

お知らせ **カレンダー**

●コミュニティ施設休館
(御代志市民センター・須屋市民センター・黒石市民センター・野々島公民館)
▲ヴィーブル休館・市民体育館休館 ●みどり館休館
★市立図書館休館 ■老人憩いの家休館 ◆ふれあい館休館

市県民税 第6期
国民健康保険税 第6期
固定資産税 第6期
の納期限日は
12月1日(月)です
口座振替も12月1日(月)です

11～12月

9日	10日	11火	12水	13木	14金	15土
窓口証明業務 日曜日開庁 西 9:00～13:00 合志庁舎 紙芝居がやってくる 西 14:00～15:00 西合志図書館	休★■◆▲●	1歳6カ月児健診 西 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター	こころの相談 西 13:45～要予約 西合志庁舎 法律・行政・ 心配ごと相談 社 10:00～14:30 みどり館	1歳6カ月児健診 西 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館 西 20:00まで 西合志図書館	マタニティ学級 西 13:30～15:30 ふれあい館	ボランティア 表彰式 西 10:00～11:30 ヴィーブル文化会館 星空観望会 西 19:00～21:00 西合志図書館天文台 高齢者教養講座・ ことぶき大学 生 14:00～16:00 御代志市民センター
16日	17日	18火	19水	20木	21金	22土
窓口証明業務 日曜日開庁 西 9:00～13:00 合志庁舎 市文化フェスティバル 生 9:00～16:00 ヴィーブル	休★■◆▲●	休○	健康育児相談 西 9:30～11:00 ふれあい館	7カ月児健診 西 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館 西 20:00まで 西合志図書館 ブックスタート 西 14:00～16:30 ふれあい館 法律・行政・ 心配ごと相談 社 10:00～14:30 西合志庁舎	4カ月児健診 西 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 西 19:00～21:00 西合志図書館天文台
23日	24日	25火	26水	27木	28金	29土
窓口証明業務 日曜日開庁 西 9:00～13:00 合志庁舎	市バンド フェスティバル 生 開場 13:30～ 開演 14:00～ ヴィーブル文化会館	健康づくり講演会 西 開場 13:30～ 開演 14:00～ 御代志市民センター	4カ月児健診 西 13:15～13:45 ふれあい館 献血 西合志庁舎 西 9:30～12:00	7カ月児健診 西 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 図書館延長開館 西 20:00まで 西合志図書館 ブックスタート 合 14:00～16:30 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 西 19:00～21:00 西合志図書館天文台	
30日	12/1日	2火	3水	4木	5金	6土
窓口証明業務 日曜日開庁 西 9:00～13:00 合志庁舎	休★■◆▲●	休○	健康育児相談 西 9:30～11:00 泉ヶ丘市民センター	3歳児健診 西 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館 西 20:00まで 西合志図書館 特設人権相談 人 10:00～15:00 泉ヶ丘市民センター・ ふれあい館	マタニティ学級 西 13:30～15:30 泉ヶ丘市民センター	星空観望会 西 19:00～21:00 西合志図書館天文台 人権フェスティバル 人 9:00～12:00 ヴィーブル
7日	8日	9火	10水	11木	12金	13土
窓口証明業務 日曜日開庁 西 9:00～13:00 合志庁舎	休★■◆▲●	休○	こころの相談 西 13:45～要予約 西合志庁舎 3歳児健診 西 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 法律・行政・ 心配ごと相談 社 10:00～14:30 みどり館	1歳6カ月児健診 西 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館 西 20:00まで 西合志図書館	健康育児相談 西 9:30～11:00 ふれあい館 高齢者教養講座・ ことぶき大学 生 10:00～12:00 ヴィーブル文化会館	星空観望会 西 19:00～21:00 西合志図書館天文台

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎248-5442 ところ……合志庁舎 総務課内 消費生活センター
家庭児童・女性相談窓口 相談方法……電話・来庁 ☎242-1240 ところ……西合志庁舎 子育て支援課内 家庭児童・女性相談室
黒石原演習場関係 総務課 総務・男女共同参画班 ☎248-1112

合志市役所 須屋支所……☎345-4400 ふれあい館……☎242-7000 ユーパレス弁天……☎348-2626
合志庁舎……☎248-1111(代) 泉ヶ丘支所(市民センター)……☎248-3453 三つの木の家……☎248-6277 人権ふれあいセンター……☎248-3893
〒861-1195 合志市竹迫2140 御代志市民センター……☎242-1190 老人憩の家……☎242-2030 合生文化会館……☎242-3218
西合志庁舎……☎242-1111(代) ヴィーブル……☎248-5555 西合志図書館……☎242-5555
〒861-1193 合志市御代志1661-1 みどり館……☎248-0400 合志図書館……☎248-5754

市民課 ☎248-1113 課税務課 ☎248-1114 健康づくり推進課 ☎242-1183 企画課 ☎248-1813 生涯学習課 ☎248-5555
西合志図書館 ☎242-5555 合志図書館 ☎248-5754 人権啓発教育課 ☎242-1190 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード(500円分)」をプレゼント。

- 締め切り 11月28日(金)必着
- 応募方法 はがきに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

11月号

①□□□ ⑤□□□
②□□□ ⑥□□□
③□□□ ⑦□□□
④□□□

住所・氏名・年齢・
電話番号
ご意見、ご感想など

8611195

合志市役所
「間違いさがし」係

先月号の答え



※当選者の発表は発送をもって代えます。



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)



農家マーケット 合志市物産館「弁天」

今月の旬情報

栄養満点！
緑黄色野菜 **ほうれん草**



カロチン、ビタミンや食物繊維、鉄分などの栄養素をバランスよく含むほうれん草。11月から3月頃が旬で、物産館にも新鮮な旬のほうれん草が並びました。栄養満点！旬のほうれん草をお試しください。

簡単・上手な

ほうれん草の保存方法

濡らした新聞紙でほうれん草を包み、



ビニール袋に入れて野菜室で保存。
このとき、必ず茎を下にして立てた
状態で保存するのがポイントです

合志市物産館「弁天」 ☎342-5554
営)午前9時～午後7時 休)第2木曜日

問い合わせ先 一般社団法人 クラッシーノこうし ☎342-5554 FAX 342-5550
ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>

地ブラ事務局が行く！

合志ブランド認証品の楽しみ方

株式会社ひまわり
いちじょう米(品種：にこまる)

第9弾

★第3回 米-1グランプリ
inらんこし 入賞

★第15回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会
都道府県代表 お米選手権 金賞



つやが良く粘りも強く
冷めてもおいしいのが特徴です

おいしいお米をおいしく炊こう

- ①お米を1合ずつ正確に計量する
- ②最初の水はサッと混ぜたら、すぐに捨てる
(米粒が、米の表面についた糠や油などの臭いを吸わないよう洗い流すため)
- ③手指を立て、力を入れずに円を描くように軽く研ぐ
(※11月～4月の米は3～4回研ぎ、2回ほどですぐ)
- ④30～40分ほど水に浸す
- ⑤水を十分に吸った米をザルにあげ、余分な水気をきる
- ⑥好みの硬さで炊く

販売者：株式会社 ひまわり
☎274-2000 住)野々島87-1

合志市物産館「弁天」でも販売しています