

ふるさと納税特設サイト「ふるさとチョイス」に 県外から応援メッセージが届いています

▼問い合わせ先 財政課 財政班(合志庁舎)
☎(242)1606
Eメール zaisei@city.koshi.lg.jp

ふるさと納税制度は、自治体への寄附によりふるさとを応援する制度です。寄附金額に応じて、居住地で納める住民税や所得税が軽減されます。本市では、市外にお住まいの人が寄附した場合に、お礼として地元の特産品などを贈っています。

本年度は7月26日までに、ふるさと納税を通じて330件、852万1、500円の寄附がありました。ふるさと納税以外にも熊本地震被害への寄附として、7月20日までに229件、

2,667万3,489円が寄せられています。これらは、被災した公共施設や道路の修理などに大切に使用させていただきます。

また、本市では4月からふるさと納税特設サイト「ふるさとチョイス」に合志市ページを開設しています。このサイトを通じて、寄附金とともに本市を応援するメッセージが届きました。メッセージには、私たちが勇気づける温かい言葉がたくさんありました。ここではその一部を紹介します。

寄附とともにと
寄せられた

メッセージ

このたびはお見舞い申しあげます。合志市に友達夫婦が住んでいます。合志市のおうちに遊びに行かせてもらったり、地元のものを買っていただいたりしていました。素敵な街が機能していいと思ふと心が痛いです。友達と友達を囲む方々に少しですがふるさと納税という方法で寄附させていただきます。また遊びに行けるのを楽しみにしています。

(神奈川県 40代女性)

合志市には私の友人が住んでいます。報道はされませんが、震災による被害が出ていることを伺っております。1日も早い復興のため、有効に使っていただきたく、ふるさと納税を利用させていただきました。

1日も早く合志市の皆様に笑顔が戻ることをお祈りしています。がんばれ熊本！

(神奈川県 20代女性)

息子が子どもの頃酪農体験でお世話になりました。1日も早い復興を祈っています。

(福岡県 女性)

この度は熊本地震の様々お疲れさまです。ツイッターで以前より貴市議員さんと交流があり、今回初めて合志市にふるさと納税させていただきます。

大変なこと多々あると思います。日本全体の問題として常時関わっていきたくと思っています。くれぐれも体調管理にご留意を。

(東京都 40代男性)

福島県在住者です。震災を経験しましたが頑張って生活してきました。熊本の皆さんも震災にめげずに頑張ってください。

(福島県 60代男性)

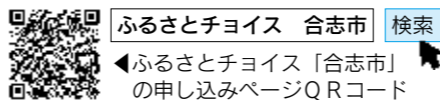
1日も早く熊本の皆さんが安心して暮らすことができるよう心より願っています。これからも皆さんのために何ができるのかを考えますので、どうか希望を失わずにいてください。

(東京都 男性)

ふるさと納税の手続き

1 申し込む

申込書を市役所へEメール、ファクス、郵送するか、特設サイト「ふるさとチョイス」から申し込む



ふるさとチョイス 合志市 検索
ふるさとチョイス「合志市」の申し込みページQRコード

2 寄附する

専用の払い込み用紙が届いたら入金する(ゆうちょ銀行のみ。ふるさとチョイスから申し込むとクレジット決済もできます)

※市外の方が寄附した場合は、お礼として特産品を贈ります。

3 確定申告する

所得税や住民税の税額控除を受けるために、確定申告などの手続きをする



市外にお住まいのご親戚やご友人にぜひご紹介ください

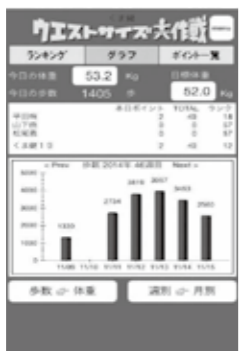
スマホで簡単！ ウエストサイズ大作戦 理想のカラダに変わる77日間

▼問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(西合志庁舎)
☎(242)1183

お腹まわりが気になるけど、「運動をするきっかけが欲しい」「忙しくて運動をする時間がない」「始めても長続きしない」というあなたへ。スマートフォン用無料アプリを利用した、ウエストサイズ大作戦を始めます。

アプリで楽しく健康管理ができ、忙しい人でも手軽に取り組めます。また、参加者には健康情報を定期的にメールで配信。運動や食事の長続きのコツなどを紹介します。この機会にウエストのサイズダウンに挑戦しませんか。

スマホ画面



体重や歩数の変化が見えるから
続けやすい！

順位がわかるから
楽しい！



①昨年度は腹囲10cmのサイズダウンに成功した参加者もいます

- 期間 9月～11月(77日間)
- 内容 アプリをダウンロードして健康ポイントを貯める。合計ポイントの高い参加者には市特産品などをプレゼント。

ポイントを貯めるには

- 自分の体重を入力する
- アプリで歩数をカウントして6、000歩以上歩く
- 腹筋を30回以上する
- 食事の前に野菜から食べる
- ユーパレス弁天トレーニングジムを利用する

● 参加前後で減った腹囲に応じたポイント加算、など

● 対象 スマートフォン使用者で、市内在住または市内事業所勤務者

● 申込方法 ユーパレス弁天トレーニングジムにお越しください。申込時に腹囲を測定します。

● ユーパレス弁天 ☎(348)2626

● 申込期間 8月25日(木)～9月4日(日)

楽しく健康づくりを始めよう

第1期 水中運動・アクアシェイプアップ教室

▼申し込み・問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎)
☎(242)1183

水中運動は、浮力・水圧・抵抗の作用で体に負担をかけずに効果的に運動することができます。また、有酸素運動で生活習慣病予防に効果があります。気になる部分をシェイプアップしながら、プールで楽しく健康づくりを始めてみませんか。

●対象

- 合志市国保加入者
- 申請時点で30歳以上の人
- 国民健康保険税の過年度分の滞納がない人

●後期高齢者医療制度加入者

● 後期高齢者医療保険料の過年度分の滞納がない人
● ※心疾患など、医師による運動制限がある人はご遠慮ください。

●とき

- ①水中運動教室(全8回)
9月9日～10月28日(毎週金曜日)
午後2時30分～4時

②アクアシェイプアップ教室(全8回)
9月7日～10月26日(毎週水曜日)
午後7時30分～9時

●ところ

ユーパレス弁天 室内温水プール

●内容

アクアビクス、筋力トレーニング、ストレッチ、健康づくり講話など(アクアシェイプアップ教室の方が、水中運動教室よりも運動強度が若干高くなります)

●募集人数 各35人

● 定員を超えた場合は、初めて参加する人、特定健診を受診している人などを優先して選考します。

●参加費 無料

●申込方法

保険証と印鑑を持って、8月26日(金)までに健康づくり推進課へお申し込みください。

※選考結果は郵送で通知します。