

# 合志市誕生10周年記念事業 合志市 ウォーキング大会

- とき 11月7日(土)
- ところ 農業公園カントリーパーク

秋の合志路でココロとカラダの健康づくりをしませんか。

## ●コース

コース	距離	受付開始	出発式	スタート	ゴール
①秋の並木道コース	5km	9:30	10:10	10:30	最終ゴール 15:00
②元気の森公園コース	10km	8:30	9:10	9:30	
③合志の歴史と自然コース	20km	7:30	8:10	8:30	

- ① 菊池恵楓園の並木道周回
- ② 菊池恵楓園の並木道・すずかけ台・元気の森公園・泉ヶ丘・きくちのまんま
- ③ 竹迫城跡・ひのくにふれあいセンター・弁天山公園・ユバレス弁天

## ●参加資格

申し込みコースを完歩でき、大会ルール・マナーを守れる人なら誰でも参加できます。ただし、中学生以下は保護者など責任者の同伴、介助が必要な人は介助者の同伴が必要です。ペットを連れての参加はできません。

## ●参加費

区分	参加費	参加費に含まれるもの
市民	500円	記念品、ゼッケン、コース図、保険代
一般	1,500円	
中学生以下	無料	ゼッケン、保険代

※中学生以下は市民・一般ともに無料です。

## ●申込方法

インターネット、はがき、FAXのいずれかで申し込んだ後、参加費を右記の口座に振り込んでください。10月下旬に大会資料を送付します。

### 大会公式サイトでの申し込み

<http://lets.kumanichi.com/koshiwalk/>

- ① 上記のサイトにアクセスし、必要事項を入力・送信する。
- ② 7日以内に参加費を右記の銀行口座へ振り込む。

### はがき・FAXでの申し込み

- ① 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加コース名を明記し、郵送・送信する。  
(複数で応募する場合も、それぞれの必要事項をご記入ください)
- ② 投函・送信後、7日以内に参加費を右記の銀行口座へ振り込む。



## ●申込先

●はがき 〒860-8506  
熊本市中央区世安町172  
合志市ウォーキング大会事務局

●FAX 372-8711

## ●振込先

肥後銀行 水道町支店 普通 2715967  
合志市ウォーキング大会事務局

※振込手数料はご負担ください。

※複数人での申し込みの際は、申込者名義でお振り込みください。

●申込(入金)締切 10月16日(金)

※ただし、申込者数が3コース合計1,000人になり次第締め切ります。

●表彰 完歩した人には完歩証を差し上げます。

## ●免責事項・大会規約

免責事項と大会規約はチラシや大会ホームページに記載しています。参加申し込みは、免責事項や大会規約に同意のうえで行なっているものとみなしますので、必ず確認してお申し込みください。

※雨天決行ですが、台風などにより大会を中止する場合があります。その際、参加料の払い戻しはありません。

## ●問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎)  
☎242-1183

# 合志市 秋まつり に参加しませんか

## フォトモザイクアート あなたの顔写真募集



皆さんの笑顔の写真を募集します。フォトモザイクとは、たくさんの写真を並べて1枚の絵を作るアートです。

●応募方法 メール本文に氏名・住所・電話番号を記入し、写真を添付してお送りください。

●送信先 54-matsuri@rmp.co.jp

※QRコードを読み込むとメールが作成されます。



●応募要件 ①人の顔写真 ②肖像権を侵害しない写真(タレントやキャラクターなどは不可) ③デジタルカメラ、携帯、スマートフォンのカメラで撮影した写真

●その他 個人情報や写真はフォトモザイク作成にのみ使用します。未成年の写真の応募は、保護者の同意を得たものとします。写真の仕様が適さない場合は、使用しないことがあります。完成したモザイクアートの著作権は合志市に帰属します。

●申込期限 10月23日(金)

## 秋まつりと 同時開催

# 合志市エコまつり

ことしも合志市秋まつりと同時開催で市エコまつりを開催します。環境保護について関心と理解を深めるため、エコに関する体験型のイベントやフリーマーケットなどを行ないます。

- とき 11月7日(土) 午前11時～
- ところ 農業公園カントリーパーク
- 内容 環境団体によるごみ分別クイズ、EM菌使用の野菜の販売、フリーマーケット、ダンボール工作、ペットの手作り迷子札作り、景品抽選会など



今年もやります! リサイクル自転車抽選会

## タイムカプセルの メッセージ募集



10年後の自分、家族、子どもへのメッセージをタイムカプセルに入れてみませんか。10年後に皆さんに郵送します。

●受付日時 11月7日(土) 秋まつり当日  
午前11時～午後5時

●受付場所 秋まつり会場

●応募資格 市内在住の人

●応募方法 ①はがきまたは封書にメッセージを記入 ②切手を貼り郵送できる状態にしてお持ちください

※はがきの場合は裏面の約3cm、封書は裏側の約3分の1のスペースを空けてください。

※切手金額不足、住所表示が不十分なものは受付不可。

## ●問い合わせ先

一般社団法人 クラッシーノこうし  
☎342-5554

## 今月の表紙



浜崎琴子さん(93)と、娘の弘子さん(72)です。琴子さんが入所するグループホームさくらんぼ須屋のテラスから、秋の夕日を眺める二人。毎日のように琴子さんのもとに通い、食事介助などをする弘子さん。二人の背中が互いに「ありがとう」と言っているような気がしました。

## 今月の主な話題

- 認知症特集  
その手を、にぎって…………… 4
- 平成28年度  
保育園・幼稚園などの入園案内…………… 10
- [シリーズ] 社会保障・税番号制度 その④  
個人番号カードの交付申請をしませんか…………… 12
- 平成27年度  
インフルエンザ予防接種を開始します…………… 17