

コレステロール・中性脂肪を下げるコツを学ぼう こうし健康塾 血管若返り教室

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班（西合志庁舎）
☎(242) 1183

こうし健康塾は、皆さんの健診結果やカラダの状態に合った教室に参加して効果的に改善できるように「健康アップ」「メタボ」「糖」と3つのテーマにわけて教室を実施しています。第4弾のテーマは「脂質」です。本市は、この脂質の中でもLDL悪玉コレステロール値が高い人が多い傾向にあります。少しくらい高くても大丈夫とそのままにしておく、血管を痛める原因になります。健診結果のLDLコレステロールや中性脂肪の値が高い人、最近上がり始めた人はぜひご参加ください。食事や運動のコツを知ることによって効果的に下げることが可能ですよ。

- ところ ヴィーブル
- 時間 午後2時～3時30分
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申込方法 9月30日（月）までに、健康づくり推進課健康企画班へ電話もしくは窓口にお申し込みください。

日にち	タイトル	内容
10/9 (水)	成功者が実践したコレステロールを下げる5つの方法を伝授 ～今日からやる気になる1回目～	自分の脂質の高さを知ろう コレステロールを下げて血管を若返らせる5つの方法を紹介
10/16 (水)	運動の日 コレステロールが下がる運動	コレステロールが下がる歩き方を知ろう 正しい姿勢と速歩のフォームにトライ
10/23 (水)	食事の日 コレステロールが下がる食事	実は「アブラ」を食べ過ぎていた?! アブラが増えた食生活を知る おやつのカロリーを知っておこう
10/30 (水)	これからも頑張り続ける秘訣	中性脂肪、コレステロールを下げるコツを押さえる しなやかで若々しい血管を維持しよう



▲こうし健康塾

合志市教育委員会教育委員を紹介します

問い合わせ先 学校教育課 総務施設班（西合志庁舎）
☎(242) 1112

教育委員会は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の定めにより、教育に関する事務を処理するため、都道府県、市町村などに設置される合議制の執行機関です。5人の委員で構成されており、市長が議会の同意を得て任命し、任期は4年です。6月28日付けで新しい体制になりましたので、あらためて全委員を紹介します。



たかみ ひろふさ
高見 博英 委員長
任期 H23.6.28～
H27.6.27



のだ ひろゆき
野田 博之
委員長職務代理者
任期 H22.7.22～
H26.7.21



たかむら ひでお
高村 秀夫 教育長
任期 H22.6.28～
H26.6.27



たなか やすこ
田中 安子 委員
任期 H24.6.28～
H28.6.27



さかもとなつみ
坂本 夏実 委員
任期 H25.6.28～
H29.6.27

事務事業検証会判定結果を公表します

問い合わせ先 企画課 政策企画班（合志庁舎）
☎(248) 1813

合志市事務事業検証会を実施し、事務事業の内容の検証と精査を行ないました。対象となった各事務事業の判定結果は次のとおりです。今回の結果は、今後、庁内で検討する際の参考にさせていただきます。

NO	事業名	結果	NO	事業名	結果
1	議会広報発行事業	市実施(改善)	17	広報紙発行事業	市実施(改善)
2	電算システム運用事業	市実施(現状)	18	ホームページ管理・運営事業	市実施(改善)
3	自衛隊父兄会運営支援事業	民間・市民による実施	19	湯ったり乗ったり弁天カード入浴料補助事業	民間・市民による実施
4	防犯灯設置等助成事業	市実施(改善)	20	翔陽高校線路線バス運行事業	市実施(改善)
5	民生・児童委員活動事業	市実施(改善)	21	社会資本整備総合交付金事業	市実施(現状)
6	ハンセン病啓発事業	市実施(現状)	22	市道改良事業	市実施(現状)
7	老人クラブ活動支援事業	市実施(改善)	23	奨学資金貸付事業	市実施(改善)
8	閉じこもり予防事業	市実施(現状)	24	小中学校給食提供運営事業	市実施(現状)
9	庁用自動車管理事業	市実施(改善)	25	市税・国民健康保険税滞納整理事業	市実施(現状)
10	庁舎管理運営事業	市実施(現状)	26	日本水道協会等参画事業	市実施(現状)
11	中小企業等活性化推進事業	市実施(改善)	27	生ごみ処理機器設置補助事業	市実施(改善)
12	商工会運営支援事業	市実施(現状)	28	公害防止対策事業	市実施(現状)
13	児童館運営事業	市実施(改善)	29	市民農園維持管理事業	市実施(現状)
14	児童館母親クラブ活動支援事業	市実施(現状)	30	農業委員会だより発行事業	市実施(改善)
15	検診事業	市実施(現状)	31	都市公園施設修繕事業	市実施(現状)
16	勤労青少年ホーム運営事業	廃止(不要)	32	熊本都市計画見直し申請事業	市実施(現状)

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ 社会を明るくする運動

7月1日、西合志庁舎で、第63回社会を明るくする運動推進大会が行なわれ、関係団体から多数の参加がありました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行のない明るい社会を築こうとの趣旨で行なわれている全国的な運動で、7月を強調月間としています。

本運動の推進活動として、市内の中学校や店舗前で啓発用品の配布などを行ないました。



合志中学校での活動

ICTを活用した地域活性化を目指して NTT西日本と包括連携協定を締結

7月25日、NTT西日本熊本支店と市は、情報通信技術（ICT）を活用したまちづくりと住民サービスの向上をすすめ、地域コミュニティの活性化や豊かな生活の実現を図るため、協定を結びました。

今後は、魅力あふれる合志市の実現に向けて両者で力を合せ、最新の技術を生かし、健康づくりや防災、農商工の振興などの分野で地域と一体となった取り組みを推進していきます。



NTT西日本熊本支店の上山圭司支店長(右)