

広報

さとし



10

October 2013
Number 92

ウエストサイズ大作戦 ～泉ヶ丘ステーション編～

参加者
募集

11月から泉ヶ丘体育館を 拠点に作戦決行！



ウエストサイズが気になる人
運動が必要だとわかってはいるけど長続きしない人
運動しているけど効果が上がらない人
チャンス到来です！
スッキリしたボディを手に入れて、
さらに温泉旅行に行けるかも！



現在、須屋ステーション編進行中！

- と き 11月1日(金)～平成26年2月28日(金)
貯筋ステーション
毎週金曜日 午後2時～
ウォーキングデイ
第3日曜日 午前9時～
バイキング昼食会(日時未定)

- ところ 泉ヶ丘体育館
- 対象 市民(1人でも参加できます)

※地区限定ではありませんので市内にお住まいなら誰でも参加できますが、「健康ステーション野々島」との重複はできません。

- 申込方法 10月25日(金)までに健康企画班へ電話でお申し込みください。

※開講式や教室に参加できない人でも各自の都合に合わせて参加できるプログラムを用意しています。

ウエストサイズが細くなることで、見た目はもちろん血圧、血糖、脂質など生活習慣病に関するリスクを大幅に軽減することができます。

成功の秘訣は、運動面・食事面の両方を正しく理解し、普段の生活に取り入れていくことです。ウエストサイズ大作戦では、この両面をサポートします。



ウエストサイズ大作戦経験者には11cmのサイズダウン、7.6kgの減量に成功した人もいます。(結果は個人により差があります)

- 問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班(西合志庁舎) ☎242-1183

今月の表紙



9月17日、西合志中央小学校の学校田で稲穂が色づき「中央小」の文字が浮かび上がりました。
学校田で米の栽培を始めて今年で20年目。6月下旬に3～6年生が稲穂の色が違う稲(赤米ともち米)を植えました。10月上旬に収穫する予定です。

今月の主な話題

平成26年度 認可保育園入園案内	4
仲間づくりや健康づくりに 老人クラブに入りませんか	6
市民のひろば	8
インフォメーション	10



手を取り合い 共に歩んで50年 金婚夫婦表彰伝達式

9月6日、御代志市民センターで第55回熊日金婚夫婦表彰伝達式を行ないました。

この式は、熊本日日新聞社が天皇后陛下のご成婚を記念して、1959年(昭和34年)に始めたものです。今年は1963年(昭和38年)に結婚した夫婦が対象で、当日は54組が出席しました。

式では、市長が代表の長田孝吉さん、照子さん夫妻(須屋)に表彰状と記念品を手渡し、「ご夫婦ともに健康で、50年共に歩んで来られたことは、見習うべきことだと思います」と祝辞を述べ、結婚50年を祝いました。長田さん夫妻は「合志市が、安全で安心な住みよい街になるように、私たちが今までに蓄えてきた力を発揮して、貢献できたらと思っています」と謝辞を述べました。



表彰を受ける長田さん夫妻

認可保育園入園案内



問い合わせ先 子育て支援課(西合志庁舎) ☎(242) 1159

○ 申込用紙配布開始
11月1日(金) ~

○ 受付期間
11月11日(月) ~ 12月10日(火)
※土日祝日を除く

○ 申込用紙配付場所・申し込み先
子育て支援課(西合志庁舎)
市民課総合窓口(合志庁舎)
泉ヶ丘支所・須屋支所

平成26年度中に入園申込予定がある人は、今回の期間中に申し込みをしてください。5月以降に入園を希望する人も同様です。

保育園が不足する状況であるため、年度途中に申し込みをする人は、入園ができない場合があります。できるだけ受付期間中の申し込みをお願いします。

● 入園の要件

- 両親や同居親族の全員が日中、何らかの理由で子どもを保育することができない場合に限ります。
- ① 家庭外労働・家庭内労働
- ② 親のいない家庭
- ③ 母親の出産など

- ④ 病人の看護など
 - ⑤ 家屋の災害
 - ⑥ その他(①~⑥に類する状態であると市長が認める場合)
- ※詳細は、平成26年度保育所入園申込のてびき(各支所にて配布)をご覧ください。

平成26年度中に入園を希望する人

● 面接

受付期間内に申し込みをした人は、1月下旬ごろに家族の状況などについて面接します。日時・場所は、後日通知します。

● 必要な書類(面接時に提出)

- ① 平成25年分源泉徴収票または確定申告の写し
 - ② 平成25年度市町村民税課税証明書(平成25年1月2日以降に本市に転入した人のみ)
 - ③ 保護者または家庭の状況を明らかにする書類(就労証明書、内職証明書、自営業従事確認書など)
- 転園の取り扱い
現在入園している保育園と違う保育園に入園希望の場合は、この受付期間中のみ受け付けします。

市内の認可保育園

小学校区	保育園名	定員(人)	電話番号	小学校区	保育園名	定員(人)	電話番号
合志	竹迫みのり保育園	90	248-1944	西合志第一	愛泉保育園	70	242-0789
	合志中部保育園	130	248-0080	西合志中央	六華保育園	90	242-0896
	栄保育園	100 予定	248-3379		西合志中央保育園	100	242-0055
合志南	南部保育園	100	248-1463	西合志東	かすみ保育園	100	242-0458
	すずかけ台保育園	90	248-4532		さくらんぼ保育園	100	242-5739
	ひかりの丘保育園	90	248-4008	西合志南	西合志東保育園	150	242-3722
	はあもにい保育園	70	247-2230		このみ坂保育園	90	247-6630
南ヶ丘	小羊保育園	110	248-3357	西合志南	西合志南保育園	110	344-6489
	こうしおんがく保育園	90	348-3020		白百合保育園	120	348-0169

幾久富・須屋エリアの保育園は、申し込みの集中が予想されます。

どこの違いの 幼稚園と保育園？

保護者の皆さんは、お子さんを幼稚園か保育園のどちらに入園させようか迷うのではないのでしょうか。幼稚園と保育園の違いや、市内幼稚園の入園情報について紹介します。

幼稚園		保育園(認可保育園)
教育を行なうこと。	目的	保育を行なうこと。
満3歳からの入園。 保護者の仕事の有無は問わない。	対象	0歳児(おおむね3カ月以降)から就学前までの子ども。両親や家族が仕事をしているなどの保育ができない理由が必要。
一律の保育料がかかるが、市は幼稚園を通して所得に応じた就園奨励金(助成金)を支払う。	保育料	所得に応じた保育料がかかる。 ※10段階の階層区分がある。
基本的に午前10時～午後2時まで。夕方まで預かり保育を行なっている園もあり。	保育時間	各保育園により異なる。 基本、午前7時ごろから11時間の開所。 延長保育も行なっている。
各幼稚園	申し込み先	子育て支援課

市内の私立幼稚園 (受付開始日 11月1日～)

小学校区	幼稚園名	定員(人)	電話番号
南ヶ丘	杉並台幼稚園	265	248-4555
西合志中央	六華幼稚園	90	242-1272
西合志南	リズム幼稚園	200	344-0328

幼稚園の入園は、各園へお申し込みください。
この情報は変更になる場合がありますので、詳細は各幼稚園へお問い合わせください。



◆認可保育園以外でも、次の施設については認可保育園と同様の申し込みが必要となります。

認可外保育園 (市で入所措置をとっている)

小学校区	保育園名	定員(人)	電話番号
合志南	かえでの森こども園	30	245-7765

家庭的保育室 (保育ママ)

小学校区	保育室名	定員(人)	電話番号
南ヶ丘	ひかり園	15	248-8652
西合志南	はっぴいの園	15	344-5766
	ぼっぼ保育室須屋	15	345-5443

※認可の保育園とは異なり、8時間預かりとなります。



仲間づくりや健康づくり 老人クラブに入りませんか

老人クラブは、地域を基盤とした高齢者などによる自主的な組織です。

仲間づくりを通して、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行なっています。

また、知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会作り、健康福祉の向上に努めています。

現在、老人クラブ会員数は、減少傾向にあります。市在住で60歳以上の未加入の皆さん、地域への貢献や交流のために一緒に活動しませんか。

合志支部

行政区	クラブ名	行政区	クラブ名
出 分	出分老人クラブ	中 林	中林老人福寿会
上 古 閑	上古閑老人クラブ	後 川 辺	栄後川辺老人会
御 領	御領老人会	栄 温 泉 地	栄泉会
野 付	野付老人クラブ	新 栄 温 泉 団 地	新栄老人クラブ 菜の花会
上 町	上町老人会	群	上群老人会
横 町	横町老人クラブ	杉 並 台	杉並台 老人クラブ若草会
下 町	下町老人クラブ	永江団地	永江団地 老人クラブ永寿会
二 子 油 古 閑	幾久富老人会	武蔵野台	武蔵野台 南ヶ丘クラブ
上 庄	上庄老人会	泉ヶ丘	泉ヶ丘泉寿会
原 口	原口老人クラブ	すすかけ台	すすかけ台老人会
原 口 下	原口下老人クラブ	笹 原	笹原老人クラブ
平 島	平島老人会	恵 楓 園	恵楓園D 老人クラブ
鹿 水	鹿水老人クラブ 喜楽会		

