛生課（合志庁舎）
☎（248）1202

こんにちは 消費生活センターです

詐欺的「サクラサイト」商法
トラブルにご用心

相談事例

「在宅ワーク」と携帯電話で検索したら「悩みを聞いてあげれば収入を得られる」という広告を見てサイトに登録した。メールの送受信は無料と書かれていたが、お金を受け取るにはポイント購入が必要と言われ、いろいろな名目でポイントを購入し続け、1週間で100万円以上になってしまった。

アドバイス

つぎ込んだお金を取り戻したいという気持ちで、お金をもらえろというメールを信じ、さらにお金をつぎ込むことになってしまい、取り戻すことができないという相談がたくさんきています。その他にもサイトに呼び込むいろいろなパターンが数多くあります。おかしいと思ったら、早めに消費生活センターへご相談ください。

問い合わせ先 消費生活センター

（合志庁舎2階 総務課）

☎（248）5442

相談受付時間

平日 午前10時～午後4時

管・打楽器ソロコンテスト 九州大会で金賞を受賞

2月24日、宮崎県都城市総合文化ホールで行なわれた第9回JBAソロコンテスト九州大会で、合志中学校3年の吉田美菜さん（永江団地）が金賞を受賞しました。

吉田さんは、打楽器マリンバで「プリズム」という曲を演奏しました。3月22日には、東京都で行なわれた全国大会に出場し、細やかな音符を表情豊かに表現し、会場中にマリンバの音が響き渡りました。



受賞を喜ぶ吉田さん

プロ野球島井選手から バッティングゲージの寄贈

プロ野球の東北楽天ゴールデンイーグルスに入団した、熊本ゴールデンラークス出身の島井寛仁選手が、バッティングゲージを寄贈しました。

ラークス時代に市総合運動公園野球場を練習場として利用しており、市の野球の発展のためにとの思いが込められています。

島井選手は、俊足が武器の外野手で即戦力として今後の活躍が期待されます。



高村教育長に目録を渡す島井選手（左）

法務大臣から感謝状の贈呈

人権擁護委員として12年間活動された東窪正一郎さん（杉並台）の功績に対し、1月8日付で法務大臣から感謝状が贈られました。

東窪さんは、本年1月にご逝去されましたが、在任中は人権における相談活動や人権擁護活動に尽力し、地域における人権啓発に大きく貢献しました。

贈呈式では、代理で奥さんの順子さんが感謝状を受け取りました。



他の人権擁護委員なども同席し東窪さんの功績をたたえました

合生文化会館だよりが コンテスト入賞

2月22日、鹿児島県のマリンパレスで全国隣保館だよりコンテスト表彰式が行なわれ、参加総数355作品の中から、合生文化会館だよりが佳作に入選しました。

合生文化会館や地域での催しや行事など盛りだくさんで、地域に密着した「たより」であったことが評価されました。九州からは2作品が選ばれ、熊本からは唯一の入選となりました。



これからも楽しい会館だよりを作ります

菊池地区自衛隊入隊者合同激励会

3月9日、菊池市泗水ホールで自衛隊父兄会菊池地区協議会主催による菊池地区自衛隊入隊者合同激励会が開催され、入隊（入校）予定者、保護者、来賓と自衛隊関係者が参加しました。

今回の入隊（入校）予定者は44人で、その内、17人が合志市出身となり、先輩隊員からの激励の言葉、記念品の贈呈などが行なわれ、自衛隊の将来を担う若者たちの門出を祝いました。



先輩からの激励の言葉
(合志市出身 可徳 1等陸士)



入隊予定者を皆さんで激励しました

コミュニティ学習発表会を開催

3月10日、野々島、中央、黒石、須屋、それぞれのコミュニティで学習発表会が行なわれました。

ステージでは、日舞、詩吟、手話、フラダンスなど子どもから大人まで、さまざまな講座の皆さんが1年間の練習の成果を発表しました。

また、作品展示では書道、絵画、生け花、陶芸、手芸など、素晴らしい作品が多数出展され、学習発表会に華を添えていました。



わくわく☆エアロビ
(中央 ステージ発表)

絵手紙教室
(野々島 作品展示)



春の風物詩 竹迫初市

3月3日、合志庁舎正面駐車場で竹迫初市が開催されました。この「市」は、商いが厳しく制限されていた時代に竹迫地域で開かれたのが始まりで、やがて、「市」は廃れていきましたが、竹迫の商店主の人たちが地域の活性化を図るため、「初市」を再興しました。

当日は、合志市の郷土料理「あんもちだご汁」や伝統の「市飴」、上天草市の海産物などが販売され、多くの来場者でにぎわいました。



威勢の良い掛け声に見物客が集まりました

合志市剣道錬成大会

3月2日、西合志中学校体育館で第7回合志市剣道錬成大会が開催されました。市内の各剣道クラブに所属している小・中学生が約100人参加し、団体戦と個人戦で日頃の練習の成果を発揮しました。

団体戦			
種目	優勝	準優勝	第3位
小学生低学年の部	須屋剣友会K	合志少年剣道クラブK	須屋剣友会L
小学生高学年の部	合志少年剣道クラブA	合志少年剣道クラブB	須屋剣友会A
中学生の部	西合志南中学校A	西合志南中学校B	西合志中学校A
個人戦			
種目	優勝	準優勝	第3位
小学生1年の部	田辺孝健 (合志少剣)	島田龍之介 (須屋剣)	野田康介 (合志少剣)
小学生2年の部	松本正幸 (須屋剣)	新木悠真 (須屋剣)	庄野聖人 (合志少剣)
小学生3年の部	松本開花 (須屋剣)	竹重桜花 (須屋剣)	田中大登 (須屋剣)
小学生4年の部	大賀茉莉奈 (中央小)	井手楓 (合志少剣)	宮田奈摘 (合志少剣)
小学生5年の部	伊藤亜都希 (合志少剣)	原口創大 (須屋剣)	工藤成貴 (中央小)
小学生6年の部	川崎達也 (合志少剣)	吉本啓紀 (合志少剣)	恒松吉咲 (合志少剣)
中学生男子1年の部	本田真之 (西合志南中)	上野誠 (西合志中)	松本光明 (西合志南中)
中学生男子2年の部	辻隆輝 (西合志南中)	中山隼 (西合志南中)	田上隼矢 (西合志南中)
中学生女子の部	竹重純果 (西合志南中)	大賀澤奈 (西合志中)	山代彩英 (西合志南中)

合志あぐっと！村 AMDアワード リーショナル賞を受賞

3月19日、東京都明治記念館で行なわれた第18回AMDアワードで、合志あぐっと！村運営協議会がリーショナル賞（地域貢献賞）を受賞しました。これはデジタル・コンテンツの利用促進とデジタルメディアの普及を目的に、優秀な制作者を表彰するものです。

