

サロンや老人会などで 利用してみませんか

— 4月1日から募集します —
申し込みは地域包括支援センターへ

①地域巡回介護予防健診

骨密度測定、筋肉量測定、
体力測定を行ないます。



②地域巡回歯科指導

歯科衛生士を派遣し、歯み
がきの仕方や義歯の手入れ
方法などを紹介します。



③地域巡回栄養指導

管理栄養士を派遣し、夏場
や冬場におすすめの食事、
骨粗鬆症予防のための食事
について指導します。



④地域リハビリテーション活動支援事業

5回にわたってリハビリ専門職を派遣し、運
動のノウハウを教えます。派遣終了後も自分
たちで運動習慣を身に付けることが目標です。



- 広報紙で後日募集します -

⑤脳活き生き教室

認知症予防のための、
読み・書き・計算・音
読などを行なう学習型
の教室です。



利用方法

- 要支援1・2の人
担当のケアマネジャーにご相談ください。
- 上記以外の人
地域包括支援センターへご相談ください。
(西合志庁舎 ☎242-1124)
サービスの対象となるか、チェックリストを
用いて、お体の状態や口腔・栄養・認知面な
どから総合的に判断します。



地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
宮下 優一

聞き取りは10分程度で
終わります。
気軽にご相談ください。

生活支援コーディネーターとは
高齢者の生活を支える体制づくり
を推進する、地域の支え合い活動
などの調整役です。

訪問型サービス(ホームヘルプサービス) 元気応援サポーター



講習を受けたサポーターが訪問します。
掃除、買い物、洗濯などを一緒に行ない、要介護状
態への進行を予防します。

●利用料 1回 200円(週1回・45分)

気軽に使える

デイサービス・ホームヘルプサービス を利用してみませんか

要介護認定を受けていなくても、必要性が認められれば利用できるサービスがあります。
「生活に支障はないけれど、足腰が弱ってきた」「過剰なサービスはいらないけれど、日常
生活を少しだけ助けてほしい」など、住み慣れた地域で自立した生活を送るため、要介護状
態にならないために、一人一人の生活に合わせたサービスを利用してみませんか。

●問い合わせ先
高齢者支援課 包括支援センター班(西合志庁舎)
☎242-1124

対象

- 65歳以上で次のいずれかに当てはまる人
- ・聞き取りの結果、日常生活にサービスが必要と認められた人
- ・要支援1・2の認定を受けている人で、通所型・訪問型の介護予防サービスを利用していない人

通所型サービス(デイサービス) さわやかデイサービス こうし元気クラブ



トレーニングや、体を使った遊びなどを行ないま
す。(送迎・昼食・入浴付き)
※こうし元気クラブの利用を終えた人が対象です。

●ところ スリースマイル秋桜、みどり館
ユーパレス弁天
(お住まいの地区により場所は異なります)

●利用料 1回 800円(週1回)



生活改善のための運動機能訓練や口腔・栄養の指導
を行ないます。(送迎・昼食・入浴付き)

●転倒しやすく、歩行や足腰に不安のある人
●体力をつけて介護予防したい人
●ところ みどり館、ユーパレス弁天
(お住まいの地区により場所は異なります)

●利用料 1回 1,000円(週1回)