西合志支部

行政区	クラブ名	行政区	クラブ名
東	長生会	新 開	睦 会
辻 久 保	延寿会	黒石団地	悠々クラブ
大 池	福寿会	黒 石	黒石親和会
東大池	緑寿会	上 須 屋	新和会
御 代 志	白寿会	東 須 屋	友誘会
若 原	長寿会	南 須 屋	福寿会
ユトリック 団 地	朋泉会		



合志市老人クラブ連合会
会長
松永 幸一 さん

市老人クラブ連合会は、平成18年の合志市発足時に発会しました。(合志町、西合志町老人クラブは、昭和39年に発会)

現在会員は2,256人。声かけ訪問活動・子ども見守り・清掃などの社会奉仕・学習会・スポーツ大会・親睦行事(旅行)などを行なっています。

● 加入・問い合わせ先

- 合志支部 寺本 ☎248-2625
ヴィーブル福祉会館内 月曜休館
- 西合志支部 高峯
☎242-7005(シルバー人材センター共用)
老人憩の家内
毎週木曜日 午前9時～正午



● リサイクルボードを活用しましょう
皆さんの家庭で、使えるけど不用になった品物はありますか。市では、リサイクル・リユースでゴミ減量を目的にリサイクルボードを開設しています。
譲りたい物や譲ってもらいたい物があつたらリサイクルボードに登録しましょう。品物の譲り渡しは無料のものに限ります。

家庭から出る燃やすごみの量 (一人1日あたり)



平成24年度4月～7月は501g

※ごみ排出量については、東部清掃工場に収集車で搬入されるごみと直接搬入されるごみの量です。可燃性粗大ごみは含んでいません。

燃やすごみの量を
減らしましょう

人権よもやま話

秋号



人権擁護委員
坂井眞壽子

心の交流は、出会いの一步から

菊池恵楓園は、今、変わろうとしています。

皆さんは、菊池恵楓園の中に「かえでの森こども園」という保育園ができたことをご存じでしょうか。現在、33人が通園しています。園児たちが元氣よく走り回りにぎやかなはしゃぎ声が園内に響き渡っています。散歩の時間には、入所者自治会事務所に立ち寄り、入所者の人たちに話しかけ、タッチしたり握手したりして、楽しそうでした。

保育園内には、交流室が設けられています。これは気軽に立ち寄れる憩いの場として設けられたそうです。先日は、久しぶりに友人とここでコーヒーを飲み、木立からあふれる光と風の音を感じながら、心静かなひとときを過ごして

家路につきました。

菊池恵楓園では、納涼盆踊り大会が毎年行なわれています。これは、物故者の供養と入所者の人たちの慰安を図るために、80年以上も続いている伝統行事です。今年も8月8日に盛大に行なわれ、入所者が作られた恵楓音頭のほか、山鹿灯笼踊りや合志市音頭などにぎわい、ハッピー姿の園児たちのくまモンダンスが花を添えました。「園児が着ていたハッピーは、菊池恵楓園入所者自治会が新調してくださったものです」と松崎園長がうれしそうに話していました。

阿蘇大津人権擁護委員協議会の昨年の研修会では、菊池恵楓園内を案内してもらい、資料館などの説明を聞いた後、ハンセン病に関するビデオの視聴をして、学習会を行ないました。

隔離の歴史を物語る壁も次第に姿を消しつつありますが、ハンセン病問題を正しく理解し、伝えていくことが課題だと思います。

こころには

こちら

消費生活センターです

マルチ商法「怖い借金の話」

相談事例

友達から「簡単にもうかるバイトがある」と呼び出されて、説明会に参加した。業者から「ネット広告の代理店契約をして人を紹介するたびに2万円が入る。努力しなくても収入になり、中には100万円稼いでいる人もいる」と言われた。仕事をするにはまず50万円払って加盟店契約をしなければならぬということだったため、消費者金融からお金を借りて支払った。しかし、思うように収入はなく、借金の返済が苦しくなりさらに借金をしてしまい、解約したいと言ったら、できないと言われた。

(当事者 20代男性)

解説

商品やサービスを販売すると同時に会員を勧誘し、その会員がさらに新規会員入会のために収入を得る「マルチ商法」のケースです。収入がなく借金だけ抱え込む人がほとんどです。また、友達を入会させることで自分と同じ状態にさせてしまい、友達を失い、自分が加害者になることもあります。

対策

- ・20日以内ならクーリング・オフで解除できます。
- ・クーリング・オフ期間を過ぎていても、いつでも販売員をやめる(中途解約する)ことができます。
- ・販売組織に加入してから1年以内に退会する場合は、退会申し出前の90日以内に受け取った商品(未使用のものに限る)を解約・返品できます。
- ・商品を返品するときの損害賠償額は、販売価格の1割が上限です。

商売経験の無い人が簡単にもうかることはありえません。知人や先輩から誘われたら、「断りきれない」などと遠慮せず、アヤシイと感じたらキッパリ断りましょう。一人で悩まず、早めに消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ先 消費生活センター
(合志庁舎2階 総務課)

☎(248)5442

相談受付時間

平日 午前10時～午後4時

生ごみ減量と食育活動の取り組み 園児たちが生ごみで土づくりを体験

8月5日、栄保育園の園児たちが生ごみによる土づくりを体験しました。家庭から出た生ごみにぼかしを混ぜ合わせたものを、園の畑の土に混ぜ込みました。一週間後、畑の土を見た園児たちは混ぜた生ごみがなくなっていることに驚き「菌ちゃん（好気性微生物）が食べたんだ」と感動していました。

9月12日、熟成した畑にニンジンとダイコンの植え付けを行いました。12月に収穫する予定です。



大きくなりますように

測友会 清掃ボランティア活動

7月6日、菊池地域の測量会社からなる測友会の会員20人が、合志中学校横の天津植木線歩道の清掃を行いました。

天候にも恵まれ、除草作業が効率よく進み、収集した雑草の量は軽トラック7台分ありました。

測友会は、菊池地域の行事への参加や清掃ボランティア、危険箇所の調査など、地域活性化のためにさまざまな活動をしています。



今後も地域のために活動していきます

楽しく学ぶ 男女共同参画まちづくり講座

8月20日、御代志市民センターでことぶき大学と共催の男女共同参画まちづくり講座を開催しました。

市社会福祉協議会「はってん組」が「桃太郎」をモチーフに、高齢となった鬼たちのいる島へボランティアに行くことと決めた「桃子」の物語「桃子の鬼が島救済物語」を演じました。230人の参加者は、大きな笑い声を上げながら、男女共同参画について楽しく学びました。



お互いを知り、お互いを思いやりながら、共同で家庭や地域をつつていくのが男女共同参画社会の基本たい

合生地区地域づくり運営委員会 宝くじ助成事業で備品を購入

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、コミュニティ活動に使用する備品（かき氷機や綿菓子機など）が整備されました。

コミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行なうもので、今後の合生地区地域づくり運営委員会のますますの活性化が期待されます。



購入した備品は夏祭りで使用しました

まちづくり事業提案 認定第5号決定

8月29日、合志庁舎で合志市まちづくり事業提案制度第5号となる事業認定証の交付を行いました。

●事業名

地域で支え合う在宅高齢者・障がい者、子育て世帯の生活支援事業

●提案者

株式会社 サンコーライフサポート
代表取締役社長 橋本一郎 さん



提案者の橋本さん（左から2番目）

●事業内容

この事業は、障がい者雇用を目的とした特例子会社を設立し、行政・地域住民・地元企業が役割分担しながら、在宅高齢者、在宅障がい者、子育て世帯の人たちが住み慣れた地域でいつまでも楽しく、その人らしく生活できる環境づくりを、就労する障がい者が中心となり実現していく事業です。

具体的には、榎ノ本にある住宅型有料老人ホーム「元気な家ひまわり」で製造、配達を行なう在宅者支援「ひまみちゃん弁当」を基軸とし、地域の在宅高齢者などの生活支援活動（弁当配達時の服薬管理やゴミ出し支援、買い物支援など）を行ないます。障がい者スタッフが運営するサロンも併設し、鍵っ子小学生お迎え待機スペースなども予定しています。

●参画と協働のまちづくりを目指して

市では、自治基本条例により「市民参画および協働によるまちづくり」をすすめており、皆さんからの提案をお待ちしています。

市内の小・中学校に世界地図を贈呈

8月28日、印刷業務を中心とする須屋の企業、株式会社ダイケン（松茂正實代表取締役社長）から市教育委員会へ世界地図240枚の贈呈がありました。

松茂社長より「小・中学校の皆さんに世界各国に興味を持ってもらい、地理の学習や学校・家庭でのコミュニケーションの一つとして活用してほしい」とあいさつがありました。

世界地図は、市内小・中学校各教室に掲示します。



松茂社長（左）と高村教育長（右）

交通安全を祈願して 須屋小屋地蔵祭

8月23日、須屋（堀川区）で須屋小屋地蔵祭が開催されました。明治時代から続くこの伝統的な祭りは、現在、交通安全祈願と地域住民の交流を目的に行なわれています。

歩行者天国になった県道には出店が並び、地域の女性による総踊りや子どもみこしが練り歩きました。また、地域写真展示や子どもくじ抽選会、西合志南中吹奏楽部の演奏などのイベントもあり、にぎわいました。



