

仲間 × 笑顔 健康のまち

合志市ウォーキング大会・KOSHI健康まつり

①～⑦ カントリーパークを出発し市内をウォーキングする参加者 ⑧ ⑨ ふあふあ遊具やスポーツレクリエーションを楽しむ子どもたち ⑩ ドライバー気分も味わえるバスの乗車体験 ⑪ ⑫ 地元飲食店も自慢の腕をふるった ⑬ エコまつり恒例「リサイクル自転車抽選会」 ⑭ 健康講座で体を動かす来場者 ⑮ 講師の1人・熊本大学の都竹茂樹先生



KOSHI
健康まつり

ウォーキング
大会

一方健康まつりでは、祭りとしては珍しい講演中心のステージが繰り広げられました。熊本大学の都竹茂樹先生のウォーキング講座に始まり、菊池養生園が脳トレ・体操法やヨガ講習で日ごろからできる健康法を紹介。また、ダンスヴォーカルグループEXILEのフィジカルトレーナー吉田輝幸さんのトークショーや、国立長寿医療研究センター島田裕之さんの認知症予防に関する講演会では立ち見が出るほど人が集まり、来場者の健康への関心の高さがうかがわれました。

また、会場では子どもたちがのびのびと体を動かせるスポーツレクリエーションや、熊本電鉄株式会社によるバスの乗り方教室、環境問題をテーマにしたエコまつりも実施。スポーツやバスの乗車体験、もの作り、ごみ分別クイズなど盛りだくさんの内容で、訪れた大人も子どもも笑顔が絶えない1日となりました。

10月30日、農業公園カントリーパークで合志市ウォーキング大会とKOSHI健康まつりを開催しました。熊本地震から約半年。住民の心と体の復興を願って「健康」をテーマに実施。ウォーキング大会には約1,400人が、健康まつりには約8,000人が参加しました。

秋の合志路を歩くウォーキング大会では、5キロ・10キロ・20キロの3コースに分かれ、あぜ道や菊池恵楓園の並木道、竹迫城跡公園などを散策。秋晴れの中、参加者は自然と笑顔になり、仲間や家族とゆっくり歩きながら美しい景色を満喫していました。