インターネットやケーブルテレビなどを活用し、地域密着型の情報発信を行ない、地域活性化に貢献していることが評価されての受賞となりました。



今後も地域が元気になるよう取り組んでいきます

西合志東小卒業生 思い出のランドセルが海を越える

西合志東小学校6年5組の卒業生が、6年間愛用したランドセルをアフガニスタンの子どもたちに送りました。子どもたちの呼びかけで22個のランドセルが集まりました。

子どもたちは「私たちのランドセルが役に立つなんてうれしい」、保護者は「子どもたちにボランティアとリサイクルの精神を持ち続け、この活動が広がっていくことを願っています」と話していました。



ランドセルは海を越え第二の人生を歩みます

思い出を胸に 小中学校卒業式

3月9日、市内3つの中学校で卒業式が行なわれました。卒業生は緊張した表情で1人ずつ卒業証書を受け取り、在校生や保護者の温かい拍手に送られ、希望を胸に思い出の詰まった学び舎を巣立ちました。

また、3月21日には、市内の7つの小学校で卒業式が行なわれました。6年間の小学校生活の思い出を巡らせながら中学校への決意を胸に、元気よく旅立ちました。



西合志中学校の卒業式



西合志中央小学校の卒業式

卒業生数（人）

合志小	47	西合志中央小	81
合志南小	89	西合志東小	185
南ヶ丘小	116	合志中	191
西合志第一小	13	西合志中	84
西合志南小	116	西合志南中	250



お知らせ

春の全国交通安全運動

市民の交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるため、次のとおり実施します。

▼とき

4月6日(土)～15日(月)

▼運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

▼運動重点

- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

▼問い合わせ先

総務課 交通防災班

(合志庁舎)

☎(248)1112



熊本県交通安全協会 永年無事故運転者表彰

交通事故の防止を図ることを目的として永年無事故表彰を行います。受賞資格がある人は手続きをお願いします。

▼表彰区分

10年、20年、30年、40年

▼受賞資格

①交通安全協会加入者であること

②運転免許所有者(原付含む)で、平成25年6月末日現在で10年、20年、30年、40年を経過していること。

③期間内に交通事故を起こし、または交通法令に違反して行政処分や刑事処罰を受けたことがないこと。(反則行為で3年を経過した人は除く)

④以前表彰を受けた人は同じ年数での表彰はできません。

⑤市内に居住している人。

▼申込方法

各庁舎・支所に備えてある申請書に記入・押印し提出してください。

▼申込期限

5月17日(金)まで

▼問い合わせ先

総務課 交通防災班

(合志庁舎)

☎(248)1112

合志市国民健康保険 平成25年度人間ドック

▼対象

次の①②の条件をすべて満たす人

①平成25年4月1日現在に合志市国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納のない世帯の人。

②昭和49年3月31日以前に生まれた人で、平成26年3月31日までに40歳になる人。

また、人間ドック受診日時点で74歳以下の人。

※受診日時時点で75歳になる人は、助成できません。

▼補助率

料金の7割以内で
上限25,000円

▼申込期間

5月1日(水)～
6月28日(金)

※期間を過ぎた場合は、受付できません。

▼申込場所

健康づくり推進課(西合志庁舎)、総合窓口(合志庁舎)、

泉ヶ丘市民センター、須屋支所

▼申込方法

人間ドック補助金申請書に記入・押印し、保険証・印鑑(認め印)を持参の上、お申し込みください。

▼問い合わせ先

健康づくり推進課

健康企画班(西合志庁舎)

☎(242)1183

BCG予防接種が 変わります

予防接種法改正により、BCGの定期予防接種対象年齢が「生後1歳に至るまで(1歳の誕生日の前日まで)」に拡大されました。それに伴い、個別接種(医療機関での接種)に切り替わります。

▼対象年齢

生後3カ月から1歳に至るまで(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月の間

▼持参するもの

- ・母子健康手帳(必ず持参)
- ・BCGの予診票

▼接種場所

市内委託医療機関

医療機関名	電話番号
いけざわこどもクリニック	242-6633
まつおか小児科内科	227-6213
まつもとこどもクリニック	338-8960
みやの小児科	248-5800

必ず事前に予約をして受診してください。各医療機関で、接種日時など異なりますので、予約の際にご確認ください。

また、右記以外にも委託医療機関があります。詳しくは、健康推進班までお問い合わせください。

※すでに1回接種した人は、改めて接種する必要はありません。

▼問い合わせ先

健康づくり推進課

健康推進班(西合志庁舎)

☎(242)1183



国民年金保険料の月額が変わります

平成25年度の保険料は月額15,040円です(前年度より60円引き上げ)。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる1年分の納付書で翌月の末日までに納めます。

なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

▼問い合わせ先

熊本西年金事務所
☎(355)3261

国民年金学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。次の年度も在学予定である場合、日本年金機構から4月上旬に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入し返送してください。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障がいが残った場合に、障害基礎年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」があります。

▼申請の手続きに必要なもの
・学生証(コピー可)または在学証明書(学生の場合)
・印鑑

・年金手帳

▼問い合わせ先

健康づくり推進課
国保年金班(西合志庁舎)
☎(242)1183
熊本西年金事務所
☎(355)3261

住宅リフォームに対する助成を行ないます

住宅リフォームに際し、自己負担額の10%(上限20万円)を限度に、市内店舗・事業所で利用できる商品券を交付します。受付開始は7月の予定です。リフォームを検討している人はぜひご検討ください。

▼問い合わせ先

商工振興課(合志庁舎)
☎(248)1115

暮らしの困りごと何でも相談ください

市商工会では、電球の交換からリフォーム、害虫駆除までさまざまな相談に対応する「すまいアレコレこうしたい」の結成に向けた準備を進めています。商工会が窓口となり、相談内容に応じ、商工会会員業者を斡旋するものです。6月初旬から事業を実施する予定です。

▼問い合わせ先

市商工会
☎(242)0733

「かたり調査」に注意してください

本年2月から3月にかけて、国勢調査をかたった不審な電話が全国で発生しました。

公的統計は「調査員証」を持った調査員がお伺いし、面接での調査を行ないますので、電話で個人情報をお聞きするようなことはありません。そのような不審な電話があった場合は一切答えず、すぐに切ってください。