地域みんなで総踊り



お知らせ

ボランティア表彰式

ボランティア活動を通じて社会に貢献している個人や団体の労をねぎらい、さらなる活躍を期待するとともに、広くボランティアの精神を浸透させていくために、表彰式を開催します。

ボランティア連絡協議会、各区から区長を通じて推薦された被表彰者へ感謝状の交付と活動発表を予定しています。入場無料ですので、ぜひお越しください。

▼とき 11月2日(土)
午前10時開式

▼ところ
ヴィーブル文化会館

▼問い合わせ先
企画課 政策企画班
(合志庁舎)
☎(248)1813

ささえ愛ネットワーク 模擬訓練2013

認知症高齢者の増加に対応し、地域での支援に向けた徘徊模擬訓練を行います。この訓練は、行方不明者を迅速に発見・保護する目的だけでなく、認知症を理解した住民同士で助け合い、支え合う地域社会づくりを目指し実施するものです。

▼とき 11月17日(日)
午前9時～午後1時30分

▼ところ 泉ヶ丘体育館

▼訓練内容
認知症の人の徘徊による行方不明を想定し、あらかじめ登録もしくは協力依頼をしている団体・個人へ情報発信し、発見、声かけ、見守り、保護など行ないます。

※訓練に参加する人は、事前説明会がありますので、お申し込みください。

▼事前説明会 11月6日(水)
午後1時～3時30分
泉ヶ丘体育館

風しん予防接種費の助成

▼申し込み・問い合わせ先
高齢者支援課
包括支援センター班
(西合志庁舎)
☎(242)1124

※この行事に関連して、認知症の学習会「認知症サポートー養成講座」の受講を希望する人はご連絡ください。

先天性風しん症候群の発生を予防するため、予防接種費の一部を助成します。

▼対象
平成25年4月1日以降に接種を受けた19歳以上の市民で、次の要件に該当する人

- ・妊婦の配偶者
- ・妊娠を予定または希望する女性

※風しんにかかったことがある人、風しん(麻しん風しん混合)予防接種を2回受けたことがある人、抗体価が十分であると確認できた人、妊娠中の女性は除く。

▼助成金額
接種費用の1/2
(上限あり)

▼助成期間
平成26年3月31日まで

▼申請に必要なもの
・氏名、ワクチン名、接種年月日、接種費用がわかる書類(領収書など)
・印鑑

・妊婦の配偶者の場合は、母子健康手帳の写し

▼申請場所
健康づくり推進課

▼注意事項
接種後2カ月は避妊が必要です。

※ワクチン供給次第では、定期の予防接種対象者(1歳児・就学前1年間の児)が接種の優先となります。

▼問い合わせ先
健康づくり推進課

健康推進班(西合志庁舎)
☎(242)1183

小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。

▼相談時間 毎日、夜間
午後7時～午前0時

▼問い合わせ先
☎#8000

※ダイヤル回線・IP電話・光電話からは
☎(364)9999

専業主婦(夫)の年金が 改正されました

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、国民年金第3号被保険者から第1号被保険者へ変更の手続きを行ない、国民年金保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある人は、2年以上前の保険料が納付できず、未納期間が発生します。

7月から専業主婦(夫)の年金が改正され、手続きをすれば保険料未納期間を年金受給資格期間に算入できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先
熊本西年金事務所
☎(355)3261

国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050



里親制度説明会

児童虐待や経済的な理由により、家庭で生活することができない子どもたちを保護者に代わって育てる「里親」に興味のある人、希望する人はぜひご参加ください。

▼とき 11月19日(火)
午後1時30分～

▼ところ 県菊池地域振興局
※参加費は無料。前日までに電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先
県子ども家庭福祉課
☎(3333)22228

潜在保育士の保育所就職を支援します

潜在保育士就職支援研修会を開催します。

▼とき 10月26日(土)
午後1時～4時

▼ところ こうのとり保育園(菊陽町大字原水)

▼内容 講義、保育士体験談、保育園視察など

▼対象 保育士資格を有する人

※今後、八代地域、玉名・荒尾地域でも開催予定。

▼申し込み・問い合わせ先

熊本県保育協会
☎(322)0038

労使紛争の解決にあっせん制度のご利用を

県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起きたトラブルの解決をお手伝いします。

手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。

正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員、契約社員の人にも利用できます。気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先

県労働委員会事務局
☎(3333)2753

秋の行政相談週間

10月21日(月)から27日(日)まで、秋の行政相談週間が全国一斉に展開されます。本市でも10月10日(木)と21日(月)に行政相談所を開設します。

行政に対する意見・要望などがありませんら、行政相談委員または熊本行政評価事務所にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

また同日、法律・心配ごと・人権相談も開設しています。

※相談日・場所は、広報こうし「お知らせカレンダー」に毎月掲載しています。

▼問い合わせ先

総務課(合志庁舎)
☎(248)1112

熊本行政評価事務所
☎(324)1662

無料調停相談

▼とき 10月29日(火)
午前10時～午後3時

▼ところ くまもと県民交流館パレオ

▼相談担当者

民事・家事調停委員
弁護士

▼相談内容

交通事故、土地・建物・金銭貸借など民事一般、夫婦・親子・相続問題など家庭・親族間の紛争

※予約不要、当日会場で受け付け

▼問い合わせ先

県調停協会連合会
熊本家庭裁判所内
☎(355)6121



地域の安全を守るため
警察からの情報提供「ゆっぴー安心メール」

ゆっぴー安心メールとは、子どもたちの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で起きた事案や情報をメールの登録している人に配信しています。

●登録方法

配信を希望する携帯電話やパソコンから k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp へ 空メールを送信してください。返信メールを受信後、メール内の URL をクリックして会員情報を設定してください。

●配信される情報

- ・声掛け事案、不審者の出没などの事案情報
- ・防犯パトロールに有益な情報
- ・事件の検挙、解決情報など

●登録上の注意

- ・登録料や会費は無料ですが、メールの受信料は会員負担となります。
- ・携帯電話の設定によってはメールを受信できない場合があります。設定の変更については各携帯電話会社にお問い合わせください。

●問い合わせ先

大津警察署 生活安全課 ☎294-0110



QRコード

遺言・相続講演会

▼とき 10月24日(木)
午後1時30分～4時

▼ところ

菊陽町図書館ホール

▼内容

公証人と大田黒浩一さんの講演

▼問い合わせ先

熊本県行政書士会

☎(385)7300

夏秋作のウリ類・トマトを栽培する皆さんへ

タバココナジラミやミナミキイロアザミウマが、ウリ類のウイルスなどを媒介します。ウイルスに感染すると、深刻な品質低下や収量の減少を招きます。産地をウイルス病から守るために、栽培終了後は閉め込みなどの対策をとって、ウイルス病のまん延を防止しましょう。

▼栽培終了後の対策

【閉め込みができるほ場】

・栽培終了後はハウスを開放せずに閉じた状態で株を抜き取るか地際を切断し、内部の除草をします。

・植物が枯れてしまった状態

でハウスを閉め込んでおくと、中の害虫は餌がなくなり死滅します。

・閉め込みの期間は、10月からの気温低下後は2週間以上、可能であれば1カ月間閉め込みます。

【閉め込みができないほ場】

(露地栽培、家庭菜園も含む)ウリ類、トマトの栽培が終わっても、同じハウス内における作物を栽培している場合や露地栽培で栽培終了後の閉め込みができない場合は、栽培終了後放置せず、次のように対応してください。

・対象害虫がいる場合は、害虫が他のウリ類やトマトのほ場に移動するのを防ぐため、農薬を散布した後、株を抜き取るなどして速やかに枯らせてください。

・ウイルス病が発生している場合は、植物を抜いて袋などに入れ、密封しましょう。

※雑草はコナジラミ類やアザミウマ類の住処・増殖源となりますので、ほ場内と周辺の除草を徹底して害虫の発生を減らしましょう。

▼問い合わせ先

菊池地域振興局

農業普及・振興課

☎0968(25)4205

第20回秋のバラまつり

毎年恒例のバラまつりを開催します。250種、3,000株の多種多様なバラが咲きそろい、華やかな色と香りを楽しむことができます。

期間中には、バラ苗販売や講習会、コンサートやマジックショーなどさまざまなイベントがあります。また、県内の物産館や道の駅などによる、物産館うまかもんフェアも同時開催します。

▼とき

10月11日(金)～27日(日)

午前9時～午後6時

▼ところ

農業公園カントリーパーク

▼入園料 大人300円

高校生以下は無料

▼問い合わせ先

農業公園カントリーパーク

☎(248)7311



ちょっとした助けが必要な人と ちょっと手助けしたい人を 結ぶための携帯カード 「ヘルプカード」ができました

合志市障害者親の会「虹の会」は、市社会福祉協議会の協力のもと、緊急時の連絡先を記入した「ヘルプカード」を作りました。

このカードは、障がいのある人やコミュニケーションが難しい人が、登校や外出などで帰り道が分からない、保護者とはぐれたなど困っているときに、カードを見てもらい緊急連絡先に電話をかけてもらう仕組みになっています。

