



チェックしていますか？食品表示

食品表示の中で必ず見るのが、日付表示ではないでしょうか。当センターには、表示に関する問い合わせもありません。意味を正しく理解して、うまく食品を利用したいものです。

日付表示で知っておきたいこと

容器や包装に表示されている日付には「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。

消費期限は食べても安全な期限を示しますが、賞味期限はおいしく食べられる期限を示しています。

消費期限は期限を過ぎたら食中毒になる恐れがありますが、賞味期限の方は、たとえ過ぎたとしても食べられないとは限りません。ゆとりをもって期限が定められているので、見た目や風味に異常がないかどうかを確認してから判断するようにしましょう。

保存方法の表示もチェックしましょう

食品の日持ちは保存方法が異なれば変わりますので、表示の通りに扱わないと、期限が来る前に劣化することもあります。

注意すべきこと

どちらの期限も、開封していないとき、または開封後も表示されている保存方法に従って保存したときに限り保証される日付です。一度開封したら、表示された期限にかかわらず早目に食べ切るようにしましょう。

また、品質の劣化が極めて少ない食品（例えば、ガム、砂糖、冷菓、アイスクリーム類、食塩など）は期限表示を省略できます。

製造前の原材料の品質や製造後の流通過程、家庭での扱い方によって品質が変わるため、多少の日付の違いで鮮度が大幅に変わるとは限りません。

日付は計画的に食品を消費するための目安になるものです。無駄に捨てる食品を減らすことがエコにもつながるのではないのでしょうか。

問い合わせ先

市消費生活センター
（合志庁舎2階 総務課内）
☎（248）5442
相談受付時間
平日 午前10時～午後4時

素敵な人生 パートナー



市男女共同参画推進懇話会 委員 紀江 緒方

今から40年以上前、高校の入学式のことです。今では当たり前前のことですが、昔は学校の名簿といえは男子が先で、女子が後でした。どんなときでも男の子が先でした。ところが、なんと男女混合名簿だったのです。男子の中に私がいるのです。戸惑いと驚きと、そして「一緒にいいの？」という不思議な気持ちになったことを覚えていません。

私は、教職に就いて30年以上が過ぎましたが、子どもたちが大好きでしたし、男女が対等にできる仕事をしたいと思えば教師という道を選びました。

今、学校の中では、男の子と女

の子が当たり前のこととして一緒に生活しています。一緒に運動をし、一緒に裁縫や調理をしています。対等に意見を出し合い、学んでいます。そんな子どもたちの姿を見ていると、教育が男女共同参画社会を進める上での基礎になっていると言っても過言ではないと思います。性別に関係なく、お互いを一人の人間として受け入れ、尊重し合うことが男女共同参画社会の土台です。男女共同参画社会の実現に向けて、今、学校としてできること。それは、みんなが協力し目標に向かって活動していくこと、多様な考え方やもの見方を受け入れ一人一人が活躍できる場を創っていくこと、地域に感謝し、地域に貢献できる人に育てることだろうと思います。子どもたちが、素敵な大人になるよう、充実した学校生活を送れるよう、学校教育の充実を目指していきたいと思っています。

よみ人こころし

終短歌会 柘植 周子 選

高々と冬のひまわり風に咲くりりしく
もあり大輪の黄 松坂 成子
見上げたる空に白雲難民の人らは空を
見るときあるか 田中美代子
うろこ雲広がりにいる空の下歩くりハ
ビリ万歩計揺る 高田 紘子
ピラカンサ朱実は高さよりしだれ庭に
妖しき一景の滝 高津 純子
冬土に貼り絵のやうな蝶の翅黄の色ニ
枚わずか汚れて 内田 隆子
冬日さす朝のプールにあるしばしイル
カともなり蛙ともなり 村上紀美子
眉月のひかり幽かに残りるて明けゆく
空を飛ぶ鳥の見ゆ 財津すえみ
濃緑のブロッコリーが呼ぶ気がし時雨
止む間に菜畑に入る 大住 保子
朝寒に猫は布団で温もれりひそむ野生
も今朝はお休み 松坂 成子
焼き海苔がカサカサ鳴るは波音か卓に
向かいて海をいただく 田中美代子
更新の免許証を手にしたる後期高齢わ
れまだ乗れる 高田 紘子
ひかりの粒落ちくるやうな百舌のこゑ郷
愁はつねにその奥にある 柘植 周子

肥後狂句 どんぐり塾 安藤 玄白 整理

橋渡し 傘が二人のキューピット
溜まつとる 郵便受けがなしたるか
勤の良さ 自然と話題変えらした
楽ちゃん たまにや仮病も良かごたる
そこが問題 美人過ぎるも大事ッよ
勤の良さ 銭なら無かて釘指され
いらっしやい 鍵はいつでん開けるとよ
昼下がりに タマト一緒に寝る至福
目の仇 私ミスになつたけん
いらっしやい 顔には文句言いません
がまだし者ン 子でけてから変わらした
楽ちゃん 嫁に来た頃思うたら
真秀子
玄白

合志句会 大坪 落子 選

一服を待つ間の茶室冬もみぢ
庭師きて薬売りきて師走かな
目くばせのマスクの瞳やさしかり
携帯を片手に漢冬耕す
大阿蘇の鳴動止まず神の留守
ここだけに日ざしこぼれて冬すみれ
お稽古に身をひきしめる秋裕
母恋ふはいつもこの頃吊し柿
楽しみは古希の挑戦去年今年
まだ母にまかせ加減大根漬
音もなく気配もなく時雨けり
それなりに良きことありぬ木の葉髪
落子
廣子
節子
悦子
静子
一子
あや子
節子
廣子
悦子
あや子
静子

宝くじ助成事業で 整備しました

コミュニティの健全な発展を目的としたコミュニティ助成事業により、すずかけ台自衛消防団では自主防災活動に使用する消火栓用ホース、須屋区自治会ではコミュニティ活動に使用する公民館備品を整備、大池区では公民館を建設しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが助成を行なうものです。今後の3地区のますますの発展が期待されます。



●問い合わせ先
総務課 総務・男女共同参画班
（合志庁舎）
☎（248）1112



大池区 公民館の建設



須屋区 公民館の備品整備（ステージ幕、音響・映像設備など）



すずかけ台自衛消防団 消火栓用ホース