なお、正規の調査員が訪問した際には、調査へのご協力をよろしく願います。

▼問い合わせ先

企画課 政策企画班
(合志庁舎)
☎(248)1813

三つの木の家の予約受付が変わりました

これまで三つの木の家の窓口で受け付けていましたが、4月から次のとおり変わりました。

▼受付窓口

ヴィーブル

▼受付時間

午前8時30分～午後5時

▼予約受付期間

利用月の2カ月前の1日から、利用日の2日前まで

▼利用団体

10人以上の市内団体
※構成人員の半数以上が市内在住者、または市内在勤者とします。

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習班
(ヴィーブル)
☎(248)5555

養生園祭

▼とき

4月21日(日)
午前9時30分～

▼ところ

菊池養生園

▼内容

・公開講演会
自己治癒力を活かす生き方講師 岡本 裕さん

・養生市、健康展

・宮本恵里ソプラノコンサートなど

▼問い合わせ先

菊池養生園
☎0968(38)2820

菊池地区更生保護 サポートセンターを開設

サポートセンターは、保護司会を初めとする更生保護団体の活動拠点で、保護司による保護観察対象者との面接や更生保護活動の情報提供などを行なっています。

また、犯罪や非行に関する相談の窓口・電話相談も受け付けています。

▼場所

菊池市泗水町福本383

菊池市役所

泗水総合支所内2階

午前9時～午後4時

(土・日・祝日は休み)



▼問い合わせ先

菊池地区更生保護サポートセンター

☎0968(38)5600

ひとり親家庭の 子どもたちの学習支援

県では、ひとり親家庭の子どもたちの学習を応援する「ひとり親家庭応援の塾」と「地域の学習教室」を開催しています。

ひとり親家庭応援の塾では、学習塾での受講料割引の他、教材提供などの支援が受けられます。

地域の学習教室は、地域に学びの場を確保し、同時に学習支援者を募り、負担を抑えた安心の学習環境を子どもたちに提供する事業です。

詳細は、「ひとり親家庭等応援サイト」を検索するか、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

県母子寡婦福祉連合会

☎(324)2136

小児救急電話相談

県では、子どもの急な病気やけがに対する保護者の不安を解消するため、夜間における小児救急の相談を受け付けています。看護師や必要に応じて小児科医が対応します。

また、急な病気やけがに関する応急処置や受診可能な医療機関の情報を提供します。

▼相談時間 毎日、夜間
午後7時～午前0時

▼問い合わせ先

☎80000

※ダイヤル回線・IP電話・光電話からは
☎(364)9999

募 集

介護予防教室 ボランティア募集

市の介護予防事業などで、教室運営のお手伝いをしていただくボランティア(サポーター)を募集します。養成講座を受講して介護予防サポーターになつてみませんか。

▼介護予防サポーターとは

介護予防を地域に広めるお手伝い役です。介護予防教室の参加者が楽しく「いきいき」と参加できるよう手助けをします。移動や体操中の転倒やけががないように見守ります。また、自らの健康の維持・介護予防にも役に立ちます。

▼とき

1回目 5月9日(木)

2回目 5月23日(木)
3回目 6月13日(木)
4回目 6月27日(木)
午後1時30分～3時30分

▼ところ

ヴィーブル福祉会館

▼対象

市民で医師からの運動制限がない人

▼内容

講義、ストレッチ運動、体操の実技演習

▼申込方法

4月26日(金)までに電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

高齢者支援課
包括支援センター班
(西合志庁舎)

☎(242)1124

認知症予防パソコン教室 受講者募集

▼とき

5月～9月の毎週火曜日
(全16回予定)
午前10時～正午

▼ところ

ふれあい館

▼対象

65歳以上の市民で、ノートパソコン(ワード2007以上奨励)をお持ちの人。

・パソコンを使ったボランティア活動や認知症予防に興味がある人。

▼定員 12人

▼参加費 1,500円
(税込・テキスト代他)

▼内容

認知症予防についての基礎知識と認知症検査の実施。パソコン入力・画像取り込みなどの操作方法。グループ活動でのミニコミ誌作成など。

▼申込方法

4月24日(水)までに電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会
地域福祉係

☎(242)7000

地域開催介護セミナー inきくち

頭もからだもリフレッシュしながら、介護予防について勉強しませんか。

▼とき 5月22日(水)

開場 午後1時

午後1時30分～3時30分

介護機器展示

午後1時30分～4時

▼ところ

菊陽町図書館ホール

▼講演内容

たのしくイキイキ介護予防
～頭もからだもリフレッ
シュ～

▼定員 300人(先着順)

▼申込方法

ハガキかFAXに、住所、氏
名、職種(専門職の人)、電話番
号を記入し、お申し込みくだ
さい。

▼申込期限 4月30日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

県介護実習・普及センター
〒860・0842

熊本市中央区南千反畑町
3・7

☎(354)3091

FAX(325)8083

熊本のこの電話
相談員養成講座募集

熊本のこの電話は、自殺
予防を第一の使命として、28
年前に開局しました。1日平
均約50件の相談が寄せられて
います。

生きることへの葛藤を抱え、
苦しんでいる人を支えるため
に、電話相談員として活動し
てみませんか。

▼対象

20歳以上で、将来、熊本の

この電話相談員を目指す人

▼講座の期間

1年間(前期・後期)

毎週火曜日

午後6時30分～8時30分

▼ところ

熊本YMCA中央センター

▼募集人数 30人

▼受講料金

前期 25,000円、
後期 25,000円

▼募集期間 4月中旬まで

▼申し込み・問い合わせ先

熊本のこの電話 事務局
☎(354)4343

離職者向け職業訓練

ポリテクセンター熊本では、
再就職を目指す離職者を対象
とした6カ月の公共職業訓練
を無料で行なっています。

再就職を目指す、必要な技
能・技術を身に付けるための
訓練です。

▼募集科 工場管理技術科

▼訓練期間

6月4日(火)～

11月29日(金)

▼募集期限 4月25日(木)

※在職者を対象とした能力開
発セミナー(有料)も実施して

います。

▼問い合わせ先

ポリテクセンター熊本
離職者訓練

☎(242)6614

能力開発セミナー

☎(242)6613

クラブにしようし
会員募集

クラブにしようしは、誰も
がさまざまなスポーツをそれ
ぞれのレベルで体験できる総
合型地域スポーツクラブです。
一緒に楽しく活動しませんか。

▼年会費

個人会員 5,000円

ファミリー会員(2人以上) 10,000円

▼保険

1人(年間)1,000円

▼プログラム

テニス(硬式・軟式)、バド
ミントン(ジュニアあり)、卓
球、グラウンドゴルフ、ミニバ
レー、ジュニアサッカー、子ど
も水泳教室、アクアビクス、エ
アロビクス、親子体操など

▼申し込み・問い合わせ先

クラブにしろうし事務局
(御代志市民センター内)

