

重度の障がいのある人への各種手当

申し込み・問い合わせ先

福祉課 障がい福祉班
(西合志庁舎)
☎(242) 1149
FAX(348) 5271

在宅で重度の障がいがある人に、手当を支給します。

特別障害者手当

月額26,620円

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給します。おおむね、身体障害者手帳1・2級程度、療育手帳A1・A2程度の障がいがある人が対象です。

なお、施設などに入所している人、病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院している人には支給されません。



障害児福祉手当
月額14,480円
身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の人に支給します。おおむね、身体障害者手帳1・2級程度、療育手帳A1・A2程度の障がいがある人が対象です。

特別児童扶養手当

1級 月額51,100円
2級 月額34,030円
心身に一定以上(重度・中程度)の障がいがある20歳未満の児童を養育する人に、障がいの程度に応じて支給します。なお、児童が児童福祉施設などに入所している場合は支給されません。

ひとり親家庭などで児童を養育している人への制度

申し込み・問い合わせ先

子育て支援課(西合志庁舎)
☎(242) 1159

児童扶養手当制度

離婚などの理由で、父または母と生計を別にしている児童を養育する家庭に支給します。

支給額

受給資格者と扶養義務者(同居している親など)の所得に応じて区分されます。この区分は、毎年、現況届の審査状況で見直しがあります。

支給対象児童1人の場合
全部支給……月額42,000円
一部支給……月額41,990円～9,910円
支給対象児童2人目
月額5,000円加算
支給対象児童3人目以降
1人につき月額3,000円加算

※所得制限により、所得が限度額以上ある場合は支給停止となります。



現況届を忘れずに

- ・特別障害者手当
- ・障害児福祉手当
- ・特別児童扶養手当
- ・経過福祉手当

これらの手当を受けている人は、受給資格要件を確認するために、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届」の提出が必要です。対象者には、8月上旬に関係書類を送付します。現況届の提出がないと、8月以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

提出期間

8月13日(木)～31日(月)

※各種手当には所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。

保険各法の規定による被保険者もしくは被扶養者・市内に住所を有する父子家庭の父もしくは母子家庭の母およびその者に扶養されている児童または父母のない児童

※所得制限があります。

助成期間

- ・児童：18歳に達する日以降最初の3月31日まで
- ・父、母など：児童が20歳に達する月末まで(ただし、児童を扶養している場合)

助成額

助成対象者が一部負担金を支払った場合に支払額の3分の2に相当する額

現況届を忘れずに

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている人は、受給資格確認のため、現況届の提出が必要です。

対象者には8月上旬に関係書類を送付します。現況届の提出がないと、8月以降の手当を受給することができません。また、2年以上届け出がないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

●提出期限 8月31日(月)

カラダを引き締めよう!

第1期水中運動・アクアシェイプアップ教室

申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 国保年金班
(西合志庁舎)
☎(242) 1183

水中運動は、浮力・水圧・抵抗の作用で体に負担をかけずに効果的に運動することが出来ます。また、有酸素運動であるため生活習慣病予防に効果があります。

気になる部分をシェイプアップしながら健康づくりを始めてみませんか。

②アクアシェイプアップ教室
9月9日～12月2日
(毎週水曜日)
午後7時30分～9時
(全12回)
●ところ ユーパレス弁天室内温水プール
●内容 アクアビクス、筋力トレーニング、ストレッチ、健康づくり講話など
※水中運動教室よりアクアシェイプアップ教室の方が、運動強度が若干高くなります。

●対象
合志市国保加入者
・申請時点で30歳以上の人
・国民健康保険税の過年度分の滞納がない人

●募集人数
後期高齢者医療制度加入者・後期高齢者医療保険料の過年度分の滞納がない人

※心疾患など、医師より運動制限がある人は、遠慮ください。

とき

①水中運動教室
9月11日～11月27日
(毎週金曜日)
午後2時30分～4時
(全12回)

●参加費 無料
●申込方法
保険証と印鑑を持って、8月31日(月)までに健康づくり推進課へお申し込みください。

※選挙結果は郵送で通知します。

本気の7日間

ウエストサイズ大作戦～スマホ版～

問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎)
☎(242) 1183

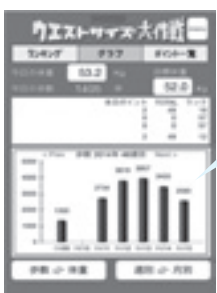
ウエストサイズが気になるけど、「運動をする時間がない」「運動を始めても長続きしない」というあなたへ。スマホアプリを利用した、ウエストサイズ大作戦を始めます。

昨年度は138人が参加し、腹囲11・5cmのサイズダウンに成功した人もいます。アプリを利用した手軽な教室。みなさんもこの機会に、ウエストサイズのダウンに挑戦しませんか。

▼期間

9月～11月(約77日間)

毎日の歩数
や体重変化
が分かる!



アプリ画面(例)

▼内容 アプリをダウンロードし、ポイントを貯める。合計ポイントの高い参加者には市特産品をプレゼント。
ポイントを貯めるには
・自分の体重をアプリで入力
・アプリで歩数をカウント
・減った腹囲に応じてポイント加算

▼対象

スマートフォン使用者で、市内在住または在勤者
▼申込方法
ユーパレス弁天
☎(348) 2626

▼申込期間

9月1日(火)～12日(土)

やせたい!

インナーマッスルを鍛えたい!