対象は、原則64歳までの知的・精神障がい者です。無料で配布します。希望する人は市社会福祉協議会までお越しください。

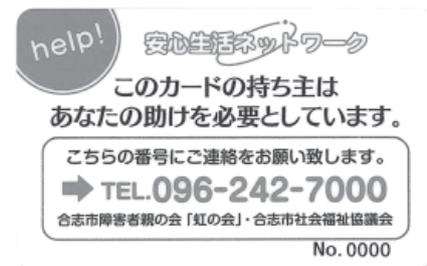
問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎242-7000

カード表



カード裏



このカードを持っている人が困っていたら、裏面の連絡先にかけてください。

菊池支援学校祭 ひまわりフェスタ

小学部の遊び場や中学部・高等部の作業製品販売、PTAバザー、ふれあい動物園など盛りだくさんです。菊池支援学校に遊びに来ませんか。

▼とき 10月20日(日)

午前9時35分～
午後2時20分

▼ところ

菊池支援学校運動場

雨天時は体育館

▼問い合わせ先

菊池支援学校 ひまわり

フェスタ実行委員会 小田

☎(242)0069

上庄城山祭り

夏の暑さが去り稲刈りが終わる頃、秋の収穫祭と竹迫城跡公園のPRを兼ねて、上庄城山祭りを開催します。

住民手作りの出店や楽しいステージイベントなど盛りだくさんです。

また、竹迫城公園は草スキー(ソリ)の名所でもあり、周辺地域には、古い町並みが残っています。ぜひお越しください。

▼とき 10月27日(日)
午前9時～午後3時30分

▼ところ 竹迫城跡公園

※駐車場あり。レターバスは「合志小」前下車徒歩10分

▼問い合わせ先

上庄城山祭り実行委員会

代表 上庄区長 上野正勝

☎090(2580)2728

ゆつきフェスタ2013

「広げよう オーガニックの輪」をテーマに、ステージでのイベントや有機農産物・加工品等の販売、キッズイベントなどを行ないます。入場は無料です

▼とき 11月17日(日)

午前10時～午後3時30分

▼ところ

農業公園カントリーパーク

▼内容

●ステージイベント

野菜ソムリエの「有機野菜

de 美肌レッスン」、東田ト

モヒロさんのライブなど

●わくわく広場

物販(有機野菜・有機米・

有機食材を使った惣菜など)、

新規就農相談コーナー、キッ

ズイベント(サッカー・バス

ケットボール教室など)、農コン「ときめき♥オーガニックパーティー」

詳細はホームページをご覧ください。

http://www.kumayuken.org/

※「使い捨てゼロ」を目標に

マイバック・マイ食器の持

参をお願ひします。

▼問い合わせ先

熊本県有機農業研究会

ゆつきフェスタ2013

実行委員会

☎(223)6771

技短祭(学園祭)

施設の見学などのオープンキャンパスも同時開催しますので、ぜひお越しください。

▼とき 11月3日(日)

午前10時～午後4時

▼ところ

県立技術短期大学校キャン

パス

菊陽町原水4455-1

▼内容

ステージイベント、模擬店、

オープンキャンパス

▼問い合わせ先

県立技術短期大学校

教務学生課

☎(232)9700

熊本矯正展

社会を明るくする運動の一環として、矯正施設の実情や役割を知ってもらうことを目的に開催します。

▼とき

11月9日(土)

午前9時～午後4時

11月10日(日)

午前9時～午後3時

▼ところ 熊本刑務所

(熊本市中央区渡鹿)

▼内容

刑務所内見学・上映会・作

品展示・性格検査・バザー・

刑務所作業製品の販売など

▼問い合わせ先

熊本刑務所処遇部企画部門

☎(362)3513

ユープルス 弁天

12月中旬まで本館は休館

大規模改修工事のため、温泉や屋内プールがある本館は、12月中旬まで休館します。休館やリニューアルオープンに関する情報は、ホームページや物産館の掲示板でお知らせします。

物産館は元気に営業中

新鮮な野菜や加工品を販売しています。お弁当や惣菜も豊富に品ぞろえしています。

- 営業時間 午前9時～午後7時
- 定休日 毎月第2・4木曜



問い合わせ先
ユープルス弁天 ☎348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>



募 集

非常勤職員募集 学校給食調理員

▼業務内容

アレルギー食物除去調理・学校給食調理・野菜等洗浄・食器等洗浄・食材点検など

▼募集人数

1人

▼条件資格

市内に住所を有する人

▼勤務先

学校給食センター

(合志小学校隣)

※年に数回程度、単独校調理場(6校)勤務もあり。

▼勤務内容

週5日(29時間)未満とし、原則として給食がある日(年190日程度)午前8時15分～午後3時15分までの6時間勤務

※週2日程度、午前8時15分～午後0時15分までの4時間勤務あり。

▼報酬

時給830円

▼申込方法

申込書(給食センターにある)と写真付き履歴書を給食センターに提出してください。

▼申込期限

10月22日(火)

※書類審査と面接により選考します。

▼申し込み・問い合わせ先

学校給食センター

☎(248)2102

高齢者および女性交通安全の集い受講者募集

高齢者や女性の交通事故減少を目的として開催します。

▼とき

11月20日(水)
正午～午後4時20分

▼ところ

HSR九州交通教育センター
ライオンボー熊本
(大津町本田技研工業(株)熊本製作所内)

▼対象

65歳以上の高齢者および女性ドライバー

▼講習内容

高齢者のための交通安全についての座学・事故事例実演

▼受講料

無料

※昼食は、大津地区交通安全協会より準備します。

▼申込期限

11月1日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

総務課 交通防災班
(合志庁舎)

☎(248)1112



離職者向け職業訓練

ポリテクセンター熊本では、再就職を目指す離職者を対象とした6カ月の公共職業訓練を無料で行なっています。

再就職を目指し、必要な技能・技術を身につけるための訓練です。

また、在職者を対象とした能力開発セミナー(有料)も行なっています。

▼募集科

12月生 工場管理技術科
1月生 溶接加工科、CAD/CAM技術科、電気設備サービスク、制御エンジニア科、住宅施行技術科、ビル設備サービスク

▼訓練期間

12月生 12月3日(火)～平成26年5月30日(金)
1月生 平成26年1月7日(火)～6月27日(金)

▼募集期間

12月生 10月31日(木)まで
1月生 11月1日(金)～28日(木)

▼問い合わせ先

ポリテクセンター熊本
離職者訓練
☎(242)6614

能力開発セミナー
☎(242)6613

俳句は自然の中に満ちている 菊池少年自然の家俳句大会

▼とき

11月20日(水)
午前9時30分～午後3時

▼ところ

菊池少年自然の家

▼対象

誰でも参加できます。
(初心者大歓迎)

▼募集人数

50人程度

▼参加費

1,000円

▼申込期間

11月8日(金)～15日(金)

電話でお申し込みください。
※筆記用具をご持参ください。

▼申し込み・問い合わせ先

菊池少年自然の家
☎0968(27)0066



募集種目	受付期間	試験日	受験資格
高等工科学校 生徒(推薦)	11月1日(金)～ 12月6日(金)	平成26年1月11日(土)～13日(月) ※いずれか1日を指定 合格発表 平成26年1月17日(金)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる人
高等工科学校 生徒(一般)	11月1日(金)～ 平成26年1月10日(金)	1次 平成26年1月18日(土) 2次 平成26年2月1日(土)～4日(火) 最終合格発表 平成26年2月21日(金)	男子で中卒(見込含)17歳未満の人

●申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968-24-2772

自衛官募集

インフルエンザ予防接種を開始します



インフルエンザの流行のピークは、12月末から2月にかけてです。ワクチン接種による効果があらわれるまでに約2週間かかるので、12月中旬までに予防接種を受けるのが効果的です。接種後、約5カ月間はワクチンの効果があると言われています。

市では、インフルエンザの予防接種費用の補助を行います。体調がよい時に早めに接種し、インフルエンザの流行に備えましょう。

●実施期間 10月～12月

※接種開始日は、医療機関によって異なる場合があります。

●対象 1歳以上で、本市に住民票がある人

●委託医療機関

必ず、**早めに予約**をして受診してください。予約票は委託医療機関にあります。

各医療機関で、接種日時や対応可能な年齢が異なりますので、予約の際に必ず確認してください。

医療機関名	所在地	電話番号
宮川内科医院	栄	248-2155
大森医院	竹迫	248-0003
温耳鼻咽喉科医院	幾久富	248-6188
千年内科クリニック	幾久富	273-7227
ひかりヶ丘眼科・内科医院	幾久富	348-6305
緒方整形外科医院	幾久富	248-8181
山岡胃腸科内科	幾久富	248-9001
みやの小児科	幾久富	248-5800
池田クリニック	幾久富	248-8600
三隅胃腸科内科外科医院	豊岡	248-6161
庄嶋医院	合生	242-3388

