



保険料の減免

介護保険料 後期高齢者医療保険料

- 対象** 被保険者またはその属する世帯の生計維持者が居住する住宅につき、受けた損害程度が半壊以上の人

※地震により世帯の生計維持者が死亡・行方不明・障害を受けた人、著しい収入減となった被保険者も減免の対象となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

- 申請・問い合わせ先**

高齢者支援課 高齢者保険班（西合志庁舎）
☎242-1109

- 減免内容**

- ・半壊・大規模半壊 … 1／2減免
- ・全壊 …………… 全額減免

- 申請に必要なもの**

- ・被保険者本人の印鑑
- ・振込先の口座が分かるもの
- ・り災証明書（写し可）



住まい

災害復興商品券

住宅や店舗の復旧工事費用の一部を商品券で助成しています。商品券は市内の登録店舗で利用できます。すでに工事が完了していても手続きできます。

- 対象** 熊本地震で被災した住宅や店舗の復旧に必要な工事で、合計50万円以上の工事

※対象外の工事もあります。詳しくはチラシや市ホームページでご確認ください。

※応急修理制度、被災者生活再建支援制度と同時に利用することはできません。

- 助成額** 商品券5万円分

※工事完了後に助成します。

※市外の工事事業者を利用する場合の助成額も5万円になりました。すでに手続きをした人も対象になりますので、個別に通知しています。

- 申請・問い合わせ先**

商工振興課（合志庁舎）
☎248-1115

- 申請に必要なもの**

- ・建物の場所が分かる地図
- ・工事前、工事後の建物全体と工事箇所の写真
- ・見積書、明細書、領収証

※詳しくは、申請書裏面でご確認ください。

- 申請書配布**

- ・合志庁舎（商工振興課）、西合志庁舎各支所、市ホームページ

- 申請期限** 平成29年3月31日(金)

り災証明書

住家などの被害状況を証明するものです。被害認定調査を行ない、半壊以上と判定されると各種支援制度の対象となることがあります。

- 対象** 被災した住家・非住家（納屋など）

- 申請に必要なもの**

被災した住家などの写真（プリントしたもの）、印鑑

- 申請・問い合わせ先**

総務課 交通防災班（合志庁舎）
☎248-1112

- 申請期限**

期限はありませんが、り災証明書を必要とする各種支援制度には期限がある場合があります。早目にご申請ください。

熊本地震で被災した人への支援制度

お忘れの手続きはありませんか

熊本地震で被災した人への支援制度について、お忘れの手続きはありませんか。
もう一度よくチェックして、早目にお手続きください。



医療費の 一部負担金

●対象 次の①～⑤のいずれかに当てはまる人

- ①住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被害を受けた人
- ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
- ③主たる生計維持者が行方不明になった人
- ④主たる生計維持者が業務を廃止、または休止した人
- ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人

一部負担金の免除

免除証明書を提示すると、医療機関などの窓口で支払う一部負担金が免除されます。

(平成29年2月28日(火)まで)

※り災証明書での免除は9月末で終了しました。

一部負担金の還付

すでに一部負担金を支払った人は、申請により還付を受けることができます。

国民健康保険

●免除証明書の申請に必要なもの

- ・保険証
- ・世帯主の印鑑
- ・窓口に来る人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・上記の①～⑤に当てはまることを証明する書類（り災証明書など）

※入院時の食費・居住費などは免除の対象になりません。

●申請・問い合わせ先

健康づくり推進課 国保年金班（西合志庁舎）
☎242-1183

●還付申請に必要なもの

- ・保険証
- ・世帯主の印鑑
- ・世帯主の振込先口座が分かるもの
- ・窓口に来る人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・上記の①～⑤に当てはまることを証明する書類（り災証明書など）
- ・医療機関などで一部負担金を支払った領収証

後期高齢者医療制度

●免除証明書の申請に必要なもの

- ・保険証
- ・被保険者本人の印鑑
- ・窓口に来る人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・上記の①～⑤に当てはまることを証明する書類（り災証明書など）

※入院時の食費・居住費などは免除の対象になりません。

●申請・問い合わせ先

高齢者支援課 高齢者保険班（西合志庁舎）
☎242-1109

●還付申請に必要なもの

- ・保険証
- ・被保険者本人の印鑑
- ・振込先口座が分かるもの
- ・窓口に来る人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・上記の①～⑤に当てはまることを証明する書類（り災証明書など）
- ・医療機関などで一部負担金を支払った領収証
- ・受診医療機関明細



幼稚園・認定こども園（教育部門）

入所申し込みの流れ

- 1 幼稚園または認定こども園に申し込みをする（11月初旬）
- 2 施設との面談
- 3 入所内定利用契約を結ぶ
- 4 入所準備をする

3歳～就学前までの子どもの教育を行ないます。施設ごとに違いはありますが、基本的には午前10時から午後2時まで開所。夕方まで預かりを延長できる施設もあります。

●受付期間

施設ごとに異なります。入所希望先へ直接ご確認ください。

●申し込み・問い合わせ先

入所希望先へ直接お尋ねください。



市内施設一覧

●認可保育所

小学校区	名称	定員	電話番号	小学校区	名称	定員	電話番号
合 志	竹迫みのり保育園	90	248-1944	南ヶ丘	杉並台保育園	50	274-2727
	合志中部保育園	100	248-0080	西合志第一	愛泉保育園	70	242-0789
	栄保育園	90	248-3379	西合志南	西合志南保育園	110	344-6489
	ひかりの子保育園	90	249-2100		白百合保育園	120	348-0169
合志南	南部保育園	100	248-1463		新設保育園（4月開所予定）	90	-
	すずかけ台保育園	110	248-4532	西合志中央	六華保育園	100	242-0896
	ひかりの丘保育園	90	248-4008		西合志中央保育園	150	242-0055
	はあもにい保育園	70	247-2230		かすみ保育園	100	242-0458
	かえでの森こども園	90	245-7765		さくらんぼ保育園	100	242-5739
南ヶ丘	小羊保育園	110	248-3357	西合志東	西合志東保育園	150	242-3722
	こうしおんがく保育園	90	348-3020		このみ坂保育園	90	247-6630

●地域型保育所（小規模保育・家庭的保育）

小学校区	名称	定員	電話番号
合 志	たんばぼ	5	248-6555
南ヶ丘	ひかり園	12	248-8652
西合志南	はっぴいの園	12	344-5766
	ぼっば保育室 須屋	19	345-5443
西合志東	さくらんぼ保育室	10	327-9437

●認定こども園

小学校区	名称	定員	電話番号
南ヶ丘	合志こども園	70	247-1166
西合志南	リズム幼稚園	195	344-0328

●私立幼稚園

小学校区	名称	定員	電話番号
南ヶ丘	杉並台幼稚園	300	248-4555
西合志中央	六華幼稚園	90	242-1272

平成29年度

保育所・幼稚園などの 入所案内

- 問い合わせ先 子育て支援課（西合志庁舎）
☎242-1159

保育所・認定こども園（保育部門）・地域型保育所

0歳（生後約3カ月から）～就学前までの子どもの保育を行ないます。施設ごとに違いはありますが、午前7時ごろから開所。延長保育も行なっています。

入所申し込みの流れ

- 1 市役所に申し込みをする
11月14日(月)～12月9日(金)
- 2 利用調整が行なわれる
(12月～1月)
- 3 入所決定通知が届く（1月下旬）
- 4 施設との面談・入所準備をする

●入所の手引き・申込書の配付期間

11月1日(火)～ ※土日祝日を除く。

●申込書の配付場所

- ・子育て支援課（西合志庁舎） ・須屋支所
- ・市民課（合志庁舎） ・泉ヶ丘支所

●受付期間

11月14日(月)～12月9日(金)
※土日祝日を除く。

●対象

- ・新規…平成29年4月～7月の入所希望者
- ・市内保育所在園児のきょうだい
…平成29年4月～12月入所希望者

●申込先 子育て支援課（西合志庁舎）

入所要件

日中、次のいずれかの理由で両親が子どもを保育できないこと。

- ・就労、就学
- ・病気やけがによる療養
- ・病人の看護
- ・母親の出産
- ・家屋の災害による復旧
- ・その他（上記に類する状態と認められる場合）

提出書類

- ① 新規入所申込書
 - ② 家庭状況調査書
 - ③ 保育施設入所確認書
 - ④ 保育の必要性を明らかにする次のいずれかの書類
(両親それぞれの分が必要です)
- ・就労証明書
 - ・就学状況がわかる書類（入学決定通知書、時間割表など）
 - ・病人の看護などの状況が分かる書類（申立書、診断書など）
 - ・母子健康手帳の写し（表紙、分娩予定日）
- ※就学前のきょうだいがいる場合は、その子どもの状況（幼稚園、療養など）を証明する書類が必要です。

来年度も今の保育所に通いたい（継続）

（新たにきょうだいの申し込みをする場合も含む）
現在通っている保育所で書類を配付します。
必要事項を記入し、保育所へ提出してください。

来年度から別の保育所に通いたい（転園）

上記の受付期間中にお申し込みください。

市外の認可保育所・認定こども園（保育部門）・ 地域型保育所へ通いたい

市内の認可保育所などの入所要件に加えて、入所希望施設の所在地が、保護者の就労先または祖父母の住所地であることが条件となります。
申込方法は市内の保育所と同じです。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

市営住宅の入居者を募集します

▼申し込み・問い合わせ先 都市計画課(西合志庁舎)

☎(242)1104

市営住宅の入居者を募集します。

入居希望先を記入してお申し込みください。抽選は住宅ごとに行ないます。

●入居資格

- 本市に住所がある、または勤務先が本市である
- 同居しようとする親族がある
- 申込者全員の所得合計が月額158,000円以下(日向住宅・南原住宅)
- 申込者全員の所得合計が月額139,000円を超え259,000円以下(サン・ヒマワリあいおい)
- 入居する世帯全員が市税などの未納がないことなど

●申込期間

10月17日(月)～28日(金) 午後5時

●抽選日

10月31日(月)

※市内在住で、住家が半壊以上の被害を受けた人を優先します。(所得制限はありません。リ災証明書が必要です)

	日向住宅	南原住宅	サン・ヒマワリあいおい
所在地	幾久富9-1	野々島4416-9	合生4188-1
間取り	4DK	2LDK	3LDK
募集戸数	1戸	1戸	1戸
学校区	合志小・合志中	西合志中央小・西合志中	西合志第一小・西合志中
月額家賃※	8,500円～23,400円	23,700円～35,300円	40,300円～64,000円
敷金	家賃3カ月分		
駐車場代	なし	1,000円/月	1,000円/月