☎(242)1190

自衛官募集案内

募集種目	受付期間	試験日	合格発表	受験資格
一般幹部候補生 (大卒程度・院卒者)	4月26日(金)まで	1次 5月11日(土)、 12日(日) ※12日は飛行要員のみ 2次 6月11日(火) ～14日(金) 3次 海・空飛行要員のみ (海)7月8日(月) ～12日(金) (空)7月20日(土) ～8月8日(木)	1次 5月31日(金) 2次 海・空飛行要員のみ (海) 7月1日(月) (空) 7月5日(金) 最終 (陸・海)8月2日(金) (空) 9月6日(金)	・大卒程度 22歳以上26歳未満の 人(20歳以上22歳未 満の人は大卒(見込含) 修士課程修了者など (見込含)は28歳未満 ・院卒者 修士課程修了者など (見込含)で、20歳以上 28歳未満の人
歯科・ 薬剤幹部候補生		1次 5月11日(土) 2次 6月11日(火) ～14日(金)	1次 5月31日(金) 最終 8月2日(金)	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の 人(薬剤は20歳以上 28歳未満の人)
医科・歯科幹部		5月17日(金)	8月2日(金)	医師・歯科医師の 免許取得者

申し込み・問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部

菊池分駐所

☎0968-24-2772

健康のすすめ



春から健康づくり、はじめよう

健康ライフを応援します

寒い冬を越えて春がきたら「何か新しいことを始めたい」と思っている人も多いのではないのでしょうか。春は天候も良くなり、健康づくりを始める絶好のチャンスです。「もっと健康になりたいけど何から始めればいいのか…」、「カラダを動かしてみたい」と思っている皆さん、いつまでもキレイで、若々しく、かっこよくいるためにも楽しく健康づくりを始めましょう。

1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙で健康寿命をのばそう

健康づくりに欠かせないこと、それは「運動」です。

運動の種類については11月号の健康のすすめに掲載しています。

今回は「どれくらいの時間や歩数を目標にすればいいの?」ということについてお知らせします。

時間を目安にする場合

1週間で60分以上
※ウオーキング(速歩)など
「運動」の合計時間



歩数を目安にする場合

1日8,000~10,000歩
※「生活活動」(洗濯をする、買い物に行くなど日常生活動作)と
「運動」をあわせた歩数

個人の体力レベルにもよりますが、まずは左記の数値を目標に運動を始めると血糖や脂質異常、血圧の改善や内臓脂肪の燃焼など生活習慣病の予防につながりますので、ぜひ指標にしてみてください。

※運動強度は個人の体力レベルや疾患によって異なります。通院中や痛みのある人は医師の指導のもと、行なってください。

大好評の健康づくり教室

「はつらつヘルスアップ教室」第1期を開催します

昨年度は50人以上の申し込みがあり、大好評だった健康づくり教室です。生活習慣病予防の学習と運動の実践をテーマに「効果的な運動のコツ」や「食事のポイント」などの基本的な内容を学びます。新年度に入り、健診結果をよくしたい人、今年こそはメタボから脱出したい人、今ならまだ間に合います。

対 象 ・市内在住の健康づくりに取り組みたい人
・原則、全4回に参加できる人

定 員 30人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 無料

申込方法 健康づくり推進課へ電話もしくは窓口でお申し込ください。

申込期限 4月26日(金)まで

日 時	主なテーマ	内 容
5月8日 (水)	はつらつと暮らすための健康づくりははじめます	・健診結果から今の自分の生活を振り返ろう ・やさしいストレッチと筋トレ、正しい姿勢
5月15日 (水)	みるみる効果が上がる運動のポイント	・効果的な運動のポイントは…「種類・強さ・時間」 ・「はあはあドキドキ」ウオーキング
5月22日 (水)	健康的なカラダをつくる食べ方のコツ	・嗜好品やおかずの上手なとり方 ・はつらつとしたカラダをつくるおススメの筋トレ
5月29日 (水)	さあ続けましょう！ はつらつとした明日へのカラダづくり	・続ける秘訣を学びましょう ・免許皆伝！速歩、筋トレ、ストレッチ

時間：午後2時～3時30分 場所：泉ヶ丘市民センター

腸美人でお腹がへこむ！？ 健康づくり講演会「腸美人～キレイな腸から健康づくり～」

腸をキレイに保つことは美肌効果やカラダの中からスッキリやせれたり、大腸がんの予防にもつながるといわれています。

いつまでもキレイでいれるように、腸美人になれる秘訣を聞いてみませんか。

と き 4月27日(土)
受付 午後1時30分 開演 午後2時
ところ ヴィーブル研修室
対 象 市内在住の健康づくりに取り組みたい人
定 員 80人 ※申込不要
講 師 高野病院 医師 入江朋子さん

プールで有酸素運動をしたい人におすすめ

対 象

- ・合志市国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険（合志市）に加入している人で、保険税（保険料）の過年度分の滞納がない人
- ・平成25年4月1日時点で40歳以上の人で医師から運動制限を受けていない人

申込方法

保険証と印鑑を持参の上、申し込み先までお越しください。（電話不可）

下記の事業は、合志市国民健康保険および後期高齢者医療保険（合志市）の保健事業の一環です。社会保険加入の人は対象外になります。

ユーパレス弁天プール利用補助券

ユーパレス弁天プールを1回200円で利用できる補助券を50枚進呈します。利用は申込者本人に限ります。

- 有効期限** 8月31日(土)まで
※9月以降は、ユーパレス弁天の改修工事が予定されています。
- 申込期間** 現在受付中です。国民健康保険加入者300人、後期高齢者医療保険加入者50人に達した時点で終了します。
- 申し込み先** 健康づくり推進課
(国民健康保険加入者)
高齢者支援課(西合志庁舎)
(後期高齢者医療保険加入者)



水中運動教室 アクアシェイプアップ教室

本年度はユーパレス弁天改修工事のため、1期のみの開催となります。

- と き** 《水中運動教室》
5月10日～7月12日(全10回)
毎週金曜日 午後2時30分～4時
《アクアシェイプアップ教室》
5月8日～7月10日(全10回)
毎週水曜日 午後7時30分～9時
- ところ** ユーパレス弁天プール
- 内 容** アクアビクス、水中リラクゼーション、栄養講話
- 定 員** 各教室35人
(国保30人、後期高齢5人)
※定員を超えた場合は選考となります。初めて参加する人、特定健診を受けている人などを優先します。
- 参加費** 無料
- 申込期限** 4月25日(木)まで
- 申し込み先** 健康づくり推進課 健康企画班

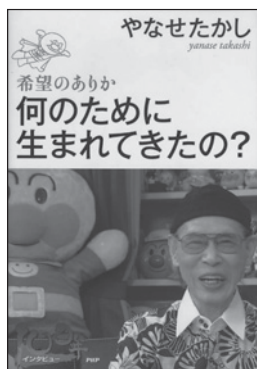
問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班(西合志庁舎) ☎242-1183

