

治療中の人にも受診しましょう

特定健診は、治療中の人にも対象です。全身の血管の状態を把握できる健診内容になっていますので、健診結果をかかりつけ医に見てもらい、指導を受けてください。



今年度の健診はお済みですか

受診方法は、集団健診と個別健診があります。受けやすい方法を選んで、1年に1回は受診しましょう。

また、25～39歳を対象とした生活習慣病健診も実施しています。菊池養生園での集団健診では無料の託児（要予約）も行ないますのでご利用ください。

市の健診

健診の種類	生活習慣病健診	特定健診		後期高齢者健診
対象年齢	25～39歳	40～74歳		75歳以上
対象者	・合志市国保加入者 ・加入する社会保険や職場などで健診を受けることができない人	合志市国保加入者	社会保険加入者	後期高齢者医療（合志市）加入者
自己負担金	1,500円	1,500円	加入する保険者に確認してください	800円
受診方法	集団健診	集団健診 個別健診		集団健診 個別健診
問い合わせ先	健康づくり推進課 健康推進班	健康づくり推進課 国保年金班	保険証記載の 保険者	高齢者支援課

※健診時は、空腹状態（できるだけ10時間以上飲食しない）で受診してください。

● 集団健診

予約せずに受診できますが、託児の利用には事前の予約が必要です。

実施機関
菊池養生園 菊池市泗水町吉富2193番地 1 ☎0968-38-2820
健診日時
日にち……………11月10日(月)、13日(木)、 14日(金)、17日(月)、 18日(火)、20日(木)、 25日(火)
受付時間……………午前8時30分～11時
託児対象年齢………生後4カ月～就学前 (無料・要予約)

● 個別健診

受診には事前の予約が必要です。
実施期間 平成27年3月31日(火)まで
(各医療機関の休診日は除く)

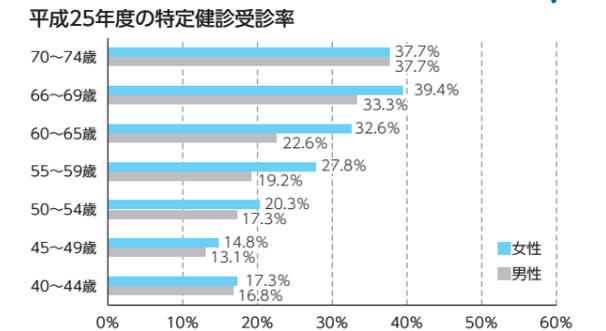
実施機関	電話番号
宮川内科医院 (栄)	248-2155
大森医院 (竹迫)	248-0003
緒方整形外科医院 (幾久富)	248-8181
ひかりヶ丘眼科・内科医院 (幾久富)	348-6305
千年内科クリニック (幾久富)	273-7227
庄嶋医院 (合生)	242-3388
森本整形外科医院 (御代志)	242-2231
かたやま内科・漢方クリニック (御代志)	273-6960
平山内科クリニック (御代志)	273-6104
山下胃腸科クリニック (須屋)	345-0600
成松内科医院 (須屋)	345-5151
ナカシマセブンクリニック (須屋)	288-0777

● 問い合わせ先 健康づくり推進課 (西合志庁舎) ☎242-1183
高齢者支援課 (西合志庁舎) ☎242-1109



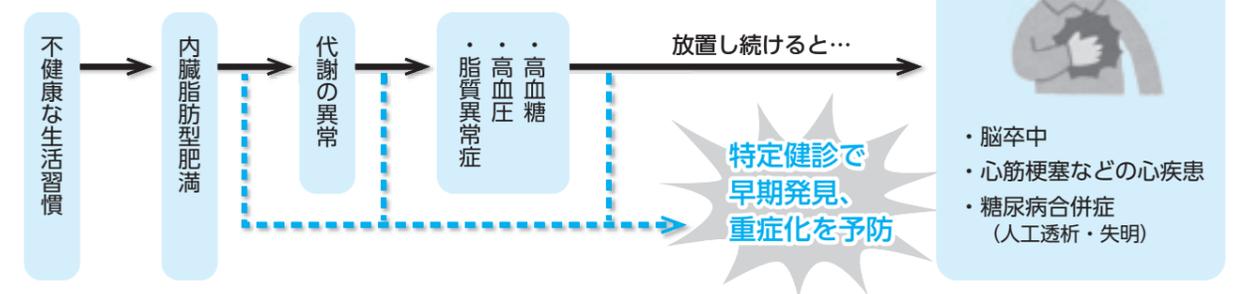
特定健診 40代男性の低い受診率

国民健康保険加入者に対して行なう本市の特定健診の受診率は年々低下しており、平成25年度は30.9%でした。一番高かった平成22年度の受診率33.2%より2.3ポイント減少しています。性別で見ると男性の受診率が低く、さらに年代別では45～49歳の男性が13.1%で、受診率の高い60代後半の女性と比べると3分の1程度にとどまっています。



なぜ、特定健診が必要なの？

高血圧、糖尿病、脂質異常症、腎機能低下などの生活習慣病は、症状が出る頃には重症化しています。自覚症状が無いまま症状が悪化し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしたり、人工透析が必要な状態になる恐れがあります。その危険を防ぐために、平成20年度からスタートした取り組みが特定健診です。



治療しないまま、放置していませんか

特定健診の結果、治療が必要と診断されたにもかかわらず、病気をそのまま放置している人が多くみられます。特にLDLコレステロール値が高い脂質異常症の人はこの傾向が強く、昨年度、治療していない人の割合は、県内14市中でワースト1でした。

脂質異常症を治療しないままにしておくと、動脈硬化が進行し、狭心症・心筋梗塞を起こす危険性が高くなります。

LDLコレステロール上昇の主な原因

- ・動物性脂肪の取りすぎ
- ・高血糖状態が続く（糖尿病など）
- ・甲状腺ホルモンの低下（橋本病）
- ・遺伝性高コレステロール血症
- ・閉経などによるホルモンバランスの変化（エストロゲンの低下）など

健診で治療が必要と診断された後の治療率

健診項目	治療中 (%)	未治療 (%)	県内14市中順位
脂質異常症	4.8%	95.2%	14位
腎機能低下	62.3%	37.7%	12位
高血糖	43.5%	56.5%	11位
高血圧	43.5%	56.5%	5位

※平成24年度特定健診結果より