※世帯の所得に応じます。

くらしを支える 基礎年金

▼問い合わせ先 健康づくり推進課 国保年金班(西合志庁舎)

☎(242)1183

熊本市年金事務所 ☎(353)0142

公的年金の給付には、老齢・障害・遺族年金の3種類があります。

老後を支える 老齢基礎年金

65歳以降、終身にわたって国民年金から老齢基礎年金を受け取ることができま

す。

保険料を納めた期間が長いほど(上限は40年・480月)老後に受け取る年金額も多くなり、短ければ少なくなります。

※厚生年金に加入していた期間は、老齢厚生年金が上乘せされます。年金額は過去報酬と加入期間に応じて決まります。

障がいの状態になったとき

障害基礎年金

病気やけがが原因で障がいの状態になったとき、受け取ることができる年金です。受給要件は次のとおりです。

①20歳～60歳までの国民年金の被保険者期間中に初めて受診した病気やけがが原因で一定の障がいの状態になったとき

②被保険者の資格を失ったあと、60歳以上65歳未満で一定の障がいの状態になったとき

③20歳前に初めて受診した病気やけがで、一定の障がいの状態になったとき

※すでに老齢基礎年金をもらっている人は、障害基礎年金を請求できません。

一家の働き手が亡くなったとき

遺族基礎年金

国民年金の加入者が亡くなったとき、その人によって生計を維持していた「18歳までの子のある配偶者」または「18歳までの子」に支給されます。

※配偶者に支給されるときは、子どもの人数によって加算があります。

※子が一定の障がいの状態にある場合は20歳まで支給されます。

なお、会社員や公務員であるときの障がいや死亡の場合には、厚生年金や共済年金から支給されます。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

認知症啓発講演会 「認知症と予防」

▼問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター班（西合志庁舎）

☎（242）1124

「認知症とはどういう病気なのか」

「認知症を予防するためには」

「もし認知症になっても、より豊かに生活するためには」

皆さんは考えたことがありますか。

現在、65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備群と言われています。

今回は、7月1日に認知症疾患医療センター（地域拠点型）の指定を受けた、菊池病院の木村武実院長を講師に招き、認知症の予防について学びます。ご家庭や地域で認知症について考える機会として、ぜひご参加ください。

●とき 10月21日（金）

午後1時30分～3時30分

●ところ ふれあい館

●参加費 無料

●申込方法 電話かファクスでお申し込みください。



講師

きむら たけみ
木村 武実 院長

●共催
独立行政法人
国立病院機構菊池病院

●申込先
市社会福祉協議会 生活支援課
（ウィーブル福祉会館内）
☎（248）2625
FAX（248）8701

●主催
市・市社会福祉協議会

リハビリの専門家に運動ノウハウを学ぶ 介護予防のモデル団体募集

「健康、介護予防のために運動をしたいけど、何をすればいいかわからない」「運動のプロに効果的な運動方法を教えてもらいたい」「いつまでも元気に過ごしたい」という団体に、リハビリ専門職（理学療法士または作業療法士）を派遣し、運動のノウハウを教えます。

派遣終了後は、自分たちだけで運動を継続し、介護予防につなげることが目標です。

●対象（2団体。申し込み多数の場合は抽選）

- ・65歳以上の市民で構成する10～30人程度の団体
 - ・月に1回以上、定期的開催している団体
 - ・地区公民館など自分たちで会場を確保できる団体
- ※すでに専門職からの支援を受けている団体は除く。

●派遣方法

月に1度、団体の活動日にリハビリ専門職を派遣し、その団体に合った運動指導を行ないます。（連続5回）

●申込期限 10月21日（金）

●申し込み・問い合わせ先

高齢者支援課 包括支援センター班（西合志庁舎）
☎242-1124

市内公共施設の 災害復旧について要望

8月17日、荒木市長と吉永議長が松野博一文部科学大臣を訪問し、連名で「公共施設の災害復旧事業に関する要望書」を手渡しました。

今回は熊本地震で甚大な被害を受けた総合センター・ヴィーブルなど、公共施設の復旧に向けた財政支援措置について要望。また、財務省など関係省庁に対しても要望を行ないました。早期復旧に向けて、これからも関係機関への要望を続けます。

●問い合わせ先 政策課 政策班 ☎248-1028



松野大臣（中央）に要望書を渡す吉永議長（左）と荒木市長（右）

男女共同参画推進懇話会委員を

紹介します

▼問い合わせ先 総務課 総務・男女共同参画班（合志庁舎）

☎（248）1112

男女共同参画推進懇話会は、「市男女共同参画まちづくり条例」により市民の視点による男女共同参画のまちづくりを推進し、男女共同参画に関する基本的かつ総合的な施策や、重要事項を調査研究するための市民会議です。

18人の委員で構成され、学識経験者、各種団体推薦者、公募による者、市長推薦者で組織し、市長が委嘱しています。任期は2年です。

7月1日付けで新しい体制になりましたので、あらためて全委員を紹介します。



男女共同参画推進懇話会委員

会 長	塚本 薫	委 員	林田 洋一	委 員	平岡 純子
副会長	田中 洋美		高木はるみ		溝口 敏博
委 員	末次佐代子		田口 善勝		内之段明子
	松本 武士		村上 亨予		山本 州江
	左座 美紀		西口 茂子		原 恭平
	谷口 亮		森 泉		坂本 高繁



素敵な人生

素敵なパートナー



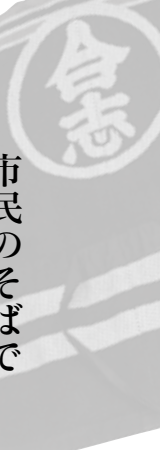
男女共同参画推進懇話会
会長 塚本 薫

熊本地震。甚大な被害が出て未だ行く先長い復興の途中ですが、私はかけがえのない大切な経験をしました。

多くの皆さんの心温かい支援を受けたことはもちろんですが、逆に私たちができる支援で避難所回りをしているとき、その中で復活した温かいコミュニティに触れたときのことです。同じ段ボールの間仕切りの中に、足の悪い女性と本を読んでいる男性がいました。てつきりご夫婦だと思い話し掛けてみると、同じアパートの住民同士とのことでした。月に1度の掃除の際に、女性の足が悪いことを

知った男性が、地震発生時に女性を避難所に連れて来たそうです。まだ余震も多く、女性の不安を和らげるために男性が寄り添って同じ間仕切りにいるとのこと。「近くにこんな優しい人がいたなんて」女性はずっすら涙目。その年配男性はこの女性だけではなく、そのアパートの上下階の人たちにも漏れなく声掛けをしていたそうです。アパートの被害はまだ分からないようですが、できるならそこに戻りたいと女性は言っていました。今度は、楽しい近所付き合いができそうだと。そんな話を照れくさそうに聞いている男性。思いやりのコミュニティの復活を感じました。

男女共同参画は、深く思いやりのある、共存共栄の社会形成です。女性も男性も子どもたちも、高齢者や障がいのある人、誰もが社会に関わる一員であることを認識し、幸せな環境づくりをすること。この地震を通して、いま一度考えさせられました。



市民のそばで
地域の安心・安全を守る

消防団

新消防団長就任あいさつ



市消防団
なかがわ こうじ
中川 幸次 団長

4月1日に市消防団5代目団長を拝命し就任しました、中川幸次です。まずは熊本地震で被災された皆さんに対し、深くお見舞い申し上げます。

私たち消防団は、自分たちのまちを自分たちで守るべく、日ごろから消防団活動に取り組んでいます。普段は各自の職業に就きながら、火災や災害が発生したときは自宅や職場から現場へ駆け付け、地域での経験を活かした消火活動を行ないます。非常時以外にも、休日や仕事が終わった後は、消火活動を迅速に行なうための消火・規律訓練などに励み、ポンプ車で地域を巡回する警戒活動や年末夜警、祭りなど

地域行事への協力や清掃活動にも取り組んでいます。

このたびの地震における消防団の活動は、避難者の誘導や搬送、避難所運営、地域の被害状況確認、災害危険箇所巡回などを行ないました。地域で即時に対応できる組織として、消防団の重要性を再認識したところです。

地域に密着した消防機関として、地域住民との結びつきや防災力の強化は、安心・安全なまちづくりの実現に欠かせません。消防団を取り巻く現状は厳しいものがありますが、10年後、20年後に、市消防団がさらに強い団結力を持つために、今できる事に精いっぱい取り組んでいきたいと思っております。今後ともご支援ご協力をお願いします。



左から 安田秀一副団長（新任）、白井仁史副団長
中川幸次団長（新任）、志垣健二副団長
池田雅和副団長（新任）

地域分団を紹介します

本市の消防団は、団長以下、副団長4人、分団長15人、分団員725人の総勢745人で組織されています。次の15の分団が市内の各地域で活動しています。

団長														
中川 幸次														
副団長														
志垣 健二 白井 仁史 安田 秀一 池田 雅和														
分団(分団長・隊長名、人数、地区)														
第1分団	第2分団	第3分団	第4分団	第5分団	第6分団	第7分団	第8分団	第9分団	第10分団	第11分団	第12分団	第13分団	第14分団	本部機動班
44人	68人	27人	45人	40人	59人	35人	42人	48人	61人	62人	46人	56人	56人	51人
岡田 敦	大塚 俊一	澤田真佐貴	上野 聡	山田 真嗣	松岡 祐作	池田 高史	吉住 光生	杉本 悦史	上村 竜美	中谷 聡	伊藤 博幸	池永 一心	松崎 由紘	中山 大志
出分、上古閑、御領、野付	日向、上町、下町、横町	二子、油古閑	上庄上、上庄下	原口、原口下	平島、鹿水、中林、後川辺	生坪、弘生、江良、高木	辻久保、小合志、立割、黒松	東湯ノ端、外園、中尾、灰塚	北、本村、辻、城、上生	大池、若原、御代志	木原野、みずき台	新開、黒石団地、黒石	須屋、上須屋、堀川	南群、上群、下群、黒石原

夏季訓練を実施しました

8月21日、市消防団夏季訓練を実施しました。本年度から団長に就任した中川団長と、副団長に就任した安田副団長、池田副団長から就任あいさつがあり、訓練では西消防署と泉ヶ丘消防署の指導のもと、通常点検訓練が行なわれました。