何のために生まれてきたの？

やなせたかし 著 PHP研究所 刊

やなせたかしさんは、「アンパンマン」の作者であり、童謡「手のひらを太陽に」の作詞者である。なんのために生まれて、なにをして生きるのかという永遠のテーマや、作品誕生の経緯について語っている。

たくさんの病気をもちながらも、93歳の今も現役で活躍している。その元気の理由が、この本全体を通して語られとても興味深い。



図書館だより

西合志図書館 ☎242-5555

合志図書館 ☎248-5754

泉ヶ丘市民センター図書館 ☎247-1315

一般書

奥の奥の森の奥に、いる。……………山田 悠介 著
 望郷……………湊 かなえ 著
 ちょうちんそで……………江國 香織 著
 喪失……………水田 静子 著
 もののけ、ぞろりお江戸うろうろ……………高橋 由太 著
 南紀新宮・徐福伝説の殺人……………西村京太郎 著
 みちくさ道中……………木内 昇 著
 はだしのゲンわたしの遺書……………中沢 啓治 著
 ミツカン社員のお酢定食
 99% サビない体になる……………酒井慎太郎 著
 長生きしたけりや肉は食べるな……………若杉 友子 著
 大相撲力士名鑑 平成25年度……………「相撲」編集部 編
 ラ・サール学園「寮めしレシピ」…ラ・サール学園寮食堂部 著
 新入社員の基本がわかる86のルール……………寺松 輝彦 著
 原発・いのち・日本人……………浅田 次郎 著

児童書

オズの魔法使いードロシーとトトの大冒険… L・フランク・バーム 著
 わたしがボディガード!?事件ファイル 幽霊はミントの香り…福田 隆浩 著
 名探偵コナン漆黒の追跡者……………水稀 しま 著
 勝海舟……………水谷 俊樹 著
 シノダ! 消えた白ギツネを追え……………富安 陽子 著
 キャベたまたんていゆうれいかいぞくの地図……………三田村伸行 著
 なぞかけなぞときポポンのポン……………高村 忠範 著
 探検! 発見! ミクロのふしぎ……………近藤 俊三 著
 海野和男のみぢかなしげんのふしぎ 四季をみよう…海野 和男 著
 100の知識速さのひみつ……………スティーブ・パーカー 著
 ごとんごとんごー! (絵本)……………新井 洋行 さく
 もったいない王国のさがしもの (絵本) ……山本 真嗣 さく
 ちびころおにぎりはじめてのおかいもの (絵本) ……おいし じゅんこ さく
 こんどはぼくがおにいさん (紙芝居) ……宮崎二美枝 さく
 りょうまのもくば (紙芝居)……………新沢 としひこ さく

新着本

新刊お薦め本

近藤史恵リクエスト! ペットのアンソロジー

近藤史恵 編 光文社 刊

読書家としても知られている近藤史恵が、自分も含め人気作家9人に依頼して出来上がったペットモチーフ短編集。

動物好きの人もそうでない人も作風とは違う一面が垣間見え、犬・猫・鳥・は虫類など、かわいいだけではない生き物に対する愛情の深さや大変さが分かる楽しい作品。読み終わった後にやさしい気持ちになれる本。



夢を売る男

百田尚樹 著 太田出版 刊

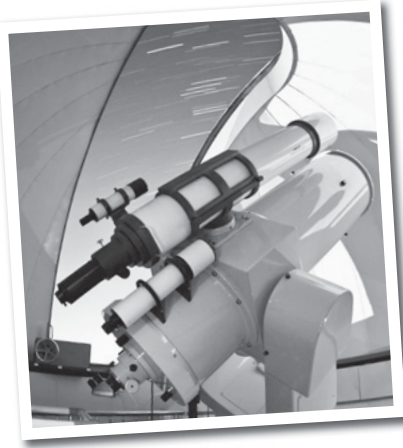
今回の舞台は出版業界。凄腕編集者牛河原は、作家を夢見る人たちの心理を巧みに操り、出版を持ちかける。その方法とは? 客に金を出させるためなら何とでも言う。しかも感謝されるのだ。

「永遠の0」や「海賊とよばれた男」あるいは「プリズム」とは作風が全然違う、ブラックユーモア満載のストーリー。

市立図書館ホームページ蔵書の検索 <http://www.koshi-lib.jp/>携帯電話からの蔵書検索 http://www.koshi-lib.jp/_m/

QRコード
対応機種
i-mode
SoftBank
EZweb





★ 星空観望会

と き 毎週土曜日
受付時間 午後7時30分～9時
と ころ 西合志図書館“天文台”
 ※雨天・曇天の場合は中止します。
 来館前に電話でご確認ください。
問い合わせ先 西合志図書館

☆ 自宅で見る4月の星空 ☆

おおぐま座の尻尾のカーブを伸ばすと、うしかい座のアルクトールス、さらに伸ばすと、おとめ座のスピカが見つかり、描かれた大きなカーブを「春の大曲線」と呼びます。

南の空に高く昇るしし座は、1等星のレグルスから始まる「ししの大鎌」が目印です。うみへび座の心臓のあたりで輝くアルファルドも南の空に昇ってきます。

お知らせコーナー

ようこそ おはなしの広場へ 子ども読書まつり

年に1回のお祭り気分でおはなしを楽しめる日です。今年は、どんなことがあるのかな！？



と き 5月12日(日) 午前10時～午後4時
と ころ ヴィーブル2階
内 容 かばくんの食育、科学あそび
 おはなしの主人公になってみよう
 ワクワク・ドキドキおはなしの部屋
 ※詳細は図書館にあるチラシをご覧ください。

問い合わせ先 合志図書館

合志図書館

おはなし会

と き 毎週土曜日 午後2時30分～
と ころ おはなしコーナー

西合志図書館

マインドシアター

と き 4月27日(土) 午後2時～
と ころ 集会室

題 名 「十五少年漂流記」

おはなし会

と き 毎週土・日曜日 午後2時～
と ころ おはなしの部屋
 ※4月27日(土)はありません。

★4月20日(土)・5月18日(土)は、「小学生のためのおはなし会」です。

移動図書館車(ひまわりドンちゃん号)巡回

※移動図書館車の貸出し時間は、約20分です。早めにお越しください。



月 日	巡 回 地	時 間	月 日	巡 回 地	時 間	月 日	巡 回 地	時 間
4月16日 (火)	南陽区公園前	13:30	4月23日 (火)	(元)つどいの広場	13:30	5月7日 (火)	灰塚区構造改善センター	13:30
	西須屋団地区集会所前	14:00		橋ノ元街区公園入口	14:00		合生文化会館	14:00
	県営住宅区5棟前駐車場	14:30		ユトリック区公民館前	14:30		黒松区公民館	14:30
	榎ノ本元気な家ひまわり前	15:00		北区構造改善センター	15:00	5月8日 (水)	上生区禁酒記念碑前	15:00
4月17日 (水)	まつおか小児科内科駐車場	13:30	4月24日 (水)	ふれあい館ディセンター	10:10	5月14日 (火)	くぬぎ園・ケアハウス菊香園	14:00
	新開区公民館	14:00		合志中央団地前	13:30		みずき台東側公園	13:30
	黒石区公民館	14:30		みどり館	14:00		みずき台集会所予定地	14:00
	黒石市民センター	15:00		辻久保区学習センター	14:30		東須屋区公民館	14:30
	農研宿舎A棟前	15:30		弘生区集落センター	15:00		須屋市民センター	15:00
							上須屋学習センター	15:30