※65歳以上の人で、委託医療機関以外で受ける場合、各庁舎・支所で事前に手続きが必要です（印鑑持参）。

※65歳未満の人で、委託医療機関以外で受ける場合は、全額自己負担となります。

●接種回数

接種対象者	接種回数
13歳未満の人	2回
13歳以上の人	1回

●料金

年齢	接種費用	市補助額	自己負担額
1～64歳	3,600円	2,100円	1,500円
65歳以上		2,600円	1,000円

※生活保護受給者は、全額補助します。事前に福祉課窓口で「生活保護証明」の発行を申請（印鑑持参）し、証明を接種医療機関に提出してください。2回目を受ける際も同様の手続きが必要です。

●持参するもの

- ・健康保険証、運転免許証などの住所が分かるもの
- ・母子健康手帳（小学生以下は必ずお持ちください）

医療機関名	所在地	電話番号
いけざわこどもクリニック	野々島	242-6633
合志第一病院	御代志	242-2745
森本整形外科医院	御代志	242-2231
かたやま内科・漢方クリニック	御代志	273-6960
ナカシマセブンクリニック	須屋	288-0777
まつもとこどもクリニック	須屋	338-8960
中山記念病院	須屋	343-2617
柴田整形外科	須屋	346-5500
須屋クリニック	須屋	344-4833
山下胃腸科クリニック	須屋	345-0600
成松内科医院	須屋	345-5151

※菊池市、菊陽町、大津町にも委託医療機関があります。詳しくは健康推進班までお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班（西合志庁舎） ☎242-1183



スマイル😊ライフ

～健康・福祉・子育て情報～

特定健診を受けて健康寿命を伸ばそう



あなたは本当に健康ですか。これまで特定健診を受診した人の結果を見ると、何も異常がなかった人は、全体の約1.5%という驚く結果となりました。

また、本市は動脈硬化や心筋梗塞などの原因となる脂質異常症（LDL コレステロール値・中性脂肪値）の人の割合が県内で最も高くなっています。（国保H23健診結果）

特定健診は、からだの状態を調べることで生活習慣を見直すきっかけになり、将来の生活習慣病リスクを減らすことができます。国民健康保険加入者で生活習慣の見直しが必要と診断された場合、市の保健師・看護師・管理栄養士が訪問し、その人に合った健康づくりのサポートを提案していきます。また、市では、気軽に始められる健

康づくりの教室や水中運動教室なども開催しています。



私たちが皆さんの健康づくりをサポートします

都道府県別 平均寿命ランキング(2013年)

男			女		
順位	全国	平均寿命(歳)	順位	全国	平均寿命(歳)
		79.59			86.35
1	長野	80.88	1	長野	87.18
2	滋賀	80.58	2	島根	87.07
3	福井	80.47	3	沖縄	87.02
4	熊本	80.29	4	熊本	86.98
5	神奈川	80.25	5	新潟	86.96
6	京都	80.21	6	広島	86.94
7	奈良	80.14	7	福井	86.94

都道府県別 健康寿命ランキング(2010年)

男			女		
順位	全国	平均寿命(歳)	順位	全国	平均寿命(歳)
		70.42			73.62
1	愛知	71.74	1	静岡	75.32
2	静岡	71.68	2	群馬	75.27
3	千葉	71.62	3	愛知	74.93
4	茨城	71.32	4	沖縄	74.86
5	山梨	71.20	5	栃木	74.86
6	長野	71.17	6	島根	74.64
↓	↓	↓	↓	↓	↓
21	熊本	70.58	21	熊本	73.84

健康寿命という言葉をご存じですか。一生のうち、自分の力で日常生活を支障なく過ごせる期間のことを健康寿命と言います。

熊本県の平均寿命ランキングは男女とも全国4位という長寿県でありながら、健康寿命は男女とも全国21位という低い結果になっています。つまり人生半ばで大きな病気にかかり、寝たきりや介護状態で長い期間を過ごしている人が非常に多いということが言えます。本市も決して例外ではありません。

特定健診を受けて生活習慣病を予防し、健康で長生き、健康寿命を伸ばす取り組みを今から始めましょう。



特定健診まだ間に合います



健診の種類

健診種類	若人健診	生活習慣病健診	特定健診		後期高齢者健診
対象年齢	25歳～29歳	30歳～39歳	40歳～74歳		75歳以上
対象	加入の社会保険や職場などで健診を受けることができない人		合志市国民健康保険加入の人	社会保険加入の人	後期高齢者医療保険(合志市)加入の人
実施主体 (問い合わせ先)	健康づくり推進課 健康推進班		健康づくり推進課 健康企画班	保険証に記載されている保険者	高齢者支援課
料金	1,500円		1,500円	加入の保険者に確認してください	800円

集団健診（特定健診、後期高齢者健診、若人健診、生活習慣病健診）

医療機関	住所	電話番号	日程
菊池養生園	菊池市泗水町吉富2193-1	0968-38-2820	11月7日(木)、8日(金)、11日(月)、18日(月)～21日(木) 受付時間 午前8時30分～11時 託児(無料) 対象 4カ月から就学前まで

個別健診（特定健診、後期高齢者健診）

医療機関	住所	電話番号	医療機関	住所	電話番号
宮川内科医院	栄2497-10	248-2155	山下胃腸科クリニック	須屋1921	345-0600
大森医院	竹迫1983-2	248-0003	成松内科医院	須屋1840-10	345-5151
緒方整形外科医院	幾久富1758-690	248-8181	まつおか小児科内科	須屋1635-59	227-6213
ひかりヶ丘眼科・内科医院	幾久富1909-1379	348-6305	ナカシマセブクリニック	須屋1415-5	288-0777
庄嶋医院	合生4095-1	242-3388	千年内科クリニック	幾久富1909-569	273-7227
森本整形外科医院	御代志1665-166	242-2231	かたやま内科・漢方クリニック	御代志2037-3	273-6960

健診期間は平成26年3月31日(月)まで(休診日は除く)
受診希望者は各医療機関へ事前に予約をしてください。

こうし健康塾 第2期 はつらつヘルスアップ教室



1に運動、2に食事 コツを学んで健康寿命を伸ばそう

食欲の秋、スポーツの秋。秋は健康づくりを始める絶好の季節です。こうし健康塾へ入門して、健康アップのコツを学びませんか。

こうし健康塾は、本年度から4つのテーマ別に教室を開催しています。11月からは2期目になり、今回のテーマは「健康アップ」です。健康なカラダづくりのための食事や運動の基本的なポイントをおさえて、楽しく効果的に健康づくりを始めましょう。第1期でも人気だった講座です。この機会にぜひご参加ください。

- **ところ** 御代志市民センター
- **時間** 午後2時～3時30分
- **定員** 30人
申込多数の場合は、初めて参加する人などを優先します。

- **参加費** 無料
- **申込方法** 10月28日(月)までに健康づくり推進課健康企画班へ電話もしくは窓口にお申し込みください。

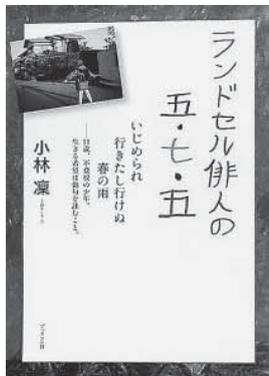
日時	主なテーマ
11月 6日(水)	はつらつと暮らすための健康づくりはじめます
11月13日(水)	みるみる効果があがる運動のポイント
11月20日(水)	健康的なカラダをつくる食べ方のコツ
11月28日(木)	続けよう！はつらつとした明日へのカラダづくり

- **問い合わせ先** 健康づくり推進課 健康企画班（西合志庁舎） ☎242-1183

新着本 new title



新刊お薦め



ランドセル俳人の五・七・五

小林 凜 著
ブックマン社 刊

『紅葉で神が染めたる天地かな』これは、いじめから逃れて、生きるために不登校になった少年が9歳の時に詠んだ句である。超低体重児で生まれた少年は、生きる糧として日々俳句を詠んだ。五・七・五に込められた心の叫びが胸を打ち、素直なやさしい句に心癒される。俳句が注目される今季に、手に取ってもらいたい一冊である。



よかたい先生

～水俣から世界を見続けた医師・原田正純～

三枝 三七子 文・絵
学研マーケティング 刊

長年水俣病の研究に心を砕き、水俣病患者の人たちに寄り添い続けた原田正純先生のメッセージを伝える一冊。

患者に向ける優しい顔だけでなく、国や企業を相手に前面で闘う姿も私たちの記憶には新しい。これからの担う子どもたちに「どうか心を育ててほしい。思いやりと想像力も」と願った原田先生の言葉が胸に染みる。

に「どうか心を育ててほしい。思いやりと想像力も」と願った原田先生の言葉が胸に染みる。

一般書

法服の王国 上・下
零のキセキ
関ヶ原
狼と兎のゲーム
ファミレス
悪道 [3] 御三家の刺客
見る・知る・読む源氏物語
王になろうとした男
娘の結婚
神曲プロデューサー
御役目は影働き
夜空に堕ちたゴッホ
奇譚を売る店
湖底の城 4巻
だれか来る日の和食メニュー
日本の祭り 2014年版

黒木 亮 著
胡桃 哲 著
岡田 秀文 著
我孫子 武丸 著
重松 清 著
森村 誠一 著
中野 幸一 著
伊藤 潤 著
小路 幸也 著
杉井 光 著
浮穴 みみ 著
D. Cアダムス 著
芦辺 拓 著
宮城谷 昌光 著
行正 り香 著
芳賀 日向 監