税金は

期限内の納付を

市の財政は市民の皆さんからの市税などで運営しています。市税の滞納が増えると市の財政を圧迫し、市民の皆さんの生活に影響します。

市では市税の確保と納期限内に納税している大部分の納税者との公平性を保つため、滞納に対する納税相談をしない、相談しても約束を守らない滞納者への滞納処分を行なっています。

滞納処分とは、国税徴収法

インターネット公売



の規定に準じて滞納者の財産を差し押さえ、強制徴収するものです。

インターネット公売

差し押さええた動産や不動産は公売を行ない換価し、滞納者の未納税に充てます。公売の方法として全国的に広がりを見せているのがインターネット公売です。Yahoo! JAPANが提供する官公庁オークションを利用し、インターネット上で公売を行ないます。日用品から、自動車や土地・家屋などの不動産まで、全国の自治体が差し押さええた品物を出品しています。入札も全国からあり、安価だと思われる物が高額で落札されるケースもあります。

ことしは地震で市内の公共施設が被災しており、公売会が開催できません。その分インターネット公売への出品を増やす予定です。皆さんの参加をお待ちしています。詳しい内容は市ホームページ「インターネット公売」をご覧ください。

インターネット公売の流れ

- 1 Yahoo! JAPAN でID登録
- 2 公売参加情報の入力
入札する前に参加申し込みをする必要があります。この期間、品物を見ることのできる下見会が各自治体で開催されます。
- 3 入札申し込み
入札期間中に物件詳細画面から入札してください。
- 4 公売保証金の納付
品物によっては公売保証金が設定されない場合もあります。落札できなかった場合、公売保証金は返金されます。
- 5 落札者の決定
最高額申込者にメールで連絡します。
- 6 売買代金の納付
納付期限までに買い受け代金を納付してください。
- 7 公売財産の権利移転・引き渡しなど

滞納は放置せず早めの相談を

災害や盗難、病気、事故、失業、事業の休廃止など、やむを得ない事情で納期限内の納付が困難な場合は、早めに税務課収納班までご相談ください。



インターネット公売スケジュール

インターネット公売スケジュール				
	参加申込開始	参加申込締切	入札開始	入札締切
平成28年度 第6回				
せり売り	11/8(火) 13:00	11/21(月) 23:00	11/29(火) 13:00	12/1(木) 23:00
入札				12/6(火) 14:00
平成28年度 第7回				
せり売り	1/10(火) 13:00	1/23(月) 23:00	1/30(月) 13:00	2/1(水) 23:00
入札				2/6(月) 13:00

※本市からの出品については市ホームページをご覧ください。



とき 11月3日(木・祝)午前9時20分開場
ところ 大分県佐伯市総合体育館

オール九州合同公売会
九州各地から約600点の差し押さえ物品が集まり、本市からも約60点を出品します。

遠方での開催になります
が、興味のある人はぜひご参加ください。



公売会の様子

●問い合わせ先 税務課 収納班 (合志庁舎) ☎248-1114

合志歴史資料館・西合志郷土資料館の一本化とマンガミュージアムの整備

●問い合わせ先 政策課 政策班（合志庁舎）
☎248-1028



西合志郷土資料館

2つの資料館を1つに

本市には、ヴィーブル内の合志歴史資料館と、西合志図書館隣の西合志郷土資料館という2つの資料館があります。

これまで、旧合志町の3小学校（合志小、合志南小、南ヶ丘小）は合志歴史資料館で、旧西合志町の4小学校（西合志第一小、西合志中央小、西合志東小、西合志南小）は西合志郷土資料館で地域の歴史を学んできました。

しかし合併から10年がたち、「2つの資料館を1つに整備すべき」「小学生が市の歴史ではなく、旧町の歴史しか学んでいないのは合併した意味がない」などの意見も寄せられています。また、旧町の施



合志歴史資料館（ヴィーブル3階）



西合志郷土資料館（西合志図書館隣）

設をそのままの状態運営することへの限界と、来館者数の減少により、資料館の一本化と施設の有効活用を考えたことが必要になりました。

そこで平成27年6月、市は、2つの資料館の一本化について、市文化財保護委員会に意見を求めました。同委員会では、「新たに郷土・歴史資料館を建設してはどうか」「管理費用や運営面を考えると、2館のうちどちらかに統合したほうが良い」などの意見が出されました。

その後、委員会の意見を受け、市は資料館を統合し、来場者の多いヴィーブルにある合志歴史資料館に集約することになりました。

マンガミュージアムができる?!

集約後は空きスペースとなる西合志郷土資料館ですが、「合志市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に施策として掲げる「アニメ・マンガを活かしたまちづくり推進事業」で有効活用する予定です。

市文化財保護委員会の了解のもと、市が保管しているマンガ本を活用し、子どもから高齢者まで多くの人が気軽に立ち寄ることができる「マンガミュージアム」の整備を計画しています。

ミュージアムにはどんなマンガを置くの？

マンガは、文字と絵とコマ割りという三つの単純な要素の組合せで情報を伝えます。そのため、知らず知らずのうちに情報読み取り能力を育て、同時に想像力・表現力・創作力の向上にも役立ちます。また、マンガはその時代の世相を映し出し、歴史を語る資料であるとともに、時代に影響を与え、歴史をつくり

出す力を持っています。マンガによって人生に影響を受けた人も少なくありません。

現在、市が保管しているマンガ本は約7万冊。1960年代に発行されたガロという古い雑誌から、子どもに大人気のワンピースなどの単行本まで、さまざまな種類のマンガ本があります。

これらはNPO法人熊本マンガミュージアムプロジェクトの代表、橋本博さんが営んでいた「古書キララ文庫」が長年集めてきた貴重なコレクションで、今後、市に寄贈される予定です。

マンガミュージアムの整備と資料館の今後

本年度中に西合志郷土資料館の資料を合志歴史資料館や市の施設などに移設し、同時にマンガミュージアム開館に向けて整備を始めます。一本化するヴィーブルの合志歴史資料館は熊本地震の復旧とあわせて整備し、ふるさと合志の歴史を伝える「合志市郷土・歴史資料館」として生まれ変わる予定です。

環境 通信

問い合わせ先 環境衛生課（合志庁舎） ☎248-1202

燃やすごみ



資源物 B



資源物 A



本年度4月～7月までの1人1日当たりの燃やすごみの量は、前年度同時期の491gと同じ量でした。

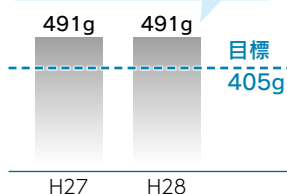
ごみの分別を徹底しましょう

燃やすごみの中に、空き缶や鍋、工具などの金属類が混入した事例が多発しています。燃やすごみに鉄などの金属類が混入していると、焼却施設や機械の故障につながります。

分別して種類ごとに分け、市の指定袋に入れて出しましょう。

1人1日当たりの燃やすごみの量（4月～7月）

増減はありませんでした。



燃やすごみの量を減らしましょう

浄化槽を利用している皆さんへ

浄化槽は、トイレ・台所・洗濯機などから流れる污水や生活雑排水を、微生物の働きなどできれいな水にして放流する処理設備です。きれいな川や海を守るため、浄化槽の保守点検・清掃・法定点検を行ないましょう。

※ただし、市個別排水処理施設条例に基づく合併処理浄化槽は市で行ないます。

●保守点検

浄化槽使用者は、浄化槽が十分に機能し良好な状態を維持しているか、定期的に点検する必要があるとします。

浄化槽保守点検業者（県登録業者）に保守点検を委託しましょう。

●清掃

浄化槽を使用していると汚泥の堆積や浮遊物が発生するため、毎年1回（全ばつ気方式は6カ月ごと）に1回）汚泥などを除去し、機器類を洗浄・清掃する必要があります。

浄化槽の清掃は、市指定の浄化槽清掃業者に依頼してください。

県登録浄化槽保守点検業者
市浄化槽清掃指定業者
（株）セイブクリーン

☎0120(812)583

●法定点検

浄化槽を使い始めて3カ月から8カ月の間に行なう設置状況・水質検査と、毎年1回行なう定期検査を受けることが法律で定められています。

県指定機関

県浄化槽協会

☎(284)3355



ペットの飼い主の皆さんへ

平成26年度、熊本県内では2、553頭の犬と猫が殺処分されました。

ペットの飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に面倒をみる「終生飼養」の責任が法律で義務付けられています。



保護され保健所に収容された犬や猫。私たち一人一人の意識と行動で救える命があります

ます。飼い主の皆さんは、むやみにペットを増やさないようお願いします。

また、犬や猫は1度の出産で数匹の子どもを産みます。大型犬になると10匹を超えることもあり得ます。適切に飼うことができるか、増える前に考える必要があります。飼えないのであれば新しい里親を探さなければなりません。

増えすぎた望まない命たちは適切に飼養されず、殺処分につながることもあり得ます。望まない命を増やさないためにも、避妊・去勢手術などもご検討をお願いします。



消費生活センターです



クリーニング事故の賠償基準

相談事例

上着と一緒にスカートをクリーニングに出したところ、上着は引き取りができたが、クリーニング店がスカートを紛失してしまった。

スカートは退社した会社から借りていた物なので、弁償してもらいたい。クリーニング代も戻してもらえるか。

(30代 女性)

解説

クリーニング事故賠償基準に基づき、クリーニング業者は利用者から預かった洗濯物を適正な状態で引き渡す義務があります。洗濯物を故意または過失により紛失・損傷などした場合、寄託契約不履行を理由に、利用者への賠償責任を負うことになります。

賠償額は、利用者が洗濯物の紛失や損傷により直接受けた損害に対する賠償金です。金額は、再取得価格が分かっているれば、購入時からの経過月数や使用状況を考慮した補償割合に基づいて定められます。

ただし、紛失して物品が手元になく、定められた算定方法によることが妥当でない場合は、特例として次の方法を使います。

●ドライクリーニング処理の場合
クリーニング料金の40倍

●ランドリー処理の場合
クリーニング料金の20倍

また、クリーニング事故の原因がクリーニング業務にあるとき、業者はクリーニング代金の請求を放棄することになります。

対策

- クリーニング事故が起こった場合は、取次店の担当者に事情を話して対応してもらいましょう。
- 納得いかないときや少しでも疑問に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ先

市消費生活センター

(公益庁舎2階 総務課内)

☎(248)5442

相談受付時間

平日 午前10時～午後4時



人権よもやま話

秋号



人権擁護委員
さだ ひでお
澤田 日出夫
(二子)

