



手を取り合い 共に歩んで50年 金婚夫婦表彰伝達式

9月6日、御代志市民センターで第55回熊日金婚夫婦表彰伝達式を行ないました。
この式は、熊本日日新聞社が天皇皇后両陛下のご成婚を記念して、1959年(昭和34年)に始めた

ものです。今年は1963年(昭和38年)に結婚した夫婦が対象で、当日は54組が出席しました。

式では、市長が代表の長田孝吉さん、照子さん夫妻(須屋)に表彰状と記念品を手渡し、「ご夫婦ともに健康で、50年共に歩んで来られたことは、見習うべきことだと思います」と祝辞を述べ、結婚50年を祝いました。長田さん夫妻は「合志市が、安全で安心な住みよい街になるように、私たちが今までに蓄えてきた力を発揮して、貢献できたらと思っています」と謝辞を述べました。



表彰を受ける長田さん夫妻

健康都市こうし

ウエストサイズ大作戦 ～泉ヶ丘ステーション編～

参加者募集 11月から泉ヶ丘体育館を
拠点に作戦決行!



ウエストサイズが気になる人
運動が必要だとわかってはいるけど長続きしない人
運動しているけど効果が上がらない人
チャンス到来です!
スッキリしたボディを手に入れて、
さらに温泉旅行に行けるかも!



現在、須屋ステーション編進行中!

- と き 11月1日(金)～平成26年2月28日(金)
貯筋ステーション
毎週金曜日 午後2時～
ウォーキングデイ
第3日曜日 午前9時～
バイキング昼食会(日時未定)

- ところ 泉ヶ丘体育館
- 対象 市民(1人でも参加できます)
※地区限定ではありませんので市内にお住まいなら誰でも参加できますが、「健康ステーション野々島」との重複はできません。
- 申込方法 10月25日(金)までに健康企画班へ電話でお申し込みください。

※開講式や教室に参加できない人でも各自の都合に合わせて参加できるプログラムを用意しています。

ウエストサイズが細くなることで、見た目はもちろん
ん血圧、血糖、脂質など生活習慣病に関するリスクを大幅に軽減することができます。
成功の秘訣は、運動面・食事面の両方を正しく理解し、普段の生活に取り入れていくことです。ウエストサイズ大作戦では、この両面をサポートします。



ウエストサイズ大作戦経験者には11cmのサイズダウン、7.6kgの減量に成功した人もいます。(結果は個人により差があります)

- 問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班(西合志庁舎) ☎242-1183

今月の表紙



9月17日、西合志中央小学校の学校田で稲穂が色づき「中央小」の文字が浮かび上がりました。
学校田で米の栽培を始めて今年で20年目。6月下旬に3～6年生が稲穂の色が違う稲(赤米ともち米)を植えました。10月上旬に収穫する予定です。

今月の主な話題

平成26年度 認可保育園入園案内	4
仲間づくりや健康づくりに 老人クラブに入りませんか	6
市民のひろば	8
インフォメーション	10