平成26年度

明るい選挙啓発作品コンクール

一次審査結果

明るい選挙啓発作品コンクールへのたくさんのご応募ありがとうございました。

市選挙管理委員会・市明るい選挙推進協議会で、応募作品323点の第1次審査を行ない、選考した作品を県の第2次審査へ提出しました。（2次審査結果の発表は1月頃です）

小・中学生には、ポスターや習字などの作成を通して選挙の大切さを認識してもらい、提出された作品は、明るい選挙の推進を含めた選挙の啓発活動に役立てていきます。

来年の4月には、任期満了による熊本県議会議員一般選挙と合志市議会議員一般選挙が実施される予定です。私たちの暮らしに最も身近な代表者を選ぶ選挙です。地域の将来を真剣に考え、大人の行動として、大事な一票を投じましょう。

●習字の部

西合志南小学校3年　吉田　彩乃

西合志東小学校4年　村上　望華

合志南小学校5年　安永　奈々美

合志南小学校6年　笹渕　力

西合志南中学校1年　伊藤　汐里

西合志中学校2年　東　莉穂

西合志中学校3年　三室　茉柚子

西合志中学校3年　三室　茉柚子

西合志中学校3年　三室　茉柚子

●ポスターの部

西合志中央小学校4年　岡崎　青空

真剣な眼差しで審査を行なう明るい選挙推進協議会委員の皆さん

※作品は、市ホームページにも掲載しています。　http://www.city.koshi.lg.jp/

●問い合わせ先　市選挙管理委員会事務局・市明るい選挙推進協議会事務局（合志庁舎 総務課内）☎248-1112

今月の表紙

秋風の中、花の香りに誘われて、飛んできたミツバチがコスモスに止まろうとしています。足にはせっせと集めた花の蜜が。

コスモスもまた、種を実らせるためにミツバチを必要としています。虫や花も、厳しい自然界で助け合って生きているんですね。

今月の主な話題

新しい保育のかたち
家庭的保育を知っていますか…… 4

合志市の家計簿　平成25年度 決算…… 6

市民のひろば…… 12

スマイル☺ライフ
永久歯を虫歯から守ろう…… 20

ウエストサイズ大作戦　～スマホ版～

ウエストサイズを減らして温泉旅行に行こう

問い合わせ先　健康づくり推進課　健康推進班（西合志庁舎）☎（242）1183

●実施期間　12月～平成27年3月までの4カ月間

●参加費　無料

●対象　スマートフォンをお持ちの市内在住または市内勤務者

※3人1組でお申し込みください。

4カ月間でウエストを引き締めませんか

ウエストが気になるけど「運動する時間がない」「面倒くさい」「運動が必要と分かっているけど長続きしない」というあなたへ。

3人1チームで、自分のスマートフォンのアプリを使用して健康ポイントを貯めませんか。健康ポイントは、ウエストサイズの減り具合や歩いた歩数、体重入力などで加算されます。最高得点のチームには温泉旅行をプレゼントします。

やりがいと楽しみを持って、引き締まったウエストをゲットしましょう。

・運動する
・ウェストサイズを減らす
→ スマホで入力する → 健康ポイントがたまる

開講式

●とき　12月10日（水）午後6時30分

●ところ　合志庁舎　2階大会議室

●内容　開講式、腹囲測定、事業の説明とアプリのダウンロード

※平成27年3月の閉講式で再度腹囲を測定し、優勝チームを決定します。

●申込方法　電話にてお申し込みください。

●申し込み先　（株）くまもと健康支援研究所　☎（349）7712

合志市国民健康保険事業

第2期　水中運動、アクアシェイプアップ教室　受講生募集

問い合わせ先　健康づくり推進課　国保年金班（西合志庁舎）☎（242）1183

水中運動は、浮力・水圧・抵抗の作用で身体に負担をかけずに運動を行なうことができます。また、水中運動を続けることは生活習慣病予防に効果があります。

運動不足になりがちなこの季節、プールで体を動かしませんか。参加費は無料です。

●対象

合志市国民健康保険加入者
・申請時点で30歳以上の人
・国民健康保険税過年度分の滞納がない人

後期高齢者医療制度加入者
・後期高齢者医療保険料の過年度分の滞納がない人

※心疾患など、医師からの運動制限がある人はご遠慮ください。

●とき

①水中運動教室
12月5日～平成27年2月27日
（毎週金曜日）
午後2時30分～4時（全12回）

②アクアシェイプアップ教室
12月3日～平成27年3月4日
（毎週水曜日）
午後7時30分～9時（全12回）

●ところ　ユーパレス弁天

●内容　アクアビクス、水中リラクゼーション、栄養講話など（アクアシェイプアップ教室の方が、水中運動教室より運動強度が若干高くなります）

●募集人数
①35人（国保30人、後期高齢者5人）
②35人（国保加入者）

※定員を超えた場合は選考となります。これまでの受講歴や特定健診の受診歴を考慮して選考します。

●申込方法　保険証と印鑑を持って、健康づくり推進課までお申し込みください。

●申込期限　11月26日（水）

選考結果は郵送で通知します。