人権擁護委員の1期3年が満了し、ことし4月に2期目の委嘱を受けました。そのスタート直後に未曾有の熊本地震が発生。その被害はあまりにもひどく筆舌に尽くし難いものとなりました。自然界の事象とはいえ、4月13日までの平穏な日々に戻れないものかと数カ月たった今でも思います。熊本地震で亡くなられた方に哀悼の意を捧げ、被災された方にお見舞いを申し上げます。

私たち阿蘇大津人権擁護委員協議会の委員にも、家屋や家業などに甚大な被害が生じました。それぞれ復旧への対応に追われる中で、人権啓発、人権相談、特に、地震による被災者と被災者を支援する人に寄り添い、支援活動などに全委員が協力しながら取り組んでいます。

ところで、地震のあと、テレビコマーシャルで同じフレーズが何度となく流れてきました。ACジャパンからの広告で、5年前の東日本大震災の際は、金子みすゞさんの詩「こだまでしょうか」が放送され、熊本地震では相田みつをさんの詩「セトモノ」が放送されました。多くの企業が一斉にテレビコマーシャルを自粛する中、繰り返し放送されることに違和感、異論を唱える声があったともいわれています。しかし、私には、2人の詩が「他人（ひと）を想う気持ち」に溢れ、人権に配慮した優しい言葉で被災に沈んだ心を前向きにさせてくれていると感じました。

人権擁護活動の目標は「思いやりの心」を育てること。思いやりの心とは、「違いを認め合う心」です。金子みすゞさんの詩「わたしと小鳥とすずと」の中に、「すずと、小鳥と、それからわたし、みんなちがって、みんないい。」という一節があります。

これからの人権擁護委員活動を行なっていく上で、大事にしたい教訓の一つです。

中央コミュニティ・野々島コミュニティから地域の復興を願った温かい寄附

8月8日、中央コミュニティ（松本武士委員長）から市へ、7月に行なわれた復興チャリティバザーの売上金全額が寄附されました。また、同31日には野々島コミュニティ（工藤浄二委員長）から夏祭りの売上金の一部と集められた寄附金が贈られました。

両コミュニティは、熊本地震で被災した合志市や市民へ向けた支援金として寄附。地域の復興を願った温かい気持ちが寄せられました。



▲中央コミュニティ運営委員会の皆さんと市長

▲野々島コミュニティ運営委員会の皆さんと教育長、市長

少年フットサル選手権熊本大会で準優勝 合志黒石フットボールクラブ

7月3日、熊本市で行なわれた第26回全日本少年フットサル選手権熊本県大会で合志黒石フットボールクラブが準優勝し、九州大会への切符を手にしました。

このクラブは平成3年に発足し、12月で25年目を迎えます。約40人の子どもたちが所属し、週3回、みずき台グラウンドで練習しています。12月に大分県で行なわれる九州大会では、選手、監督、コーチ、保護者が一丸となって上位入賞を目指します。



応援よろしくお願いします！

大会2連覇の快挙 全日本教職員バドミントン選手権大会

8月31日、西合志東小学校の前田美恵子先生と上田祐子先生が、第55回全日本教職員バドミントン選手権大会の結果報告のため、釘山正二郎校長とともに市長を訪問しました。

熊本地震の影響で練習時間を確保できないことが多かった2人ですが、苦難に負けず、上田先生は女子成壮年団体の部で、前田先生は女子50歳以上ダブルスでそれぞれ優勝。前田先生は、大会2連覇の快挙となりました。



上田先生（左）と前田先生（右）

少年柔道で菊池郡市代表に 真心館少年柔道クラブ

8月21日、菊池市で行なわれた第23回菊池郡市少年柔道選手権大会に真心館少年柔道クラブの選手が出場し、努力と気迫で次の戦績を収めました。

6年生女子の部	優勝	緒方 舞さん（西合志東小）
〃	4位	佐伯 律歌さん（西合志南小）
6年生男子の部	3位	村松 侑弥さん（西合志南小）
4年生女子の部	優勝	下村 菜奈美さん（合志南小）
3年生女子の部	優勝	中馬場 桃葉さん（西合志東小）
2年生男子の部	準優勝	下村 修平さん（合志南小）
1年生男子の部	準優勝	佐伯 梗丞さん（西合志南小）



10月の城北地区柔道大会では菊池郡市代表として頑張ります！

小学生が「生きた英語」を学ぶ イングリッシュキャンプ

9月17日から3日間、三つの木の家でイングリッシュキャンプを開催し、市内の小学生26人が参加しました。これは、子どもたちが英語への関心を高めることを目的として本年度初めて開催したものです。

子どもたちは7人のALT（外国人講師）と交流。ゲームなどを通して生きた英語を楽しく学びました。



ALTのクリス・ブライス先生とゲームを楽しむ子どもたち

受け継がれる800年の伝統 竹迫観音祭

9月3日、竹迫上町、下町、横町で竹迫観音祭が開催されました。祭りは毎年7月に行なわれていましたが、ことしは熊本地震により延期して実施されました。

当日は心配された台風12号の影響もほとんどなく、保存会による優美な笛の音と力強い太鼓が響く中、たくさん見物客が伝統の祭りを楽しんでいました。



重いドランジャーを引いて力強く階段を駆け上がる下町の若衆

ともに歩んで50年 熊日金婚夫婦表彰伝達式

9月8日、ふれあい館で第58回熊日金婚夫婦表彰伝達式・合志市金婚夫婦表彰式を行ないました。

ことしは1966年（昭和41年）に結婚した夫婦50組が出席。市長から代表の秋吉不二雄さん、直子さん夫妻（新栄温泉団地）に表彰状と記念品が手渡され祝辞が贈られると、秋吉さん夫妻は「人生のさまざまな困難を夫婦2人で乗り越えられたことに感謝し、これからも健康都市こうしに貢献したい」と謝辞を述べました。



10月1日から

B型肝炎ワクチンが定期予防接種になりました

これまで希望者が自費で受ける任意接種だったB型肝炎予防接種が、定期接種になりました。接種できる医療機関など、詳しい内容については通知や市ホームページをご覧ください。



B型肝炎ってどんな病気？

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる病気です。

このウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続く場合があります（この状態をキャリアといいます）。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。



ワクチンを接種するとどうなるの？

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。

免疫ができると一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることを予防し、周りの人への感染も防ぐことができます。

※予防接種を受けても、お子さんの体質や体調によって免疫ができないことがあります。

●対象

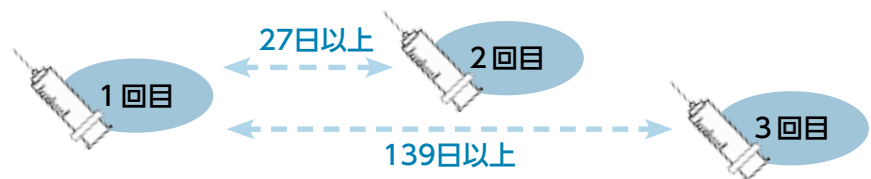
平成28年4月以降に生まれた0歳児（1歳の誕生日の前日まで）

●対象除外

母子感染予防のため、抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける（受けた）場合は健康保険が適用されるため、定期予防接種の対象外となります。

●接種回数・料金

接種回数・間隔	標準的な接種年齢	個人負担金
3回接種 27日以上の間隔をあけて2回接種した後、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目を接種	生後2カ月から 生後9カ月に至るまで	無料



3回の接種が終わるまで約半年かかります

特に平成28年4月～5月生まれで初めてB型肝炎ワクチンを接種する人は、すでに生後5～6カ月が経過しているため、接種日程の管理に注意が必要です。早めに主治医にご相談ください。



すでにB型肝炎予防接種を任意接種したことがある場合、定期接種としては、残りの回数を接種します。



他の予防接種を行なうときは、6日以上あけてください。



●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班（西合志庁舎） ☎242-1183

平成28年度

インフルエンザ予防接種を開始します

インフルエンザの予防接種費用を補助します。

体調がよいときに早めに接種し、インフルエンザの流行に備えましょう。



●実施期間 10月～12月

※接種開始日は、医療機関によって異なる場合があります。

●対象 1歳以上で本市に住民票がある人

●接種回数 13歳未満……………2回

13歳以上……………1回

●持ってくるもの

- 健康保険証、運転免許証など住所が分かるもの
- 母子健康手帳（小学生以下は必ずお持ちください）

●料金

年齢	接種費用	市補助額	自己負担額
1歳～64歳	4,200円	2,400円	1,800円
65歳以上		2,900円	1,300円

※生活保護受給者は全額補助します。事前の手続き（印鑑持参）が必要です。詳しくは福祉課（☎242-1149）までお尋ねください。

●委託医療機関 必ず**早めの予約**をして受診してください。予診票は各医療機関にあります。

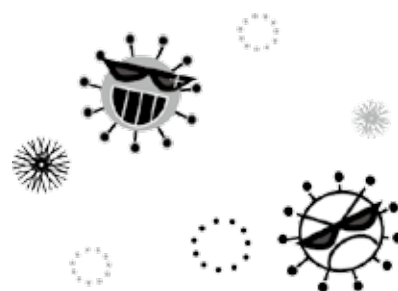
地域	医療機関	電話番号	地域	医療機関	電話番号
合 生	庄嶋医院	242-3388	幾久富	温耳鼻咽喉科医院	248-6188
須 屋	柴田整形外科	346-5500		千年内科クリニック	273-7227
	ナカシマセブンクリニック	288-0777		ひかりヶ丘眼科・内科医院	348-6305
	成松内科医院	345-5151		みやの小児科	248-5800
	まつもとこどもクリニック	338-8960		むさし眼科クリニック	248-6390
	いけざわこどもクリニック	242-6633		山岡胃腸科内科	248-9001
御代志	かたやま内科・漢方クリニック	273-6960	栄	和み内科診療所	248-7534
	合志第一病院	242-2745		宮川内科医院	248-2155
	平山内科クリニック	273-6104	竹 迫	大森医院	248-0003
	森本整形外科医院	242-2231	豊 岡	三隅内科医院	248-6161
幾久富	緒方整形外科医院	248-8181		Lee こどもクリニック	215-5980

●予防接種を委託医療機関以外で受ける場合

- 65歳未満の人…全額自己負担となります。
- 65歳以上の人…各庁舎・支所で事前に手続きが必要です。（印鑑持参）

※菊池市・菊陽町・大津町にも委託医療機関があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班（西合志庁舎） ☎242-1183