児童書

星空のかかく
美術館ってどんなところ？
本田 圭佑
富士山の大図鑑
にん者きょうりゅう
ねこのかんづめ
テーブルマジック入門
ゼロからのつり入門
せかいいっしゅうちずのえほん
はれたたままこぶた
6人のお姫さま
あかいぼうし
きみがおしえてくれた。
ねーねーのしっぽ
なないろどうわ
しんかんくんでんしゃのたび

えびな みつる 著
フロランス・D 著
本郷 陽二 編
富士学会 監
たかし よいち 著
北 ふうこ 著
長谷 和幸 監
西野 弘章 監
PHP研究所 編
矢玉 四郎 著
二宮 由紀子 著
やなせ たかし さく
今西 乃子 さく
はやし ますみ さく
真珠 まりこ さく
のぶみ さく

西合志図書館

おはなし会

とき 毎週土・日曜日 午後2時～

ところ おはなしの部屋

※ 10月26日(土)27日(日)は図書館まつりで開催
します。

★ 10月19日(土)は、「小学生のためのおはなし会」
です。

合志図書館

おはなし会

とき 毎週土曜日 午後2時30分～

ところ おはなしコーナー

赤ちゃんのためのラッコちゃんおはなし会

とき 毎月第3木曜日 午前11時～
(30分程度)

ところ ヴィーブル1階 福祉会館 休養娯楽室





星空観望会

と き 毎週土曜日 午後7時～9時
 ところ 西合志図書館天文台
 ※入場無料 雨天・曇天の場合は中止します。

10月の星空

秋の南の空に輝く四角形。この四角形はペガサス座の一部でもあります。ペガサス座の星座線だけ見ても「なぜこれがペガサス？」と思われる人も多いはず。これ、実はペガサスをさかさまに見た絵になるのです。そのペガサスも体半分です…。興味のある人はぜひ探してみてください。ペガサスの半身が見えますか？

ふれあい読書会

～音楽と朗読による村上春樹の世界～

と き 11月10日(日) 午後1時30分～
 ところ ヴィーブル2階 多目的研修室

ピアノ 村田 桂子 さん
 曲目 「エステ荘の噴水」ほか
 朗読 「色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年」より

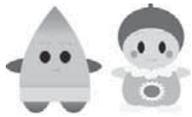


申し込み・問い合わせ先 合志図書館



合志市立図書館まつり

と き 10月26日(土)・27日(日)
 ところ 西合志図書館 入場無料



図書館ならではの
 知的好奇心を満足させる
 催し物が盛りだくさん！
 どうぞご参加ください！

26(土)

10:00～押し花しおり作り教室 講師 松田クミ子さん
 13:00～上映会「ながらえび」
 14:00～おはなし会(絵本サークルピッピ)
 14:00～講演会 演題「動物愛護」
 講師 井手 真司さん
 (熊本動物愛護センター技術主幹)
 15:30～リサイクル図書(講演会参加者対象・3冊まで)

27(日)

10:00～リサイクル図書(御代志市民センター講堂)
 10:00～移動図書館車「ひまわりドンちゃん号」公開
 10:00～スタンプラリー(小学生以下対象)
 10:30～おはなし会(おはなし会ほわ～っと)
 11:00～お昼の星空観望会(太陽の黒点観望)
 11:00～視る不思議を楽しむ教室 講師 合志和洋さん
 13:00～おはなし会(どんぐり文庫)
 13:30～視る不思議を楽しむ教室 講師 合志和洋さん
 16:00～マジックショー 出演 合志奇術クラブの皆さん

展示部門 26(土)・27(日)

・図書館まつり入選作品展示(12/27まで)
 ・テーマ本(一般書)「動物愛護～ぼくらはみんな生きている～」
 ・テーマ本(児童書)「きこえる♪」

※一部内容が変更する場合があります。
 ※今回の会場は西合志図書館のみです。合志図書館および泉ヶ丘市民センター図書館の展示部門・図書等リサイクルは11月9日(土)・10日(日)「合志市文化フェスティバル」で実施します。

問い合わせ先 西合志図書館

移動図書館車巡回 ひまわりドンちゃん号

※移動図書館車の貸出し時間は、約20分です。
 早めにお越しください。



月日	巡回地	時間	月日	巡回地	時間	月日	巡回地	時間
10月9日(水)	まつおか小児科内科駐車場 新開区公民館 黒石区公民館 黒石市民センター 農研宿舍A棟前	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30	10月22日(火)	(元)つどいの広場 橋ノ元街区公園入口 ユトリック区公民館前 北区構造改善センター	13:30 14:00 14:30 15:00	11月13日(水)	まつおか小児科内科駐車場 新開区公民館 黒石区公民館 黒石市民センター 農研宿舍A棟前	13:30 14:00 14:30 15:00
			10月23日(水)	ふれあい館	10:10			
10月15日(火)	南陽区公園前 西須屋団地区集会所前 県営住宅区5棟前駐車場 榎ノ本元気な家ひまわり前	13:30 14:00 14:30 15:00	11月5日(火)	灰塚区構造改善センター 合生文化会館 黒松区公民館 上生区禁酒記念碑前	13:30 14:00 14:30 15:00	11月19日(火)	南陽区公園前 西須屋団地区集会所前 県営住宅区5棟前駐車場 榎ノ本元気な家ひまわり前	13:30 14:00 14:30 15:00
			11月6日(水)	くぬぎ園・ケアハウス菊香園	13:30			
10月16日(水)	合志中央団地前 みどり館 辻久保区学習センター 弘生区集落センター	13:30 14:00 14:30 15:00	11月12日(火)	みずき台東側公園 みずき台集会所予定地 東須屋区公民館 須屋市民センター 上須屋学習センター	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30	11月20日(水)	合志中央団地前 みどり館 辻久保区学習センター 弘生区集落センター	13:30 14:00 14:30 15:00

西合志図書館 ☎ 242-5555 合志図書館 ☎ 248-5754 泉ヶ丘市民センター図書館 ☎ 247-1315
 ※10・11月の休館日は27ページのお知らせカレンダーをご覧ください。



ヴィーブル & コミュニティ情報

ヴィーブルトレーニングルーム・合志歴史資料館・合志図書館 月末休館日 10月31日(木)

申し込み・問い合わせ先 ヴィーブル ☎248-5555

子ども歴史・科学体験教室

ドングリと植物の図鑑を作ろう

さまざまな種類があるドングリ。何種類みつけることができるかな？台紙に貼って、オリジナルの図鑑を作ってみよう。

- とき 10月26日(土) 午前10時～正午
- ところ 弁天山 (集合は弁天山公園駐車場)
- 対象 市内小学生 (定員はありません)
- 参加費 無料
- 持ってくるもの 筆記用具・水筒・タオル
- 申込方法 まずは、ヴィーブルまで電話でお申し込みください。(後日、申込用紙に記入してもらいます)
- 申込期限 10月23日(水) 午後5時まで



合志市文化芸術自主事業

合志市バンドフェスティバル2013

県内トップクラスの市内の吹奏楽団が一堂に会します。フィナーレでは大合奏も！ぜひ、お越しください。

- とき 11月3日(日)
開場 午後1時30分 開演 午後2時
- ところ ヴィーブル文化会館
- 入場料 無料
- 出演 西合志東小学校ウインドオーケストラ部、合志中学校吹奏楽部、西合志中学校吹奏楽部、西合志南中学校吹奏楽部、熊本高等専門学校熊本キャンパス吹奏楽部、合志吹奏楽団「響」



勤労青少年ホーム 料理教室募集

市内で働く若者を対象とした料理教室を開催します。興味のある人は参加してみませんか。

- とき 11月～平成26年2月
毎月第2・4水曜日 全8回
午後7時～9時30分
- ところ 御代志市民センター 料理実習室
- 対象 市内在住または市内在勤の18歳から35歳程度までの人
- 参加費 8,000円(材料費)
- 申込期限 10月30日(水)
ヴィーブルまで電話でお申し込みください。

平成26年 成人式実行委員募集

新成人(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)の人を対象に、成人式実行委員を募集します。自分たちの成人式を、自分たちの手で作り上げてみませんか。お気軽にご応募ください。

なお成人式は、平成26年1月12日(日)にヴィーブル文化会館で開催予定です。

- 実行委員会開催期間 11月～平成26年1月
2～3回程度開催予定
- 募集人数 20人程度
- 申込期限 10月31日(木)
ヴィーブルまで電話でお申し込みください。



児童館だより

児童館は、児童に健全な遊び場・機会を提供し、子どもの心身ともに豊かな発達ができるように支援するところです。行事の詳細な内容については、各児童館にお問い合わせください。

※お金やゲーム機など貴重品は持ってこないように、また、持たせないようにしてください！



東児童館

☎248-5203

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

おいしいパンをつくろう 親子パン教室

- と き 10月27日(日) 午前9時30分～
- と ころ ヴィーブル 調理室
- 対 象 市内小・中学生の親子
- 定 員 10組
- 参加費 1人200円
- 内 容 おもしろパンをつくり、みんなでおいしくいただきます。
- 持ってくるもの エプロン、タオル
- 申込開始 10月8日(火)～

