

おやこ料理教室
参加者募集

- ▼とき 10月2日(日)
午前9時30分～午後1時
- ▼ところ ふれあい館 栄養指導室
- ▼内容 調理実習・試食
- ▼対象 小学生とその保護者
- ▼募集人数 先着12組
- ▼参加費 1人100円
- ▼持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、子ども用包丁(持っていない人)
- ▼申込期間 9月12日(月)～23日(金)
- ※電話でお申し込みください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 市食生活改善推進員協議会(健康づくり推進課内)
☎(242)1183



栄養バランスを考えた献立です(写真は昨年の料理)

日本縦断「こころ旅2016秋」
JUNOの風景とエピソード募集

- テレビ番組「日本縦断こころ旅」は、こころの中にある思い出の場所や風景と、その場所につながる個人のエピソードを紹介する番組です。
- あなたの心の風景やエピソードを手紙にしてお寄せください。俳優・火野正平さんが、視聴者の手紙をもとに地域を訪ね、地元の人と触れ合いながら旅をします。
- ▼募集内容 何気ない風景、思い出の風景、忘れられない風景、音の記憶と重なる情景など、あなたの心に残る風景と、それにまつわるエピソード
- ▼応募方法 封書、はがき、ファクスを送るか番組ホームページから応募ください
- ▼応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
FAX 03(3465)1327
ホームページ
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ▼応募期限 10月17日(月)必着
- ▼熊本県の放送予定
11月28日(月)～12月2日(金)
平日 午前7時45分～7時59分
午後7時～7時29分

菊池広域連合消防本部
救命講習会

定期普通救命講習を開催します。突然のけがや病など、いざというときに大切な命を守るため、応急手当を学んでみませんか。

とき	ところ	定員
10月12日(水) 12月7日(水)	消防本部 (菊陽町大字原水7-1)	20人
10月26日(水) 11月22日(火) 12月21日(水)	西消防署 (合志市合生4107-1)	30人
11月9日(水)	北消防署 (菊池市赤星2080)	

※時間はいずれも午前9時～正午

申し込み・問い合わせ先

菊池広域連合消防本部
警防課救急係
☎(242)9349
平日 午前9時～午後5時



55歳からのお仕事支援
受講者募集

55歳以上の求職者を対象に、無料の講習会を開催します。受講してステップアップしてみませんか。

講習(定員)	講習期間	申込期限	会場
農業スタッフ (20人)	10月12日(水) ～14日(金) (3日間)	10月3日(月)	玉名市民会館 会議棟 (玉名市岩崎 152-2)
小型車両系 建設機械運転 (20人)	10月20日(木) ～21日(金) (2日間)	10月11日(火)	コベルコ教習所(株) 熊本教習センター (大津町室北出口 1390-1)

※原則、1人1講座。開催日までにハローワークの求職登録が必要です。

※定員に満たない場合は申込期限後も受け付けます。

▼申し込み・問い合わせ先 熊本県シルバー人材センター連合会
☎(312)3310

くまもと
健康づくり応援店募集

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。

応援店には指定書やのぼり旗を交付し、県のホームページでお店をPRします。

- ▼対象 飲食店、弁当・総菜店など
- ▼応募要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など、全9項目の中から取り組む項目を選び実施すること
- ▼応募期限 10月31日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ先 県健康づくり推進課
☎(333)2252

農地を貸したい人・
借りた人募集

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小する人などから農地を借り受け、担い手農家などへの貸し出しを行なっています。

「担い手農家に農地を貸したい」「新たな農地があれば借りたい」という人はご相談ください。

▼問い合わせ先 県農業公社
☎(213)1234

菊池都市医師会立
看護高等専修学校生徒募集

▼課程・学科 医療高等課程・准看護師

▼修業年限 2年(昼)

▼受験資格 中学校卒業以上(本年度卒業見込みを含む)

▼募集人数 40人

▼受験料 10,000円

▼受付期間 10月3日(月)～26日(水)

▼入学試験 午後5時必着
11月9日(水)
午前・学科試験
午後・面接

▼試験科目 国語、社会、数学または英語(選択)、面接

▼合格発表 11月14日(月)

▼申し込み・問い合わせ先 菊池都市医師会立看護高等専修学校
☎0968(25)2182
ホームページ
<http://www.kkuchi-med.or.jp>



NHK・BSプレミアム
※土日再放送

午前11時～午後12時28分

▼問い合わせ先 NHKふれあいセンター
☎0570(066)066
☎050(378)5000



菊池少年自然の家
親子deキャンプ参加者募集

焼杉の表札作りや、栗拾いをして栗ご飯などの野外炊飯を行ないます。家族で秋の味覚と自然を満喫しませんか。

▼とき 10月1日(土)～2日(日)

▼ところ 菊池少年自然の家・菊池観光中村栗園

▼対象 先着15家族

※電話でお申し込みください。

▼参加費 大人 2,500円
小・中・高校生 2,000円
未就学児 1,700円

▼申込期間 9月10日(土)～17日(日)

▼申し込み・問い合わせ先 菊池少年自然の家
☎0968(27)0066

障がいのある人を対象とした
職業訓練生募集

職業訓練で障がいのある人の就職、雇用継続を支援します。詳しくはお尋ねください。

▼科目 ビジネス会計実践科(熊本校)

▼とき 11月1日(火)～平成29年1月31日(火)

▼ところ (株)システムランド(熊本市中心区紺屋今町1-5)

▼内容 簿記、電子会計の知識、パソコンでの文書・帳票作成、集計・分析の実践スキル習得など

▼対象 身体障がいのうち上肢・下肢・内部障がい、精神障がい、難病のある人

▼募集人数 7人

▼受講料 テキスト代9,400円程度

▼申込期限 9月30日(金)

▼申込先 ハローワーク菊池

☎0968(24)8609

▼問い合わせ先 県立高等技術専門学校

☎(378)0121



第14回 神楽の宴

ことしも大分県佐賀関の馬場子ども神楽が、大人顔負けのダイナミックな踊りを披露します。また、本市の黒石子ども神楽による舞も披露されます。

- とき 9月10日(土) 午後3時30分～7時30分
- ところ 大広間ステージ

弁天シェイプアップ教室

ウォーキングやダイエット中のおやつ作り、リンパコンディショニングなどを実施。また、スマホを利用して、あなたの食事や運動を運動指導士や栄養士がサポートします。

- とき 9月24日(土)、10月8日(土)、10月22日(土)、11月5日(土) 計4回 午後1時～3時
- 料金 5,000円(4回分)
- 定員 先着10人
- 申し込み先 トレーニングジム

回数券の日 9月 1日(木)、15日(木)
18日(日)、25日(日)

休館日 9月8日(木)



- 営業時間
温泉……………午前10時～午後11時
プール……………午前10時～午後9時
トレーニングジム…午前10時～午後9時
(日曜日は午後7時まで)
- レストラン……………午前11時～午後9時
(平日午後2時30分～5時は準備)

Facebook
野々島 2441-1 ☎348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>

