

乳がんの危険因子

- 1 年齢（40歳以上）
- 2 未婚の人
- 3 高齢初産の人（出産をしていない人）
- 4 初潮が早く、閉経が遅い人
- 5 肥満の人（閉経後）
- 6 血縁者に乳がんになった人がいる
- 7 良性の乳腺疾患になったことがある
- 8 乳がんになったことがある

自分のため、大切な人のために 乳がん検診を受けましょう

●問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班（西合志庁舎）
☎242-1183

乳

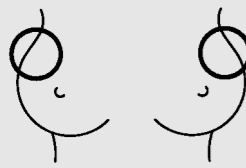
がんは乳房にある乳腺にできる悪性腫瘍です。女性ホルモンが深くかわっており、特に40代後半に多く発症しています。乳がんは女性にできるがんの中で一番多く、年間約5万人が乳がんを発症し、約1万人が乳がんで亡くなっています。

乳がんは8割以上が治る

早期なら完治の可能性も高くなります。通常、乳がん細胞の1つが1cmになるには15年以上かかりますが、1cmになったがん細胞が2cmになるには2年もかかりません（個人差あり）。

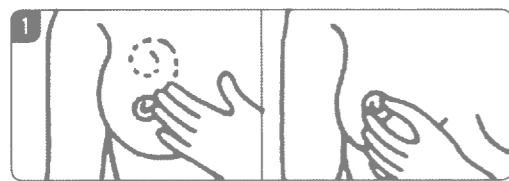
1cm以下のがん細胞は診断が難しいため、乳がんを早期発見するには、自覚症状がなくても2年に1度は検診を受ける必要があると言われています。

乳がんになりやすい部位

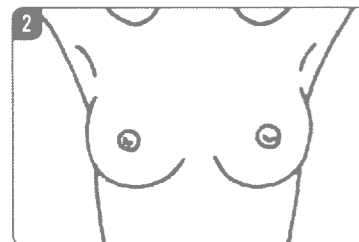


乳首の外の上

月に一度はセルフチェック



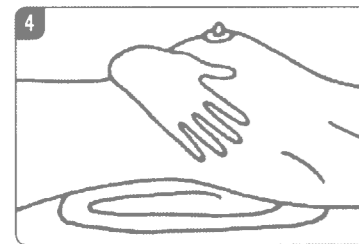
反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで分泌物がないかどうかチェック。



乳房のひきつれや左右差などがいないか、鏡の前でチェック。



お風呂では、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんなどをつけて手の指でチェック。



あおむけになって肩の後ろにタオルを敷き、乳房や脇の下のしこりをチェック。

施設検診で詳しくチェック

- 受診期限 平成28年2月29日（月）まで
- 対象 市内在住で30歳以上の女性
- 持ってくるもの 問診票

※まだ申し込みをしていない人は、各庁舎・支所での事前申し込みが必要です。問診票と、検診時間などの詳しい案内は申込時にお渡しします。

※昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人には乳がん検診の無料クーポン券を送っています。問診票でなくクーポン券をお持ちください。

●委託医療機関

委託医療機関	予約	検査内容	自己負担
庄嶋医院 三隅胃腸科内科 外科医院	要	問診 視触診 超音波	30～69歳 1,500円 70歳以上 500円
		問診 視触診 超音波	30～39歳 1,500円
くまもと乳腺・ 胃腸外科病院	不要 ※	問診 視触診 マンモグラフィ	40～69歳 2,600円 70歳以上 2,000円

