

お知らせ カレンダー

- コミュニティ施設休館 (御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
- ▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
- ★市立図書館休館 ■老人憩の家休館 ◆ふれあい館休館

市県民税 第2期 国民健康保険税 第2期 固定資産税 第2期 } の納期限日は7月31日(木)です
口座振替も7月31日(木)です

6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00~13:00 合志庁舎 総合型地域スポーツクラブ ふれあいDAY 10:00~12:00 ヴィーブル 自主事業 「スッコケ時間漂流記」 開場 13:30~ 開演 14:00~ ヴィーブル文化会館	七夕観望会 19:30~21:00 西合志図書館天文台	1歳6カ月児健診 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	3歳児健診 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター こころの相談 13:45~要予約 西合志庁舎	1歳6カ月児健診 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館 法律・行政・ 心配ごと相談 10:00~14:30 みどり館		星空観望会 19:30~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★◆■	休●▲★◆■	休○				
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00~13:00 合志庁舎			7カ月児健診 13:15~13:45 ふれあい館 ブックスタート 14:00~16:30 ふれあい館 高齢者教養講座・ ことぶき大学 10:00~12:00 ヴィーブル	図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館	健康育児相談 9:30~11:00 ふれあい館	星空観望会 19:30~21:00 西合志図書館天文台 合志市子ども会 球技大会 ヴィーブルほか
休●▲★◆■	休●▲★◆■	休○				
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00~13:00 合志庁舎	総合型地域スポーツクラブ ふれあいDAY 10:00~12:00 ヴィーブル	法律・行政・ 心配ごと相談 10:00~14:30 西合志庁舎	7カ月児健診 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター ブックスタート 14:00~16:30 泉ヶ丘市民センター	4カ月児健診 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館 夏休み星空教室 19:00~21:00 西合志図書館	4カ月児健診 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 19:30~21:00 西合志図書館天文台 人権教育研究大会 受付 12:30~ 開会 13:00~ ヴィーブル
休◆■	休◆■	休●▲★○				
27日	28日	29日	30日	31日	8/1日	2日
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00~13:00 合志庁舎			合志市童話発表 大会 開場 9:00~ 開会 9:20~ ヴィーブル文化会館			星空観望会 19:30~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★◆■	休●▲★◆■	休○		休★		
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
窓口証明業務 日曜日開庁 9:00~13:00 合志庁舎		1歳6カ月児健診 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター		3歳児健診 13:15~13:45 ふれあい館 図書館延長開館 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級 13:30~15:30 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 19:30~21:00 西合志図書館天文台
休●▲★◆■	休●▲★◆■	休○				

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎248-5442 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター
 家庭児童・女性相談窓口 相談方法……電話・来庁 ☎242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室
 黒石原演習場関係 総務課 総務・男女共同参画班 ☎248-1112

合志市役所 須屋支所……☎345-4400 ふれあい館……☎242-7000 ユーパレス弁天……☎348-2626
 合志庁舎……☎248-1111(代) 泉ヶ丘支所(市民センター)……☎248-3453 三つの木の家……☎248-6277 人権ふれあいセンター……☎248-3893
 〒861-1195 合志市竹迫2140 御代志市民センター……☎242-1190 老人憩の家……☎242-2030 合生文化会館……☎242-3218
 西合志庁舎……☎242-1111(代) ヴィーブル……☎248-5555 西合志図書館……☎242-5555
 〒861-1193 合志市御代志1661-1 みどり館……☎248-0400 合志図書館……☎248-5754

健康づくり推進課 ☎242-1183 市民課 ☎248-1113 税務課 ☎248-1114 西合志図書館 ☎242-5555 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000
 生涯学習課 ☎248-5555 合志図書館 ☎248-5754 人権啓発教育課 ☎242-1190

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード(500円分)」をプレゼント。

- 締め切り 7月31日(木)必着
- 応募方法 はがきに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

7月号

①□□□□ ⑤□□□□
 ②□□□□ ⑥□□□□
 ③□□□□ ⑦□□□□
 ④□□□□

住所・氏名・年齢・
電話番号
ご意見、ご感想など

8611195

合志市役所
「間違いさがし」係



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)



農家マーケット 合志市物産館「弁天」

今月の旬情報

夏野菜を食べよう

野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体が必要とする栄養素が揃っています。物産館にも、旬の夏野菜が届きました。

暑さに負けるな！
抵抗力をつけるビタミン補給には…
トマト、ピーマン、かぼちゃなどの夏野菜には夏に不足しがちなビタミン類が多く含まれています。

夏バテ防止！
疲労回復に効果的なネバネバ成分…
オクラのネバネバした主成分である「ムチン」には、疲労回復作用があります。

脱水症状や熱中症対策！
暑い日の水分補給の強い味方…
なす、きゅうりは9割以上が水分で、夏の水分補給にぴったり。体を冷やす作用もあります。

合志市物産館「弁天」 ☎342-5554
 営)午前9時~午後7時 休)第2木曜日

問い合わせ先 一般社団法人 クラッシーノこうし ☎342-5554 FAX 342-5550
 ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>

地プラ事務局が行く!

合志ブランド認証品の楽しみ方

すみっこの台所の福嶋求仁子さんに「水車挽き小麦粉」のオススメの食べ方を聞きました。



もちもち食感がおいしい♪ 水車挽き小麦粉の手作りピザ

<材料>

【生地】 強力粉(ミネモノカオリ) 300g、イースト 4g、砂糖 15g、塩 6g、オリーブオイル 15g、水 180g

【トッピング】 ピザソース、夏野菜、チーズ

<作り方>

- ①生地を材料を混ぜ合わせ、20分程こねたあと、40分発酵させる
- ②生地を3等分にわけ、丸めて25分程置く
- ③生地を伸ばし、ピザソースをぬり、好きな野菜やチーズをトッピングする
- ④180℃で10~15分焼く

旬の夏野菜をたっぷりのせて、栄養満点の手作りピザをぜひ作ってみてください!

販売者: すみっこの台所 ☎247-3099
 住) 福原2922