パンの花でクリスマスをかざろう

- と き 11月17日(日) 午前10時～
- 対 象 市内小・中学生およびその保護者
- 定 員 10組
- 参加費 1人 300円
- 内 容 オナメントをつくり、クリスマスを楽しめましょう。
- 申込開始 10月29日(火)～

※直接、児童館にお申し込みください。(電話可)
定員になり次第締め切ります。



泉ヶ丘市民センター児童館

☎248-3453

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

まるめてミラクル ステキに変身

- と き 10月26日(土) 午前10時～正午
- 対 象 小・中学生
- 定 員 12人
- 参加費 100円
- 内 容 不思議な粘土を使って、カラフルにいろいろな形に変身させます。

- 申込開始 10月12日(土)～代金を添えて、児童館にお申し込みください。定員になり次第締め切ります。



西児童館

☎242-7008

開館時間／午前8時30分～午後5時15分
休館日／祝日 第4日曜日

気軽に走ろう 親子ランニング教室

- と き 11月2日(土) 午前10時～正午
- と ころ 元気の森公園
- 対 象 3歳以上の人なら誰でも参加できます
- 定 員 30人程度
- 参加費 無料
- 内 容 ランナー気分を味わいながら、楽しく汗を流しましょう。
- 持ってくるもの 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

※雨天時は、ふれあい館内でレクリエーションなどを行います。

合志ペルナと一緒にサッカーをしよう

- と き 11月30日(土) 午前10時～正午
- と ころ 中央運動公園グラウンド
- 対 象 小学生以上(幼児は要相談)
- 定 員 30人程度
- 参加費 無料
- 内 容 初心者大歓迎。楽しみながら基本的な動作を合志ペルナのお兄さんに教えてもらいます。ミニゲームも行ないます。

- 持ってくるもの 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

※雨天時は、中止します。

- 申込開始 10月17日(木) 午前9時～ ふれあい館窓口または電話でお申し込みください。

合志の歴史を学んでみませんか

合志歴史資料館編



合志歴史資料館は、ヴィーブルの3階にあり、整備のため平成7年のヴィーブルの開館より4年遅れの平成11年に開館しました。原始から現代へ歴史の順に沿って展示しており、特に、竹迫氏と竹迫城、合志氏および農機具関係を多く展示しています。展示物には、市指定の文化財も含まれています。特に竹迫城の研究に欠かせない「竹迫城絵図」2点（地元の人と八女市の竹迫氏子孫からの寄贈品）は、皆さん興味を持って見学されています。

そのほか、合志郡の存在を示す「合志郡絵図」や平成15年に発見された豊岡宮本横穴群の出土遺物、合志氏第十五代の合志親為肖像図（模写）、今町座組み所有の阿弥陀如来座像（レプリカ）などを展示しています。また、豊岡・原口出土の奈良時代の銅鏡、竹迫城想像模型、竹迫氏および合志氏系図なども展示しています。

歴史資料館で展示をしませんか

皆さんの絵画や書道などの作品や、秘藏品などを展示しませんか。3階の特別展示室を無料でお貸ししています。詳しくは、生涯学習課にお尋ねください。



展示品の一部

◆農機具

畑作に使用した農機具のほか、養蚕関係の道具なども展示しています。



◆豊岡宮本横穴群出土遺物

金メッキを施した耳環、まが玉、刀子などがあります。



◆竹迫城絵図

文政8年(1825)に仏教寺の末流の大家惟矩が描いたもので、集落・空堀など色彩豊かに描かれ、克明な説明が付してあります。



第9回特別展

合志1300年の歴史と共に

～合志の歴史と文化財～

本年は、和銅6年(713)に「諸国の郡や郷には好い字をつけよ」との「好字令」により「合志」という地名が誕生してから1300年になります。

合志1300年の歩みを各種の資料で見えていきます。

- 期間 11月9日(土)～平成26年2月9日(日)
- ところ 合志歴史資料館(ヴィーブル3階)



◆合志郡絵図

ほぼ中央に竹迫町があり江戸時代の合志郡の地理を知ることができます。弘化3年(1846)誌とあります。

合志歴史資料館

- 入館料 無料
- 開館時間 午前9時30分～午後4時30分
- 休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその日後においてその日に最も近い祝日でない日) 毎月月末 年末年始
- 問い合わせ先 生涯学習課(ヴィーブル) ☎248-5555

素敵な人生 素敵なパートナー



市男女共同参画
推進懇話会委員

下條 寛二

社会の少子高齢化が進み、日本の社会・経済構造は大きく変化しています。また、これに伴って産業構造や労働構造上も従来型の男性中心の発想や画一的なものばかり詰まり、いろんな分野で多角的な視点からのアプローチが求められており、製品の開発やサービス提供の研究の分野でも、現在は女性の知恵や視点も重要視されています。

そもそも社会を構成する上で、いろんな人種や性差があり、いろんな考え方が当然ですが、時代によって求められる役割が変化してきたといえます。社会が豊かになるに従って、お互いの人間性を認め尊重しようという考え方や生き方が浸透してきています。ただ男女の性差を超えた平等や男

女参画社会についての善し悪しの判断は難しいものです。なぜなら地域や個人、宗教によっても考え方が違うので一概には言えないし、逆に男女共同社会という考え方がかえって女性や子供を不幸にしているという考えや問題視するグループもあります。ただ、善し悪しの論議は別にして、男女を含めたいろんな人たちの協力やお互いを認め合うことのない家庭や社会が上手くいかないのは確かであるし不幸であるし、性差を含めて個人が著しく不平等になる社会は避けたいものです。私の職場では女性の人たちが大半を占めると共に最も重要な権限や役割を担っていても成り立っています。いつも支えて頂いている彼女たちに感謝しています。

よみ人こうし

柘短歌会

柘植周子選

合志句会

大坪路子選

空襲で焼け出されし小五の春友の「初夏」の行方は知らず 高津 純子

父生れし村の田の辺に目を閉じる幼な日の父駈けるを視んと 村上紀美子

白砂が昆布に覆はれ黒くなる真夏の朝の浜の賑はひ 松坂 成子

甘き香のただようあした金柑の花満々として白き一角 財津すえみ

小波を立てて早苗田吹く風にざわめき揺れるさみどりの苗 高田 紘子

鳴り止まぬ誰を呼ぶのかベルの音寂しさいやます雨の夕暮れ 田村 哲子

古希すぎで日ごとに体衰えるそれでも私「わたし」を生きる 田中美代子

肯ふか否むかこころ揺れる夜を白さるすべり花明かりして 内田 隆子

菜園の茂みの中に見え隠れうす紅色のミニトマトたち 大住 保子

葉の裏に羽化する蝶の息使ひ伝ひくるがに翅ひらきゆく 高津 純子

桐の花墜ちたるままに夕暮れて通る人なき村の旧道 村上紀美子

明日われの何に連なるさらきらと海に对ひて弁当ひらく 柘植 周子

天辺に秋の来てをり翁椰子 路子
ジーンズも飛入りしたる盆踊 静子
足元の蚊を払ひつつ野外劇 静子
流るとも見えぬ大河や秋暑し 一子
昼寝覚三途の川で引返す 敏次
蟻地獄砂の地獄の美しき 敏次
赤とんぼ夕日捉へて飛びにけり 廣子
百日紅ゆれて届きし佳き知らせ 照子
天職は農婦なりけり胡麻の花 悦子
マンゴ売宮古島より来てをりぬ 啓子
我は我のうぜんかずらたくまじき 則子
秋立てだからだと季節かみあはず 節代

どんぐり塾(肥後狂句)

安藤玄白整理

予想通り 最後はやっぱ袖の下 義坊
親心 嫁に行っても行かんでも 真秀子
絆創膏 あの口に貼れたらよから 八千代
あちこちで 俺の話が何で出る いひろ
親心 どきやん男も気に入らん 矩子
トラぶって 弁護士だけが恵比須顔 すなお
親心 理解さしゅうて一苦労 亮清
絆創膏 この傷口じゃ間に合わん 昭雄
お勝手に 医者どもも匙投げらした 夕ミ
親心 田舎料理で待つとらす 明子
トラぶって 式の日に成田で離婚 与三郎
トラぶって 着陸は尻からだった 玄白

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「ユーパレス弁天商品券(500円分)」をプレゼント。

- 締め切り 10月31日(木)必着
- 応募方法 ハガキに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

10月号

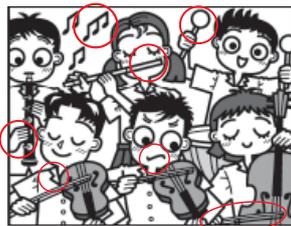
①	□□□□	⑤	□□□□
②	□□□□	⑥	□□□□
③	□□□□	⑦	□□□□
④	□□□□		

住所・氏名・年齢・
電話番号
ご意見、ご感想など

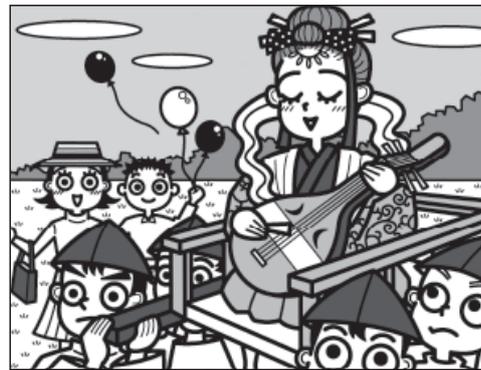
8611195

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

地フラ事務局 が行く!

