

夢挑戦プラザ県北 入居者募集

熊本県インキューベーション施設・夢挑戦プラザ県北では、起業を志す人や事業スペースが必要な人に、賃貸料無料・駐車場無料・共益費のみで事業スペースを提供しています。詳しくは、夢挑戦プラザホームページをご覧ください。
<http://www.yunepia.org>

▼ところ

夢挑戦プラザ県北
菊池市七城町甲佐町74-1
(七城総合支所敷地内)

▼問い合わせ先

夢挑戦プラザ県北
☎0968(36)9511

保育士の就労相談会

保育士の資格を持つ人(取得見込・希望者含む)を対象に、就労相談や求職登録を行なっています。

▼とき 毎月第3火曜日
午前11時～午後1時

▼ところ

ゆめタウン光の森本館2階

▼問い合わせ先

熊本県福祉人材・研修センター
☎(322)8077

地域で支える 子育てのチカラ塾

子育て支援に関わる人や子育てサークルのリーダー、子育て中の人を対象に研修会を開催します。入場は無料です。託児もあります。気軽に参加ください。

▼とき 1月25日(日)
午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時～)

▼ところ

ヴィーブル 2階研修室

▼講師

水野直樹さん
(人と地域のネットワーク・クリエイター)

▼内容

笑顔のつながりを生み出す言葉かけ「ベップトーク」を用いたコミュニケーション術を学ぶ研修会

▼申込方法

氏名、電話番号、託児の有無を記入し、はがきまたはFAXでお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

県子ども未来課
〒862-8570
熊本市中央区水前寺6丁目18番1号
☎(333)2225
FAX(383)1427

菊池少年自然の家 サブネーム募集

菊池少年自然の家は、平成27年度で開所40周年を迎えます。これを記念して、サブネームを募集します。

▼応募期限 1月31日(土)
※当日消印有効

▼応募方法

①住所②氏名(ふりがな)③年齢(学校、学年など)④電話番号⑤サブネーム(ふりがな)⑥サブネームの由来や説明を記入し、郵便またはEメールでお申し込みください。
※選定の際、サブネームを一部変更する場合がありますのでご了承ください。

▼申し込み・問い合わせ先

菊池少年自然の家
〒861-1441
菊池市原4885-5
☎0968(27)0066
Eメール
kikusyo@hiodukuri.com

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくりや社会参加の支援を目的に、熊本さわやか大学校を

開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、新たな交流のきっかけをつくりませんか。

▼とき

4月～平成28年3月
毎週木曜日
午後1時30分～3時30分

▼ところ
県総合福祉センター
熊本市中央区南千反畑町3-7

▼入学資格

県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和30年4月1日以前に生まれた人)
※ただし、すでに卒業した人は受講できません。

▼募集人数

100人

▼受講料など

入学金 5,000円
受講料 15,000円
(入学時に一括納入)

▼申込方法

高齢者支援課(西合志庁舎)、市社会福祉協議会に置いてあるパンフレットでお申し込みください。

▼募集期間

2月2日(月)～3月2日(月)

▼申し込み・問い合わせ先

熊本さわやか長寿財団
☎(354)3083

知って納得! カラダを計って動きを知る

姿勢や歩行時の体の動きをセルフチェックしてみませんか。ゲーム機器で使用するキネクトを使って体のゆがみや凹凸を、床反力計を使って重心の動きなどを測定します。測定後は、簡単なストレッチや体操で体を矯正してみしましょう。

▼とき 1月31日(土)
午後1時30分～3時

▼ところ

熊本高専門学校
熊本キャンパス

▼対象

誰でも参加できます

▼定員

20人

※応募者多数の場合は抽選

▼受講料

無料

▼申込期限

1月26日(月)

▼申込方法 講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢を記入し、郵便・FAX・Eメールでお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

熊本高等専門学校
総務課研究推進係
〒861-1102
須屋2659-2
☎(242)6433
FAX(242)5503
Eメール
koukai@kumamoto-nct.ac.jp

菊池地域4市町広報紙 読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として各市町の「わがまち自慢」をプレゼントします。

- 応募期限 1月30日(金) 必着
- 応募方法

はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望の番号とプレゼント名、合志市の魅力、広報こうしに対する意見や感想を書いて応募してください。

応募は、はがき1枚につき1つまでとします。当選者の発表は、発送をもってかえます。

プレゼント内容

①合志市	かぐや姫たまご(約20個)	2人
②菊池市	菊池温泉周湯券(3枚1組)	2人
③菊陽町	「さんふれあ」 さんさんの湯入浴券(2枚1組)	2人
④大津町	からいも(5kg)	2人

●応募・問い合わせ先

〒861-1195(住所不要)
合志市役所 企画課 読者プレゼント係
☎248-1813



ユーパレス 弁天



今年も日舞の披露やカラオケ大会、2月は豆まきなどイベントを予定しています。詳しくはおたずねください。

営業時間

●温泉……………午前10時～午後11時
●プール……………午前10時～午後9時
●トレーニングルーム…午前10時～午後9時
●レストラン……………午前11時～午後9時
●物産館……………午前9時～午後7時

今月の休館日は

1月8日(木)

野々島 2441-1 ☎348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>

トレーニングルームのメニューが豊富!

①美魔女養成塾

美しい姿勢、歩き方など、いくつになっても若々しくきれいでいたい女性のための特別レッスンです。

- とき 1月18日(日)、25日(日)
2月1日(日)、8日(日)
午前11時～午後0時30分
- ところ トレーニングルーム
- 定員 20人
- 参加費 1回1,000円(トレーニングルーム利用料込み)

②元気になる脳活

記憶力向上を目的とした運動中心の教室です。物忘れなどが気になる人におすすめです。

- とき 1月21日(水)～3月25日(水)
毎週水曜日 午後2時～4時
全9回 ※2月11日はお休み
- ところ 軽運動室
- 定員 10人
- 参加費 1回500円
- 申し込み・問い合わせは トレーニングルームまで

好きな時だけ参加
できます申し込み
はお早めに



回数券の日 15日(木)、18日(日)、25日(日)