4・5月の休館日は31ページのお知らせカレンダーをご覧ください。



ヴィーブルトレーニングルーム
合志歴史資料館・合志図書館

月末休館日 4月30日(火)

申し込み・問い合わせ先 ヴィーブル ☎248-5555 FAX248-5450
Eメール gakusyu@city.koshi.lg.jp

平成 25 年度 合志市高齢者大学

参加者
募集

高齢者大学では、生きがいのある生活と仲間づくりや、健康な心と体の維持・増進を目指してさまざまな学習をしています。「ことぶき大学（御代志市民センター講堂）」と「高齢者教養講座（ヴィーブル文化会館）」の、2つの会場で毎月1回開催しますので、最寄りの会場にご参加ください。両方の参加もできます。

	ことぶき大学	高齢者教養講座
と き	毎月1回（5月～3月） 全11回 午前9時40分～11時40分	毎月1回（5月～3月） 全11回 午前10時～正午
ところ	御代志市民センター講堂など	ヴィーブル文化会館など

対 象 市内在住 60 歳以上の人
参 加 費 無料（研修旅行などは負担があります）
申込方法 ヴィーブル窓口、電話、FAX、Eメール
申込期限 4月19日（金）



▲日帰り研修旅行

学習内容 市長講話、社会を明るくする運動、日帰り研修旅行、文化協会コンサート、健康・教養講話など

「出前講座」を利用しませんか

出前講座とは、市が行なっている仕事について「聞きたい・知りたい・学びたい」内容を、市の職員などが講師として出向き説明をするものです。

対 象 市内に在住・在勤または在学している5人以上の人で構成された団体

利用時間 午前9時～午後10時までの間で
1講座2時間以内

利用場所 市内に限ります。会場は、主催者側（申込者）が手配、準備、講座の進行などを行なってください。

講 師 料 無料

申込方法 利用希望日の14日前までに、申込書に記入の上、ヴィーブルまでお申し込みください。申込書はヴィーブル窓口にあります。また、市のホームページに講座メニューと申込書を掲載しています。

講座メニュー ※メニュー以外の内容については、ご相談ください。

1	交通安全教室	交通安全指導と講習
2	共に手をとりあって	男女共同参画社会の現状と課題
3	救急法講座	救急車が来る前に
4	消費生活講座	悪質商法・くらしの情報
5	21世紀のまちづくり	合志市総合計画から
6	地域公共交通利用講座	バスやタクシーの上手な利用
7	介護保険講座	社会でささえる介護
8	国民年金講座	将来のくらしにそなえて（制度理解）
9	ごみの減量・リサイクル	ごみ処理の現状とこれから
10	健康なくらし講座	生活習慣病の予防法など
11	人権・同和教育講座	あらゆる差別をなくしましょう
12	合志市の下水道	快適なくらしと下水道の役割（整備計画）
13	合志市の飲み水	いつも安全でおいしい水を
14	議会のしくみ	議会を傍聴してみませんか（定例会開催期間中）
15	合志市の歴史	わたしたちのまち「こうし」
16	軽スポーツ教室	みんなで楽しくリラックスできるものを
17	図書館講座	本に親しむ

児童館だより

児童館は、児童に健全な遊び場・機会を提供し子どもの心身ともに豊かな発達ができるように支援するところです。行事の詳しい内容は各児童館にお問い合わせください。

※お金やゲーム機など貴重品は持ってこないように、また、持たせないようにしてください。

平成25年度児童福祉週間標語 きみがいる ただ それだけで うれしいよ



東児童館

☎ 248-5203

開館時間／午前8時30分～午後5時

休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

プラ板でつくろう

- と き 4月21日(日) 午前10時～午後4時
- 対 象 だれでも参加できます(幼児は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 内 容 プラ板に好きな絵を描いてバッジを作ります。



泉ヶ丘市民センター児童館

☎ 248-3453

開館時間／午前8時30分～午後5時

休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

ウッドペンダントをつくろう

- と き 4月27日(土) 午前10時～11時30分
- 対 象 幼児(保護者同伴)、小学生、中学生
- 参加費 無料
- 内 容 好きな絵を描いて、オリジナルペンダントを作ります。



西児童館

☎ 242-7008

開館時間／午前8時30分～午後5時15分 休館日／祝日、第4月曜日

親子で楽しもう アウトドアクッキング

- と き 5月11日(土) 午前10時～午後0時30分
- ところ 黒石区プレーパーク(オオヤブファーム近く)
- 参加費 一人300円
- 定 員 親子30人程度
- 内 容 まきまきパンなどを作って、みんなで交流を楽しみましょう。
- 持ってくる物 動きやすく汚れてもよい服装、タオル、軍手、飲み物
- 申込開始 4月18日(木)午前9時～
ふれあい館窓口で入金後、本予約となります。
(電話で仮予約可)



ユーパレス弁天はこんなトコ

ユーパレス弁天は温泉だけじゃない



屋内プール

全長約50mの流水プールや25mプール、幼児プールの3種類があり、雨や日焼けも気にせず楽しめる全天候型の屋内プールです。

★ お得な情報 ★

3月までの割引料金期間を延長し
5月31日(金)まで

大人 600円 → 400円
小人 400円 → 200円

でご利用いただけます。

※毎週木曜日はプールのみ定休です

トレーニング

本格的なエアロビクスやヨガの教室もレベル別に開催しているので、初心者から熟年者まで利用できます。

★ オススメ教室 ★

毎週月曜日 リフレッシュヨガ
毎週月・金曜日 パワーヨガ

他にもさまざまな教室があります。
詳しい内容はお問い合わせください



〒861-1103 野々島 2441-1

☎348-2626

営業時間

温泉 午前10時～午後11時
プール 正午～午後9時
特産館 午前9時～午後7時

ユーパレス弁天ホームページ
<http://www.u-benten.jp/>

物産館イベント

春のお花とすいかまつり

4月20日(土)
午前9時～

※商品がなくなり次第終了します

すいかの時期を迎え、物産館では特設会場を設けすいかの試食・販売会を開催します。また、同じ会場にはガーデニングなどの花苗や鉢物も多数販売します。どちらも生産者の対面販売となります。