この「のぼり」を目印にお越しください!

うまかもん店シリーズ
第16弾

弾力のある歯ごたえとコクのある味で有名な天草大王や、合志産の新鮮な野菜を使ったメニューが豊富にそろっている「焼鶏家 吾山」を紹介します。

焼鶏家 吾山



お気軽に、ご来店ください。



代表 増田貴之さん

きまぐれサラダ
680円

合志産の野菜をふんだんに使った、フレッシュで栄養いっぱいのサラダです。中身は、季節ごとに替わります。



オススメ商品

住/須屋2785-2
☎/080-6434-5315
営/午後5時~11時
休/月曜日・第3日曜日

地元にお店をOPENして、もうすぐ4年目に突入します。9月より個室を2部屋増やし、店内に少しプライベート感を作りました。そろそろ寒い時期になりますが、当店の一押し「天草大王の鍋」をご賞味ください。飲み放題付きのコースもあります。

問い合わせ先 合志市特産品地域ブランド推進協議会事務局(合志庁舎 商工振興課内)
☎ 242-1270 ホームページ <http://www.kinasse-koshi.jp>

お知らせ カレンダー

- コミュニティ施設休館
(御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
- ▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ○みどり館休館
- ★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

市県民税 第5期
国民健康保険税 第5期
固定資産税 第5期
の納期限日は 10月31日(木)です。
口座振替も 10月31日です。

10/3 木	4 金	5 土
3歳児健診 13:15 ~ 13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級 9:30 ~ 13:00 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 19:00 ~ 21:00 西合志図書館天文台

6 日	7 日	8 月	9 水	10 木	11 金	12 土
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00 ~ 13:00 合志庁舎 こうし市秋祭り 開場 9:00 ~ 開会 10:00 ~ カントリーパーク	休 ●▲★◆	1歳6カ月児健診 13:15 ~ 13:45 泉ヶ丘市民センター 休 ○	こころの相談 13:45 ~ 要予約 西合志庁舎	1歳6カ月児健診 13:15 ~ 13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館 法律・行政・心配ごと相談 10:00 ~ 14:30 みどり館	健康育児相談 9:30 ~ 11:00 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 19:00 ~ 21:00 西合志図書館天文台 スポーツフェスティバル 9:00 ~ ヴィーブル ふれあいコンサート 10:00 ~ ヴィーブル文化会館
13 日	14 日	15 月	16 水	17 木	18 金	19 土
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00 ~ 13:00 合志庁舎	休 ■◆	休 ●▲★○	健康育児相談 9:30 ~ 11:00 ふれあい館	7カ月児健診 13:15 ~ 13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館 ブックスタート 14:00 ~ 16:30 ふれあい館		星空観望会 19:00 ~ 21:00 西合志図書館天文台
20 日	21 日	22 月	23 水	24 木	25 金	26 土
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00 ~ 13:00 合志庁舎 子ども フェスティバル 9:00 ~ 14:30 ヴィーブル	法律・行政・心配ごと相談 10:00 ~ 14:30 西合志庁舎	休 ●▲★○	4カ月児健診 13:15 ~ 13:45 泉ヶ丘市民センター	4カ月児健診 13:15 ~ 13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館	7カ月児健診 13:15 ~ 13:45 泉ヶ丘市民センター ブックスタート 14:00 ~ 16:30 泉ヶ丘市民センター 青少年教育特別講演会 開場 18:50 ~ 開会 19:20 ~ ヴィーブル文化会館	星空観望会 19:00 ~ 21:00 西合志図書館天文台 合志市立 図書館まつり 10:00 ~ 西合志図書館
27 日	28 日	29 月	30 水	31 木	11/1 金	2 土
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00 ~ 13:00 合志庁舎 合志市立 図書館まつり 10:00 ~ 西合志図書館	休 ●▲★◆	休 ○		休 ★	法律・心配ごと相談 10:00 ~ 14:30 ふれあい館	星空観望会 19:00 ~ 21:00 西合志図書館天文台 ボランティア表彰式 10:00 ~ ヴィーブル文化会館
3 日	4 日	5 月	6 水	7 木	8 金	9 土
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00 ~ 13:00 合志庁舎 合志市バンド フェスティバル 開場 13:30 ~ 開演 14:00 ~ ヴィーブル文化会館	アコースティック ナイト in 合志 開場 17:00 ~ 開演 17:30 ~ ヴィーブル文化会館	3歳児健診 13:15 ~ 13:45 泉ヶ丘市民センター 休 ○	健康育児相談 9:30 ~ 11:00 泉ヶ丘市民センター	3歳児健診 13:15 ~ 13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館		星空観望会 19:00 ~ 21:00 西合志図書館天文台 合志市文化 フェスティバル 9:30 ~ 17:00 ヴィーブル

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎ 248-5442 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター
 家庭児童・女性相談窓口 相談方法……電話・来庁 ☎ 242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室
 黒石原演習場関係 総務課 総務・男女共同参画班 ☎ 248-1112

問い合わせ先

合志市役所 合志庁舎……☎ 248-1111(代) 〒861-1195 合志市竹迫 2140 西合志庁舎……☎ 242-1111(代) 〒861-1193 合志市御代志 1661-1	須屋支所……☎ 345-4400 泉ヶ丘支所(市民センター)……☎ 248-3453 御代志市民センター……☎ 242-1190 ヴィーブル……☎ 248-5555 みどり館……☎ 248-0400	ふれあい館……☎ 242-7000 三つの木の家……☎ 248-6277 老人憩の家……☎ 242-2030 西合志図書館……☎ 242-5555 合志図書館……☎ 248-5754	ユーパレス弁天……☎ 348-2626 人権ふれあいセンター……☎ 248-3893 合生文化会館……☎ 242-3218
健康づくり推進課 ☎ 242-1183 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113	健康づくり推進課 ☎ 242-1183 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113	健康づくり推進課 ☎ 242-1183 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113	健康づくり推進課 ☎ 242-1183 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113 市民課 ☎ 248-1113

市民のひろば

100歳おめでとうございます

8月に満100歳を迎えた人に、市長からのお祝いメッセージと祝金が贈られました。



中村 タマさん
大正2年8月11日生



佐保 ハマノさん
大正2年8月13日生



坂本 アサ子さん
大正2年8月20日生

合志中野球部 全国大会でベスト8

8月8、9日に沖縄県那覇市で開催された九州中体連で、合志中学校野球部が全国中体連代表決定戦に勝利し、8月17日～20日に愛知県豊橋市で開催された全国中体連に出場しました。

惜しくも準々決勝で敗れましたが、全国ベスト8入りを成し遂げました。試合後は、敗戦のショックにもかかわらずベンチなどの清掃を行ない、大会関係者よりお褒めの言葉をいただきました。



皆様のご声援ありがとうございました

西合志南中卓球部 九州大会の快挙

8月4日～6日に宮崎県で開催された、第42回九州中学校卓球競技大会に西合志南中学校男子卓球部が出場しました。菊池郡市大会と県大会で準優勝し県代表として九州大会に臨みました。

ほとんどの部員が中学校から卓球を始めた者ばかり。九州大会の壁は厚く、決勝トーナメント出場には届きませんでしたが、貴重な経験ができました。



西南中卓球部のモットーは「全員、力を合わせて」

千唐流空手世界大会で見事入賞

8月15、16日に香港で開催された千唐流空手道世界大会で、市内の小・中学生3人が上位入賞しました。

辻 凱仁さん（西合志東小3年）

04-05年生まれ部門 男子組手1位 男子形3位

池部 真帆さん（南ヶ丘小6年）

00-01年生まれ部門 団体形2位 女子組手3位

高本 果菜さん（合志中2年）

00-01年生まれ部門

団体形2位 女子組手2位 女子形2位



左から高本さん、辻さん、池部さん

※8月末現在
()内は前月比

人口	57,694	(+ 19)	
世帯	21,639	(+ 15)	
出生	58	転入	202
死亡	26	転出	215



発行/合志市
編集/まちづくり戦略室
☎248-1028
〒861-1195
熊本県合志市竹迫2140
ホームページアドレス
<http://www.city.koshi.lg.jp>
Eメール machizukuri@city.koshi.lg.jp
発行日/平成25年10月3日



携帯用サイト

朝晩、過ごしやすい季節になりましたね。「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」「芸術の秋」どんな秋を過ごしていますか。先日、久しぶりに映画を見に行きました。面白い映画で大満足でしたが、それ以上に、映画を見に行けるゆつたりした時間に満足しました。

慌ただしい毎日で、1日、1月があつという間に過ぎていき「今日何してたっけ」と思うことがよくあります。この「ちどりふで」を書くときは、1月を振り返るようにしています。何をしたか思い出せないこともあります。たまには、一度立ち止まって、心身ともにゆつたりする時間も必要ですね。

イベントシーズン、外に出てゆつたり秋を感じてみたいと思います。

ちどりふで