

私たちの健康は私たちの手で  
食生活改善推進員養成講座

現在、48人の食生活改善推進員で食を通じた健康づくり活動を行なっています。一緒に健康づくりや食生活・運動などについて学び、地域で食を通じたボランティア活動をしてもらえ人を募集します。食や健康づくりに興味のある人はぜひご参加ください。

▼とき・ところ  
① 9月2日(水) 西合志庁舎  
② 10月6日(火) ヴィーブル  
③ 11月6日(金) 御代志市民センター  
④ 11月18日(水) ヴィーブル  
⑤ 12月1日(火) ふれあい館  
⑥ 12月22日(火) 西合志庁舎

※午前9時30分～午後0時30分(調理実習の際は午後1時30分まで)

▼対象  
市内在住で受講後に食生活改善推進員として地域で健康づくり活動ができ、かつ全ての講座に参加できる人

おやこ料理教室  
参加者募集

▼内容  
講話・調理実習・運動など  
▼募集人数 先着20人  
▼申込方法 8月7日(金)までに電話でお申し込みください。  
▼申し込み・問い合わせ先 健康づくり推進課  
健康推進班(西合志庁舎)  
☎(242)1183

▼内容  
夏休みに親子で楽しくクッキングをしませんか。  
▼とき 8月6日(木) 午前9時30分～午後1時  
▼ところ ヴィーブル  
(和室・茶室・調理室)  
▼内容 調理実習・試食  
▼対象 小学生とその保護者  
▼募集人数 先着15組  
▼参加費 無料  
▼持ってくるもの エプロン・三角巾・家族につき米1合・子ども用包丁(持っている人)  
▼申込期間 7月13日(月)～31日(金)  
※電話でお申し込みください。  
▼申し込み・問い合わせ先 市食生活改善推進員協議会事務局(健康づくり推進課内)  
☎(242)1183

家族介護教室  
受講者募集

介護をしている人やこれから介護をしようと考えている人など、介護に役立つ情報やポイント、介護保険制度の利用方法などをテーマに講義や実習を行ないます。

▼とき・内容  
① 8月5日(水) 安心できる在宅介護(食事介助、排せつ介助、口腔ケア)あわてない!あなたにできる緊急時の対応(救急法など)  
② 8月19日(水) あなたを守る福祉制度(住環境と福祉用具など)  
▼ところ ヴィーブル福祉会館  
▼参加費 無料  
▼申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会生活支援課  
(ヴィーブル福祉会館)  
☎(248)2625

女性の再就職支援講座

再就職を目指す女性が自分の強みを磨き、社会に求められる人材になるための実践的な講座です。託児もあります。

▼とき・内容(全4回)  
① 9月3日(木) 自分を知らう!私のキャリアアプラン  
② 9月17日(木) 伝えるチカラを磨くコミュニケーション講習  
③ 10月1日(木) 企業を知るワークショップ1  
④ 10月22日(木) 企業を知るワークショップ2  
各日 午後1時～4時  
▼ところ ヴィーブル研修室  
▼料金 無料  
▼対象 再就職したい人、全講座受講できる人を優先  
▼定員 20人  
※応募者多数の場合は選考  
▼応募期限 8月21日(金)  
▼申し込み・問い合わせ先 ミューズプランニング(中小企業庁委託先)  
☎(285)7846  
※平日午前9時～午後5時

障害のある人を対象とした  
職業訓練生を募集します

▼科目  
①製パン科  
②ビジネスパソコン基礎科  
▼訓練期間  
10月1日(木)～12月25日(金)  
▼募集期間  
7月13日(月)～8月31日(月)  
▼ところ  
①合資会社 パン物語  
(熊本市東区戸島西2-6-109)  
②有限会社アトム開発  
(熊本市南区江越2-6-14)  
▼費用(テキスト代・税抜き)  
①5,800円程度  
②7,400円程度  
▼申込先  
求職者 ハローワーク菊池  
☎0968(24)8609  
在職者 県立高等技術専門学校  
▼問い合わせ先  
県立高等技術専門学校  
☎(378)0121

離職者向け職業訓練

再就職を目指す、離職者を対象とした6カ月の公共職業訓練を無料で行なっています。また、在職者の方を対象とした能力開発セミナー(有料)も実施しています。

▼科目  
・生産管理サポート科  
・組込みマイコン技術科  
▼訓練期間  
9月3日(木)～平成28年2月29日(月)  
▼募集期限 7月23日(木)  
▼問い合わせ先  
ポリテクセンター熊本  
離職者訓練  
☎(242)6614  
能力開発セミナー  
☎(242)6613

「自分で浴衣」教室  
クワコウし 浴衣着付け教室&ふれあいDAY  
自分で浴衣を着て花火大会や夏祭りに出掛けませんか。3回でマスターできます。子どもさんやお孫さんに着せた人もどうぞ。  
▼とき  
7月24日(金)・31日(金)

ふれあいDAY

8月7日(金) 午前10時～正午  
▼ところ ヴィーブル 2階和室  
▼持ってくるもの 浴衣、タオル3～5枚、ひも3～5本、帯(半巾)  
▼参加費 1回500円(会員は300円)  
▼申込期限 7月15日(水)

トランポリンやバルバレーなど、さまざまなスポーツの体験コーナーを準備しています。みんなで遊びにきませんか。  
▼とき  
8月2日(日) 午前10時～正午  
▼ところ ヴィーブルメインアリーナ  
▼参加費 1人300円(会員は100円)  
▼申込期限 7月27日(月)  
▼申込方法 ヴィーブルまたはクワコウしまで電話でお申し込みください。  
▼申し込み・問い合わせ先 ヴィーブル



放送大学10月生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。現在、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などの分野を、働きながら学んで大学を卒業したい・学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の人が学んでいます。

▼出願期限 8月31日(月)  
▼資料請求・問い合わせ先 放送大学熊本学習センター  
☎(341)0860  
放送大学ホームページ  
<http://www.ouj.ac.jp>

☎(248)5555  
クワコウし  
☎080(5202)2454



ユープレス 弁天

営業時間  
温泉……午前10時～午後11時  
プール……午前10時～午後9時  
物産館……午前9時～午後7時  
トレーニングジム  
……午前10時～午後9時  
(日曜日は午後7時まで)  
レストラン……午前11時～午後9時  
(平日は午後2時半～5時準備)

市内9保育園の協力で、ロビーに七夕飾りが登場しました。

温泉入浴券付き  
屋外バーベキュー

8月まで毎日営業  
(要予約。4名様～)  
飲み放題プランあり。  
大人 3,000円  
小・中学生 1,500円

回数券の日  
7月2日(木)、16日(木)  
19日(日)、25日(土)

休 今月の休館日  
7月9日(木)

野々島 2441-1  
☎ 348-2626  
ホームページ  
<http://www.u-benten.jp/>

Facebook