4・5月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				4 回数券の日 レディースデー プール休	5 日舞の日	6
7 犬猫の日	8	9 日舞の日	10	11 全館休館日	12	13
14 ロビー演奏 犬猫の日	15 風呂の日 日舞の日	16	17	18 回数券の日 日舞の日 プール休	19	20 イベント湯 (牛乳風呂) 物産館イベント
21 回数券の日 日舞の日 犬猫の日	22 G G 大会	23	24	25 回数券の日 プール休	26 風呂の日	27
28 犬猫の日	29 昭和の日 お茶会	30 日舞の日	5/ 1 メンズデー	2 回数券の日 レディースデー プール休	3 憲法記念日 GWフェスタ	4 みどりの日 GWフェスタ
5 こどもの日 GWフェスタ 犬猫の日	6 振替休日	7	8	9 全館休館日	10	11

●犬猫の日…[15:00～]正面玄関(屋外)前で開催。

●風呂の日…[毎月15日・26日]入浴料(家族風呂は除く)半額。

●メンズデー…[毎月第1水曜日]現金で入浴した男性に次回入浴券をサービス。

●レディースデー…[毎月第1木曜日]現金で入浴した女性に次回入浴券をサービス。

●イベント湯…[毎月20日]男女露天風呂でイベント湯開催。

●回数券の日…この日に回数券を購入すると「無料券3枚」をプレゼント。

●日舞の日…大広間ステージで、さまざまな団体による日本舞踊を披露。

※定期的開催するイベント行事になります。開催時間など詳細はお問い合わせください。
なお、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。

素敵な人生 素敵なパートナー



市男女共同参画
推進懇話会委員

吉弘 哲郎

市企業等連絡協議会の一員として、このコラムへの原稿依頼を受けました。

「企業は人なり」と言われるように「人」は企業経営の重要な要素であり、最も大切なことは持続可能な運営です。そこには大企業、中小企業の違いはあっても、一生懸命働いている社員やその家族に報いる社会的な責任があるからです。企業は職場の経営方針や現場の状況に的確に対応できる個性、能力、体力を持つた人を採用し、配置を決定していきます。そこは、男女の共存・協調なくしては運営が成り立ちません。また、共存・協調のためにそれぞれの個性、能力を十分発揮できるように環境が醸成されていかね

ばなりません。その根本にあるのは「お互いの人権を尊重すること」に尽きますし、素敵なパートナーの条件とも言えます。

東西冷戦の終息とともに経済のグローバル化が加速的に進展し、国際間のサバイバル競争が激化しています。特に製造業では海外進出が急増して国内産業の苦戦が続いており、雇用面でも大きな影響が出ています。海外で起きるいろんな事象が、日本の地方の中小企業にも即影響が出る時代です。

「男だから」「女だから」という觀念ではなく、潜在的な能力をもつ「人」の尊厳を重んじる経営こそ持続可能な経営につながるものだと思います。

よみ人こうし

合志市短歌・俳句の会

この時がずっと続けばいいのに
ホットレモンを少しづつ飲む 村井 都子
ものさしの裏に書かれし我の名よ
亡父の記せし古りし墨色 才藤 葉子
春炬燵ラジオの音も心地好く
コアラ香りて夢のさなかに 清崎アイ子
母のごと子等愛せしやとふと思ふ
遠きに居りし子等を偲びて 城井 安子
明日はデイ何着ようかと思案して
老いたりといえ女がのぞく 奈須 孝子
公園の花を愛でたる主去り
北風に舞う枯れ葉もわびし 安藤 育子
緑踏む大地に伸びて寒の中
春待つ妻の日々濃くなりて 農 博明
上り坂下り坂あり人生の
一休みとり気の静まれり 長谷野一恵
甲高く囀る声の透き通る
朝鮮鶯小さき体で 井 子文
鬼やらい先は身の内からとせん
日脚伸び木々の芽吹きや鳥の声
ほろ苦き頭が好きよ干し鯛 都子
梵鐘の除夜の余韻や寺繋ぐ
愛の日よ今日の二日は若やいで
風邪引きて寝たる一日の長さかな 幸子
小正月読書二昧時忘れ 安子
梅雷雨の雫に包まるる クニ子
春立つや子の思いとはかけ離れ 葉子
子文

西合志川柳会 安藤玄白整理

あちこちで絆を結ぶボランティア
クレームがつき返品の化粧品 範子
値切るためわざとクレームつけてみるミヨ
物忘れ沢山あつて落ち込む日 キミコ
いばいのチヨコ本命が分らない 七恵
母の愛いばい受けてヒナ巣立つ つぎを
一杯のお茶で至福の時過ぐす つね敏
ランナーがいばいお城ご満悦 岳人
孫が来ていばい元氣置いて行く 良輔
飛び跳ねる夢いばいのランドセル 矩子
給油して財布の中身小銭だけ 光正
テーブルに夫がわざと空財布 玄白

肥後狂句 西寿会 中原松雪選

知らぬが仏 家庭円満保つとる 夢三
春の足音 ふと見つけた路のトウ フサコ
ぬけぬけと 飲んじゃ居らんでシラ切らす しぶき
知らぬが仏 金婚式も過ぎたけど えり子
ぬけぬけと 試食した上持ち帰る 昇風
知らぬが仏 ただの胃病で思うとる 二日坊 桂子
お気の毒 貢ぎ終つて捨てられた 花子
気をつけろ ただの風邪では無かつた 優子
気をつけろ 何より恐い車事故 春子
冗談まじり 生前葬に決めとらす ひろみ
その場しのぎ 式服はレンタルとした 松雪
ただ感謝 媽も医者には縁のやあ

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「ユーパレス弁天商品券(500円分)」をプレゼント。

●締め切り 4月30日(火)必着

●応募方法 ハガキに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

4月号

①□□□□ ⑤□□□□
②□□□□ ⑥□□□□
③□□□□ ⑦□□□□
④□□□□

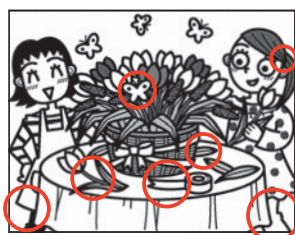
住所・氏名・年齢・
電話番号
ご意見、ご感想など



81611195

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)



RWANDAメール便

1月から2年間、JICA青年海外協力隊としてルワンダ共和国に派遣されている西村緑さんが、ルワンダ特派員としてルワンダでの活動を報告します。

JICA(独立行政法人 国際協力機構)
青年海外協力隊 西村 緑さん(黒石団地)

