



がん検診のススメ

がん検診 忘れずに受けていますか

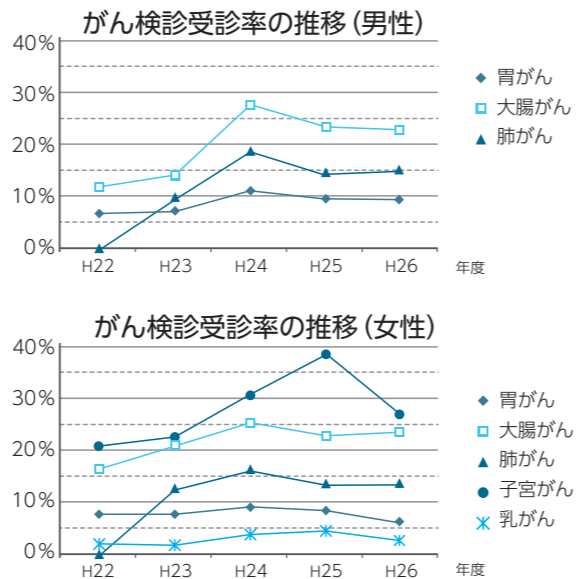


がんは、昭和56年から日本人の死因第1位となっています。がん検診の目的は多くのがんを見つけることではなく、がんを早期に発見し、適切な治療を行なうことで死亡率を減らすことです。

早期に発見できれば治療の選択肢も多く、治療後の回復も良好で、QOL（生活の質）も維持しやすいといわれています。

しかし、市のがん検診の受診率は高いとはいえません（右図）。国の掲げる目標受診率は50%です。

無症状のうちのがんを早期発見するため、一人一人ががん検診に関する正しい知識を持ち、すすんで受診しましょう。



平成28年度がん検診申込票を発送しました

30歳以上の人がある世帯に郵送しています。世帯全員分を記入し、2月29日（月）までに提出してください。ただし、平成27年度以前に申込票「不要」で提出した個人や世帯には送付していません。必要な場合はお問い合わせください。



検診名	内容	対象年齢	自己負担金(予定)		
			69歳以下	70歳以上	
がん複合検診(集団)	胃がん検診	胃X線撮影(バリウム使用)	30~79歳	1,400円	500円
	大腸がん検診	便潜血検査(検便)	30歳~	500円	200円
	腹部超音波検査			1,100円	1,000円
	肺がん検診	胸部X線検査	40歳~	600円	200円
	骨粗しょう症検診	前腕部の骨密度測定		1,000円	300円
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	30歳~	1,300円	400円
	乳がん検診	マンモグラフィ・乳房超音波検査	40歳~	1,900円	600円
乳房超音波検査		30歳~	1,000円	300円	
オプション	甲状腺超音波検査(乳がん検診受診者のみ)	30歳~	1,080円		
その他の検診	大腸ファイバー検診	内視鏡検査(S状結腸)	30歳~	2,000円	
		便潜血検査(検便)		500円	200円
	子宮頸がん施設検診*		20歳~	600円~1,700円	
乳がん施設検診	マンモグラフィ検査または視触診・乳房超音波検査	30歳~	500円~2,600円		

* 20歳代の申し込みについては、広報6月号でお知らせする予定です。

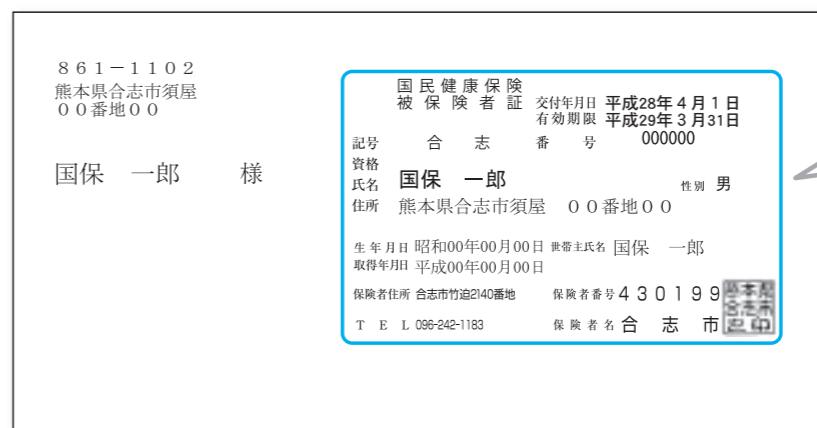
●申し込み・問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎) ☎242-1183

現在の保険証の有効期限は3月末までとなっています。新しい保険証は、世帯主宛てに3月中旬頃から封書(簡易書留郵便)で送付します。配達時に不在であれば、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。その際は、「郵便局に連絡して希望の日時に再配達してもらおうか、郵便局窓口で受け取る」ことができます。

● 保険証が届いたら、記載内容(住所・氏名・生年月日など)を必ず確認してください。

● 今回発送する保険証の有効期限は平成29年3月31日ですが、次のような場合は有効期限が短くなります。

- 平成29年3月31日までに75歳になる場合
- 有効期限 満75歳の誕生日の前日
- 退職被保険者・退職被扶養者で、平成29年3月31日までに65歳になる場合
- 有効期限 65歳の誕生日の月末(1日生まれの場合は前月末)



この部分が国民健康保険証になりません。保険証をゆくりはがして使用してください。

● 問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎) ☎(242)1183

環境通信

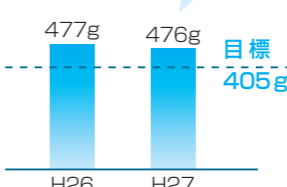
ENVIRONMENT

燃やすごみの量を減らしましょう

本年度4~11月までの1人1日当たりの燃やすごみの量は、前年度同時期の477gから1g減りました。今後も皆さんのご協力をお願いします。

1人1日当たりの燃やすごみの量(4~11月)

前年より1g減りました



● 燃やすごみ減量のポイント

生ごみの重さは約80%が水分だと言われています。生ごみは、しっかり水切りすることで体積が減り、臭いも抑えられます。また、燃やすごみには紙類や布類など資源物も多く含まれています。資源物は分別して地域の資源物回収団体に出すと、ごみの排出量が減ります。

● 補助対象品目と補助額

品目	補助金額
電動式生ごみ処理機	購入費の1/2(上限3万円)
コンポスターEM容器	購入費の1/2(上限4千円)
ダンボールコンポスト(補助金申請不要)	一式500円 基材のみ340円



電動式生ごみ処理機

※ 購入の際は、対象機種かどうか確認してから購入してください。詳しくはお問い合わせください。

生ごみ処理機器を利用してみませんか

市では、生ごみの減量化と生活環境保全のため、生ごみ処理機器などの購入費を補助しています。領収書、保証書(電動式生ごみ処理機のみ)、印鑑をお持ちのうえ、環境衛生課、西合志庁舎総合窓口課、各支所のいずれかで申請してください。

● 問い合わせ先 環境衛生課(合志庁舎) ☎(248)1200