

～認知症について
地域で理解を深める～

ささえ愛ネットワーク模擬訓練2017

徘徊模擬訓練ともいい、行方不明の高齢者を迅速に発見・保護するための訓練です。

認知症を理解した住民同士で助け合い、支え合う地域社会づくりを目指して行ないます。

- とき 12月3日(日) 午前9時～午後1時
- ところ 合志小学校体育館
- 対象地区 合志小校区の福原、竹迫、豊岡、幾久富、上庄地区を対象に実施



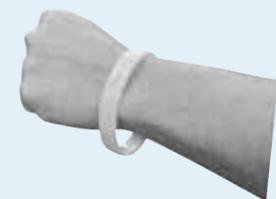
認知症サポーター養成講座を
開催しませんか

やさしくわかりやすい1時間程度の講座です。小・中学校や各種団体、企業、老人会などを対象に講師を派遣し、認知症の症状や、認知症の人と接する時のポイントなどの出前講座を行なっています。

- 平成28年度・・・全14回で825人が受講

認知症サポーター養成講座とは

認知症を正しく理解し、温かい目で見守る応援者を養成しています。徘徊する高齢者を見かけたら関係窓口へ情報提供するなど、できる範囲で支援してくれるサポーターを養成しています。



←サポーターの証のオレンジリング。「認知症の人を応援します」という意思を示す目印として、受講者全員に配付します。

いつまでも元気で
過ごすために地域の活動に
参加してみませんか

- ①体力をアップさせたい人
 - ・元気アップ教室 
- ②今の体の状態を把握したい人
 - ・地域巡回介護予防 (サロンや老人会で実施)
 - ・介護予防節目検診 
- ③認知症を予防したい人
 - ・脳活き生き教室
- ④趣味活動やボランティアをしたい人
 - ・生きがいづくり教室
 - ・老人クラブ
 - ・地域のサロン、通いの場
 - ・ほっかぼかサポート
 - ・元気応援サポート 

||||| ホームサポートサービス(訪問型) |||||
元気応援サポート



日常生活ができるように、サポーターが掃除・洗濯・調理・買い物と一緒にいきます。

自立生活に必要な目標を決めて、達成するために定期的なサービスを行ないます。

- とき 週1回 45分
- 対象 要支援1・2の認定を受けている人、体力や足腰に不安がある人
- 利用料 1回 200円

自立した生活への手助けを
通いのサービス・ホームサポートサービス
を利用してませんか

総合事業では、介護認定を受けなくても自立した生活に向かうための通いのサービスやホームサポートサービスを受けられ、日常生活を送れるよう支援します。

自分の住み慣れた地域・場所で、今まで通りの自分らしい暮らしを続けるために、ぜひサービスを利用してませんか。

- 問い合わせ先
高齢者支援課 包括支援センター班 (西合志庁舎)
☎242-1124

利用方法

市地域包括支援センター (☎242-1124) へご相談ください。サービスの対象となるか、チェックリストを用いて、お体の状態や口腔・栄養・認知面などから総合的に判断します。

||||| 通いのサービス(拠点通所型) |||||
さわやかデイサービス こうし元気クラブ



軽い運動で体力の維持・改善を進めながら、地域の集まりへの参加や新たな地域活動の推進を目標にレクリエーションに取り組みます。

- とき 毎週1回 午前10時～午後3時
- ところ みどり館、ユープレス弁天、スリースマイル秋桜 (お住まいの地区により場所は異なります)
- 対象 こうし元気クラブの卒業生
- 利用料 1回 800円



インストラクターの指導のもと、短期集中(4～6カ月)で体や口の体操を行ない、楽しい食生活や元気な心と体づくりに取り組みます。

- とき 毎週1回 午前10時～午後1時
- ところ みどり館、ユープレス弁天 (お住まいの地区により場所は異なります)
- 対象 要支援1・2の認定を受けている人、体力や足腰に不安がある人
- 利用料 1回 1,000円 (週1回)