西村さんは、中部アフリカに位置するルワンダ共和国のルワマガナ郡庁にJICA青年海外協力隊の村落開発普及員として、主に水衛生に関わる啓発活動を中心とした業務に携わっています。

ルワンダの面積は四国の約1.5倍程度、東アフリカの中央に位置する小さな国です。人口が約1,000万人。アフリカの中では最も人口密度が高い国となっています。

気候は赤道直下ですが、標高が高いため年間平均が20度前後。湿度も低くとても過ごしやすいです。地方によってはもっと標高が高く朝晩にセーターを着る人もいます。



左の写真は任地見学に行った時のもの。日本の無償資金協力で建てられた井戸です。子どもたちが慣れた手つきで勢いよく水を出していました。



上の写真は代表的なルワンダ料理です。芋、豆、バナナがよく使われ、味付けは薄味で、トマトベースだったり、ブイヨンを使ったようなビーフシチューに近い味だったりします。初めて食べたときは微妙だと感じたのに、食べ続けると病みつきになる「Isombe(イソンベ)」という料理があります。キャッサバの葉をすり潰して、にんにく、肉、玉ねぎと特別なスパイスを入れて煮込んだものです。口にいった瞬間は緑茶の茶葉のような味ですが、しっかりと煮込まれたダシや独特な風味がご飯やポテトとよく合います。

西村さんのルワンダレポートは、市ホームページの「[くらしの情報](#)」→「[学びと楽しみ](#)」→「[国際交流](#)」に掲載しています。ぜひご覧ください。

お知らせ **カレンダー**

- コミュニティ施設休館
(御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	3歳児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休◎	法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 みどり館	1歳6カ月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級健 9:30～13:00 泉ヶ丘市民センター	星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台
14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎	休●▲★■◆	1歳6カ月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 献血健 9:30～12:00 13:00～16:00 合志庁舎 休◎	健康育児相談健 9:30～11:00 ふれあい館	7カ月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館		ふれあいスポーツ 広場生 10:00～12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台
21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎	法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 西合志庁舎 認知症予防研修会 高 13:30～15:30 ふれあい館 休●▲★■◆	7カ月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休◎	4カ月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館	4カ月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館		星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台 健康づくり講演会 健 14:00～ ヴィーブル
28 日	29 月	30 火	5/ 1 水	2 木	3 金	4 土
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎 ドレミの広場生 開場13:00～ 開演13:30～ ヴィーブル文化会館 休■◆		休●▲★◎	法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 ふれあい館	図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	休◆	ふれあいスポーツ 広場生 10:00～12:00 ヴィーブル 星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台 休◆
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎 休◆	休■◆	3歳児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 休●▲★◎		3歳児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館	健康育児相談健 9:30～11:00 泉ヶ丘市民センター 法律・心配ごと相談社 10:00～14:30 みどり館	星空観望会西 19:30～21:00 西合志図書館天文台

消費生活センター

相談方法……電話・来庁 ☎248-5442 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター

家庭児童・女性相談窓口

相談方法……電話・来庁 ☎242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室

黒石原演習場関係

総務課 総務・男女共同参画班 ☎248-1112

合志市役所

合志庁舎……☎248-1111(代)
〒861-1195 合志市竹迫2140
西合志庁舎……☎242-1111(代)
〒861-1193 合志市御代志1661-1

須屋支所……☎345-4400
泉ヶ丘支所(市民センター)☎248-3453
御代志市民センター☎242-1190
ヴィーブル……☎248-5555
みどり館……☎248-0400

ふれあい館……☎242-7000
三つの木の家……☎248-6277
老人憩の家……☎242-2030
西合志図書館……☎242-5555
合志図書館……☎248-5754

ユーパレス弁天……☎348-2626
人権ふれあいセンター☎248-3893
合生文化会館……☎242-3218

健康づくり推進課 ☎242-1183 市市民課 ☎248-1113 税務務課 ☎248-1114 西合志図書館 ☎242-5555
社会志市社会福祉協議会 ☎242-7000 生涯学習課 ☎248-5555 合志図書館 ☎248-5754 高齢者支援課 ☎242-1124

童心に
戻って

童心の
ままで

600人の
大合唱

2013年ヴィーブル歌の旅
合志市文化芸術自主事業

ドレミの広場

「ヴィーブルちゃんと歌う600人の大合唱」

歌って 唄って うたって

公募したオープニングコーラス隊によるドレミの歌で始まり、ゲストに合志中学校吹奏楽部、ソングリーダーに富永倫子さんを迎えての手作りの音楽会です。ステージとひとつになってみんなで歌いましょう！

「ヴィーブルちゃんまんじゅう」の
抽選会もあるよ！

プログラム



- ・オープニング～ドレミの歌～
- ・ゲスト演奏 合志中学校吹奏楽部
- ・赤星先生の音楽の授業
- ・富永倫子さんによる歌声喫茶
- ・600人の大合唱

主催

合志市文化芸術自主事業実行委員会
合志市・合志市教育委員会
ドレミの広場実行委員会
合志市女性連絡協議会まちなつと“セラヴィ”

プレイガイド

ヴィーブル・御代志市民センター
泉ヶ丘支所・須屋支所



入場料/100円

(全席自由)
前売券発売中

4月28日(日)

開場／午後1時

開演／午後1時30分

会場“ヴィーブル”文化会館

問い合わせ先 ヴィーブル ☎248-5555

合志市HP <http://www.city.koshi.lg.jp/>

※2月末現在
()内は前月比

人口 57,503 (+ 61)

世帯 21,439 (+ 18)

出生……45 転入……198
死亡……31 転出……151

※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により、外国人を含んだ数になります。

発行/合志市

編集/まちづくり戦略室

☎248-1111

〒861-1195

熊本県合志市竹迫2140

ホームページアドレス

<http://www.city.koshi.lg.jp>

発行日/平成25年4月4日

広報こうしへの
ご意見は

まちづくり戦略室

秘書広報班(合志庁舎)へ

☎248-1028

動きの

▼春になり、梅や桜、チューリップなど
いろいろなお花が咲いていますね。取材で
公園など撮影に行きましたが、色とりど
りのお花を見ていると心が和み、元気を
もらいます。新年度がスタートし、環境
の変化に不安でいっぱいになっている
人も多いと思います。お花や景色など見
て、ゆつくりする時間を持つことも必要
かもしれません。

▼いつも感想やご意見をいただきあり
がとうございます。毎月、取材や編集、縮
め切りに追われていますが、皆さんの温
かい言葉が胸に沁み、励まされています。
また1年、気持ち新たに身を引き締めて、
親しみのある広報紙をつくっていきたく
と思います。ご協力よろしく願ひし
ます。

ちどろふで