インフォメーション



お知らせ



秋の行政相談週間

10月17日(月)から23日(日)まで、秋の行政相談週間が全国一斉に展開されます。本市でも毎月行政相談所を開設しています。10月は12日(水)と20日(木)です。

行政に対するご意見・要望などがありましたら、行政相談委員または熊本行政評価事務所までご相談ください。相談は無料。秘密は固く守られます。

また、同日に法律・心配ごと・人権相談も開設しています。

※相談日・場所は、広報こうし「お知らせカレンダー」に毎月掲載しています。

▼問い合わせ先

総務課 総務・男女共同参画班(合志庁舎)

☎(248)1112

熊本行政評価事務所

☎(324)1662

大津地区

高齢者交通安全の集い

多発している高齢者の交通事故減少を目的として、無料の講習会を開催します。

実践型の講習で、交通安全について楽しく学びましょう。

▼とき 11月8日(火)

正午～午後4時20分

▼ところ HSR九州交通教育センターレインボー熊本(大津町平川1500)

▼対象 65歳以上のドライバー

▼内容 健康講座、健康診断、実技研修(交差点での安全確認、道路横断中の注意点など)

※実技研修は自家用車を使用しますので、できるだけ自家用車でお越しください。

※大津地区交通安全協会からお弁当がでます。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話申し込み

▼申込期限 10月28日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

総務課 交通安全班

(合志庁舎)

☎(248)1112

やさしさでつくる共生社会
精神保健福祉普及運動週間

10月10日(月)から16日(日)は、第64回精神保健福祉普及運動週間です。この運動は、精神保健福祉を取り巻く現状や課題について考え、理解を深めてもらうことが目的です。市では、心の健康を保つための各種相談も随時受け付けています。

▼相談機関

・熊本県精神保健福祉協会

熊本こころの電話

☎(285)6688

心の悩み相談

・社会福祉法人熊本いのちの電話

☎(353)4343

毎月10日はフリーダイヤル

☎0120(738)556

心の健康相談

・菊池保健所 保健予防課

☎0968(25)4138

・熊本県精神保健福祉センター

☎(386)1166

平日 午前9時～午後4時

こころの相談

・健康づくり推進課 健康推進班

(西合志庁舎) ※要予約

☎(242)1183

▼問い合わせ先

福祉課 障がい福祉班

(西合志庁舎)

☎(242)1149

合志市商品券
取扱店募集中

市が交付する災害復興商品券の取り扱い店舗を募集しています。市内の店舗であれば業種は問いません。

なお、取り扱いを希望する店舗は、あらかじめ取扱店登録が必要です。

▼申し込み・問い合わせ先

市商工会(本所)

☎(242)0733

認知症カフェ

認知症の人やその家族が気軽に集い、ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ場です。

一人で悩まず、介護をしている仲間気持ちを持ち打ち明けてみませんか。

▼とき 10月19日(水)

午後2時～3時30分

▼ところ ふれあい館

▼対象 認知症の人、認知症の人を介護している家族など

▼参加費 100円

▼申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

地域福祉課(ふれあい館)

☎(242)7000

夏秋作のウリ類・トマトを栽培する農家・市民の皆さんへ

タバコナジラミやミナミキイロアザミウマは、ウリ類のウイルス病を媒介し、作物の品質低下や収量減少を招きます。栽培終了後は次のような対策をとって、ウイルス病のまん延を防ぎましょう。

閉め込みができるほ場

・ハウスを閉じた状態で株を抜き取るか、地際を切断して内部を除草する

※植物が枯れた状態でハウスを2週間から1カ月閉め込むと、中の害虫は餌がなくなり死滅します。

閉め込みができないほ場

・対象害虫がいる場合は、害虫が他のほ場に移動するのを防ぐため、農薬散布後に株を抜き取るなどして速やかに枯らす

・ウイルス病が発生している場合は、植物を抜いて袋などにに入れて密閉する

※雑草はコナジラミ類やアザミウマ類のすみか・増殖源となります。

▼問い合わせ先

菊池地域振興局

農業普及・振興課

☎0968(25)4205

**社会生活基本調査を実施します**

総務省統計局と熊本県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方や活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。

調査票の内容は統計法に基づき厳重に守られます。ご協力をお願いします。

▼対象

統計理論に基づき無作為に選ばれた全国約9万世帯の10歳以上の世帯員約20万人

▼調査方法

10月上旬から中旬にかけて調査員が訪問し、調査票の配布や回答依頼を行います。

▼問い合わせ先

県統計調査課
☎(333)2179

司法書士による震災調停

熊本県司法書士会では、熊本地震によって発生した生活上の争いごと（140万円以下の民事上の争いに限る）を解決するため、中立的な立場で問題解決に向けた話し合い

をサポートしています。

▼対象 地震に伴う家主とのトラブル、賃借人とのトラブル、近隣者とのトラブル

費用 震災調停の申し立てから問題が解決した際の手数料など一切が無料です。

▼問い合わせ先

熊本県司法書士会
調停センター
☎(364)2889

**首都圏在住の人へ
U-Jターン就職面談会**

首都圏在住で、熊本での就職希望者を対象に、地場企業約25社との就職面談会を開催します。首都圏に住むご家族やお知りあいにお知らせください。

参加費は無料。事前申し込みはいりません。

▼とき 10月22日(土)
午後1時～午後5時

▼ところ 東京交通会館12階
カトレアサロンB（東京都千代田区有楽町2-10-1）

▼内容 企業説明と面接、Uターンアドバイス、熊本での仕事相談

▼問い合わせ先

熊本市しごとづくり推進室
☎(328)2377

**熊本県障がい者技能競技大会
アビリンピック熊本大会**

障がいのある人が日ごろ培った技能を競い合い、職業能力の向上と、障がい者の雇用に対する認識を深めることを目的として開催します。

▼とき 11月6日(日)

▼ところ 午前8時30分～午後5時
県立技術短期大学校
（菊陽町原水4455-1）

▼問い合わせ先

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構熊本支部
☎(249)1888

**熊本再春荘病院
第14回健康フェスティバル**

▼とき 10月23日(日)

▼ところ 午前10時～午後1時30分
熊本再春荘病院

▼内容 健康講座（①エコノミークラス症候群にならないために②エコノミークラス症候群を予防する）、健康相談、肺年齢・血糖・骨密度などの測定、キッズコーナー

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

熊本再春荘病院 管理課
☎(242)1000

栄体育館の予約・利用を再開します

熊本地震による被災のため閉館していましたが、11月から利用を再開します。

●利用再開 11月1日(火) 正午～

●11・12月利用分の予約受付開始

10月25日(火) 午前8時50分～整理券配布
午前9時～受付順番の抽選

※自治会・スポーツ少年団などの予約優先団体は10月20日(木)から受け付けます。

※受付開始日の予約方法を、従来の先着順から**抽選方式に変更**します。また、市内体育施設の被災に伴い、予約できる時間を1団体当たり2時間／週に制限しています。

※平成29年1月分の予約については、11月1日(火)から受け付けます。

●問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ振興班（ヴィーブル）

☎248-5555

ことぶき教養大学11月学習会**「本当はみんな、
もっと楽に生きられる！」**

生きているからこそ人生。上手な意思決定力を身に付けて、賢く元気に生きましょう。今回は熊本市医師会看護専門学校の重美代子先生をお招きします。

●とき 11月29日(火) 午前10時～11時30分

●ところ 御代志市民センター 講堂

●対象 ことぶき教養大学講座生
（一般の人でも受講できます）

●参加費 無料

●問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習班（ヴィーブル）

☎248-5555



第23回秋のバラまつり

約420種、3、200株の多種多様なバラが咲きそろい、華やかな香りで訪れる人を迎えます。また、期間中はバラ苗販売やさまざまなイベントも開催します。詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.country-park.jp/

▼とき 10月14日(金)～26日(水)
午前9時～午後6時

▼ところ

農業公園カントリーパーク

▼入園料 大人300円

高校生以下は無料

▼問い合わせ先

農業公園カントリーパーク

☎(248)7311

県立技術短期大学校
学園祭・オープンキャンパス

機械系・電子情報系のものづくりに関わる実践技術者を育てる学校です。学園祭とオープンキャンパスを開催します。気軽にお越しください。

▼とき 10月30日(日)

午前10時～午後4時

▼ところ

県立技術短期大学校

(菊陽町原水4455-1)

▼内容 ステージイベント、模擬店、各学科の展示や体験コーナー、学生相談窓口など

▼問い合わせ先

県立技術短期大学校

☎(266)9700

菊池郡市薬剤師会
市民公開講座「薬と健康教室」

ことしのテーマは「もしも家族が認知症になったら」。入場は無料。気軽にお越しください。

▼とき 10月29日(土)

午後3時～5時

▼ところ 菊陽町光の森町民センターキャロピア

(菊陽町光の森2-1-1)

▼内容 ①認知症に関する講演会②劇団キャロットによる寸劇「みんなで支える安心の老後」③熊本シティオペラ協会による歌曲演奏会

▼問い合わせ先

菊池郡市薬剤師会

☎(342)4024

熊本矯正展

矯正施設の実情や役割を知ってもらうため、受刑者の作業状況や教育活動を紹介しています。入場は無料です。

▼とき 11月12日(土)

午前9時～午後4時

11月13日(日)

午前9時～午後3時

▼ところ 熊本刑務所構内

(熊本市中央区渡鹿7-12-1)

▼内容 刑務所内見学、矯正広報パネル展示、性格検査、全国の刑務所作業製品の販売、バザー、アトラクション

▼問い合わせ先

熊本刑務所 処遇部企画部門

☎(362)3513

菊池支援学校祭
ひまわりフェスタ

▼とき 11月13日(日)

午前9時35分～午後2時15分

▼ところ 菊池支援学校

▼内容 小学部のステージ発表や展示、中学部・高等部の園芸や木工製品の販売、協力団体による食バザー

▼問い合わせ先

菊池支援学校

☎(242)0069

自衛官募集

募集種目		受付期間	試験日	受験資格
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	11月1日(火)～ 12月2日(金)	平成29年1月7日(土)～9日(月・祝) ※いずれか1日を指定 合格発表 平成29年1月18日(水)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を収め、学校長が推薦できる人
	一般	11月1日(火)～ 平成29年1月6日(金)	1次 平成29年1月21日(土) 2次 平成29年2月2日(木)～5日(日) 最終合格発表 平成29年2月17日(金)	男子で中卒(見込含)17歳未満の人
貸費学生 (技術)		11月1日(火)～ 平成29年1月10日(火)	平成29年1月28日(土) 合格発表 平成29年4月下旬	大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))