※予約制でないため、待ち時間が大変長くなる場合があります。

のたび、明るい選挙推進協議会会長に就任した渡邊です。

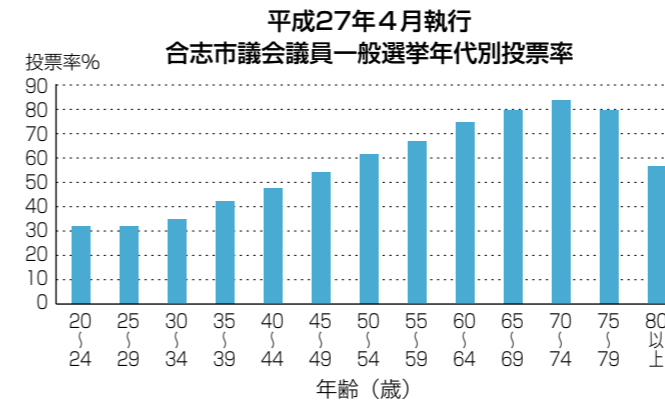


明るい選挙推進協議会会長
渡邊 安二

さて、「明るい選挙」といいますと、選挙違反のないクリーンな選挙を推進することはもちろんですが、近年は低迷する投票率向上のために、まだ有権者となっていない小・中高校生に向けた主権者を育てる教育が重要だといわれています。行政とともに、市民の皆さんへ「投票総参加」を呼び掛けていきますので、よろしくお願いします。

一推進委員11人

渡邊 安二（中林）	竹原 憲治（みずき台）
丸山 健斗（泉ヶ丘）	久見瀬すみか（武蔵野台）
横山 廣秋（武蔵野台）	三浦 雅孝（武蔵野台）
佐野 善一（新開）	有川 孝一（東須屋）
佐藤 嘉洋（黒石）	立山 亮仁（小学校推薦）
喜納 政直（中学校推薦）	



選挙事務の臨時職員募集

平成28年3月の県知事選挙実施のため、選挙事務補助と期日前投票所事務の臨時職員を募集します。

①選挙準備の事務補助など（2人程度）

- 任用期間 平成28年2月中旬～3月下旬
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- 賃金 時給 平日 710円、土日祝日 960円
※土日祝日は選挙期間中のみ。

②期日前投票所の受付事務など（6人程度）

- 任用期間 平成28年3月上旬～下旬（20日間程度）
- 勤務時間 午前8時～午後8時（交代制）
- 賃金 時給 平日 710円、土日祝日 960円
※選挙期間中は土日祝日の勤務あり。
※勤務時間は相談により変更可。
- 申込方法 履歴書を郵送または窓口へお持ちください。

明るい選挙推進協議会 新しい委員を紹介します

●申し込み・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局（合志庁舎 総務課内）
☎248-1112

市

選挙管理委員会は、明るい選挙推進委員（通称、選挙サポーター委員）を公募し、11月13日付けで木下政治選挙管理委員長から委嘱状を交付しました。これは、各種選挙が明るく正しく行なわれるよう啓発活動を行なう住民参加型のボランティア団体です。選挙は、私たちが政治に参加する最も重要で基本的な機会ですが、残念ながら

投票への参加率は毎回下がっている傾向にあります。特に、これからの社会を担う20歳～40歳代の投票率は、本年4月執行の合志市議会議員一般選挙で60歳代投票率の約半分にとどまっています。来年度の参議院選挙から選挙権年齢が18歳以上となり、若い人の政治参加の道も広がります。投票率が向上するよう、選挙サポーター委員と啓発活動を続けていきます。

20～40歳代の 期日前投票所の投票立会人募集

若い世代への選挙啓発の一貫として、期日前投票所の「投票立会人」を募集します。

選挙の際、登録者（登録期間2年）の中から期日前投票立会人をお願いします。選挙を身近に感じる絶好の機会です。皆さんの応募をお待ちしています。

●資格要件・勤務条件など

資格要件	本市在住で選挙権を有する20～49歳の人	
勤務条件	勤務時間	午前8時30分～午後8時
	報酬など	日給11,700円（交通費込み）
	勤務場所	合志庁舎または西合志庁舎
勤務内容	期日前投票所の投票事務が公正に行なわれているか見守る	

- 申込方法 申込書を郵送または窓口へお持ちください。申込書は総務課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。