

命を守る大切な検診

がん検診を受けましょう

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎)
☎(242) 11833

県内の全死亡者の約3人に1人ががんで亡くなっています。がんは自覚症状が出にくく、また症状があっても見逃すことがあります。日常生活の中で注意するとともに、年に1回、がん検診を受けましょう。

1月に「平成26年度合志市がん検診申込み票」を30歳以上の人がいる世帯へ郵送しています。この機会に受診しましょう。

● 申込方法

申込み票を合志庁舎(総合窓口)・西合志庁舎(健康づくり推進課)・泉ヶ丘支所・須屋支所へ提出してください。

● 申込期限 2月28日(金)

※申込み票が届いていない人は(転入者など)健康づくり推進課にご連絡ください。以前、がん検診申込み票を「不要」とした世帯へは、申込み票を郵送していません。



早期発見・早期治療が「がん」からあなたの命を守ります!



がん複合検診(泉ヶ丘市民センター)

検診内容

- 胃がん(バリウム検査)
- 大腸がん(便潜血検査・内視鏡検査)
- 腹部超音波
- 肺がん(X線検査)
- 骨粗鬆症
- 乳がん
集団:乳房超音波・マンモグラフィ
施設:乳房超音波
- 子宮頸がん(集団・施設)

新しい国民健康保険被保険者証を送ります

問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎)
☎(242) 11833

現在の保険証の有効期限は3月末までとなっています。新しい保険証は、世帯主あてに3月中旬頃から封書(簡易書留郵便)で送付します。配達時に不在であれば、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。その際は、郵便局に連絡をして希望の日時に再配達してもらおうか、郵便局窓口で受け取ることが出来ます。保険証が届いたら、記載内容(住所・氏名・生年月日など)を必ず確認してください。

今回発送する保険証の有効期限は平成27年3月31日ですが、次のような場合は有効期限が短くなります。

- 平成27年3月31日までに75歳になる場合
- 有効期限 満75歳の誕生日の前日
- 退職被保険者および退職被扶養者で、平成27年3月31日までに65歳になる場合
- 有効期限 65歳の誕生日の月末(1日生まれの場合は前月末)

この部分が国民健康保険証になります。保険証をゆつくりはがして使用してください。



861-1102
熊本県合志市須屋
00番地00

国保 一郎 様

こころちは

消費生活センターです

「ロト6の当選番号を教えてください」
「教えます」は詐欺!



相談事例
数字選択式宝くじの当選情報案内をしていると電話勧誘があり、入会審査費用として5万円を指定口座に振り込んだ。業者から連絡があり「情報料を支払えば当選番号を教える」と言われたので、1カ月分の情報料375万円を2回に分けて宅配便で送った。するとその業者から電話で「今回は当選番号が流れたが今月末に宝くじの情報 realistically 入る、600万円かかる」と言われた。あまりにも高額なので不安だ。詐欺ではないか。

対策
宝くじの抽選は厳正、公正に行なわれ、結果が事前に分かることは絶対ありません。このような勧誘の電話は詐欺ですので、話を聞かずにすぐ切ってください。絶対にお金は払わないでください。
不安なときは、消費生活センターへご相談ください。

解説

ロト6などの宝くじの抽選は、毎週月曜日の午後6時45分からインターネットで生中継されます。抽選結果が翌朝の新聞に掲載されるまでの時間差を利用して消費者をだますのが、この詐欺の手口です。

消費生活センター
(合志庁舎2階 総務課)
☎(248)5442

相談受付時間
平日 午前10時～午後4時

50・60代女性の皆さん もっぴと華咲かせましょう

50代からの健幸道講座

問い合わせ先 健康づくり推進課 健康企画班(西合志庁舎)
☎(242)11833

「子どもに手がからなくなってきた」「やっと自分の自由になる時間ができた」という女性の皆さん。『健幸』づくりについて学んでみませんか。

『健幸』とは、身体面の「健康」はもちろん、ココロも健康で、生きがいをもって幸せに暮らしていくという意味がこめられています。今回、「健幸」であるためのエッセンスを学ぶ講座を開催します。

家族や友人とココロを通わすコミュニケーション術、しなやか引き締めボディのつくり方、カラダの変化との上手な付き合い方など、女性が気になるポイントをおさえた普段の生活に生かせる内容です。この機会に自分のココロとカラダに目を向けて「私らしく」もうひと華さかせましょう。



回数	開催日	テーマ
1	3月6日(木)	コミュニケーション上手になる～ココロと向き合っていますか～
2	3月13日(木)	女子力アップ! しなやか引き締めボディのつくり方
3	3月20日(木)	アンチエイジング! 食事でキレイなカラダへ(調理実習)
4	3月27日(木)	カラダの変化との上手な付き合い方

- 対象 50～60歳の女性
- ところ 御代志市民センター
- 時間 午前10時～11時30分
- 定員 30人
- 申し込み多数の場合は、初めて参加する人などを優先します。
- 参加費 無料
- 申込方法 2月28日(金)までに健康づくり推進課健康企画班へ電話か窓口でお申し込みください。