●申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968-24-2772



募集

障がいのある人を対象とした
職業訓練生募集

職業訓練で、障がいのある人の就職を支援します。

▼科目

①精神・発達障がい者就業支援科

②ITパソコン科（阿蘇校）

▼とき 12月1日（休）

～平成29年2月28日（火）

▼ところ

①（同）Human To Human（熊本市東区健軍3-50-19）

②（有）ワイエスプラン（阿蘇市内牧257）

▼対象

①精神障がい、発達障がいのある人（5人）

②内部障がい、精神障がい、難病のある人（7人）

▼内容

①職場実習を含む就業準備、ワード・エクセル（3級）資格取得準備など

②パソコン操作、ワープロ、表計算の基礎・応用技能など

▼受講料

①テキスト代8,100円程度
②テキスト代10,800円程度

▼申込期限 10月31日（月）

▼申込先

ハローワーク菊池

☎0968(24)8609

▼問い合わせ先

県立高等技術専門校

☎(378)0121

ちびっ子レスリング
無料体験教室

元ロンドンオリンピック選手・磯川孝生さんも来場します。（10日のみ）レスリングの楽しさに触れてみませんか。

▼とき

10月10日（月）祝・15日（土）・29日（土） 午前10時～正午

▼ところ 野々島公民館

▼対象 4歳～中学生

※障がいのあるお子さんもぜひご参加ください。

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ先

熊本レスリングクラブ 磯川

☎090(1340)2344

JICA（国際協力機構）
ボランティア秋募集

青年海外協力隊とシニア海外ボランティアの秋募集を行います。詳しくはJICAホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

<http://www.jica.go.jp/>

▼応募期限 11月4日（金）必着

▼問い合わせ先

JICAデスク熊本

☎(359)2130

55歳からのお仕事支援
パソコン基礎講習受講者募集

55歳以上の求職者を対象に、無料の講習会を開催します。

▼とき・ところ・内容

講習（定員）	講習期間	申込期限	会場
パソコン基礎（20人）	11月9日（水）～16日（水）（6日間）	10月28日（金）	菊陽町西部町民センター（菊陽町武蔵ヶ丘北3-5-1）
樹木管理（25人）	11月24日（水）～30日（水）（5日間）	11月14日（月）	菊池市シルバー人材センター（菊池市片角298-4）
介護基礎（20人）	11月28日（月）～12月6日（火）（6日間）	11月18日（金）	菊池市泗水公民館（菊池市泗水町豊水3565）

▼対象 55歳以上でハローワークの求職登録をしている人

▼申し込み・問い合わせ先

熊本県シルバー人材センター連合会

☎(312)3310



ユウパレス 弁天

●営業時間

温泉……………午前10時～午後11時
プール……………午前10時～午後9時
トレーニングジム……………午前10時～午後9時
（日曜日は午後7時まで）
レストラン……………午前11時～午後9時
（平日午後2時30分～5時は準備中）

🏊 子どもプール無料開放

体育の日は中学生以下の子ども全員にプールを無料開放します。

●とき 10月10日（月・祝） 午前10時～午後9時

🚶 ノルディックウォーキング

全日本ノルディックウォーキング連盟から講師を招き、2本のポールを使って竹迫城跡公園内を歩きます。

●とき 10月20日（休） 午前10時30分～午後0時30分
●参加費 1,500円（ポールレンタル料 別途300円）
●定員 先着30人



回数券の日 10月 6日（休）、16日（日）
20日（休）、25日（火）



休館日 10月13日（休）



Facebook

野々島 2441-1 ☎348-2626

ホームページ <http://www.u-benten.jp/>



あなたは大丈夫？ 新たな国民病 慢性腎臓病(CKD)にご用心

●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班 (西合志庁舎)
☎242-1183

CKDは次のいずれか、または両方が
3カ月以上続いている状態です

腎障害

タンパク尿などの尿異常をはじめ、画像診断や血液検査、病理所見で腎障害が明らかな状態

腎機能の低下

糸球体ろ過量(GFR)が
60ml/分/1.73m²未満



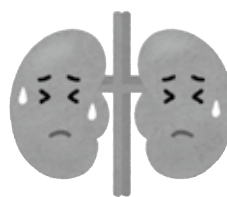
慢性腎臓病(CKD)とは
慢性腎臓病(以下、CKD(※1))とは、腎臓の機能が慢性的に低下していく病気です。あまり聞きなれないかもしれませんが、成人の8人に1人いると考えられ、新たな国民病とも言われています。(※2)
※1 Chronic Kidney Disease
※2 日本腎臓学会『CKD診療ガイド』より

人の体を正常に保つ腎臓

腎臓は、尿をつくったり血圧を調整したり、人の体を正常に保つ働きをする大切な臓器です。ソラマメのような形をした握りこぶし程度の大きさで、腰の辺りに2つあります。腎臓の機能はある一定のレベルまで悪くなると、自然に治ることはありません。

進行すると透析や移植が必要に

初期の自覚症状はほとんどありませんが、進行すると夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れます。また、CKDがあるとう心筋梗塞や脳卒中の発症リスクが高くなることが分かっています。CKDが進行して腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には人工透析や腎臓移植が必要になります。



メタボはCKD予備群？

メタボリックシンドロームの症状である高血圧、高血糖、脂質異常は、腎臓の働きを低下させます。つまり、メタボリックシンドロームの人はCKDになりやすいということです。また、年齢とともに腎機能も低下するため、高齢になるほどCKDの人が多くなります。



CKDチェックリスト☑

●こんな症状はありませんか

- ☐ 尿検査でタンパク尿が出ている
- ☐ 尿の色が濃い、尿が泡立つ
- ☐ 夜に何度もトイレに行く
- ☐ 顔色が悪いと言われる
- ☐ むくみがひどい
- ☐ 貧血や立ちくらみがよく起こる
- ☐ 疲れやすく、常にだるい
- ☐ 息が切れやすい

●こういう人は要注意

- ☐ 高齢者
- ☐ 高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある
- ☐ 過去に心臓病や腎臓病になったことがある
- ☐ 健診でタンパク尿が見つかったことがある
- ☐ たばこを吸っている
- ☐ 家族に腎臓病の人がいる



CKDを悪化させないために

CKDの発症や進行を抑えるには、禁煙しアルコールを控え、適度な運動をするなど、正しい生活習慣が必要です。また、疾患などがある場合はきちんと治療を受けること。そして、自分の腎臓の状態を知ることが重要です。特定健診などの健診を受け、腎機能や血液の状態、生活習慣病になっていないかなど、年に1回は体の状態をチェックしましょう。

治療中の人も健診を

健診は治療中の病気があっても受診できます。体全体の状態を把握できるチャンスです。健診結果はかかりつけ医にも見せ、今後の治療に活用してもらいましょう。

適正体重の維持



禁煙



ストレス解消



栄養バランスのとれた食事



適度な運動



アルコールをとり過ぎない



健診で早期発見

市では、下記の健診を実施しています。1年に1回は受診しましょう。(本年度まだ受診していない人が対象です)

菊池養生園での集団健診は、11月限定で無料の託児(要予約)もあります。

●実施期限 平成29年3月31日(金) 各医療機関の休診日は除く。

●健診一覧

健診の種類	生活習慣病健診	特定健診		後期高齢者健診
対象年齢	26歳～39歳	40歳～74歳		75歳以上
対 象	- 合志市国民健康保険加入者 - 加入の社会保険で健診を受ける機会がない人	合志市国民健康保険加入者	社会保険加入者	後期高齢者医療(合志市)加入者
料 金	1,500円	1,500円	ご加入の保険者に確認してください	800円
受診方法	集団健診	集団健診または個別健診		集団健診または個別健診
実施主体 問い合わせ先	健康づくり推進課		保険証記載の保険者	高齢者支援課

※空腹状態(できるだけ10時間以上飲食しない)で受診してください。

●集団健診 予約せずに受診できます。ただし、託児の利用は事前に菊池養生園にお申し込みください。

実施機関	
菊池養生園	菊池市泗水町吉富2193-1 ☎0968-38-2820
健診日時	
・と き	11月 7日(月)、8日(火)、9日(水) 14日(月)、15日(火)、16日(水) 17日(木)
・受付時間	午前8時30分～11時
・託児対象	1歳～就学前(無料・要予約)

●個別健診 医療機関に事前予約が必要です。

地 域	実施機関	電話番号
合 生	庄嶋医院	242-3388
須 屋	成松内科医院	345-5151
	ナカシマセブクリニック	288-0777
御代志	かたやま内科・漢方クリニック	273-6960
	平山内科クリニック	273-6104
	森本整形外科医院	242-2231
幾久富	緒方整形外科医院	248-8181
	千年内科クリニック	273-7227
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	348-6305
栄	和み内科診療所	248-7534
	宮川内科医院	248-2155
竹 迫	大森医院	248-0003

●問い合わせ先 健康づくり推進課(西合志庁舎) ☎242-1183
高齢者支援課(西合志庁舎) ☎242-1109

図書館だより

新着本

新刊お薦め

★★★★



罪の声

塩田 武士 著
講談社 刊

ある日、父の遺品から出てきたカセットテープ。再生すると、聞こえてきたのは幼いころの自分の声。それは、30年前に起きた未解決事件で脅迫に使われた声と同じものだった。事件の真相を追う新聞記者と犯人の息子のたどり着く先は…。

未解決事件の間には、犯人だけでなくその家族も存在している。元新聞記者の著者が、過去にあった未解決事件「グリコ・森永事件」をモデルに書いた長編小説。



坂の上の図書館

池田 ゆみる 作
さ・え・ら書房 刊

小学5年生の春菜は、住む家のない母親と子どもが少しの間暮らせる自立支援センター「あけぼの住宅」に引っ越すことになった。そこは隣に市民図書館があり、春菜は生まれて初めて図書館に行く。勉強が苦手な九九さえ言えず、人とうまく会話ができない彼女

