

楽しく学んで、健康に役に立つステージイベント満載

11:00～ 養生園の先生たちが楽しく・分かりやすく教えてくれます

脳トレ・体操法・ヨガ講習会

12:30～ EXILEのフィジカルトレーナー

吉田輝幸さんトークショー



14:00～

NHKスペシャル出演！  
転ばぬさきの杖のお話

国立長寿医療研究センター  
島田裕之さん講演会

「認知症予防の具体的方法」



そのほか、キャラクターショー、盆踊りなど

養生園  
健康ブース

簡易血糖測定、血管年齢測定、がん・生活習慣病予防、パネル展示  
健康相談、SATシステム(食育体験)、体力測定、体組成測定  
マッサージ講座、胃部レントゲン車展示など

カラダもお腹もヨロコブ  
お楽しみも盛りだくさん

キミの挑戦を  
待っています

サスケチャレンジ Ver.5

大きなブランコで  
空中散歩

スカイ  
ダイバー

チャレンジ  
ザ・ゲーム

誰でも楽しめる“新感覚”  
スポーツレクリエーション

おいしく食べることも  
元気のひけつ

フードブース  
物産ブース

元気なカラダで、  
明るく楽しい毎日!

KOSHI健康まつり  
～健康都市こうし推進事業～

10月30日(日)

10:30～17:00

入場無料

熊本県農業公園カントリーパーク



主催・問い合わせ先：ウエルネスシティこうし ☎288-5629 共催：合志市、熊本日日新聞社  
後援：熊本県、合志市商工会 協力：熊本県ウオーキング大会、熊本県レクリエーション協会 協賛：(株)藤本物産、ガイドードリンコ(株)

同時開催

合志市エコまつり

環境保護への関心と理解を深め  
ませんか。エコに関する体験型の  
イベントなどを行ないます。

●内容 環境団体によるごみ分別クイズ、EM菌使用  
の野菜の販売、フリーマーケット、ダンボール  
工作、ペットの迷子札作り、リサイクル自  
転車や景品の抽選会など

人の動き

人口 60,453 (+69)

世帯 23,211 (+27)

出生 ..... 63 (+1)

死亡 ..... 45 (-2)

転入 ..... 240 (+40)

転出 ..... 189 (+13)

※8月末現在  
( )内は前月比

ちどりふで

広報編集の際、よく私の相談に乗って  
くれる先輩がいます。知識が豊富で何事  
にも誠実な姿勢の人ですが、あまり自己  
主張しない、とても控えめなタイプです。  
10歳のころからプロ野球は日本ハムの大  
ファンで、ファン歴は36年。最近、毎  
日のテレビ観戦はもろろん、定期的にヤ  
フオクドームまで応援に行かれます。普  
段は口数の少ない先輩ですが、ユニフォ  
ーム姿で応援席に座ると、まるで人格が  
変わったように全力で声援を送り、低い  
声でやじを飛ばし、少ない体力がなくな  
るまで応援歌を歌うそうです。  
物静かな先輩が持つ熱い一面。私は先  
輩のように熱くなれる何かを持っている  
だろうか。熱くなるって楽しいし、日々  
の疲れをリセットするチャンス。好きな  
ことを楽しむって、私が思うよりずっと  
大切なことだという気がしてきました。