が、司書から勧められた1冊の本をきっかけに変わっていく…。

本がつながく出会いが、将来の夢を見つけ出す手掛かりに…。そんな図書館の可能性に、心が高揚する児童書。

一般書



となりのイスラム	内藤 正典 著
あやしい絵本	東 雅夫 監修
玉依姫	阿部 智里 著
津軽双花	葉室 麟 著
僕はこうして科学者になった	益川 敏英 著
おおあたり	畠中 恵 著
花森安治伝	津野 海太郎 著
ワカメちゃんがパリに住み続ける理由	長谷川 たかこ 著
スタフ	道尾 秀介 著
鳥肌が	穂村 弘 著
トットちゃんとソウくんの戦争	黒柳 徹子 著
柿づくし	浜崎 貞弘 著
オトナ女子のための食べ方図鑑	森 拓郎 著
自分を操る超集中力	Dai Go 著
ラストナイト	葉丸 岳 著
陸王	池井戸 潤 著

児童書



アリスのうさぎ	斉藤 洋 作
セカイヲカエル	嘉成 晴香 作
宇宙のはてまで飛んで行け!	岡村 定矩 監修
ふたごの鳥	こばやし あきひろ 文
坂の上の図書館	池田 ゆみる 作
ロボットパークは大さわぎ!	高橋 智隆 監修
ほくらの魔女戦記 3	宗田 理 作
ピアノはともだち	こうやま のりお 作
モンスーンの贈りもの	ミタリ・パーキンス 作
どうなっているの?だんめん図鑑	断面マン 監修
白魔女リンと3悪魔	成田 良美 著
キョウリュウウがほしい (絵本)	ハーウィン・オラム 文
おたからパン (絵本)	真珠 まりこ 作
おばけマンション (絵本)	鈴木 翼 文
トイレのおばけちゃん (紙芝居)	長谷川 知子 絵
さんごのくにのおきやくさま (紙芝居)	くすはら 順子 絵

西合志図書館

おはなし会

と き 毎週土・日曜日 午後2時～

ところ おはなしの部屋

※10月22日(土)・23日(日)は図書館まつりで開催します。

朗読と語りを楽しむ

と き 10月15日(土) 午前11時～

ところ 集会室

市立図書館ホームページ蔵書検索 <http://www.koshi-lib.jp/>
携帯電話からの蔵書検索 http://www.koshi-lib.jp/_m/

QRコード
対応機種で
利用できます



星空観望会

夏の三大星（ベガ・アルタイル・デネブ）が西の空低く移動しています。頭上高く見えていたときに比べて大きく見えるので、ゆったりと夜空を楽しみましょう。

と き 毎週土曜日

受付時間 午後7時～9時30分
(受付は午後9時まで)

ところ 西合志図書館 天文台

※雨天・曇天の場合は中止します。

問い合わせ先 西合志図書館



紙芝居がやってくる！

拍子木の音に誘われたら、そこには懐かしい「紙芝居屋さん」が…。

秋の涼風の下、親子でお楽しみください。

と き 11月13日(日) 午後2時～3時

ところ 西合志図書館

参加費 無料

問い合わせ先 西合志図書館



図書館まつり

と き 10月22日(土)・23日(日)

ところ 西合志図書館

参加無料

22日(土)

10:30～11:30 表彰式（わたしのすすめる本・本の帯など）

13:30～14:30 講演会

「来熊120年 湫石と熊本
ー秋はふみ吾に天下の志」

講師 鶴本市朗さん（くまもと文学・歴史館 参事）

※講演会参加者にはリサイクル図書を優先して3冊まで差し上げます。

14:00～14:30 おはなし会（どんぐり文庫）

15:30～17:00 体験教室「じぶんでできるちょこつと防災」

リサイクル図書 講演会終了後～15:30 講演会参加者のみ
16:00～17:30 誰でも入場できます

23日(日)

9:30～16:30 リサイクル図書

10:00～16:30 図書館クイズ・スタンプラリー

10:00～16:00 移動図書館車公開

10:30～11:00 おはなし会（絵本サークルピッピ）

10:30～12:30 上映会「子どもに本を～石井桃子の挑戦」

11:00～15:00 お昼の星空観察会
※太陽の黒点が観察できる、年に1度だけのお昼の観望会です。

13:00～14:00 ブックカバー教室
～あなたのお気に入りの図書にフィルムカバーをしてみませんか？～
※お気に入りの本を1人3冊までお持ちください。

14:00～14:30 おはなし会（おはなし会 ほわ～っと）

15:00～15:40 マジックショー 出演 合志奇術クラブ

移動図書館車巡回 ひまわりドンちゃん号

※移動図書館車の貸し出し時間は約20分です。
早めにお越しください。



月 日	巡 回 地	時間	月 日	巡 回 地	時間	月 日	巡 回 地	時間
10月12日 (水)	新開区公民館 黒石区公民館 黒石市民センター 農研宿舍A棟前	13:30 14:00 14:30 15:00	10月25日 (火)	南陽区公園前 西須屋団地集会所前 ダイワハウス分譲地入口 県営住宅区5棟前駐車場 橋ノ元街区公園入口	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30	11月2日 (水)	合志中央団地 みどり館 合生文化会館 黒松区公民館 上生区禁酒記念碑前	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30
10月18日 (火)	みずぎ台集会所予定地 東須屋区公民館 須屋市民センター 上須屋学習センター ふれあい館	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30	11月1日 (火)	菊香園2号館 くぬぎ園・白鳩園 ケアハウス菊香園	13:30 14:00 14:40	11月8日 (火)	みずぎ台集会所予定地 東須屋区公民館 須屋市民センター 上須屋学習センター ふれあい館	13:30 14:00 14:30 15:00 15:30

西合志図書館 ☎ 242-5555 ヴィーブル図書館 ☎ 248-5754 泉ヶ丘市民センター図書館 ☎ 247-1315
※10・11月の休館日は31ページのお知らせカレンダーをご覧ください。

森であそぼう

ネイチャーゲーム&どんぐりスクール

森の中で自然と一体になって遊ぶネイチャーゲーム体験と、みんながどんぐり博士になれるプログラムです。(参加費無料)

- と き 10月22日(土) 午前9時～正午
- と ころ 飯高山 (飯高山公園駐車場に集合)
- 対 象 市内小学1～6年生
(1～3年生は保護者同伴)
- 申込方法 電話でお申し込みください
- 申込期限 10月18日(火) 午後5時
- 申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習班 (ヴィーブル)
☎248-5555



クラブこうし

toto助成事業でさらに元気に活動中

熊本地震により活動を休止した期間もありましたが、現在ではほとんどの教室が活動を再開しています。また、本年度もスポーツ振興くじ(toto)助成金を活用してバレーボールやテニスラケットなどを購入し、備品がますます充実しました。

また、現在**硬式テニスの講師を募集**しています。スポーツの秋。皆さんも、クラブこうしで一緒にスポーツを楽しみませんか。

- 申し込み・問い合わせ先
クラブこうし (ヴィーブル内)
☎248-5555



よみ人こうし

合志川柳同好会 安永理石整理

この人と決めて一票狂わない 輝子
意外にも情にはもろい頑固者 修平
古希という青春を楽しむ私 浩二
私なら政治資金で味噌つけん 遊心
いつまでも私でいたい認知症 翠石
震災後非常袋と添い寝する 靖子
孫の世話私のエンド追ひ払う 幸伯
この皺が生きざま語る私小説 賢治
愛あれば花も私も咲きほこる 朝子
本当の私であなた包み込む 一郎
取り乱しわたしわたくしでない私 理石

須屋俳句会 井芹貞一郎選

葡萄言葉足らざることばかり 貞一郎
震災も忘れ今宵の夏祭 規子
さいはての旅の花野の果てしなく 美和子
翅傷みして落蟬となりゐたり 美代子
新秋や風の匂へる朝散歩 頼美
苑内に紅を集めて紅蜀葵 雅子

若葉・仔馬句会 西村泰三選

初秋や梵鐘の音の澄み渡る 立身
蜩の風押し寄する峠かな 保子
登る日を押上げてゆく蟬の声 恵美子
列島の祈りで明ける原爆忌 浩子
鬼灯に色を重ねて夕日落つ 千代子
鞍岳の山巒深し雲の峰 チズエ
滝すべり母の両手が待ち受ける チズエ
降りたちし終着駅の大夕焼け トヨ子
大まかに見えて緻密な代田搔 トヨ子
照りつける日差しに揺るるさるすべり 浩子
大地震に倒れしままの墓洗う 浩子
入道雲汽笛一笛出航す チズ子
笥音やさしく寺苑蟬時雨 チズ子
あこ樹の葉摺れ聞こへる夏座敷 むつ子
使いつつ読める団扇の亡父の句 むつ子
潮騒の聞ゆる湯宿の夕月夜 ちづえ
マンゴーの幟はためき町起し 史朗

児童館

だより

児童館は、児童に健全な遊び場・機会を提供し、子どもが心身ともに豊かな発達ができるよう支援するところです。行事の詳しい内容は各児童館にお問い合わせください。なお、合志市子育てサイトに各児童館だよりを掲載しています。

合志市子育てサイト

<http://kosodate.city.koshi.lg.jp/>

※お金やゲーム機など貴重品は持ってこないように、また、持たせないようにしてください。



東児童館

☎248-5203

開館時間／午前8時30分～午後5時（10月～5月）

休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

楽しくトールペイント

- とき 10月23日(日) 午前10時～正午
- 対象 幼児・小・中学生の親子（先着10組）
小・中学生は1人での参加も可
- 参加費 1人300円（当日集めます）
- 内容 世界に一つだけのすてきな小物を作ります。
- 持ってくるもの 汚れてもいいタオル、新聞紙 1日分

— 共通 —

- 申込開始 10月14日(金) 午前10時～ 児童館窓口または電話でお申し込みください。

骨ばん体操でリフレッシュ

- とき 10月27日(木) 午前10時30分～正午
- 対象 誰でも参加できます
- 参加費 無料
- 内容 骨ばん体操で心も体もリフレッシュしましょう。
- 持ってくるもの ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル



泉ヶ丘市民センター児童館

☎248-3453

開館時間／午前8時30分～午後5時（10月～5月）

休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

まるめてミラクル、すてきに変身

- とき 10月29日(土) 午前10時～正午
 - 対象 小学生（先着15人）
 - 参加費 無料
 - 内容 スーパーボールやマスコットを作ります。
 - 申込開始 10月15日(土) 午前10時～
- ※児童館窓口でお申し込みください。（電話での予約は不可）



西児童館（ふれあい館内）

☎242-7008

開館時間／午前8時30分～午後5時15分

（日曜日は午前9時～午後5時15分）

休館日／第4日曜日、祝日

家族と一緒にアウトドアクッキング ～お父さん・おじいちゃん出番です～

- とき 11月13日(日)
午前9時30分～午後1時
 - ところ 黒石区プレーパーク
（オオヤブデイリーファーム近く）
 - 対象 4歳以上の子どもと保護者
（先着10組程度）
 - 参加費 100円
 - 内容 野外で飯ごうを使って料理をします。
 - 持ってくるもの 動きやすい服装、運動靴、
飲み物、タオル、
お米1人1合
 - 申込開始 10月20日(木) 午前9時～
- ※ふれあい館窓口で入金後、本予約となります。
（電話での仮予約も可）

間違いさがし

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。正解者の中から10人に、「図書カード(500円分)」をプレゼント。当選者の発表は発送をもって代えます。

- 締め切り 10月31日(月) 必着
- 応募方法 はがきに必要事項を記入して、ご応募ください。

<裏面>

10月号

①□□□□ ⑤□□□□
②□□□□ ⑥□□□□
③□□□□ ⑦□□□□
④□□□□

住所・氏名・年齢・
電話番号

ご意見、ご感想など

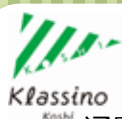
8611195

合志市役所
「間違いさがし」係

9月号の答え



絵 佐藤峰子さん(黒石団地)



通販サイト

今月の新商品

お米の入ったギフトセット

遠方に住むご家族や、大切な人への贈り物にぴったりなお米のギフトセットができました。旬の厳選野菜や2種類のお米が試せるセットです。詳しくは通販サイトをご覧ください。

合志のお米
食べくらベセット

3,000円(送料・税込)
にこまる1kg+ひのひかり1kg

合志の旬野菜
・お米セット

4,000円(送料・税込)
お米1kg+旬野菜7~8品



合志のお米食べくらベセット



ひのひかり

通販サイト「クラッシーノ・マルシェ」
<http://www.klassino-koshi.jp/marche/>
フリーダイヤル ☎0120-015-254



通販サイト

クラッシーノ・マルシェ 旬情報

美容に◎!女性の味方

里芋(さといも)

実は女性にうれしい栄養がたっぷりの里芋。主成分は炭水化物ですが、水分が多いのでカロリーはさつまいもの半分以下。食物繊維やビタミンが豊富なため、美容効果も期待できそうです。

おすすめ☆ミニレシピ

ポカポカとろ〜り 里芋スープ

★材料★

・里芋(小ぶりなもの) 10個
・コンソメ顆粒 小さじ2

・牛乳 500cc
・塩コショウ 適量

★作り方★

①蒸して皮をむいた里芋と牛乳をミキサーで混ぜる

②鍋に移し温めてコンソメを加え、塩コショウで味を調えたら完成!



弱火〜中火

クラッシーノ・マルシェ

☎342-5554 営)午前9時〜午後7時(休)毎月第2木曜日

★お得な情報はQRコードからアプリをダウンロード



問い合わせ先

一般社団法人 クラッシーノこうし

☎342-5554 FAX 342-5550

ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>

●コミュニティ施設休館（御代志・須屋・黒石市民センター、野々島公民館）

★市立図書館休館 ◆ふれあい館休館 ◎みどり館休館 ■老人憩の家休館

※ヴィーブルは当分の間全館休館します。

市県民税 第5期
国民健康保険税 第5期 の納期限は10月31日(月)です
固定資産税 第5期 口座振替も10月31日(月)です

10/6 木 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
7 金 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
8 土 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
9 日 窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎						
10 月 休◆■						
11 火 法律・行政・心配 ごと相談社 10:00～14:30 みどり館 こころの相談健 13:45～要予約 西合志庁舎						
12 水 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
13 木 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
14 金 合志市文化祭生 13:00～ ユーパレス弁天 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
15 土 合志市文化祭生 13:00～ ユーパレス弁天 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
16 日 窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎 合志市文化祭生 13:00～ ユーパレス弁天						
17 月 休●★◆■						
18 火 1歳6カ月児健診健 (対象は1歳8カ月児) 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター						
19 水 法律・行政・心配 ごと相談社 10:00～14:30 西合志庁舎 1歳6カ月児健診健 (対象は1歳8カ月児) 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
20 木 法律・行政・心配 ごと相談社 10:00～14:30 西合志庁舎 1歳6カ月児健診健 (対象は1歳8カ月児) 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
21 金 4～5カ月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター 青少年教育特別講演会生 19:30～21:00 合志中学校体育館						
22 土 図書館まつり西 10:30～17:30 西合志図書館 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
23 日 窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎 図書館まつり西 9:30～16:30 西合志図書館						
24 月 栄養教室健 10:30～ ふれあい館						
25 火 休●★◆■						
26 水 4～5カ月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館						
27 木 7～8カ月児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 ブックスタート西 14:00～16:30 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
28 金 7～8カ月児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター ブックスタート西 14:00～16:30 泉ヶ丘市民センター						
29 土 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
30 日 窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎 KOSHI健康まつり政 エコまつり環 10:30～17:00 農業公園カントリーパーク						
31 月 休●★◆■						
11/1 火 法律・行政・心配 ごと相談社 10:00～14:30 ふれあい館						
2 水 休●						
3 木 休◆						
4 金 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
5 土 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						
6 日 窓口証明業務 日曜日開庁市税 9:00～13:00 合志庁舎						
7 月 休●★◆■						
8 火 3歳児健診健 13:15～13:45 泉ヶ丘市民センター						
9 水 こころの相談健 13:45～要予約 西合志庁舎						
10 木 法律・行政・心配 ごと相談社 10:00～14:30 みどり館 3歳児健診健 13:15～13:45 ふれあい館 図書館延長開館西 20:00まで 西合志図書館						
11 金 1歳6カ月児健診健 (対象は1歳8カ月児) 13:15～13:45 ふれあい館						
12 土 星空観望会西 19:00～21:30 西合志図書館天文台						

消費生活センター 相談方法……電話・来庁 ☎ 248-5442 ところ……合志庁舎 2階 総務課内 消費生活センター
生活支援相談センター 相談方法……電話・来庁 ☎ 242-9020 ところ……西合志庁舎3階 安心サポート合志
女性・子どもに関する相談 相談方法……電話・来庁 ☎ 242-1240 ところ……西合志庁舎3階 女性・子ども支援室
黒石原演習場関係 総務課 総務・男女共同参画班 ☎ 248-1112

合志市役所

合志庁舎 …… ☎ 248-1111 (代)
〒861-1195 合志市竹迫2140
西合志庁舎 …… ☎ 242-1111 (代)
〒861-1193 合志市御代志1661-1

須屋支所 …… ☎ 345-4400
泉ヶ丘支所(市民センター) …… ☎ 248-3453
御代志市民センター …… ☎ 242-1190
ヴィーブル …… ☎ 248-5555
みどり館 …… ☎ 248-0400

ふれあい館 …… ☎ 242-7000
三つの木の家 …… ☎ 248-6277
老人憩の家 …… ☎ 242-2030
西合志図書館 …… ☎ 242-5555
ヴィーブル図書館 …… ☎ 248-5754

ユーパレス弁天 …… ☎ 348-2626
人権ふれあいセンター …… ☎ 248-3893
合生文化会館 …… ☎ 242-3218

市民課 ☎ 248-1113 税務課 ☎ 248-1114 環境衛生課 ☎ 248-1202 政策課 ☎ 248-1028 健康づくり推進課 ☎ 242-1183
生涯学習課 ☎ 248-5555 西合志図書館 ☎ 242-5555 ヴィーブル図書館 ☎ 248-5754 合志市社会福祉協議会 ☎ 242-7000

楽しく学んで、健康に役に立つステージイベント満載

11:00～ 養生園の先生たちが楽しく・分かりやすく教えてください

脳トレ・体操法・ヨガ講習会

12:30～ EXILEのフィジカルトレーナー
吉田輝幸さんトークショー



14:00～

NHKスペシャル出演！
転ばぬさきの杖のお話

国立長寿医療研究センター 島田裕之さん講演会

「認知症予防の具体的方法」

そのほか、キャラクターショー、盆踊りなど



養生園 健康ブース

簡易血糖測定、血管年齢測定、がん・生活習慣病予防、パネル展示
健康相談、SATシステム（食育体験）、体力測定、体組成測定
マッサージ講座、胃部レントゲン車展示など

カラダもお腹もヨロコブ
お楽しみも盛りだくさん

キミの挑戦を
待っています

サスケチャレンジ Ver.5

大きなブランコで
空中散歩

スカイ ダイバー



チャレンジ ザ・ゲーム

誰でも楽しめる“新感覚”
スポーツ・レクリエーション

おいしく食べることも
元気のひけつ

フードブース 物産ブース



元気なカラダで、
明るく楽しい毎日！

KOSHI健康まつり

～健康都市こうし推進事業～

10月30日(日)

10:30～17:00

入場無料

熊本県農業公園カントリーパーク



主催・問い合わせ先：ウエルネスシティこうし ☎288-5629 共催：合志市、熊本日日新聞社

後援：熊本県、合志市商工会 協力：熊本県ウオーキング大会、熊本県レクリエーション協会 協賛：(株)藤本物産、ガイドードリンコ(株)

同時開催

合志市エコまつり

環境保護への関心と理解を深め
ませんか。エコに関する体験型の
イベントなどを行ないます。

●内 容

環境団体によるごみ分別クイズ、EM菌使用
の野菜の販売、フリーマーケット、ダンボール
工作、ペットの迷子札作り、リサイクル自
転車や景品の抽選会など

人の動き

人 口 60,453 (+69)

世 帯 23,211 (+27)

出生 63 (+1)

死亡 45 (-2)

転入 240 (+40)

転出 189 (+13)

※8月末現在

() 内は前月比

ちどりふで

広報編集の際、よく私の相談に乗って
くれる先輩がいます。知識が豊富で何事
にも誠実な姿勢の人ですが、あまり自己
主張しない、とても控えめなタイプです。
10歳のころからプロ野球は日本ハムの大
ファンで、ファン歴は36年。最近では、毎
日のテレビ観戦はもちろん、定期的にヤ
フオクドームまで応援に行かれます。普
段は口数の少ない先輩ですが、ユニフォ
ーム姿で応援席に座ると、まるで人格が
変わったように全力で声援を送り、低い
声でやじを飛ばし、少ない体力がなくな
るまで応援歌を歌うそうです。
物静かな先輩が持つ熱い一面。私は先
輩のように熱くなれる何かを持っている
だろうか。熱くなるって楽しいし、日々
の疲れをリセットするチャンス。好きな
ことを楽しむって、私が思うよりずっと
大切なことだという気がしてきました。

